

# 《三十而已》剧中隐藏了哪些教育观点

■ 野草

热播剧《三十而已》，因贴近现实生活，引起了大家的关注。该剧讲述了3位都市女性在30岁时，所遭遇的多重压力。剧中的主角之一顾佳是一位既能教好孩子又能支持丈夫事业的全职太太，堪称“里外一把手”，不少网友为她教育孩子的做法点赞。这些隐藏在顾佳言行中的教育观点，究竟是什么样的呢？

## 歧视比疼痛更可怕 给孩子树立正确的价值观

顾佳，是一位全职妈妈，有一个4岁的儿子许子言，她费尽心力让儿子进入上海最好的幼儿园。

有一天，幼儿园举行美食活动，小朋友楠楠突发癫痫倒在地上，场面有点慌乱，很多孩子受到了惊吓。因为幼儿园和癫痫孩子的家长为了保护孩子隐私，没有告诉大家孩子有癫痫病，病发在像美食大会这种情况下，给大家造成了一定的恐慌。

顾佳和自己的儿子也被吓得不轻，她回家后耐心安抚儿子，没有在儿子的认知里出现“歧视”两个字，这样的处理办法让观众感到暖心。

歧视比病痛更让人害怕，它是一把刀，一把伤人伤己的刀。

顾佳认为歧视不仅会对被歧视的孩子造成伤害，还会给其他孩子幼小的心灵植入歧视观念，对所有孩子心理和品格都会造成负面影响，顾佳的做法让孩子懂得接纳和包容。

## 拥有自己的理性判断 言传身教是对孩子最好的教育

幼儿园家委会想让突发癫痫的孩子退学，大多数家长人云亦云，顾佳没有附和其他家长逼迫楠楠退学，做了第一个敢于为楠楠发声的家长。最后园长为顾佳的发言所感动，学校经过慎重考虑后决定留下了楠楠。

顾佳认为，因为自己的孩子被发病情形吓哭，就剥夺另一个孩子接受正常教育的资格。这种歧视观念不应该从幼儿园就植入到孩子们单纯的心灵，这比任何负面影响都消极。

顾佳提出了强退患儿对其他健康孩子心理和品格造成的负面影响，家长对孩子的引导非常重要。就像面对癫痫事件时，顾佳没有责怪，而是教导自己的孩子不要害怕，并告诉孩子如何帮助他们：1. 让孩子清楚一些不愉快的事情，并不一定要用极端的方式去处理；2. 面对弱势群体，可以尽己所能去帮助他们；3. 让孩子慢慢学会去适应突发状况的到来。

言传身教是对孩子最好的教育。家长以怎样的态度去面对不同的人，孩子也会用什么样的态度去对待他们。作为家长，要有自己的理性判断和主见，不能随波逐流，因为自己的一言一行都影响着孩子，接受差异性，用宽容的心对待一切，这些伟大的种子会永远埋藏在孩子心里伴随他们长大，并成为他们的一种习惯。

央视纪录片《镜子》中有一句话，让人印象深刻：我是一面镜子，我的面



《三十而已》里顾佳与儿子一起参加活动。

孔，能照出我是如何忠实于父母，无论是外表还是内心，与他们是多么相似。

生活中，我们面临很多压力，也容易出现焦虑、不安的情绪。这些情绪如果不及处理，发泄在孩子身上，会对孩子的性格养成产生消极影响。如果希望孩子积极向上、活泼快乐，父母就要做好情绪管理，在孩子面前保持正面和乐观情绪。

电影《阿甘正传》里，阿甘是一个智商只有75的孩子，为了让他能够进入普通的学校接受正常教育，阿甘的妈妈承受了数不尽的侮辱和歧视，但她从不将悲愤和抱怨发泄在阿甘身上。

在阿甘面前，妈妈一直保持正面

情绪，温柔、乐观、向上。受到妈妈的影响，阿甘的性格也是一直乐观积极的，这份乐观支撑他一次次克服困难，成为人生路上不可多得的助力。

著名作家托尔斯泰曾说，全部教育，或者说千分之九百九十九的教育都归结到榜样上，归结到父母自己生活的端正和完美上，用心的父母，都以身作则，善于引导孩子。父母对孩子最好的教育，莫过于做好孩子的榜样。

## 无论任何时候都要让孩子 知道父母是他们的坚强后盾

顾佳去孩子幼儿园同学的家里接孩子回家，结果发现自家孩子被对方家长恶意锁在房间里，而且哭得非常伤心。顾佳心疼不已，让孩子乖乖待着，然后关上门出手教训了两位家长。

很多父母在育子过程中都会有这样的疑问：孩子被欺负后，作为父母的我们应该如何优雅“插手”？

很多父母会觉得事态不是很严重，于是逃避躲开不计较。但是此刻的“优雅转身”，只会给孩子错误的示范，让孩子误以为受到欺负要远远地躲开，也会让孩子觉得受到不公正的对待是合理的。

看到孩子受欺负，家长不出面干预，只会导致事态升级，给孩子身心留下深刻的阴影。

任何情况下，一定让孩子知道，他永远都可以向爸爸妈妈寻求帮助，遇到困难，向父母、老师、朋友求助是正确的做法，父母是孩子坚强的后盾。



近日，在安徽省合肥市瑶海区裕溪路学校，女足队员在球场上训练。

合肥市瑶海区裕溪路学校为合肥市足球特色学校和合肥市“女子足球训练基地”。该校于2007年成立少年女子足球队，队员当中大部分为进城务工人员子女。暑假期间，学校女足队员开展足球技能训练、实战对抗等活动，增长足球技能，乐享足球魅力。

新华社发 解琛 摄

## 全面推进恢复 正常教育教学秩序

■ 徐子茗

今年秋季新学期，防疫工作无疑仍是重点。目前已确定秋季开学时间的高校都明确将实行错峰、分批返校。如何确保师生校园安全，各地各高校也纷纷制订了具体方案。

河南大学在近日公布2020年秋季开学时间的同时发布了《关于做好2020年秋季开学前疫情防控相关准备工作的通知》（以下简称《通知》）。《通知》要求认真做好信息排查工作，精准掌握师生员工行程轨迹、身体状况等信息。同时提醒师生员工，距返校报到时间14天内，禁止外出旅游，不与疫情中高风险地区人员接触；14天内有中高风险等级地区旅居史的人员，到校时须持有7日内核酸检测阴性证明。

在率先开学的安徽医科大学报到现场，学生返校进入校门时，需要出示本人身份证、校园一卡通，经核验身份信息和返校批次无误后，再经过体温监测，进入指定消毒区域进行相关物品消毒，更换新口罩。

各级教育行政部门也对秋季开学疫情防控工作进行了部署。教育部明确要求，各地各校要科学谋划秋季开学疫情防控工作，全面推进恢复正常教育教学秩序。既要避免麻痹大意，又要防止过度防控。

## 教育科技最新应用将亮相2020年贸易交易会

新华社北京电（记者 盖博铭）智能错题打印机、在线教育平台、学情大数据可视化平台……教育服务专题展作为2020年中国国际服务贸易交易会8个专题展之一，将展出一系列教育科技最新应用。

互联网、人工智能、大数据等技术正在与教育深度融合。以在线教育为例，其以互联网为传播媒介，打破了传统教育“一遍过”的弊端；同时也打破了优质教学资源的地域限制，让不同

地区的学生享受到多样化教育资源。在教育科技企业“作业帮”的展示大厅里，记者看到了一套完整的“在线教育系统”。老师坐在电脑屏幕前像网络主播一样为学生讲课。依靠科技的力量，老师可以一键生成课件，为30万人次提供直播，学生也可以随时与老师互动交流。该系统将亮相本次服贸会。展会还将展示“用户学情大数据可视化平台”，多维度展示全国各地用

户学习行为，帮助学生、家长、老师清晰了解学生学情。同时，智能错题打印机等也将在服贸会亮相，可一键打印错题并进行知识点整理，还能针对性地为学生提出学习改进意见。据介绍，教育服务专题展将重点展示我国教育服务贸易的政策导向和发展成就，为各国各类机构搭建交流合作平台，促进全球优质教育创新服务共同发展。展会将以线下实体展与线上云展示相结合的方式呈现。