

万州区人民医院科协 开展院感防控技能竞赛

为助推万州区人民医院疫情防控和创建三级综合医院工作“两战全胜”，激发医务人员创新创造、提升学习技能、培养钻研技术的热情，提高医院管理水平，更好地应对传染病及突发公共卫生事件。万州区人民医院科协组织开展以“强院感、抓技能、防疫情”为主题的院感防控技能竞赛。

竞赛分为院感知识理论考试和技能考核。对全院医务人员进行关于标准预防、消毒隔离等院感相关知识以及防护用品穿脱、手卫生、卫生学监测等基本技能的培训与考核。竞赛旨在找出新冠肺炎防控的薄弱环节和风险点，让医务人员百分之百掌握防控技能，保证疫情防控期间医务人员零感染。

(万州区科协供稿)

云阳县科协召开 专题会议指导老科协工作

近日，云阳县科协组织召开县老科协理事长、秘书长会议，专项研究相关工作。老科协是一支拥有多学科、多技术、经验丰富的专业人才队伍，这支队伍是能够推动新时代新云阳建设的重要人才资源，县科协将全力帮助解决老科协在工作中遇到的困难，共同做大做强老科协事业。

县老科协参会人员表示，一定认真落实好市科协、县科协及市老科协的指导意见，严格按照会议章程，开展好协会组织活动。结合老年科技工作者的特点，开展有意义的宣传、咨询、调研等活动，为提高全民科学素质，助力全县脱贫攻坚和经济发展做出更大努力。

(云阳县科协供稿)

璧山区科协 切实推进科普工作

本报讯(通讯员 杨旭)近日，璧山区科协联合区委组织部，召开科普工作推进会，研究部署全区科普工作，努力助推公民科学素质不断提高。

会议采取投影培训的方式，对参会人员工作进行培训。璧山区科协相关负责人强调，要高度重视科普工作，公民具有科学素质的占比已列入区委的考核指标。在工作中要抓关键、抓细节、服务全局。

璧山区科协对今后工作提出要求：一是做好经常性的科普培训；二是组织好科普活动和相关调查工作；三是明确工作责任，做到共同担当责任，以提高公民科学素质的实绩，为西部创新中心建设和璧山创建全国文明城区做出新的更大贡献。

涪陵区科协积极筹备 反邪教协会换届工作

本报讯(通讯员 郑慧喆)近日，涪陵区科协召开反邪教协会换届会议。会上，区科协介绍了反邪教协会换届筹备工作情况，同时研究讨论新一届反邪教理事会换届方案等相关情况。

会议指出，反邪教协会是一个社会公益性、非营利性的社会团体，旨在弘扬科学精神和人文精神，普及科学知识，利用科学思想和科学方法维护法律尊严，反对破坏法律实施和社会稳定的邪教组织，提高全区公民对邪教组织的鉴别力和防范能力。

会议强调，要充分认识到，认真对待此次反邪教协会的换届工作；要以这次即将到来的换届选举工作为契机，进一步提升反邪教协会的管理水平；要进一步提高政治站位，统一思想，凝聚力量。



科 普 中 国
CHINA SCIENCE COMMUNICATION



科普中国
APP

科普中国
微博

科普中国
微信

你了解 盐湖中的“盐”吗

■ 郑玉婷

世界上分布着众多湖泊，这些湖泊按湖水含盐量的多少可以分为淡水湖和咸水湖。其中湖水含盐量达35%以上的被称为盐湖。如位于青海省茶卡镇的茶卡盐湖，由于湖面结晶盐层上卤水的反射形成镜面效果，水天倒映，美不胜收，吸引了国内外游人纷至沓来。那么究竟盐湖里的“盐”是从哪里来的呢？这些盐可以直接食用吗？

盐湖的形成需要什么条件

盐湖的形成需要以下三个条件：

第一，要有一个封闭或半封闭的汇水湖盆地。这样封闭的地形有利于流域内的径流、雨水等水资源源源不断地向湖盆汇集而不外泄，形成聚集态。

第二，湖泊要有持续干旱的气候条件。这样的气候条件下，湖泊被蒸发的水量超过补入的水量。并且，在强烈的蒸发作用下，湖水不断浓缩，含盐量逐渐增加，在湖底形成不同种类的盐类沉积矿床，形成盐湖。

第三，不同盐湖里的盐分来源是多种多样的，但都需要丰富的盐类物质不断地汇入湖泊，才能保证盐湖具有一定的盐度。

盐湖中的“盐”从何而来

盐湖中的“盐”主要有以下四种来源：

一、来自盐湖附近的地面岩石或盐类矿床。这些含盐的矿石被风、水侵蚀，溶解后的物质进入湖泊，形成盐湖。

二、来自火山喷发的岩浆和逸散的气体物质。火山岩浆中含有钾、钠、钙、镁等易溶硅酸盐，溶于湖水形成盐湖。

三、深层卤水的溢出。深层卤水通过地壳深层断裂处源源不断地输入湖泊，形成盐湖。

四、来自风力的输送。易溶于水的盐分被大风吹送到湖中，为湖泊增盐。

世界上盐湖众多，类型也各不相同。一般来说，划分盐湖类型的原则有三种：按照盐湖卤水赋存状态分类，可分为卤水湖、干盐湖和沙下湖；按照盐湖的主要盐类沉积物形成的盐类矿产分类，可分为石盐湖、芒硝湖、天然碱湖，也有石膏湖、钾镁盐湖、锂湖，以及世界罕见的硝酸(钾)盐湖等；按照盐湖卤水化学成分分类，盐湖可分为碳酸盐类型、硫酸盐类型和氯化物类型。

在盐湖分布的地区，常常可以看到环湖的“白色项链”——一圈圈银白色的盐带，这些“项链”是盐类物质从流域向盐湖迁移时所形成的。溶解于水的各种盐类在从流域向盐湖的迁移过程中，在干旱炎热的环境下水分不断蒸发，久而久之，湖中盐分越积越多，达到饱和或过饱和状态就会产生沉淀作用。由于各种盐类的溶解度不同，存在一定的沉淀顺序，就使得各种盐类沉积物呈现明显的环带状分布，像是为盐湖戴上了“项链”。



盐湖中的“盐”能否直接食用

盐湖的风景令人神往，很多游客流连忘返的同时也会盛一小瓶盐粒作为纪念，实际上看似洁白的盐粒和我们的食用盐有很大差别，不能因为好奇而随意食用。

首先，盐湖美景人尽皆知，这离不开盐的功劳。作为咸化水体，盐湖中含有大量的矿物元素，盐虽然在其中占有很大的比例，但是仍然和其他矿物元素混杂。近年来，随着技术手段的进步，人们从盐湖中开采了大量的矿产，单从这一点来看，盐湖中盐的纯净度极低，可食用程度几乎为零。

其次，盐湖也有明显的分类，严格意义上来说都是按所含矿物的比重来划分，有石膏湖、硼湖、锂湖等类别。封闭的地形使盐湖中的化学成分不断增加，盐分也并非十分干净，盐湖一旦形成就很难改变这种浓度，所以食用盐湖的盐对人体的危害可想而知。

最后，盐湖美丽的颜色也来自其中的微生物和藻类，由于为了适应这种环境，它们已经很难被消灭。研究人员表示，从盐湖中析出的盐中含有大量的微生物，对人体健康来说是一种威胁。

综上所述，未经处理的海盐和湖盐都含有很多杂质，无论什么情况下直接食用都可能会对身体造成伤害。尤其是其中所含有的磷酸盐等有害化学物质，贸然食用将会对人体造成不可逆转的伤害。所以，盐湖的美丽静静欣赏就好，千万不要因为好奇捡拾其中任何物质，以免产生难以预知的危险。



重庆市全民科学素质纲要
实施工作办公室主办

合川区多措施推进 全民健身日活动

■ 张夔燕

合川区文化和旅游委发展委员会(体育局)积极谋划、主动担当，立足实际、积极创新，在确保疫情防控安全的前提下，多措并举推动“参与全民健身，共享健康生活”主题活动，取得了很好成效，掀起了全民健身浓厚氛围。

一是高度重视，引导协会积极开展活动。合川区文化和旅游委发展委员会(体育局)积极引导区内各项目协会发挥运动专业的优势，营造热爱体育锻炼的良好氛围，激发全民参与健身的热情，促使全民自觉健身。二

是精心策划，开展全民健身线下活动。合川区体育局主办的城市坐标定向赛，人们积极参与，火热开跑，掀起了全民健身热潮。三是注重创新，推动全区探索发展线上活动。由于疫情的特殊性，今年全区全民健身日主打线上活动，内容丰富的线上活动让群众感受到浓厚健身氛围。四是强化保障，切实提供优质场地服务。全区本着为人民群众提供靠得近、用得上的体育场馆和设施，区内公共体育设施免费向市民开放，包括体育馆、全民健身中心等。