

杨华安:为患者的健康奋斗终生

本报记者 张婷婷



基层科技工作者·风采录

渝北区科协协办

“我没有什么高大上的目标,只是希望每一个经手治疗的患者,都能健健康康。”这是渝北区人民医院泌尿外科医生杨华安说的话。从医以来,他始终坚持在临床一线,严格要求自己,秉持一个医务人员应有的操守,谱写了属于自己的青春靓丽篇章。

勤学善思 梦想开花结果

“小时候,母亲身体不好,常常生病。那时候,农村缺医少药,看病很难,父亲常说家里要是有个医生就好了。”这句话就像一颗种子,慢慢地在杨华安心里生了根、发了芽。

在很多人眼里,杨华安属于“勤奋好学的孩子”,高三那年,他凭借优异的成绩被湖北医科大学临床医学系录取,成为了一名医学生。医学生的课业繁重又枯燥,杨华安却不那么认为。他每天一大早就起床到教室自习,晚上很晚才回到寝室,一有时间就泡在图书馆,没有丝毫松懈。

2008年,杨华安又考取了重庆医科大学研究生,进一步系统地学习医学理论知识及研究方法。在专业学习期间,作为主要课题组成员的杨华安撰写的“survivin在未成熟树突状细胞中的致免疫耐受的实验研究”获得2008年国家自然科学基金委的资助。

杨华安笑着说:“学医虽然辛苦,但是当一个人喜欢、爱好干一件事情的时候,就不会觉得苦了。”

刻苦钻研 填补医院技术空白

肾结石的治疗,特别是巨大复杂肾结石的微创经皮肾镜手术治疗,是泌尿外科风险最高的术式之一,

也是目前对复杂肾结石患者能获得最大收益的手术方式。针对这一高风险术式,杨华安刻苦钻研,查阅文献,仔细分析研究总结,结合实际收治患者的身体状况,拟定了渝北区人民医院经需行皮肾镜患者风险评估体系、术后观察要点、处理措施,最大程度降低患者的手术风险。

由于经皮肾镜常规需要在超声引导下穿刺,但超声影像检查操作是许多临床医生的短板。为了补齐这一短板,杨华安抽出休息时间到超声科学习了半年,熟练掌握了识别上尿路结构,做到了看得准。

但看得准还远远不够,经皮肾操作最大的风险来自穿刺或扩展。为了解决这一难点,杨华安自己动手制作穿刺模型,锻炼超声引导下穿刺的精准性。他还锻炼穿刺手感,直至形成肌肉记忆。

经过精心的准备工作,最终于2016年顺利开展了经皮肾镜激光碎石取石术。这一手术的成功开展,使得渝北区上尿路复杂性泌尿结石病患能安全、就地享受微创治疗。

耐心细心 赢得患者信赖

“杨医生非常耐心,不管我们有什么问题他都一一解答,没有一点不耐烦。”有患者这样评价杨华安。

从医十几年,杨华安遇到过形形色色的患者和家属,但不管在什么情况下,他始终以同理心对待他们。因为在他看来,医生不仅要有高明的医术,更要设身处地为患者考虑。

“许多患者不单是身体上的疾病,他们的内心也

会很焦虑,这就要求医生要站在患者的角度考虑问题。”杨华安说。

当患者对手术产生顾虑的时候,杨华安会耐心和学生交流,结合患者经济承受能力、个人要求、身体条件等多方面讲解各种技术的优缺点,消除患者心中的顾虑,达到最佳的手术效果。手术后,他还会细心地交代术后注意事项,事无巨细。

“我们的家人、朋友,包括我们自己,都是潜在的患者。作为一名医生,要以患者的心态结合自己的专业素养,在医疗过程及沟通中找到一个平衡点。”杨华安说道。

杨华安认真负责的态度也一直影响着他的同事。在他的带领下,泌尿外科的面貌焕然一新,科室人员个个技术过硬,人人爱岗敬业,获得了领导、同事及患者的好评,赢得了大家的认可。

新冠肺炎疫情发生后,他和泌尿外科的同事除了完成科室本来的工作,还主动加入渝北区人民医院抗疫一线,自发轮换进入医院发热门诊和隔离病房,支援抗疫工作。

人物名片

杨华安,副主任医师,现任渝北区人民医院泌尿外科副主任。中华医学会重庆市分会泌尿外科专委会委员、中国医师协会重庆市分会泌尿外科专委会委员、重庆市医院管理协会泌尿外科专委会委员。曾多次被渝北区卫健委及医院评为“先进个人”。

刘德洪:畜禽养殖科技推广带头人

本报通讯员 熊亚中

在綦江有一个被当地畜牧养殖户称为“畜牧专家”的兽医,他是綦江区农业农村委高级兽医师刘德洪。

1986年,刘德洪从四川畜牧兽医学院毕业,分配到当时的綦江县农业局工作。34年来,他全身心投入綦江畜牧技术推广发展事业之中,亲身参与了编印技术资料、举办培训班、引进改良畜禽品种、制定畜牧发展规划、开展养殖技术攻关等工作,促进了当地的畜牧生产提档升级,成为綦江的畜禽养殖科技推广带头人。

精心指导地方畜牧产业发展

刘德洪来到农业局工作后,坚持把学校学到的理论知识和实践有机地结合起来,积累了丰富的畜牧养殖技术和疫病防治经验,并通过探索如何提高广大农户养殖技术知识入手,开启了提升当地畜牧业生产发展之路。

其间,刘德洪牵头编写了系列指导綦江畜牧业发展的技术资料10余套,除用于指导綦江畜牧业生产外,部分还被推荐到国家级的农业出版社出版推广。如编写的《规模化肉兔养殖场生产经营全程关键技术》和《规模化中蜂养殖场生产经营全程关键技术》资料被中国农业出版社出版,编写的《乡村振兴畜牧兽医实用技术选编》资料被中国农业大学出版社出版推广。特别是他主编的《重庆市綦江区现代农业技术手册》,被作为全区新型职业农民培训的教材运用,对提高广大农民朋友的现代农业生产起到了积极的作用。

普及推广畜牧养殖新技术

在工作实践中,刘德洪明白要想让綦江的畜牧业早日发展起来,仅靠有限专业技术人员去传播推广农

村畜牧养殖技术是远远不够的,必须让广大养殖户掌握先进的养殖技术和科学知识。

为此,刘德洪通过上门传授养殖技术、举办养殖技术培训、发放科学养殖资料等方式,全力参与了全区畜牧养殖技术的培训活动,有力促进了全区畜牧业发展。

据统计,他先后深入农村基层举办养殖培训班110期,培训技术人员10500人次、规模养殖场户代表500人次;巡回各街镇举办各类技术讲座45场次,培训农户11500余人次;给广大养殖户传授养殖新技术20余项,推广良种养殖法10余项,被广大养殖户称为养殖技术推广专家。

同时,为从根本上改变綦江畜禽品种落后,产出品种单一、效益不佳等不利状况,他带领养殖户先后到山东济宁、四川眉山、贵州遵义等地引进西门达尔肉牛、夏洛莱肉牛、伊拉肉兔、罗曼蛋鸡等10余个品质好、效益高的名优品种,从而较好地改良了全区畜禽品种结构,推动了綦江区畜产品提档升级。

扎实推进畜牧业规模化发展

2008年,刘德洪接任綦江县畜牧中心主任后,他带领畜牧中心全体技术干部深入到县内的村社和畜牧养殖场所开展了系列调研工作。经过半年的努力,他和他的同事们跑遍了全县的山山水水、村村寨寨,掌握了全县农村畜牧生产的第一手资料;针对当前畜牧业生产存在的问题,他牵头编写了《重庆市綦江县畜牧产业发展规划(2008—2012)》(以下简称《规划》),为綦江畜牧发展科学制定了五年的宏伟蓝图。

按照《规划》,结合全县20个街镇的畜牧产业发展实际,刘德洪带领畜牧系统全体科技人员因地制宜

地指导街镇开启了规模化畜牧养殖示范场建设工作。分别在县城南部的石壕、打通、赶水、东溪、石角等半高山街镇发展建设以牛羊等草食动物为主的养殖业,在县城以北的文龙、永新、中峰、三角、隆盛等平坝丘陵街镇重点发展以生猪为重点的养殖业,鸡鸭兔等家禽则由各街镇结合习惯科学养殖。

通过以刘德洪为代表的綦江畜牧人与广大基层干部和农民群众的开拓进取和积极努力,截至目前,经招商引资已建设标准化养殖场115个,其中猪场42个、牛场9个、羊场28个、鸡场23个、兔场13个,使綦江区的规模养殖比重迅速上升到50%,出栏量明显提高,生猪出栏92万头,草食家畜91万头(只),家禽901万羽,填补了散养农户退出市场出现的供应不足,使綦江区肉食品市场供应很快趋于平衡。

同时,在工作实践中,刘德洪还积极参加畜牧养殖技术项目推广和科研工作,其间多次主持或参与了区县的畜牧兽医项目的新技术新品种推广试验工作,并有19个项目获得市县等相关部门颁发的科技进步奖项。

岗位是平凡的,青春是火热的,刘德洪凭着一颗质朴、善良的心,一股火一样的热情,一种勇敢无畏的精神,任劳任怨,埋头苦干,以“俯首甘为孺子牛”的精神,为全区养殖事业发展做出了重要贡献。

人物名片

刘德洪,綦江区农业农村委高级兽医师。先后获2016—2018农业部丰收计划贡献奖、重庆市饲草饲料工作先进工作者、重庆市畜牧技术推广工作先进个人、綦江区科技工作先进个人等。