

这5个时间点请不要教训孩子

■ 野草



如今父母工作忙,家人的“共同轻松时间”在工作日只有晚饭时段,这个时间段会被父母作为教育孩子的时间。很多父母都有在饭桌上训孩子的习惯,其实,教育孩子需要合时宜、分场合,才能事半功倍,不然只会徒劳无功。那么,哪些时间点不建议父母教育孩子呢?

孩子哭闹时

父母应该都有体会,孩子哭闹的时候,释放情绪,家长越说教孩子哭得越厉害,基本无法沟通。

所以,孩子哭闹的时候,教育他不如去转移他的注意力,让他尽早从悲伤中走出来。因此,家长可以选择孩子心情转好的时候跟他交流,强化一些正能量。

比如,孩子情绪平稳开始玩积木,可以跟他说:你搭得真好,刚才你发脾气摔了积木,如果把积木摔坏了,你就不能玩了,是不是?

有外人在场时

很多人都有这噩梦般的经历,父母为了让孩子“长记性”,同时建立家长的威严,喜欢当众大声指责孩子。

孩子是有想法和自尊的个体,成年人被当众指责都会受不了,何况是孩子。

孩子犯错已经很惶恐了,父母的责怪让孩子内心很难受,看到周围形形色色的眼神更是无法承受。因此,家长可以选择“关起门来”与孩子沟通,将孩子做错的地方摊开来与他详谈,给孩子机会去找改正错误的方法。

经受挫折时

在失败时指出错误是发现问题的一个契机,但是孩子的情绪也很重要,家长不要充当一个落井下石的角色。

如果孩子失败了,当务之急是处理孩子的情绪,感同身受地接纳他,然后找机会鼓励他再试一次。再次尝试成功后再与他分析成功与失败的异同点,让孩子真正理解错误在哪,对他来说才是真正成长,而且记忆也最深刻。

赞扬他人时

所有的小朋友都有一个共同的敌人——别人家孩子,父母表扬得最多的也是“别人家孩子”。

作为父母,渴望孩子成才,但不是每个孩子都适合这种反向激励法,很多孩子非常厌恶被比较。

当孩子需要父母帮助和配合的时候,是父母言传身教的最佳时机,因为这个时候的孩子需要一个外界力量给予他指引。

吃饭睡觉时

吃饭时批评孩子不仅影响孩子的食欲,还会加大孩子的心理压力。而且,让孩子边吃边哭,容易造成呛噎。

有些父母喜欢在哄睡的时候教育孩子,睡觉前多么温馨的时刻,应该是读绘本、听音乐等亲子时间。睡前教育孩子,不仅会影响孩子的睡眠质量,而且可能使孩子睡熟后做噩梦,父母要尽量避免这种行为发生。

父母可以在与孩子共同做一件事情时进行教育,营造一种共同进退、团结互助的氛围。孩子从内心认可与家长是一个整体,更容易接受家长的建议。

2020年教育部高校学生资助热线电话正式开通

新华社北京电 2020年教育部高校学生资助热线电话已于7月15日正式开通,学生与家长如有高校资助方面的问题,可通过热线电话进行咨询。

今年是教育部开通高校学生资助热线电话的第16年,电话号码为010-

66097980和010-66096590。为了更好地服务家庭经济困难学生及家长,解除他们的后顾之忧,2020年,教育部将热线电话受理时间延长一周,具体受理时间为7月15日至9月18日8:00至20:00,是历来开通时间最长

的一年。教育部同时要求各地教育行政部门、各中央高校及地方高校全面开通2020年高校学生资助热线电话。

教育部提醒,开学前后是诈骗高发期,同学们一定要擦亮眼睛,提高警惕,避免上当受骗。

教育部:严查高校毕业生就业数据弄虚作假

新华社北京电(记者 胡浩)针对有些高校存在毕业生就业虚假签约等行为,教育部7月14日晚间表示,坚决反对任何形式的就业数据弄虚作假,将对相关违规行为严肃处理,发现一起,查处一起,切实保障毕业生就业合法权益。

教育部自6月17日启动开展2020届高校毕业生就业统计核查工作,要求各地各高校严格落实“四不准”规定,即不准以任何方式强迫毕业

生签订就业协议和劳动合同,不准将毕业证书、学位证书、优秀毕业生证书发放与毕业生签约挂钩,不准以户档托管为由劝说毕业生签订虚假就业协议,不准将毕业生顶岗实习、见习证明材料作为就业证明材料。

据了解,2020届高校毕业生可通过“学信网”对本人毕业去向信息进行核实。同时,教育部指导地方和高校开展自查,严格审核每位毕业生的就业材料,开通举报电话和邮箱,接受社

会各界监督,并委托第三方机构开展核查,采取向毕业生本人、用人单位核实等多种方式,对存疑信息逐条核实、逐一反馈。

即日起,教育部全国高校学生信息咨询与就业指导中心将向2020届已就业高校毕业生发送手机短信,提醒毕业生及时通过“学信网”查询本人就业状况。教育部将要求各地对存在问题的所有信息进行逐条核实、逐一查处。



荐书

告诉世界我能行!

作者:卢勤

出版社:浙江文艺出版社

这是一本写给孩子的书,是一本能够帮助父母了解孩子真实情况和想法的书。本书通过对大量案例的详细描述和对孩子普遍存在的问题的剖析,将孩子们成长中可能遇到的问题,概括为50个话题,大到面对生活、面对命运、面对青春,小到面对长相、面对暗恋、面对追星等。针对这些话题,作者细致分析,殷殷教导,展开了平等的、面对面心贴心的“知心对话”,旨在帮助孩子摆脱困境,自强、自信、乐观地找到自己成功的方向,做最好的自己。

作者卢勤,原中国少年儿童新闻出版总社总编辑,现为中国家庭教育学会常务理事,全国更新家庭教育观念报告团成员,中国关心下一代工作委员会专家委员会委员。

青少年免费心理健康课开始招募啦

——2020年重庆市首届“少年先锋”公益大使选拔赛启动

本报讯(记者 沈静)近日,2020年“英才杯”重庆市首届“少年先锋”公益大使选拔赛启动,参赛学员可免费接受心理健康、道德与法治、国学等免费课程培训。此次选拔赛由《少年先锋报》主办,锋芒写作承办,是一场以线上公益课程、在线竞赛为主方式的公益赛事。

据选拔赛组委会介绍,本次选拔赛旨在让更多青少年关注公益、热爱公益,全程免费参与。冠名大赛的“三中英才”负责人希望这次公益大赛能评选出德智体美劳全面发展的“公益大使”。

为了让赛事公开、公平、公正,特聘各领域的权威参与评选,最终,

大赛将评选出9名“少年先锋”公益大使,他们将获得首届“少年先锋”公益大使的称号、奖杯及证书;参与海报拍摄;接受《少年先锋报》小记者的专访,在电台或电视上传递公益正能量;《少年先锋报》小记者还将专访公益大使的学校、老师,让爱传下去。