



基层科技工作者·风采录

渝北区科协协办

# 刘朝菊:深受群众喜欢的中医师

本报记者 刘壹刀

“这个关键时刻,我们呼吸科的医护人员就该站在最前面!”新冠肺炎疫情发生后,刘朝菊坚定地说。这一句话,不仅是一种姿态,更是一份责任。

而今,距离刘朝菊说这话已经过去了5个多月,“作为一名医生,在任何时候都要把职业道德和奉献精神放在首位,否则,再高的医术也会失色”。

## 从学校走出来的中医师

“在同龄人中,我是幸运的。从小自己就非常崇拜医生这个职业,高中毕业后,如愿以偿实现了当一名医生的梦想。”刘朝菊谈起当年从渝北中学毕业高考时的情景,仍然兴奋不已。

1982年从中医学校毕业的刘朝菊,从此与中医结下不解之缘。她毕业后分到当时的江北县中医院,在内科当中医师。中医博大精深,在学校学到的只是一些基本理论,要运用到为病人号脉问诊上,还得下狠功夫。

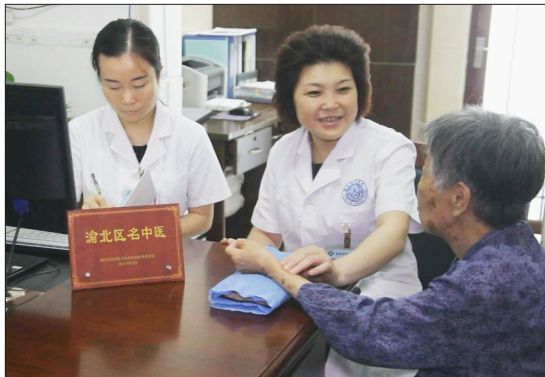
为此,刘朝菊一边坚持在实践中向老中医学习请教,一边通过函授攻读成都中医学院中医理论知识,到市内相关大医院进修学习,不断给自己充电。

“朝菊刚来我们中医院时,年轻好学,不懂就问。为人也非常谦虚,很有礼貌,我们这些老中医都很喜欢这个新来的小姑娘。”一位退休的老中医说。刚到江北县中医院时,刘朝菊每次坐在老中医李富足旁,认真帮老中医写处方,仔细观察老中医如何问诊、如何把脉,对开的药方经常要弄清楚为什么要用这些药材,每种药物剂量大小对治疗效果的影响等,虚心询问老师。

几年下来,刘朝菊不仅积累了临床经验,还成长为内科的骨干医生。

## 用实际行动带好呼吸科

“刘医生在我们中医院,不仅自身要求严,对科室管理到位,而且对病人高度负责。”中医院一位领导这样评价刘朝菊。



刘朝菊(中)在向老人讲解中医治疗注意事项。  
图片由受访者提供

这些年来,渝北区中医院随着医院的调整改革,科室设置更加科学合理,刘朝菊也从一名医生提拔为内科主任。

“作为一名医生,必须严谨认真,对每一个患者都要认真对待,详细了解患者病史、病情,准确诊断,马虎不得。作为一名科室管理者,不仅自己要以身作则带好头,还要负责管理好科室人员,调动大家的工作积极性。”她说。

除了做好中医院的工作,刘朝菊还参加了市、区多个与中医有关的学术、学会、协会组织,利用自己的专长服务社会。她作为渝北区中医药文化巡讲专家,经常深入街道、社区、学校和农村开展中医药科普知识传播,现场解答群众有关中医方面的疑问。

不管寒冬酷暑,刘朝菊坚持下乡镇参与各种义诊活动,为渝北区镇卫生院、乡村医生和各街道社区医院、个体医生开展中医药知识培训,现场进行医疗业务指导,受到基层医务人员的好评。

在工作之余,刘朝菊还潜心钻研中医理论,多篇论文在《中国中医急症》《中国现代医学》《中国中医急症》等学术期刊发表,多篇论文获市、区奖项。

近年来,她所在的呼吸科,多次被评为先进科室、

全国学习型班组、市优秀青年文明号、市工人先锋队等。她本人也被渝北区评为卫生系统先进个人,荣获渝北区最美巾帼奋斗者、市优秀巾帼自愿者等称号。

## 奋战在防疫防控最前沿

“新冠肺炎疫情发生后,我们呼吸科是主要治疗科室。虽然新冠肺炎传染风险大,但作为专业医务人员,当然责无旁贷。”刘朝菊说。

今年初,区中医院决定让刘朝菊担任医院抗击新冠肺炎专家组组长,她毅然担起了重任,与呼吸科全体同事一道超负荷运转起来。储备防护设备、准备隔离病房、培训新冠肺炎防治知识,各项工作迅速在呼吸科展开。在刘朝菊的带领下,区中医院很快达到了接诊发热患者的条件,接诊排查疑似新冠肺炎人员。

“由于这次疫情来得快,在中医上并没有治疗的先例和药物,只能靠平时中医治疗经验进行探索。”她说。医院把重点放在发挥中医药在预防方面的作用上开展工作,扶助正气、祛除毒邪,推出了玉屏风散合桑菊饮加减的中药汤剂供全院职工预防新冠肺炎,并推广到全区用于防疫。

同时,区中医院开通了24小时接受发热门诊疑难病例答疑电话,排查疑似病例。每天,都有大量的群众打来电话咨询如何用中医预防新冠肺炎疫情,刘朝菊和同事们耐心用专业知识解答,指导群众做好防护,受到市民的普遍欢迎和好评。

## 人物名片

刘朝菊,渝北区中医院肺病科主任,主任中医师,渝北区中医学学会理事长,渝北区名老中医刘朝菊传承工作室负责人。曾多次被渝北区评为卫生系统先进个人,荣获渝北区三八红旗手、渝北区最美巾帼奋斗者、重庆市优秀巾帼自愿者等称号。

# 任毅:从重庆远赴非洲抗疫

本报记者 何军林

新冠肺炎疫情发生以来,重庆市中医院中医经典科副主任、新冠肺炎市级医疗救治专家组成员、市级中医救治专家组成员任毅一直奋战在抗疫一线。

任毅从黔江到万州,再到非洲,抗疫足迹走出重庆,涉足非洲,促进了中医药和中医药文化在全世界的传播。

## 主动请缨出征

抗击新冠肺炎疫情,是全人类共同的事。事实上,随着国内疫情逐渐得到控制,世界其他地方的疫情却呈现“全面开花”之势。心系全人类,为国际抗疫贡献中医药力量,是中医人的神圣使命。

正是怀着这样的使命感,任毅主动报名参加国际抗疫援助任务,5月13日作为中国政府赴非洲抗疫医疗专家组成员中唯一一位中医专家出征非洲。

在阿尔及利亚,任毅深入阿尔及利亚隔离病房检查患者,并用中医药救治了两位在隔离病房确诊为新冠肺炎的华人。随后,任毅又随同专家组转战苏丹接受新的考验和挑战。在苏丹由于口罩等防护物资严重短缺,新冠肺炎传播更为隐匿,任毅无畏感染的巨大风险,深入当地医院指导新冠肺炎患者诊治。

在阿尔及利亚、苏丹两国,专家组与当地卫生部官员和临床一线医生讨论交流新冠肺炎患者诊治方案,介绍中国中医药防治新冠肺炎方案和经验,促进了中医药和中医药文化的传播。他还随同专家组到访常驻两国医疗队、中资公司、企业等多



任毅(右二)在苏丹向华人华侨讲解防治新冠肺炎的中药。

地,为华人华侨和留学生等提供疫情防控指导和普及防护知识,作了多场新冠肺炎中医药防治与康复的专题科普讲座,热情解答华人华侨关心的中医药防治新冠肺炎方面的问题,让大家感受到祖国和政府的关爱。

在归国前一天,专家组得知一位留学生确诊为新冠肺炎,任毅主动申请为他进行中医诊治,随后同两位西医专家前往苏丹喀土穆华夏医院为确诊新冠肺炎的中国留学生马晓兵诊治。没人会料到,大家刚穿好防护服进入隔离病房,却突然停电了。马同学的隔离病房在一楼,房间的能见度非常低,大家只能穿着厚厚的防护服等待来电,在40℃的高温下,等待的滋味可想而知。

经过望闻问切,结合前期马同学发在群里的症状和舌像信息,任毅把准备好的由中医经典方剂组合的中药颗粒剂交给了马同学,并详细告知服用的频次和剂量。同时,专家组得知马同学家境贫困,当即决定为马同学募捐,以帮助他在异国他乡渡过难关。接过捐款的那一刻,马同学感动不已。

## 宣传中医抗疫

“舌诊对于诊治非常重要,在救治的病例中,医生们发现随着病情的进展,患者舌像会出现明显变化,会表现为舌质紫暗、舌苔增厚,这是瘀血和痰湿的表现。”任毅说。

任毅介绍,患者除了发热、咳嗽,还会很快出现气喘、乏力、胃口变差等肺气、脾气亏虚的症状,因此他们高度重视扶助患者正气,扶正与祛邪同用,只有把正气提上来,免疫力增强了,才能缩短住院时间,提高治愈率。每次介绍中医药防治新冠肺炎的经验和疗效,任毅都显得格外健谈,自豪和骄傲之情溢于言表。

事实上,他不只是在临床与新冠病毒较量,还积极开展中医药救治科研攻关。他主持了重庆市科技局“中医药综合技术在重症、危重症新冠肺炎患者康复中的研究与应用”课题,联合全市中医专家协同攻关,重点围绕中医药对新冠肺炎的防控、中西医结合临床的诊治、新冠肺炎患者后期康复等三方面开展研究,对全面恢复患者健康和推动疫情的全流程防控具有重要意义。

在黔江、万州以及阿尔及利亚和苏丹四地救治工作中,任毅还收集了大量照片、文字等素材,写了多篇新闻通讯稿,在重庆等多加媒体刊发,为宣传中医药救治新冠肺炎和传播中医药文化做了大量工作。