

科普文学

夏季是品尝甜瓜的最佳时节,甜瓜原产于亚热带地区,它在我国栽培的历史比西瓜还悠久。《礼记》有“为天子削瓜”及“瓜祭”的记载,《神农本草经》里关于“瓜蒂”的记载,所说的“瓜”即是甜瓜。

《四库全书》

总纂纪晓岚,在新疆生活期间写了一首歌咏甜瓜的诗。诗曰:“种出东陵子母瓜,伊州佳种莫相夸。凉争冰雪甜争蜜,消得温暾啜诸茶。”

诗中所赞的“东陵子母瓜”,最早见于《史记》,说在西汉初年,有个在秦朝当过东陵侯的人叫召平,晚年隐居长安县附近,过着自得其乐的田园



甜瓜甜

■ 冒建国

生活。他所种的甜瓜“大如斗,味如蜜”。这便是闻名遐迩的“东陵子母瓜”的由来。至于“伊州佳种”,乃是享誉中外的新疆哈密瓜,它们都是甜瓜世界里的佼佼者。

甜瓜的品种自古繁多。晋代郭义恭《广志》载:“瓜之所出,以辽东、

庐江、敦煌之种为美。瓜州之瓜,大如斛。”现在像青州银瓜,江南的“黄金瓜”“碧玉瓜”和“越瓜”,皆是受人称许的佳品。

中医认为,甜瓜全身都是药。其瓤肉有止渴、除烦热、利小便等功效。《本草纲目》举过一个“消暑”的例子:“昔有男子病脓血恶痢,痛不可忍。以水浸甜瓜食数枚,即愈。”可见名不虚传。

甜瓜入药,多用瓜蒂及瓜子仁。瓜蒂药名苦丁香。《神农本草经》:“大水、身面四肢浮肿,皆吐下之。”有催吐、下水、退黄的功效。甜瓜子仁作为药用以晒干捣碎去油者为胜。唐代孟诜《食疗本草》称道“炒食,补中宜人”。李时珍认为它能“清肺润肠,和止中渴”。

甜瓜的主要营养成分有蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙、磷、铁、胡萝卜素、硫胺素、尼克酸、抗坏血酸等,此外还含有柠檬酸及球蛋白。

总之,甜瓜全身都是“宝”。



手握日月(篆书)。

作者

唐诗

相逢维桑

■ 陈利民

旅游达人戏言:“不看僧面看佛面,一心只想去缅甸。”

初冬时节,我飞去缅甸,想看看维桑海滩,给“心灵放个假”。那里岛屿孤独,海水忧郁,沙滩寂寞。

其实,维桑海滩只是缅甸伊洛瓦底省勃生镇朴实的一隅,它属于印度洋和孟加拉湾过渡地带。

清晨的重庆是浓浓严冬,而中午到了仰光机场,则是炎炎夏日。导游是缅甸华人小伙子,他个子不高,面容清瘦,肤色较黑,上身穿着镶有蓝花边的白短袖,挎着蓝色的长带布包,下身穿着褐色的、叫“隆基”的长布裙(缅甸男人的传统服饰),脚上一双人字拖鞋。

他热情地把我领到一辆小客车门前,我上了车。一路上,小客车拐来拐去。我坐在最后一排,想象着自己在享受免费的按摩。

窗外,那些芭蕉树和椰子树,那些竹林和芦苇,那些稻田和水塘在缓缓移动,风情几乎与国内南方一样,只是偶尔瞧见路边小店招牌上的文字,才提示我到了缅甸。

夜幕降临,我才到达维桑海边的一家酒店。

第二天清晨,我是被海浪波涛之声闹醒,还是被海鸥嘤嘤之声唤醒,不得而知。我起床赤足漫步海边,踩着柔软的沙滩,与暖暖的阳光、和煦的海风、沉默的礁石一起散步。我身前是一望无际的大海,身后是一片茂

密的椰树林。阵阵海浪声让我沉浸在维桑原始的自然风情里。

我在沙滩上走得很慢、走得很轻、走得很小心。我怕伤及脚下的小海蟹、小海螺,那些小生命很脆弱。它们是大自然的一部分,也是地球上的生灵。漫步数百米,在平坦潮湿的沙滩上,我惊讶地发现一些小洞穴附近有奇怪的图案。那些图案用微小的沙球规则地组合,这是小海蟹辛勤劳动的成果,它们各具特色,我真敬佩它们的巧夺天工。

临近中午,我徒步来到一个小渔村。简陋的茅草屋不规则地散落在高高的椰树林下,一群少年看见一个外国游客,欢快地一拥而上,兜售他们用棕榈叶子编织的遮阳帽。他们大多肤色黝黑,脸上都涂抹了三道叫“塔拉塔”的淡黄色香粉。这种香粉当地男女老少几乎都涂抹,据说有驱蚊辟邪之功效。

在掩映的矮树林中,我看见许多葱葱郁郁的植物。一种叫“水拱”的小花散发着阵阵暗香,“水拱”在缅甸语中是“黄金”之意。它的花瓣洁白,花蕊金黄,当地人采摘下来拼成一小串,一般会拿到寺庙去敬献菩萨。

一间茅草屋前,一个老渔民坐在地上清理渔网。他精神矍铄,肌肉强

健,短发苍白,赤足裸着上半身。他雕像般的身躯,让我联想到他在大海上经历的风风雨雨。当他瞧见我这个不速之客时,立即起身。我躬身回礼并邀请他合影,他高兴地竖起大拇指。临别之时,我摸出1000缅币(约5元人民币)作为酬劳,他慈祥地笑了笑,摆了摆手,婉言谢绝。然后他又坐在地上气定神闲地清理渔网。那种淳朴自然、超凡脱俗的心态,让我心生敬仰。

缅甸的维桑很少被游客打扰,但如今,我和维桑相逢了。

忽然我想到《诗经·小雅》:“维桑与梓,必恭敬止。”《毛传》也说:“父之所树,己尚不敢不恭敬。”也就是说,古人看见维桑和梓,就想到老父亲,想到故乡。所以《诗经·小雅》里的“维桑”后来也指代“故乡”。因此,对于旅行者来说,脚步在哪里,道路就在哪里,思念在哪里,哪里就是故乡。

缅甸的维桑也许就是一个宁静的故乡。

如果说面对繁华都市色彩斑斓的夜景,我更愿意仰望维桑纯净明朗的夜空。在年岁之末,相逢维桑,我沉浸在它淡然、幽静和淳朴里。我以时间为轴,以一种空灵之感扶摇直上,净化自己。我在维桑的海滩上,让心灵抵达理想的天堂。

捞鱼虾

■ 周康平

小时候,家住街尾,离河边不到三百米。每到夏天,落日倒映在江面之上,我就会到河边去捞鱼虾。

家住隔壁的王莽娃和我同龄,下河捞鱼虾,我们算是一对默契的搭档。长辈都不支持我们捞鱼虾,因为我们捞的基本上是小鱼小虾,只能油炸来吃,油炸小鱼小虾耗油。

我们捞鱼虾的工具很原始,就是一只用竹子编的撮箕。我们所处的街边是沿河的一条弧形山坡,每到夏天涨水时,河水就会漫过沙滩和石板坡,直逼半坡上的草地。河水一旦没过这儿,对我和王莽娃来说,就像是福音来临。在这段时间里,就是沿着被浑浊河水淹没的草坡走上一圈,收获也颇丰。不过这时,我们对小鱼小虾已不感兴趣。穿着短裤,光着上身的我们,低头只选草坡地上凹陷的地方下手。经验告诉我们,那些凹陷较深的地方,才是鱼虾聚集的场所。如果运气好,能捞到大虾或半斤左右的鲤鱼。

在一处较为平坦的地方,我们探到一个感觉有“货”的地儿,那是一个凹陷的大坑。我和王莽娃立马展开合围,先是后退到河水淹到大腿的地方,然后我们用撮箕展开对角,低头弯腰,撅起屁股,两手握着撮箕朝凹陷的草坡轻轻地捞去。在快接近凹陷地之时,便同时加快速度,将撮箕从凹陷的坑中直冲草坡上,然后快速将撮箕提起来。撮箕里是些活蹦乱跳的小鱼小虾,还有两三个小螃蟹。这自然让我们极不服气,嘀咕着将身子朝后又退了几大步,用赶网的方式,并用撮箕撮着河水,朝凹陷的地方捞去。捞了十多次,我们终有所获,捞到了十多只大虾和十多条约半斤重的鲤鱼。那晚,父亲见我收获不错,母亲刚好上夜班不在家,便高高兴兴直奔灶边大展厨艺,然后把几个娃儿喊上桌大嗨了一顿。吃完之后,一脸笑意的父亲,望着灶台上折了一半的菜油,对我说:“明天要是你妈回来问起菜油怎么这么少了,你哪个说?”我顿时意识到了问题的严重性,我们今晚吃的这一顿,吃去了我们一家三四天的用油量,这还了得。

父亲见我一下呆住,拍了一下我的脑袋笑道:“实话实说,今晚反正我们全家都参与了,你妈妈回来也是‘法不责众’,怕啥子呢。”

我们几个娃儿一起拍手哈哈大笑。在家并没多少话语权的父亲这时得意道:“那是嘛,要不我怎么是一家之主呢。”

最近老爱在梦中跳跃
就像鱼儿练习咬钩
某一天终于梦到麻阳步云坪
原来是霞飞云果园的黄桃熟了
土地是典型的亚洲铜
黄桃是典型的中国黄
美好、喜庆、健康、长寿
在果类的吉祥文化中
桃子是最杰出的代表
传说中的蟠桃、仙桃找到了原产地
正宗的学名,苗岭黄桃
无数次地跳跃
总是够不着树
无数次地扑腾
总是挨不着边

云果园的黄桃

■ 三都河

梦中的果树过于高大上
我只想按一下回车键
让自己一下子
返祖到长颈鹿或长臂猿
其实哪里用得着跳跃
其实哪里用得着扑腾
我在金灿灿的山坡上一站
立马站成了水果王国的国王
经过矮化处理的桃林
列成御前的百万雄兵
给我一口脆脆的清香

给我一口甜甜的清爽
在这流汗的夏,叩问流涎的胃
请玉皇大帝收回你的王冠吧
我还是做我的弼马温
面对满树满树的美味诱惑
我早隐忍不住,正想左右开弓

注:霞飞云果园位于中国长寿之乡湖南省麻阳苗族自治县步云坪村,以生产绿色有机的黄桃、猕猴桃、冰糖橙等果类食品闻名市场。

