

疫情之下,还能开空调吗?



小满已过,很多地方都开启了高温模式。但是,目前国内疫情并没有结束,很多人有疑问,特殊时期,家里的空调能不能开?商场、办公室的中央空调会不会存在防疫隐患?下面,我们一起去了解一下,如何科学使用空调。

夏天能开空调吗

此前,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布了《关于印发新冠肺炎流行期间办公场所和公共场所空调通风系统运行管理指南的通知》,对不同情况和类型下空调的运行管理作出了官方指导:

全空气系统。由于每个房间通过风管道相连,导致各房间空气相混,因此如果有确

诊病例或有携带病毒者,正常开启可能导致整层人员的感染。因此,当空调通风系统为全空气系统时,应当关闭回风阀,采用全新风方式运行。

风机盘管加新风系统。该系统可以使用,但应当满足下列条件:应当确保新风直接取自室外,禁止从机房、楼道和天棚吊顶内取风;保证排风系统正常运行;对于大进深房间,应当采取措施保证内部区域的通风换气;新风系统宜全天运行。

无新风的风机盘管系统(类似于家庭分体式空调)。可以使用,但应当开门或开窗,加强空气流通。

注意清洁、消毒与通风

同济大学暖通空调研究所所长张旭教授表示,家用分体式空调是一个室内机,只要家里没有病毒,空气就只是在家中循环,然后通过室内外风的压差,让室外空气进入屋内。除了紧邻医院等情况,一般室外的环境空气就是洁净的空气。

武汉大学健康学院张志将教授也表示,对于家用悬挂式或立式空调,使用前要评估进风口是否安全、清洁,在完成滤网和机芯的清洁、消毒后,依照具体情况使用。这意味着,只要满足上述条件,使用家用分体式空调是安全的。

除了疫情因素,许多家庭只在夏天使用空调,长时间空置导致空调积灰、细菌滋生等现象较为普遍,故而在使用前需要做好清洁。另一方面,因为分体式空调内外机不连通,无法实现通风效果。所以在使用中需要注意多通风和调整室内空气,有条件的用户可以在室内放置一台空气净化器,这样能更好地净化室内空气环境。

另外,空调通风系统的常规清洗消毒应当符合《公共场所集中空调通风系统清洗消毒规范》(WS/T 396—2012)的要求。可使用250~500mg/L含氯(溴)或二氧化氯消毒液,进行喷洒、浸泡或擦拭,作用10~30min。对需要消毒的金属部件建议优先选择季铵盐类消毒剂。

当发现新冠肺炎确诊病例和疑似病例时,应在疾病预防控制中心的指导下,对空调通风系统进行消毒和清洗处理,经卫生学评价合格后方可重新启用。

中央空调安全吗

中国疾控中心消毒首席专家张流波表示,中央空调在使用前首先要对空调类别、供风范围、新风的取风口、冷却水池和卫生指标等方面结合建筑的特点进行综合评估,决定是否启用。中央空调有严格的设计规范,应按规范使用。

同济大学暖通空调研究所所长张旭教授表示,截至目前,全世界还没有空调系统传播病毒的真实案例,空调导致的感染发生概率是极低的。这意味着,在采取有效的防护措施下,可合理使用空调。

如何正确使用中央空调

同济大学暖通空调研究所所长张旭教授表示,在使用中央空调时,应当尽量开窗透气,同时在设置空调系统时提高新风率。能开窗就开窗,加大新风量。

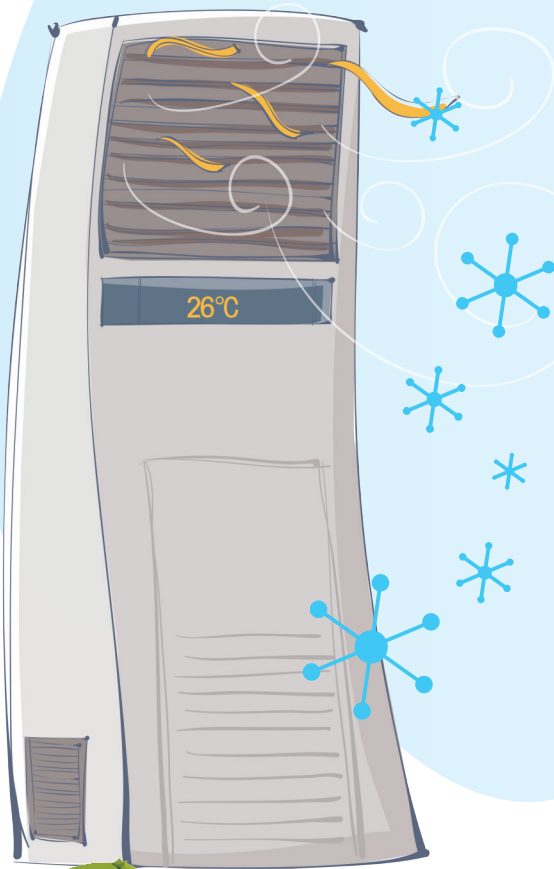
广州市疾控中心表示,在满足防疫要求与卫生条件下,对楼宇管理者来说,中央空调需要以“制冷模式”与“全新风模式”运行,这既保证进来的空气都是室外的新风,同时也保证制冷效果。有条件的区域仍然要做到开窗通风。

空调开了,防疫不能松懈

虽然健全的管理与技术手段可以有效降低病毒传播的隐患,但是防护措施仍然不能松懈,佩戴口罩、勤洗手依然不能忘。上班族定期做好公共区域的消毒也是必要的。

由于不同地区实际情况不同,部分公共场所存在不能使用空调的情况。复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏教授表示,虽然空调导致的感染发生概率极低,但因为中央空调具有密闭的特点,如果有个别病人感染了,在一个密闭的空间里就会对大家造成较大风险。因此,不建议学校使用中央空调。

对部分不能使用空调的地方,在当地防疫要求允许的前提下,可以采取加大通风量、房间内使用加湿器等方式解暑。(本报综合)



我为湖北
带货

鲜嫩脆爽的湖北藕带

丁宇

藕带是湖北省洪湖市特产,中国国家地理标志产品。洪湖水质优良,微量元素丰富,优越的自然环境孕育了洪湖藕带的天然品质,当地渔民将它形象地总结为五个字:白、粗、脆、香、甜,即形态较粗,肉质厚实;色泽呈白色;口感清脆、清香、清甜无异,且营养成分丰富,富含维生素、矿物质。

藕带古时称藕鞭、藕丝菜、银苗菜,又称藕心菜、藕梢、藕苗,它是莲的幼嫩根状茎,由根状茎顶端的一个节间和顶芽组成。藕带生长过程极快,不过十来天光景,它就长成如筷子、细如手指的藕带。

藕带与莲藕为同源器官,条件适宜时,藕带膨大后就成了藕,通常为白色、黄色、粉黄色。藕带最合适的采摘时间是夏季的雨后,顺着伸出水

面的“绿桩”向下直至淤泥中的根,在连着两根藕苗那一端,粗的一根就是藕带。桩越低,下面的藕梢越嫩。品相好的藕带白中略带浅黄,外形笔直、挺拔,活像一支铅笔头。藕带的尖端是包紧的苞芽,别小看这部分,芽苞长大分岔后就成了荷叶,但此时也说明藕带老了,所以新鲜的藕带还是挑不分岔的为好。

采食藕带自古有之,《本草纲目》果部第三十三卷果之六《莲藕》篇记载,“藕密”名“藕丝菜”,“五六月嫩时,采为蔬茹,老则为藕梢,味不堪食”,其中的“藕密”“藕丝菜”就是“藕带”。

藕带微甜而脆,十分爽口,炒、拌、煎、蒸、炸、生吃皆可。其中最为有名的是清炒藕带和酸辣藕带这两道菜。尤其是酸辣藕带,鲜嫩脆爽,酸辣美味。



胶囊外形的微型厨房

尤默

有研究指出,在工作的空档去茶水间喝杯咖啡,放松一下,再回来工作会更有效率,而茶水间也是上班族在忙碌之余能暂时休息的一个空间。但并非每个公司都有足够的空间能设置茶水间,为了让大家都能享受到茶水间带来的美好,来自莫斯科的家具设计工作室设计出了如胶囊外形般的微型厨房,完美收纳茶水间所需的一切用具,让你有了微型厨房就像拥有了整个茶水间一样。

这个微型厨房有一个可爱的名字LO-LO。为了节省空间,LO-LO的外观采用椭圆形的胶囊状设计,一个微型厨房由2-3个不同的柜子组成,能根据每个人不同的需求进行组合。柜子的抽屉内设有分隔栏,可以轻松分类用具与零食,一杯咖啡配上几片可口的巧克力就是简易的下午茶。如果不需要太多的柜子,也可以装上摆放杯子的挂架,瞬间成为茶水间。LO-LO可以有数十种不同的变化,大至桶装饮水机、微波炉,小到像饼干之类的点心都可以完美收纳。

除了实用收纳功能外,LO-LO的外观也很特别。设计师以卡通中的鸟作为LO-LO的造型设计,他们替木柜加上了眼睛、嘴巴及鸟的脚,十分可爱。由于LO-LO采用直立式设计且可以任意移动,因此机动性很高,很适合小户型的套房或办公室。

实用与可爱兼具的LO-LO共有5种颜色,对于每天处在压力之下的上班族们来说,LO-LO童趣的外观有疗愈的效果。