

我市加快构建5G发展生态和产业培育融合应用 3年内形成千亿元级5G产业规模

新华社重庆电(何宗渝 殷鑫豪)近日,记者从举行的重庆5G发展推进大会获悉,为加快推进5G网络部署、产业培育和融合应用,加快构建5G发展生态,重庆将在3年内建成5G基站超过10万个,构建集5G关键材料、芯片模组、核心器件、终端、软件及应用等为一体的产业发展生态体系,并在2022年实现5G产业主营业务收入突破1000亿元。

截至4月底,重庆累计建成5G基站2.8万个,聚

集5G核心关联企业近100家,建成了西南地区首家天馈线检测实验室,大唐5G微基站区域总部基地等重点项目正加快建设。在应用方面,重庆不仅支持了部分龙头企业利用5G网络加快企业内外网改造,还实现了5G自动驾驶应用示范公共服务平台上线运行和5G自动驾驶、5G观光、5G赛事直播等落地。

根据规划,重庆将重点聚焦“网络、产业、应用”3

个环节,以网络建设为基础、以产业培育为主线、以赋能行业为方向,加快5G网络规模部署,力争今年内所有区县重点区域及工业园区、港口等实现5G网络覆盖;积极对接5G产业链上下游合作伙伴,做强基础材料与核心零部件产业,推动5G智能终端产品落地;引导和鼓励龙头企业、科研院所联合开展5G关键技术攻关,推进5G与云计算、大数据、物联网、人工智能等技术融合创新。



近日,经过1个半月集中攻坚,重庆轨道交通18号线最大明挖车站——奥体中心站建设用地全部移交,目前该项目已全面动工。按照计划,今年7月奥体中心站主体基坑将开挖,明年6月车站主体结构施工完成。

据了解,轨道交通18号线奥体中心站位于九龙坡奥韵路与龙腾大道交汇处,车站长190米,宽23.5米,最大埋深28.5米,设有4个出入口、5个安全出入口和1个换乘通道。该站不仅是全线最大的地下三层明挖车站,也是全线的中心铺轨基地,预计2022年全面建成。

本报记者 刘壹刀 摄

重庆科技馆联队6997再获迪恩奖

本报讯(通讯员 袁可)近日,由美国著名非营利性机构FIRST主办的“FIRST国际机器人竞赛”公布比赛结果,重庆科技馆联队6997选手、驾驶员,来自重庆巴蜀常春藤国际学校的黄子洋在2020北京赛区中获得迪恩名单奖。

6997是由重庆科技馆机器人中心为重庆科技馆联队参加FRC比赛打造的全球唯一编号。此前,在2019FRC南太平洋赛区中,来自重庆南开中学国际部的杨程舸同学获得重庆科技馆联队6997首个迪恩名单奖。

南岸区科协加强廉政教育

本报讯(通讯员 彭进)5月13日,南岸区科协党组开展廉政教育,引导全体人员要加强党性修养,严守党的纪律,自觉做到恪尽职守、清正廉洁。

教育会上,区科协主要领导从理论到实践、从案例到现实,并联系区科协的实际为全体干部职工上了一

堂生动的廉政课。他强调,区科协领导班子要切实担负起责任,对职责范围内的党风廉政建设负全面领导责任,认真落实“一岗双责”。课后职工纷纷表示,在今后的工作中,要不断增强干部廉洁意识、责任意识,进一步强化政治自觉、思想自觉和行动自觉。



科学生活知多少

本栏目由重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室协办

晚餐不吃米面更容易减肥吗?

【真相】相对主食的淀粉,甜食才是更该限制的食物。

【解析】米面属于主食,其主要成分是淀粉类物质,是人体提供能量的主要来源,有人认为晚餐不吃米面有减肥效果,一方面能量摄入减少,另一方面是因为胰岛素效应减弱。若晚餐不吃淀粉类物质,胰岛素的分泌会减少,连带效应则是体脂肪的合成减弱。但维持身体功能仍然需要能量,能量除了来自三餐吃的蔬菜及蛋白质,就是消耗体内脂肪和肌肉而来。

如果只有一餐不吃米面并无不可,但前提是没有糖尿病、肾病及痛风。否则,一餐不吃淀粉也可能影响血糖、肾功能及尿酸。以糖尿病患者为例,晚餐没吃淀

粉,夜里可能会发生低血糖,或者第二天早上出现反弹性高血糖的状况。所以并不建议晚餐不吃淀粉,否则是“赚了股利(减肥),赔了股本(健康)”。

淀粉类的代谢产物是二氧化碳和水,而蛋白质的代谢产物是含氮废物,需由肾脏代谢。若晚餐不吃淀粉,而以肉类及蔬菜代替,过多蛋白质的代谢会增加肾脏负担。其实,减肥期晚餐可摄取少量全谷类,如半碗糙米饭。因为全谷类中的矿物质和B族维生素有助于热量代谢。更重要的是,没有吃淀粉类主食会容易饿,或是弥补性地摄取肉类过量,体重看来减轻了,脂肪却摄取过多。



2015年,中国科学家屠呦呦获得2015诺贝尔生理学或医学奖,获奖理由是“有关疟疾新疗法的发现”,这种疟疾新疗法就是可以显著降低疟疾患者死亡率的青蒿素。从那时起,青蒿素不仅被全世界所了解,也将酉阳的青蒿产业再次推向了公众的视野。

酉阳位于武陵山区腹地,地势起伏较大,海拔在800~1895米,属亚热带湿润季风气候区。由于青蒿喜湿润、忌干旱、怕渍水,要求光照充足,酉阳的地貌、气候正好适合青蒿的生长。酉阳青蒿又名香蒿、苦蒿、蒿枝,为菊科黄花蒿属,植物黄花蒿的全草,含挥发油、蒿酮、乙酸蒿酯、左旋樟脑、蒎烯、乙酸苯甲等,是世界上最主要的青蒿生产基地,也是全球青蒿素含量高达8‰,全球约八成的原料青蒿产于酉阳,其青蒿生产种植技术已通过国家GAP认证,酉阳青蒿也是国家地理标志保护产品,享有“世界青蒿之乡”的美誉。

《晏子》云:“蒿,草之高者也。”千百年来,青蒿深刻而广泛地影响着酉阳各族人民的生生活,甚至渗透于民风民俗,代代相传。酉阳山区百姓一直把青蒿作外用止血良药,若意外受伤,伤口流血或者流鼻血,野地里拔一株青蒿,揉碎蒿叶敷在伤口或塞入鼻孔,血很快就会止住。夏天,居住在山区老农还爱饮“苦蒿茶”,因为青蒿有清热、解渴、醒脑、提神、去暑的作用。端午时节,人们把青蒿、艾叶采回家,然后悬挂于堂屋或大门,用以驱邪、消毒、避疫。

酉阳青蒿具有含量高、杂质少、易提取的特点,无疑让酉阳青蒿最具工业价值。1986年,酉阳建立了中国第一个吨位级青蒿素生产厂——四川武陵山制药厂,收购本地野生蒿叶提取青蒿素,同时探索大田种植青蒿。2000年,酉阳县政府正式将青蒿产业作为民族特色支柱产业进行统筹规划,并与重庆华立控股股份有限公司共同组建了重庆华立自然资源开发有限责任公司,以西南农业大学为技术依托,专门从事酉阳青蒿优良品种培育和优质高产栽培技术与推广。2003年,通过国家药监局GMP认证和世界卫生组织国际GMP现场检查,成为我国第一个也是至今唯一的青蒿GAP种植基地县。2006年,国家质检总局批准对“酉阳青蒿”实施地理标志产品保护。

如今,酉阳青蒿蕴藏量达数千吨,已形成年产青蒿素21吨,青蒿素衍生物35吨,年产值达1.5亿元以上。

酉阳：世界青蒿之乡

刘代荣

