

科学战“疫”
平凡先锋张齐：
坚守在疫情防控一线的民警

本报通讯员 黄大荣

在这次农村抗击新冠肺炎疫情中,有这样一个群体始终站在基层疫情防控最前沿,与医务人员、社区工作者、乡镇干部一道共同筑牢了乡镇防疫安全线,他们就是广大公安民警。在酉阳县也有一位基层民警——板溪镇派出所所长张齐,自疫情发生后就一直坚守在板溪镇疫情防控一线。

民警的职责是冲锋在前

“据我了解,在板溪镇的疫情防控工作中,几乎处处都能见到你的身影,你不觉得累吗?”面对记者的提问,张齐的回答很坦然:“没有你们说的那么夸张吧。作为一名党员、一名基层民警,在防疫急难险重面前必须冲锋在前,这既是我们基层民警的职责,也是每一个党员干部基本政治觉悟。”

从1月22日以来,板溪镇派出所按照县公安局和板溪镇党委、政府的统一部署,张齐率领全所民警、辅警立即与镇、村干部一道投身到疫情排查、防控工作中。

1月27日,张齐趁当日没有会议,带领一名辅警到自己联系的山羊村与村支部书记陈永志一起,深入到每一个组开展自鄂返酉人员的排查工作。

从板溪镇设立集中隔离观察点那天起,当晚

11点左右就从铜鼓镇送来了30多名密切接触者。由于当初一些群众对新冠肺炎疫情认识不够,对集中隔离观察有抵触情绪,一部分人员送到隔离点后非常激动,陈某某还摘掉口罩,声称要回去。当时,在场的工作人员几乎没人敢靠近,张齐主动给陈某某等人做解释和安抚工作,对其相关人员进行劝说和相关法律宣传,稳定了陈某某等人的情绪。

做好密切接触者管控工作

“在这次疫情防控工作中有什么让你特别揪心的事吗?”笔者问。

“让人特别揪心的是口罩问题。开始几天我们基本上是‘裸奔’,大家对新冠病毒的认识和安全意识还没有跟上,一周多时间重复使用上级配发的2个口罩。现在想来,还有点可怕。”张齐说。

在对扎营村1组密切接触者肖某香进行核查管控中,口罩缺乏的问题很让他揪心。因为,肖某香本人及家人都没有口罩,肖某香又是从鄂回乡过程中与确诊病人的密切接触者,如果她真的被感染了,那么她全家13人也有被感染的风险。为此张齐非常着急,毕竟关系到一家人的生命健康问题。

第三天,板溪镇党委、政府终于想办法送来了一批口罩,按人头给派出所分发了8个,张齐没有多想,把8个口罩全部送给了肖某香全家。

“我们做疫情防控工作,既要讲党性,又要讲良心,必须时刻为群众的身体健康着想。”张齐对笔者说。

把责任化为工作的动力

目前,虽然疫情等级降低了,但防疫的责任和标准不能降低。

从春节开始到现在张齐没有好好休息一天。板溪镇派出所距离县城有10多公里的路程,除了偶尔回家换换衣服,张齐仍然坚持每天都要来所里,既要处理好派出所日常工作,又要一刻不放松地继续抓好防疫工作。

“坚守,是一名基层民警应尽的职责。何况疫情防控工作特殊,作为派出所大量的警务工作要处理,尤其是疫情方面遇到的事,必须第一时间处理好,否则造成不良后果影响就大了。”张齐说。

在防疫防控期间,家属及家人的理解和支持必不可少。张齐告诉笔者,那段时间,家务事全是妻子承担,欠他们太多了,对家人的付出表示衷心感谢。

认识视网膜脱离 养成健康用眼习惯

本报记者 邓熙越

人物简介

杨晓春,重庆三峡中心医院眼科主任、主任医师,重庆市眼科管理协会副主任委员,重庆市中西医结合眼科专委会常务委员,重庆市医学会眼科专委会委员,重庆市医师协会眼科专委会委员,万州区眼科专委会主任委员。从事眼科临床工作30余年,对眼科各种疑难病症诊断有丰富的经验,率先在万州地区开展儿童斜视、弱视系统治疗,激光泪道成形术,羟基磷灰石义眼台矫治眼球畸形等眼科疑难疾病的诊疗。曾获万州区科技进步奖,万州区卫生系统新技术、新项目奖。



要求很高,稍有不慎就容易造成患者视力的损伤。患者在手术成功后也不可以掉以轻心,恢复不当还有可能会造成视网膜再次脱落。因此,手术要注意四点:一是术后初期需要多卧床静养,尽量使头部呈向下趴卧式,避免震荡,以免影响手术的效果。二是术后必须注意眼部卫生。洗脸时不要将水溅入眼睛。切勿自行将绷带解开或揉擦动过手术的眼睛,避免眼外伤。一个星期内眼部不可化妆,以免引起术眼感染发炎。三是在康复期间,除了按时使用医嘱药物,还要进食营养丰富、易消化的食物以防便秘,酒、刺激性及坚硬的食物不宜进食。四是视力未清晰前不可驾驶汽车。

记者:如何养成健康用眼习惯?

杨晓春:不良用眼习惯不仅指在昏暗环境下看书写字,多数是一些习以为常的习惯更容易导致视力损害、诱发眼病。例如,连续读写时间过长,用眼距离过近,屏幕光影闪烁、忽明忽暗再加上与室内光线反差太大等因素都会促使近视和眼病的发生。因此,要从以下几个方面注意用眼卫生。

一是端正读写姿势。青少年养成健康用眼方式可有效避免对视力的损害,正确预防姿势可参照我国对于预防近视提出的“三个一”:眼睛与书本距离一尺、身体与桌子距离一拳、握笔的手指指尖到笔尖距离一寸。

二是减少用手揉眼,适当滴眼药水。当眼睛发痒时,很多人会习惯性地用手去揉眼睛,但其实手上会带有很多细菌,如果不洗手就去揉眼睛很容易将细菌带进眼睛里,引发眼部感染发炎。我们可以尝试备一只不含防腐剂的眼药水在身边,眼睛干涩、发痒的时候滴眼药水缓解不适症状。

三是避免视频终端综合征。随着现代人生活方式的变化,越来越多的人在工作和生活中需要应用电脑。对于长期(每天大于6小时)使用视频终端者,半数以上的人或多或少地会出现一些视频终端综合征的表现,例如很容易引发视疲劳。如果视疲劳得不到有效缓解,时间长了就会形成近视或引起近视加深。手机、电脑等电子设备进入我们社会生活的各个领域,因此养成健康的用眼习惯,做到早期防范极为重要,连续使用电子产品1小时后休息5-10分钟可以减少眼部疲劳。

记者:什么是孔源性视网膜脱离?

杨晓春:临床上,视网膜脱离可以分成很多种。根据视网膜脱离的原因不同,其治疗的方法也不同。大部分视网膜脱离需要进行手术治疗,而部分只需要药物治疗即可。需要手术治疗的为孔源性视网膜脱离。孔源性视网膜脱离常见形成原因为外伤、高度近视等,与日常的眼习惯没有直接关联。人的眼球中后部有三层膜,由外向内分别是巩膜、脉络膜和视网膜,它们就像夹心饼干一样贴合在一起。视信息在视网膜上形成视觉神经冲动,沿视神经将视信息传递到视中枢形成视觉,可以在我们的脑海中建立起清晰的图像。一旦有裂孔之后,视觉冲动传导中断,导致图像信息的不完整或全部缺失。这种现象我们广义上称之为视网膜脱离,也就是孔源性视网膜脱离。

记者:视网膜玻璃体切割手术后要注意什么?

杨晓春:视网膜十分薄,因此对手术医生的能力



刘道荣,国家级非遗代表性传承人,年近八十,是演奏永城吹打的刘家乐班第十八代传人。他说,前些年农村人开始外出打工,乐班一度后继乏人。对此,碁江区通过政府购买文化服务等多种方式扶持永城吹打,并支持刘道荣于2011年成立永城吹打学校。如今,碁江区拥有成规模的吹打乐班400多支,从业人员达到2000余人,成熟曲目近千首。

新华社记者 刘潺 摄

科技先锋



在产业和行业等层面,对人脸识别的具体应用制定详细、严格的法律规范和伦理规约,以确保人脸识别技术在全生命周期中得到安全和负责任的应用。更要以此有效促使相关人脸数据的采集、保留和应用等过程的公开透明、合法合规。——段伟文(段伟文,中国社科院科学技术和社会研究中心主任。)

当前,科技成果从实验室走向产业应用,还面临不少“堵点”“难点”“痛点”,如科研成果评估难、收益落实难、专业化服务机构缺乏等。这些都需要有关部门精准施策,研究出台针对性、操作性更强的政策,同时支持鼓励地方、基层探索创新。只有这样,科技成果的转化之路才会更通畅。——冯华(冯华,媒体人。)