

科学辟谣

健康码会泄露个人信息?
这些传言别信

■ 付丽丽

阳春三月,花红柳绿,春意浓浓。牵动人心的新冠肺炎疫情防控工作已取得阶段性成果,然而,随着气温的回升,一些与疫情、健康相关的传言披着科学的外衣混淆视听,给公众带来极大困扰。为此,我们更需澄清事实、还原真相,让这些耸人听闻的传言失去生存的土壤。

1 红外线测温仪
对身体有害

火车站、高速路口、超市……由于防疫需要,在很多公共场所,红外线测温仪都成了标配。于是,各种传言也随之而来,让不少人信以为真。如红外线测温仪频繁照射眼睛会伤害视网膜,轻则引起眼球的玻璃晶体

混浊及白内障等眼病,严重的会产生眼底黄斑变性。红外线测温仪真的对身体健康有伤害吗?

真相:中国疾病预防控制中心研究员冯录召表示,红外线测温仪的工作原理是当人体的红外热辐射聚焦到检测器上时,检测器把辐射功率转换为电信号,这个电信号在被补偿环境温度之后以温度为单位来显示,所以红外线测温仪并不是对人体发射红外线,而是接收我们身体发出的红外线热辐射,对我们的眼睛和身体都是没有伤害的。

2 捐献血浆使新冠肺炎
康复者更虚弱

新冠肺炎疫情危及全球。在目前尚无疫苗及特效药治疗的情况下,临床实践证明,运用新冠肺炎康复者恢复期血浆针对重型和危重型患者进行救治已成为重要治疗措施之一。但近日不少网传文章表示,采集血浆或影响康复者的健康,真的是这样吗?

真相:南方医科大学三级生物安全实验室主任赵卫介绍,当新冠肺炎康复者表达有捐献血浆的意愿后,需要经过严格的审核才能进行捐献。如距首发症状时间不少于3周;符合最新版新冠肺炎诊疗方案中解除隔离和出院的标准;年龄应满18岁,原则上不超过55岁;男性体重不低于50千克、女性不低于45千克;无经血传播疾病史等。满足上述条件的康复者,在捐献血浆前还要接受体格检查、血液检查和特殊检查。不符合以上检查中任何一项标准,均为不适合献血浆者。

有专家表示,人体的血液是由55%-60%的血浆和40%-45%的血细胞(红细胞、白细胞、血小板)组成的。血浆含有90%-92%的水分及8%-10%的蛋白质、脂质、无机盐、糖类和小分子有机物等重要成分。平时人体70%-80%的血液参与循环流动,

其余的血液则贮存在肝、脾等脏器内。

当献出200-400毫升血浆后,贮存于肝、脾等脏器内的血液会立即释放出来,一般在献血浆后1-2小时血容量就会得到恢复。人体失血后,蛋白质、脂质、无机盐、糖类和有机物有所减少,但在身体的自我调节下,不会产生不良影响。而且这些成分可以通过食物吸收,在48-60小时内恢复到原有水平。

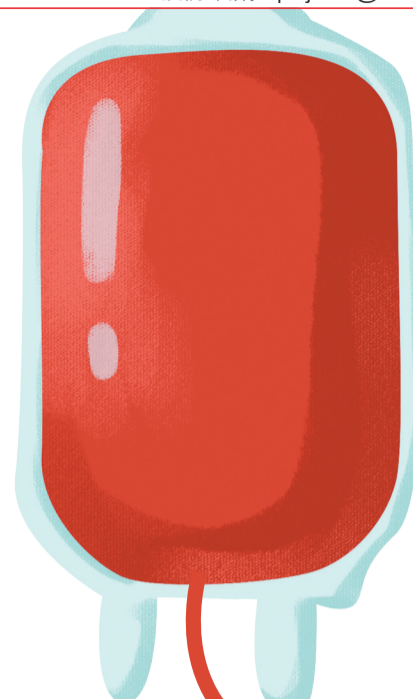
3 健康码
会泄露个人信息

近期,健康码走进了很多人的生活。凭借健康码,交通出行、出入小区或办公楼时更加便捷,检查人员可以轻松掌握并核对健康信息。但近日,有网友质疑健康码会泄露个人信息,也有很多网友有同样的担忧。

真相:杭州安恒信息技术股份有限公司首席科学家刘博介绍,健康码是根据用户自行上报的真实数据,依托国家服务平台统一身份认证系统,融合汇聚卫生、民航、铁路等部门的数据,利用大数据分析,为用户提供防疫健康信息。技术上,在用户上传的个人信息页面设置有加密措施,他人无查看权限。

同时,刘博表示,个人信息也受到法律保护。《网络安全法》以及《个人信息安全规范》要求,搜集公民个人信息,需要明确告知被搜集者这些信息的使用目的、方式和范围,并且要采取措施确保个人信息安全、不被随意泄露。出于疫情防控而采集的信息,只能作为防疫使用,擅自泄露、滥用个人信息的将受到法律严惩。

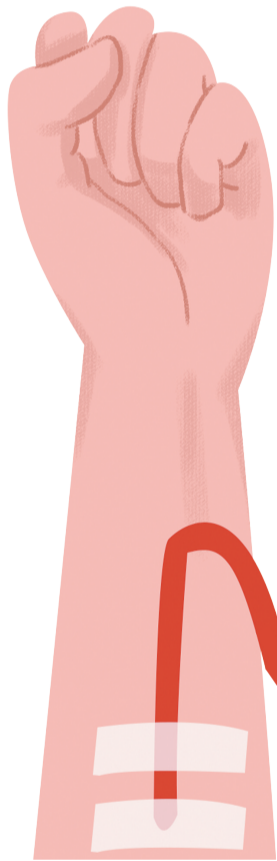
工业和信息化部装备工业一司司长罗俊杰表示,作为监管部门,在健康码数据分析使用的过程中,会依据个人信息保护的有关法律法规,严格落实数据安全和个人信息保护的有关措施,切实加强监管,防范数据的泄露、数据的滥用等违规行为。

4 人工增雨
想增就能增

当前,正是春耕春播的关键时节,然而,很多地区比较干旱。有人提出,实施人工增雨这个问题不就迎刃而解了?但人工增雨真的是想增就能增吗?

真相:实施人工增雨天气作业是有前提条件的。首先要有云,但不是所有的云都有降水潜力,只有那些云水资源丰富的云系才能利用。其次要有降水天气过程,即有水汽输送和上升气流区。人工影响天气主要是对地形云、对流云、层状云、积状云和层积混合云进行催化剂播撒作业,需要选择合适的作业时机、作业部位和催化剂量,作业才有实际效果。

南京信息工程大学大气物理学院景晓琴博士介绍,人工降雨主要有两种方法:暖云催化和冷云催化。暖云是指温度高于0℃的云,主要依靠云滴的碰并机制触发降水,0℃以下的冷云想要降雨则需要适量的冰核。如果没有这样的物理条件,即便天气形势再好,也很难实现降雨。人工降雨的过程并不复杂,常见的方式是将装好催化剂的炮弹打入云团。景晓琴总结人工降雨要有适当部位、适当剂量、适当时机。

生活
小常识

妙用洗手液防止镜片起雾

新华社大连电(记者 蔡拥军)戴口罩时,呼出的气体经常会使镜片起雾,从而影响视线,怎么办?具有多年护理经验的大连医科大学附属第一医院主任护师戴红说,用洗手液和纸巾就能解决这个问题。

戴红是大连市首批支援湖北的医护人员之一,具有30多年护理工

作经验,刚从武汉返回正在集中休整。她说:“用一点洗手液放在干的纸巾上,少放一点,用这个纸巾把洗手液均匀涂在镜片靠近皮肤一侧,然后用另一张干净的纸巾将镜片上的洗手液擦去,就可以让镜片较长时间保持不易起雾的状态,减少戴口罩对镜片的影响。”

戴红说,这个方法是医护人员穿戴防护装备的时候想到的,因为护目镜也很容易起雾影响视线,大家妙用洗手液和纸巾基本解决了这个问题。“用过这个方法之后,护目镜基本可以维持6个小时不起雾,过了6个小时镜片上半部分会起雾,但下半部分还能看清,不影响工作。”

生活厨房

野山椒牛百叶

食材准备:

牛百叶250克、野山椒30克、香菜150克、姜1块、葱3根、辣椒酱1勺、山胡椒油适量、油1勺、盐1勺、白醋1勺、蒜2瓣。

具体步骤:

- 1.将牛百叶洗净,放入清水中加1勺白醋泡半小时,泡好后切成丝。
- 2.锅中加水烧开,放入牛百叶烫一会儿,捞出沥干水。
- 3.香菜洗净,野山椒洗净。
- 4.野山椒切碎,香菜切段,葱切段,姜切丝,蒜切碎。
- 5.锅中放油烧至七成热,放入蒜、姜爆香。
- 6.放入牛百叶、辣椒酱、香菜、盐、野山椒炒匀,牛百叶微卷后放入山胡椒油炒匀。
- 7.快起锅时放入葱段炒匀后装盘即食。

关于重庆科技报社申领记者证的公示

根据《国家新闻出版署关于2019年全国统一换发新闻记者证的通知》(国新出[2019]39号)和重庆市新闻出版局《关于2019年统一换发新闻记者证的通知》(渝新出[2019]95号)的有关精神,重庆

科技报社对新申领新闻记者证人员的资格进行了严格审核,现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示如下:

刘代荣、樊洁、沈静

公示时间:2020年4月2日—

11日。

举报电话:重庆市新闻记者证核发办公室:023-63899149,重庆科技报社:023-63658858。

重庆科技报社
2020年4月2日