

科学战“疫”
平凡先锋

杨昌鑫:主动请缨到乡镇抗疫

文/图 本报通讯员 黄大荣

有这么一位年轻的共产党员,当疫情发生时,他毫不惧怕,毫不退缩;当组织需要时,他毫不犹豫,主动请缨到防控一线,带领大家抗击疫情,处处发挥党员先锋模范带头作用。他就是酉阳县统战部服务中心综合科科长杨昌鑫。

风雨无阻解难题

2月5日,酉阳县首例新冠肺炎疑似病例在铜鼓镇清泉村发生。20点30分,一个电话打到了正在值班的杨昌鑫那里,对方是铜鼓镇党政办负责人许林蔚,电话中许林蔚告知消毒液、口罩等极度紧缺,镇党政干部全部在防疫一线,许多同志没有口罩,有的同志口罩已经使用了两三天,恳请上级协调应急物资。

接到电话后,杨昌鑫第一时间向县委常委、统战部唐应珊部长作了汇报,唐部长当即指示并安排杨昌鑫回到部机关盘点口罩物资,争取第一时间送到镇里,以解燃眉之急。

杨昌鑫接到任务后,准备好防疫物资,便匆忙自驾私车将口罩送往镇里,此时已是晚上9点多钟,外面下起了大雨、冰雹,风雨交加。时间就是生命,杨昌鑫虽然感觉有些疲惫,但他来不及多想,便义无反顾地踏上了运输疫情物资的路上。经过40多分钟的车程,把防疫物资送到了铜鼓镇。

自愿申请到一线

2月9日,县委统战部接到了《关于从县级部门、国有企业事业单位抽调干部和招募志愿者加强无物管小区、老旧小区新冠肺炎疫情管控值守有关事



杨昌鑫在小区疫情防控值守点。

宜的通知》,杨昌鑫主动向组织请缨:“我是党员,我报名。”

杨昌鑫向笔者介绍,他以前专门负责过卫生医疗应急工作,2013年在全市卫生应急考核中还荣获全市第一名,有一定的防疫知识和经验。现在农村抗疫形势紧迫,作为一名党员必须冲锋在前。他还给父亲发去了一条微信:“我已经向组织报名,到一线参加疫情防控工作。”父亲回复:“注意工作方法,多说服教育,尽量不发生冲突,树好干部形象。”

2月13日,县督查组要求他们进一步做好对登记台账中有咳嗽症状的一户业主子女跟踪和动态管理,杨昌鑫每天采取“电话追踪”的方式进行询问,了解其子女“支气管炎”的治疗情况,一直跟踪到痊愈出院。

2月10日至17日,杨昌鑫在旺佳苑

小区值守点与另外两名同志累计完成流动人口进出登记223人次,登记该小区业主全员家庭有效信息20户,耐心劝阻劝返非该小区人员33人次。

夫妻双双抗击疫情

杨昌鑫的妻子在县人民医院工作,是一位皮肤科临床医生,自从疫情发生后,也在协助医院做好防疫工作。

今年春节,杨昌鑫和妻子回到酉阳后,疫情防控就迅速展开。他和妻子商量,把5岁多的儿子交给其父母代管。夫妻俩各自迅速进入到紧张的战“疫”工作状态。由于回到家经常是晚上9点多钟,三班倒的工作让他和妻子很难吃上一口热饭,但他们毫无怨言。

在防疫之余,夫妻俩十分牵挂儿

子,每晚只能通过微信视频连线,有时儿子在视频里闹着“要爸妈回家”,妻子也感到无比揪心。每当这时,父亲总是打来电话:“我和你妈认真商量过,疫情当前,你们小两口莫分心,孙子我们会照顾好的。你们做好自身防护,我们就放心了。”

发挥优势支持乡镇

作为统战干部的杨昌鑫,一直在思考如何为抗疫做点有益的事。他发挥统一战线联系广泛的优势,多方协调,并联系酉阳籍在闽的泉州恒昌伞业有限公司负责人田茂忠,于2月7日为铜鼓镇捐赠口罩3000个,同时为县环卫工人捐赠口罩2000个。

发挥党外人士同心协“防”、齐心战“疫”,是做好统战工作的责任。杨昌鑫积极为他们牵线搭桥,做好相应服务工作。他对接县知联会拟发展会员、县文艺工作者应文君,创作了《我亲爱的城》抗疫歌曲,为打赢疫情防控阻击战加油鼓劲。

无党派代表人士、酉阳县生态环境局局长赵明,组织县生态环境局为疫情防控急需用品生产企业开辟“绿色通道”,全力推行“网上办、预约办、就近办”,优化审批工作方式,推行不见面审批。

县民盟酉阳支部副主委、县知联会会员石计显关口前移,加强校园网格化管理,及时理清掌握全校师生寒假去向及身体健康情况,做到底数清、情况明。

目前,酉阳县各项工作和群众生活也正在恢复正常。作为奋战在基层一线的抗疫者,从内心感到欣慰。也正是有了像杨昌鑫这样的许多党员临危不惧、坚守一线,才有广大农村的平安。

《免疫力是最好的医生》推荐

自2019年底至今,面对新冠肺炎国人的心态已从最初的慌乱茫然,过渡到了此刻的轻松淡定。但国外的疫情发展呈现出愈演愈烈之势,此刻我们仍不能掉以轻心。尚无证据显示新冠病毒会在夏季自行消失,抗击新冠肺炎很有可能进入打持久战的模式。因此,我们要继续做好预防工作。

如何预防呢?我国医疗专家在很多场合多次强调:首先,要加强外部防护;其次,也是非常关键的,就是内部防护——提高自身免疫力。国家卫健委医政医管局监察专员郭燕红指出,治愈出院的患者中90%以上的患者都采用了抗病毒治疗、对症治疗,包括呼吸支持、循环支持、提高免疫力等一系列综合诊疗手段。从这里我们可以看出,自身免疫力的强大,是我们防范包括新冠肺炎在内的种种传染病侵袭的有力武器。

为此,重庆市科学技术协会、重庆科普文化产业(集团)有限公司、重庆中科普传媒发展股份有限公司积极响应习近平总书记对疫情防控的重要指示,为打赢疫情防控的人民战争,防止新冠肺炎疫情的继续传播和扩散,保障人民群众的健康,迅速组织编写了《免疫力是最好的医生》一书。该书由重

庆市医师协会风湿免疫科医师分会副主任委员、重庆医科大学附属第三医院风湿免疫科主任刘重阳副教授担任主笔,以通俗的语言讲解了免疫细胞、免疫器官和免疫系统的构成;以及它们如何预防和清除病毒、细菌、寄生虫感染,如何监视和及时清除我们体内衰老和癌变的细胞,如何维持机体免疫平衡、保障机体健康等;对大家普遍关注的一些问题,比如吸烟、饮酒对免疫力有无影响,切除阑尾、扁桃体对人体健康究竟有无影响等问题,都给出了权威性的解答。可以说,看完本书,定会刷新你对于免疫力的认知,掌握切实可行的提高免疫力的方法,为对新冠病毒打下坚实的身体基础!



扫码免费阅读
《免疫力是最好的医生》电子版

1 免疫防御 免疫防御是指机体对外来物质的识别、排除。防御功能主要表现在两个方面:一是抵御外来病原微生物的感染,即传统的抗感染,这也是大家最为熟悉的免疫功能。免疫防御功能正常时,可以帮助人体抵抗疾病。但当这个功能出现异常时,人体会出现一些问题:如果免疫防御功能低下,机体抵抗力下降,容易发生感染;如果免疫防御功能过强,则可能出现过敏反应,如过敏性鼻炎、哮喘、过敏性皮炎等。二是排斥异体的细胞和移植对于外来者一律严防死守,所以临床需要,移植他人的器官后,本来是免疫防御功能也会帮助代偿,发生排斥反应移植需要克服的主要障碍。

2 什么是免疫力?

日常生活中,无论是大人还是小孩,当患上感冒、发烧等常见病时,人们总会提到一个词——免疫力,在这个词前还会加上“增强”“提高”等词,似乎生病与免疫力低下有很大关系,而提高免疫力就意味着不会生病。那么,什么是免疫力呢?

“免疫”一词,最早见于中国明代医书《免疫类方》,指的是“免除瘟疫”,也就是防治传染病的意思。“免疫”一词也有身体抵抗病毒、适应恶劣外在环境的意思,也可指精神上的抵抗力。

免疫力是指机体抵抗外来侵袭,维护体内环境稳定的能力;或者说,就是人体抵抗各种疾病的能力。我们知道,空气中充满了各种各样的微生物:细菌、病毒、支原体、衣原体、真菌等。在人体免疫力低下的情况下,它们都可以致人生病。虽然人体对不同的病原体会产生相应的抗体,以抵御再次感染,但抗体具有专一性和时限性,比如,链球菌抗体只能在较短时间内保护机体不受链球菌的再次侵犯,却不能抵御其他病原体的侵袭。

重庆市科学技术协会
重庆科普文化产业(集团)有限公司
重庆中科普传媒发展股份有限公司

免疫力是最好的医生
MIANYILI SHI ZUIHAO DE YISHENG

《免疫力是最好的医生》编委会 编

主笔简介

刘重阳,副主任医师、副教授、医学博士、中共党员,重医大附三院风湿免疫科主任。

从事临床医疗、教学、科研工作近30年,曾

牵头组建了重庆市第一个风湿免疫科——第三军医大学大坪医院风湿免疫科。近年来

特别关注于系统性血管炎、系统性硬化症、皮炎、干燥综合征、自身免疫性不良妊娠等免疫性不良妊娠等

免疫相关性疾病的治疗。



《免疫力是最好的医生》编委会
总编辑:王少波
总策划:余宇、刘代荣
策划:牛小芒、郑翔
主编:刘重阳、张明、张明
副主编:张明
责任编辑:张明

主创:《家庭医生》杂志、《健康报》、《知识经济》杂志、《重庆商报》、《重庆晨报》