

精湛的技术诠释着仁心仁术

——长寿区人民医院矢志技术创新引领区域医疗技术发展

核心提示

医疗乃民生之需,品质医院当求技术精进。作为国家三级甲等医院,长寿区人民医院坚持“科技兴院”战略,始终把提高医疗技术水平作为医院发展的重中之重,不断夯实医疗根基,矢志技术创新,以一流的技术项目引领区域医疗发展,造福区域百姓。

技术创新为患者带来福音

2020年1月11日,在长寿区人民医院肝胆外科主任、副主任医师张涛的指导下,主治医师叶钢、谢海川联合超声科副主任医师周学刚共同完成了长寿区首例超声引导下经皮肝肿瘤射频消融+腹腔镜下肝肿瘤消融+胆囊切除术。

据了解,患者为中年女性,因中上腹疼痛入院。腹部彩超显示,其患有肝占位、肝血管瘤的可能性大,且存在胆囊息肉伴胆囊炎的现象。为清除肝肿瘤及胆囊息肉,医师们经过充分考虑,决定进行超声引导下经皮肝肿瘤射频消融+腹腔镜下肝肿瘤消融+胆囊切除术。手术进展顺利,术后第二天进行超声造影显示肿瘤消融区域未见造影剂进入,提示消融完全。该手术的顺利开展,填补了长寿区射频消融治疗肝脏疾病的一项空白,为肝脏良、恶性肿瘤患者的治疗提供了更多选择。

“技术是立院之本,技术创新是医院可持续发展的‘新鲜血液’,只有源源不断地补充‘新鲜血液’,医院的发展才能保持朝阳般的气势,才能有顽强的生命力和强大的竞争力。”长寿区人民医院党委书记、院长乔正荣坦言。该院积极鼓励全院职工大胆创新,勇于探索,引进或开发新技术、新业务,紧跟国内外医学发展的步伐,引领区域医疗技术的发展。

2020年3月4日,在长寿区人民

医院骨一科主任张健指导下,由夏钰东医生主刀,为一中年女性患者进行骶1神经根阻滞术。手术历时15分钟,术后患者即可下地行走。该患者因腰痛伴左下肢疼痛麻木不适半年加重10天入院,入院时腰腿疼痛导致无法行走上厕所。

据介绍,神经根阻滞是一项有效的诊治方法,可协助医生对椎间盘突出症患者进行诊断及治疗,是一项用于确定“责任椎间盘”非常重要的诊疗措施。对症状重且影像学资料轻的患者能达到一定的治疗作用,能对需要手术且患者“责任椎间盘”不明确的进行精准定位,增加治疗有效性。此次成功开展的神经根阻滞术为长寿区首例,此项技术的发展必将成为长寿区脊柱骨病患者的福音。

近年来,长寿区人民医积极开展高水平诊疗技术,如各种腔道微创手术、介入诊疗技术等,广泛应用胃镜、肠镜、纤支镜、纤支喉镜等进行诊断治疗,常规开展各种实体肿瘤根治术和肿瘤规范化治疗,能施行包括颅脑、口腔颌面、胸心、腹部、脊柱、四肢、血管、神经等高难度手术,其中,心血管介入手术、关节镜下前后交叉韧带重建术、腔镜疝修补术、胰十二指肠切除术等达到较高水平。特别是利用中心ICU平台,发挥多学科优势救治多器官衰竭方面达到了较高水平,多个学科形成了自身的特色优势。

精湛技术为生命保驾护航

2020年3月8日上午9时许,一辆银白色轿车停在长寿区人民医院住院大楼门口,后座躺着一足月产妇,不停呻吟,十分虚弱,胎儿头已外露,十分危急。接到车主电话后,该院妇产科立刻准备好产包,迅速到位。因情况紧急,妇产科的医护人员果断决定,在确保产妇安全的情况下,将轿车作为“临时产房”进行接生,所幸母子平安。

疫情无情,人间有爱。在新冠肺炎疫情防控的特殊时期,长寿区人民医院妇产科医护人员秉承“人民群众生命安全和健康第一位”的医者仁心,在做好个人防护的情况下,对产妇展开紧急施救。“产房也是战场,接生亦是战斗!”该院妇产科全体医护人员积极践行作为一名医护人员的初心和使命,勇于担当和作为,坚持用精湛的专业技术为母婴安全保驾护航。

长医人深谙,没有精湛的医疗技术,治病救人就是空话。

依托精湛的专业技术,践行救死扶伤天职,诠释着长医人的仁心仁术。

2020年2月17日,长寿区人民医院第二批支援湖北医疗队的4名专家带着医者仁心、必胜信念出征湖北孝感,全力以赴阻止新冠肺炎疫情蔓延。进驻对口支援单位——孝昌县第一人民医院后,专家们一丝不苟、从不松懈,积极开展防控和救治工作,让更多患者在第一时间得到有效治疗。

2月24日10点,一阵急促的脚步声

和交谈声在孝昌县第一人民医院内响起。原来,该院于2月23日收治了一例特殊患者:该名患者有慢性肾病史,为疑似新冠肺炎患者,因胸闷喘气7天来院就诊,病情危重。此时的患者急需行深静脉穿刺置管,通过CRRT进行治疗。但问题在于,患者因为入院时间短,还没有确诊为新冠肺炎患者,无法转到孝感市中心医院救治(孝感市中心医院为新冠肺炎确诊患者集中收治点),怎么办?大家想到了来自长寿区人民医院的医疗队专家。

接到求助电话后,支援专家祝茂盛和王鹏毫不犹豫赶往该院肾内科,进入隔离病区进行手术。虽然全副武装大大增加了手术难度,但并没有影响祝茂盛的发挥,靠着扎实的基本功和精湛的技术,在王鹏的熟练配合下,完成了该院首例疑似新冠肺炎患者深静脉穿刺置管术,及时为患者打开了“生命通道”。

在救治病人的紧要关头,长寿区人民医院支援湖北医疗队专家义不容辞、逆行抗疫,凭借着出色的专业能力和判断力,帮助患者转危为安,充分展现了长医实力和患者至上的高尚医德操守。

医疗事业,生命相托。目前,长寿区人民医院正以开展优质服务项目、提升技术水平、加强人才队伍和学科建设的进一步发展为重点不断推进三甲医院内涵建设,努力创建一所“患者信赖,社会认可,政府满意”的优质医院,为高质量推进全区卫生健康事业发展奠定坚实的健康基础。文/何东山 张雯菁 何君林



近日,重庆援鄂医疗队首批返回的医护人员走下飞机。

图为重庆援鄂医疗队首批返回的133名医护人员抵达重庆江北国际机场。新华社记者 刘潺 摄

非常时期 清洁鼻腔很重要

王海滢

鼻子是人类呼吸道的门户,作为一个与外界直接相通的腔道,很像家里空调的风口,容易存留脏物。从解剖结构上来看,鼻腔里有鼻毛和大量的黏膜褶皱,灰尘、微生物、病毒都可能积攒其中。所以,在“勤洗手、戴口罩”的非常时期,别忘了鼻腔的清洁工作。

建议一天清洗一次鼻腔,回到家方便时清洗,养成像洗手、换衣服一样的习惯,以保证鼻腔的清洁。如果接触了较为污染的环境,可以在脱离该环境后立即清洗鼻腔或增加清洗的次数。

对于大多数人而言,用温度接近体温的白开水清洗鼻腔就可以了,温度过高或过低容易刺激鼻腔黏膜造成不适感。

慢性鼻炎患者,特别是有严重鼻塞的人可以选用盐水清洗,因为盐水有利于改善鼻腔组织的水肿,减轻黏膜肿胀。选用盐水清洗时推荐配合洗鼻器使用,以便能够清洁到鼻腔深部,进而更加有效地改善鼻塞症状。

居家配制洗鼻盐水的方法很简单,一般用居家使用的水杯(容积约300毫升),一杯水加1-2平勺盐(每平勺约2-3克),搅拌均匀即可。

清洗鼻腔时头部稍低,用手将温开水捧到鼻孔前,轻轻用鼻子把水吸进鼻腔再擤出来,反复几次即可。每次吸入鼻腔的水量不宜太多。

重庆:重点入境人员集中医学观察14天

新华社重庆电(记者 周文冲)重庆市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组近日印发通知,进一步加强境外来渝返渝人员疫情防控,明确所有入境来渝返渝人员一律进行体温和核酸检测。对检测结果无异常的入境人员,按规定集中或居家医学观察14天,集中医学观察期间发生的食宿和交通费用自理。

该通知要求,对所有入境来渝返渝人员一律先行进行体温和核酸检测,检测结果异常的,立即送定点医院按规定进行处置。对于检测结果无异

常的,从疫情严重国家入境来渝返渝人员、近14天内有疫情严重国家旅居史的人入境来渝返渝人员,集中医学观察14天;从非疫情严重国家或地区入境来渝返渝人员,居家医学观察14天,纳入社区健康管理,不具备居家医学观察条件的,实行集中医学观察。对经重庆前往其他省(区、市)的中转人员,将中转人员信息通报目的地省级疫情防控指挥部,并做好受控转运或就地集中医学观察14天。

该通知规定,自3月17日起,入境来渝返渝人员集中医学观察期间

发生的食宿、交通费用自理。关于检测和医疗费用,参加基本医疗保险或购买商业保险的,按相关规定核报或理赔;未参加基本医疗保险的,费用自理;对特殊困难人员,按照有关规定予以救助。

该通知强调,境外来渝返渝人员必须如实报告本人健康状况和旅居史,对拒不配合或故意隐瞒、虚假填报,造成疫情传播或有传播严重危险的,根据有关刑事法律规定追究刑事责任,并依法承担相应的民事赔偿责任。