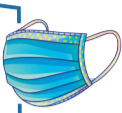


科学战“疫”
专家解疑栏目 | 重庆市卫生健康委 重庆市科协
主办 | 重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

本期特邀专家:王导新

重庆市科学传播专家团成员,医学博士,教授,博士生、博士后导师,现任重庆医科大学附二院呼吸与危重症医学科主任,“重庆市呼吸危重症医学研究中心”负责人,国家临床重点专科学术带头人等。曾先后主持国家自然科学基金4项,省部级4项,发表论文115篇,发表SCI论著38篇,多次获奖。

记者:呼吸疾病有那些共同点需要引起注意?

王导新:从医护人员的体会来说,这次病毒与往年普通流感病毒发生的季节相似,都是在冬季。恰好冬季的感冒症状一般以发烧、咳嗽为主,与新冠肺炎的症状相似。这次疫情发生后,可以通过核酸检测加上肺部CT和一些确诊病人的临床表现来帮助我们做好诊断,为病人赢得宝贵的治疗时间。

从这次新冠肺炎和以往冬季频发的感冒、流感来看都是一些呼吸系统疾病,冬季呼吸系统疾病引起的最

主要病原体是病毒,少数为细菌,而流感是由流感病毒引起的。两者的传播途径主要通过患者打喷嚏和含有病毒的飞沫进行空气传播,或经污染的手或用具进行接触传播。预防的重要方法之一就是切断传染途径,远离已经感染的患者。不得不接触患者时要注意隔离,戴口罩,加强手的卫生。同时,保持良好的个人卫生习惯也是预防呼吸系统传染病的重要手段。还有一点容易被很多人忽略的就是要避免双脚着凉,因为双脚



王导新在巫山会诊第1例新冠肺炎患者。 市人社局供图

受凉可引起鼻黏膜血管收缩,从而容易导致感冒。

此外,要注意室内空气的通风换气,保持室内空气清新。换气时间以10~15分钟为宜,一天2~3次。

治疗。因为即使是普通感冒和一般的病毒感冒也有可能拖成肺炎,特别是之前就有过肺部疾病史、心脏病史、肿瘤病史、糖尿病史的患者,避免因就医不及时导致基础疾病的诱发,加重病情。

最好的特效药
是增强自身抵抗力

本报记者 邓熙越 李彦霏

记者:疫情之下,如何克服过度恐慌?

王导新:针对此次新冠肺炎大家也不必谈虎色变,重庆确诊患者48%为输入型病例,剩下50%左右几乎都是因为聚集而传染。从临床上看,这种二、三代患者表现症状比一代要轻。目前疫情已经得到较为可观的控制,大家在陆续复工的同时应注意做好个人防护,避免人群聚集。出现生病症状的患者切忌隐瞒自身身体健康情况,做到及时就医,早发现、早

记者:对普通群众来讲,如何做到不让病毒侵入身体?有什么特效药可以预防吗?

王导新:人们在日常生活中,人体可能随时遇到病毒感冒或其他肺炎等疾病,他们都有一个共同的“特效药”——免疫力,包括这次新冠肺炎在内的所有病毒性疾病,都是通过外界干扰病毒毒性扩展,但是彻底根治、杀死病毒都需要人体自身给出的“特效药”。平时多注意锻炼身体,适量、合理地锻炼身体,如散步、打太极拳、做操或慢跑等,在增强免疫力的同时还可改善心肺功能。随着免疫力的提升病原体便不容易入侵身体。

目前,新冠肺炎全国治愈出院率已达到60%,重庆出院率达到80%左右。这次新冠肺炎患者治愈出院后大多数肺炎炎症吸收良好,遗留病灶较轻,原则上除了年老体弱的患者,一般恢复较好的患者心肺功能恢复良好。

记者:在治疗新冠肺炎上,是西医好还是中医有优势?

王导新:在治疗上,现代医学往往专注于研究细菌致病机制,进而研发出对应药物以进行高效治疗,中医则在临床治疗新冠肺炎的过程中掌握病毒的基本性能后更注重提升自身的防御水平,使自身在面对病毒侵犯时保持长期稳定优势。这次中医对新冠病毒的抑制起到了显著作用,大量中西医结合诊治后的治愈案例说明,将中西医结合起来,一个治表一个治理,对新冠肺炎的治疗是有明显疗效的。

目前,中西医结合治疗病患的治愈率达到90%,这是一个很好的临床经验,能够帮助更多患者尽快恢复健康。

科学战“疫”
平凡先锋

面对疫情,作为长寿区农村劳务开发领导小组办公室主任的袁万利,心头可以说是焦虑万分。他很清楚,每个农民工背后都是一个家庭,支撑着一个家庭的生计,他们少打一天工就少挣一天钱。如果说一个农民工背后站着的是一个家庭,那么袁万利背后站着的却是无数个农民工家庭。他同样在追问怎么办?

第一时间摸清底数
加大宣传力度

一边战“疫”,一边组织农民工返岗复工,上级的决策部署终于让袁万利看到前行的方向和目标。没有丝毫犹豫,他把岗位当“战位”,快速投入到组织农民工返岗复工行动中,结合疫情实际创新开展工作,带领相关工作人员力争用最短的时间组织更多的农民工返岗复工。

袁万利:为农民工返岗复工尽心尽力

本报记者 何军林 通讯员 陈琳 田永清

为摸清农民工底数,袁万利连续3天加班加点,在确保真实有效的条件下制定调查方案,先后组织乡镇召开农民工实名制摸底调查2次。3天超负荷工作,收获令人欣慰:分类建立了19万返乡农民工实名制信息台账,全面准确掌握滞留在家农民工出行动态信息和就业需求,做到基本信息、技能特长、就业意愿、培训意愿、就业去向、行程安排“六个清”。

特殊时期需要特殊手段。针对疫情,袁万利带领工作人员积极转变思路,持续开展“就业服务不打烊、网上招聘不停歇”活动,积极推行“网络招聘、远程面试”,通过区政府网、就业局微信公众号、就业App以及电话、短信等线上渠道,引导企业和劳动者实现双向对接、自动匹配。

对袁万利来讲,过程也许并不重要,重要的是结果。用他的话说,无论你流了多少汗,付出多少心血,必须有一个好的“收成”才行。他带领工作人员先后组织网络专场招聘会13场、推

送就业岗位信息3000多个、定向发送就业服务短信96万余条、热线解答500余次、张贴宣传海报7000余张,719名网络求职者实现就业。

精心组织农民工返岗
提供安全保障

如果在正常状态,给农民工搭一座桥,指一条路,他们往往自己就能走上就业岗位。但在疫情特殊时期,还得将农民工“扶上马”“送一程”。针对每天调查了解的农民工就业意愿,袁万利及时分类统计,对计划到区外务工的,争分夺秒发动工作人员核实务工人员的出行意向做好人数统计。收到符合组织专车的人数,连夜和区交通局、区卫生健康委沟通,落实车辆、驾驶员、车辆消毒、随车医务人员等方面的工作。在此基础上,组织工作人员及时通知务工人员上车时间、地点,叮嘱携带健康证、身份证等随身物品,确保万无一失。

贴心的服务,收获的是农民工发自内心的感激。“前段时间我吃不好睡不好,心里慌得不得了。我想上班,但又走不了,急得直跺脚。”一位农民工深有感触地说,“有工友说可能要3月中旬才能坐车去上班,大家有些灰心丧气,没想到接到单位信息,区里要包车送我们到达打工的地方。”

按照上级的部署,袁万利和工作人员为外出的农民工准备了口罩、抽纸、方便面、矿泉水等物品,确保他们一路上有吃有喝,还安排专人跟车,如此贴心周到的服务,又怎能不让农民工感慨、感动和感激!

正是在以袁万利为代表的工作人员的努力下,长寿区按照“输出有组织、健康有检测、承运有防护、到达有交接、全程可追溯”的要求,目前已安全保障全区80%的农民工外出务工。然而,疫情还没有结束,还有很多农民工在返岗复工的路上,袁万利同样还在路上。