

2019最美科普志愿者·奉献者之歌

唐小飞:当好安全合理用药的推广者

本报记者 刘代荣

在丰都县人民医院药师门诊里,一位穿白大褂的男医生被孕妇们围着咨询。孕早期吃了药物对胎儿的影响?孕期哪些药能吃?在用药上有什么禁忌?这位男医生耐心地给她们一一讲解,并把自己的联系方式主动告诉她们,以便随时咨询,及时答疑。他就是丰都县人民医院临床药学负责人唐小飞。

多年来,唐小飞以一名医生的职业道德和科普志愿者的爱心,在宣传推广安全用药、合理用药上尽心竭力,为患者的健康服务奉献全力;提到他,群众纷纷竖起大拇指。

农家孩子的心愿是想当医生

唐小飞是农家孩子,从小就希望成为一名医生。“生活在农村,耳闻目睹了农村医疗现状,也切身感受到广大农民生病的痛苦,对看病难的无奈。”唐小飞回忆起小时候家人看病时说。

他出生在重庆一个偏僻的大山深处,从小就经历了外公、外婆、舅舅等亲人因生病得不到有效救治相继离世。他向记者介绍,那个年代,家里人生了病一般都是能拖则拖,实在支撑不了了,才下山去看病。

从那时起,年幼的唐小飞心里就有一个梦想,将来当一名好医生。为了实现这个愿望,他在学习上刻苦钻研,自强不息。功夫不负苦心人,2006年,唐小飞以优异成绩考入重庆医科大学药学专业,历经本科4年及研究生3年的系统学习,顺利毕业。

“医学不仅是一门充满无限未知的科学,需要不断学习,时刻更新自己的医学知识,更是一门涉及人文艺术的科学,需要懂得如何与人有效沟通,如何让普通人理解专业的医学术语”唐小飞说。

2013年研究生毕业的唐小飞完全可以留在大城市工作,但为了儿时的梦想,为了服务于基层广大老百姓,他毅然选择到丰都县人民医院工作,在平凡的工作岗位上,用行动践行着一名医生的誓言与初心。

尽心尽责做好一线药师

“基层医院,最能了解群众对医疗的需求,最能服



一孕妇在向唐小飞咨询孕期用药。

务普通群众。”唐小飞说。

在丰都县人民医院药剂科,记者见到正在忙碌的唐小飞。交谈中,他告诉记者,大学毕业后就来到医院负责临床药学工作。多年来,唐小飞作为临床药学负责人,他带领临床药学团队在全院范围内以患者为中心,开展药学查房、处方医嘱审核、用药咨询、用药教育、药学会诊以及疑难病例讨论等临床药学服务,多次受到院领导表扬和医院的肯定。

“多年来,一些医院在抗菌药物的用量上有超标准、不合理的情况,临床药师的一个重要职责就是承担抗菌药物管理工作;既要为临床合理使用抗菌药物提供专业的药学技术支持,又要向患者宣传科学、合理使用抗菌药物。例如常见的感冒,其实是一种病毒感染,是不需要使用抗菌药物治疗的。”唐小飞说。

在临床实践中,随着健康观念日益深入人心,普通老百姓对用药安全的关注度也越来越高。例如一些老年慢病患者,他们常常存在多种疾病、多地治疗、多重用药,但怎样合理地设计药物的用法用量,避免不良药物相互作用,提高临床治疗效果,保障用药安全,是药师们的重要责任。在院、科两级领导的支持下,唐小飞团队努力工作,“促进合理用药、保障用药安全”在医院得到了有效保障。

同时,为了让安全合理用药深入乡村群众,唐小飞在全

县范围内开展了数十场合理用药培训,还深入对口帮扶乡镇医院作宣传指导。2018年,为了更好地服务广大群众,唐小飞建立了“小飞药师”微信公众号,更便捷地进行安全用药宣传,把自己的学术研究、短篇报道和工作经验及时予以分享,让广大群众掌握基本的用药知识。

做孕妈妈安全用药守护者

对任何一个家庭来说,宝宝的健康都是一件非常重要的大事。如何让年轻的夫妻有一个健康的小孩,孕妈妈的安全用药不可或缺。

“从目前实际情况来看,一些孕妈妈往往谈到孕早期用药就害怕。其实,孕期科学合理用药,是健康宝宝的必要保证。”唐小飞说。

唐小飞向记者介绍,妊娠期、哺乳期是妈妈一生中最重要的时期,由于“反应停事件”等的影响,大多数患者及医务人员在这段特殊时期都是“谈药色变”,生病了都选择忍。就此,唐小飞在坐诊时经常告诉孕妇,忍解决不了问题,有时反而增加了疾病对孕妈妈和胎儿的影响。

为解决孕妈妈心里的恐惧,唐小飞开设了药师门诊,凡是来门诊的孕妇,唐小飞总是认真询问病史,详细了解胎儿生长发育情况,权衡利弊,为其推荐相对安全的治疗方案,并安抚孕妈妈的不安情绪。

作为一名平凡的药师,他始终竭尽所能守护着孕妈妈的用药安全,倾力为宝宝的健康保驾护航。

采访结束时,唐小飞说,他是大山里走出来的孩子,在平凡的岗位上,能够执着于临床药学,并以此守护孕妈妈等特殊人群的用药安全与健康,已心满意足了。

人物名片

唐小飞,丰都县人民医院临床药学负责人。参与过国家自然科学基金等重大课题研究,获省部级科研项目1项,多次获得丰都县人民医院先进工作者,获2019年重庆市优秀临床药师,获2019年重庆市最美科普志愿者。



李贤勇,重庆市农科院水稻研究所副所长,国家水稻产业技术体系重庆试验站站长,重庆市作物遗传育种学术技术带头人,“新世纪百千万人才工程”国家级人选,享受国务院特殊津贴专家。图为李贤勇在重庆院士专家座谈会上介绍“神农优228”优质水稻研发情况。

本报记者 刘壹刀 摄

共和国荣光·最美奋斗者

谭靖夷:一生与水电事业结缘

■ 钟艳平

1921年,谭靖夷出生在湖南省衡阳县的一个小山村。大学毕业时,各大报纸都在大力宣传三峡工程,深受鼓舞的谭靖夷毅然选择水电事业,这一选择,让他的一生都与水电事业结下了不解之缘。

1953年,福建古田溪一级水电站进行设计变更,将原设计的地面厂房改为地下厂房,承担电站设计任务的北京水电勘测设计院感到力量不足,从古田溪工程处借调60余名技术人员。一年后,任务圆满完成,水电总局决定将这60余人全部留下。然而,谭靖夷决定回到古田溪。从此,他再也没有离开过施工一线。

乌江渡水电站是20世纪70年代初我国在喀斯特地区修建的一座大型水电站,为混凝土拱形重力

坝,最大坝高165米。为了在筛子一般的地质条件下筑起地下长城,成功建设不漏水的大坝,谭靖夷率领工程技术人员经过艰苦探索与试验,首创了独具特色的高压灌浆技术,防渗帷幕线总长1175米,防渗面积18.9万平方米。

就这样,谭靖夷主持了数十座大坝的建设,足迹几乎遍及我国大中型水电工程。退休后他依然活跃在业界,从事水力发电工程技术咨询工作。

在中国水电建设中,凡有技术和施工难题,人们首先想到的是谭靖夷,他的足迹踏遍祖国江河,被称为江河之子、筑坝大师。2016年11月12日谭靖夷在长沙逝世,享年95岁。



在线教育最开始只是一个简单的形式,只要把视频放在网上就可以了。但是,现在一家教育企业需要提供的在线教育形式越来越多,不止录播,还有直播,直播又分一对一、小班课、大班课等。同时,直播的应用周边越来越多,比如学员信息要跟教育系统打通、老师在直播过程中要了解助教和学生答疑等。

——白剑
(白剑,保利威总裁)

这个世界上很多真正成功的人,都是兴趣驱使的。我曾经在一本杂志上看到过罗大佑的故事,大家知道罗大佑是音乐人、歌手、词曲作家,但他原本是个放射科的医生。那时,我深刻体会到了爱因斯坦的那句话——兴趣是最好的老师。

——丁磊

(丁磊,网易CEO)

未来需要更严谨、更准确的计算机语言。如果没有大带宽、广连接、低延时的通信技术,这种统一的语言是很难实现的,5G就是这种统一语言的基础。

——潘石屹

(潘石屹,SOHO中国董事长)