

核心提示

医疗保障关乎人民群众的切身利益,是基本的民生工程。

“让参保人员满意,对参保人员负责,兜住困难人员的医疗短板,用心织就保障民生的医保网!”垫江县医保局始终坚持以人民为中心的发展思想,聚焦基金

监管、“两病”用药保障等重点工作,稳步推进药品集中带量采购、医药价格、支付方式等改革,不断提升医保服务能力。近日,垫江县医保局被重庆市人社局、重庆市医保局授予“重庆市医疗保障系统先进集体”荣誉称号。

垫江:做好医疗保障 增进民生福祉

深化医保改革 保障医保待遇

“我们始终坚持以千方百计保基本、始终做到可持续、回应社会解民忧、敢于担当推改革为目标,解决群众反映强烈的突出问题,保障医保待遇,增进民生福祉。”垫江县医保局负责人表示,他们持续深化支付方式、医疗服务价格改革,积极引入第三方机构参与医保基金监督检查,持续推进长护保险和医保派驻服务站试点工作。

2021年,垫江县医保局全面推进总额预算控制下的以按病种付费为主的多元复合式医保支付方式,在保障参保人员权益、控制医保基金不合理支出等方面显现出良好成效,有效控制医疗费用不合理增长。全县41家医疗机构中,纳入总额控制40家,纳入单病种结算管理4家,纳入按床日付费管理1家。

同时,垫江县医保局坚持“以量换价”,全面落实国家、全市药品和医用耗材集中带量采购政策,超额完成全年国家组织集中带量采购及渝黔滇湘

桂5省市(自治区)联合带量采购任务,中选药价平均降价52%,最高降幅达96%,有力减轻患者医药费用负担。

据了解,近年垫江县积极向上争取到“互联网+医保”试点、医保派驻医院服务站试点、全市首批四个长期护理保险试点区县和“医保经办示范”建设。有效减轻了失能人员家庭护理负担,极大提升了医保服务质量,实现参保居民就医时可就近享受医保服务,增强了参保患者的获得感、幸福感、安全感。

垫江县医保局还针对性开展了“留人、留神、留心和提升政治素质、业务素质、廉洁自律意识”作风建设专项活动,提升医保形象,增加群众认同感。积极开展“三进三送”宣传医保政策法规,坚持医保待遇保障到位,提升群众的知晓度、满意度,群众参保率大幅度增长。扎实推进异地就医联网结算工作,全县41家定点医疗机构已开通异地联网结算,实现零售药店异地门诊直接结算率100%,提高群众就医便捷度。突出“精准救助”,全面落实脱贫攻坚政策,强力推进巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接,让群众

切实感受医保温度。

严查医保违规 做实基金监管

“医保基金是老百姓的‘救命钱’,为了让每一分钱都花在治病救人上,我们坚决对‘钻空子’行为说‘不’。”垫江县医保局负责人表示,他们以高度担当精神筑牢医保基金防控红线、创新医保基金监管模式,抓实抓细医保基金监管工作,提高医保基金使用安全性、有效性。

近年来,在全面治理遏制医疗乱象进程中,垫江县医保局联合应用网上费用审核、日常检查、夜查、专项检查、专项整治、片区联组检查、监督举报、立案查处等方式,多措并举确保医保基金安全。不仅加强协议定点医药机构管理,而且全覆盖强化社区卫生室监管,解决损害群众身边利益的的人和事;不仅大力宣传政策,而且实时曝光违规违约案例;不仅注重打击惩处,也注重培训教育,双向增强医务人员及参保群众政策法规意识;不仅实行全天候全面监管,更加注重重点治

理,形成震慑,适时联合卫生健康、市场监管、公安等部门,开展“康复治疗”“血液透析”“器官移植”“治理回头看”和“历年问题存量清零”等专项整治行动。通过引入第三方机构开展专业监管服务,提升了医保基金监管的专业性、精准性、实效性,切实保障基金安全。2019年以来,通过严格执行预算清算政策,加强协议管理,基金使用极大规范、医保秩序大为改观,群众满意大幅跃升。据悉,该县医保民调,群众信誉度达99.8%。

咬定改革目标 踔厉奋发前行

垫江县医疗保障工作将持续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以“公共服务提档、基金监管提质、作风形象提升”为主线,持续推进“精准扩面、保障惠民、优化服务、强化监管、从严治党”等重点工作,攻难点、创特色、树形象,努力开创医疗保障工作新局面,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

(文/陈阳)

慢性萎缩性胃炎会癌变吗

刘子雨

慢性萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种类型,指胃黏膜上皮遭受反复损害导致固有腺体减少,常伴有肠腺上皮的化生或异型增生的一种慢性胃部疾病。

有些患者没有明显的症状,有些患者会出现腹痛、反酸、腹胀等消化不良或消瘦、贫血症状。其实萎缩并不是胃整个变小了,而是胃的黏膜层变薄了。

慢性萎缩性胃炎的病因

随着社会生活节奏的加快,持续的高压、频繁的应酬和不规律的作息导致了消化系统疾病的发生,慢性萎缩性胃炎是其中的“常客”。慢性萎缩性胃炎的病因包括:

幽门螺旋杆菌感染:最主要的因素是幽门螺旋杆菌感染,世界卫生组织已将幽门螺旋杆菌感染列为一类致癌因子。

胆汁反流:胆汁反流可损伤胃黏膜屏障,使黏膜修复功能减弱,导致慢性萎缩性胃炎的发生。高龄、胃动力减弱、吸烟等可能是引起胆汁反流的原因。

维生素缺乏:已有研究表明慢性萎缩性胃炎患者维生素B₁₂、叶酸缺乏,长期幽门螺旋杆菌感染会抑制胃黏膜分泌维生素C,使维生素C对氧自由基和亚硝酸盐的清除能力下降,从而加重慢性萎缩性胃炎的病变更程度。

生活方式:长期过热、高盐饮食,

水果、蔬菜摄入少与慢性萎缩性胃炎相关,与酗酒的关系尚不明确。

慢性萎缩性胃炎不一定癌变

随着网络的普及,很多诊断为慢性萎缩性胃炎的患者会将其与胃癌画等号,因此焦虑不安。

一般来说,大多数胃癌的发展遵循如下规律:非萎缩性胃炎→萎缩性胃炎→肠腺上皮化生→异型增生→癌。

可见,慢性萎缩性胃炎发展到胃癌,中间还要经过肠腺上皮化生、异型增生两个阶段,要发展到胃癌往往需要几年甚至几十年的时间。事实上,只有极少数慢性萎缩性胃炎可能发展为胃癌(大约为1%)。只有中重度萎缩性胃炎并且伴有中重度肠腺上皮化生或异型增生者,发生胃癌的风险才大大增加。

患者应定期查胃镜

综合考虑病情以及患者方便、经济性,根据不同情况应遵

循如下随访时间:

慢性萎缩性胃炎不伴肠化生和异型增生者可每1至2年做内镜和病理随访;中重度萎缩或伴肠化生者每6至12个月复查胃镜一次;轻中度异型增生者每6个月复查胃镜一次;重度异型增生者确诊后,需立即进行手术或内镜下治疗,切除病灶;无症状并不代表病情没有进展,也应遵循上述原则。

如何预防乳牙龋齿

李万山

龋齿俗称虫牙,是牙齿在多种因素的作用下,牙釉质、牙本质、牙骨质发生脱矿,有机质分解,从而造成牙体组织缺损的一种疾病。严重的还会发展为牙髓炎、根尖周炎等。龋齿危害大,千万不能忽视。一旦发生龋齿,孩子可能会感到牙齿酸痛,或对酸热冷食物变得敏感,影响咀嚼功能,因而不想进食,导致正常生长所需的营养摄入有限;疼痛还会影响睡眠,进一步影响孩子的生长发育。

预防乳牙龋齿应记住以下几点:

定期做口腔健康检查

定期检查可达到“有病早治、无病预防”的目的,尤其对学龄前及学龄期儿童更为重要。口腔科推荐各年龄段儿童常规半年进行一次口腔健康检查,对于龋齿较多的患儿可遵医嘱每3~4个月进行一次口腔健康检查。

纠正不良习惯

一些不良习惯,如喝夜奶、口呼吸、吮唇、单侧咬合、伸舌等,都会影响口腔自然防御能力,导致龋齿、错牙合畸形等,应分析原因,及时加以干预、纠正。

保持口腔清洁卫生

儿童如果不注意口腔卫生,口腔内形成牙菌斑,经过长时间的作用,就会导致龋齿。那么保持口腔卫生的方法有哪些呢?主要有漱口、刷牙、牙间清洁、刮除牙结石等,其中刷牙最为重要。一般建议学龄前儿童采用圆弧刷牙法,宜选用小头、刷毛较软的牙刷,建议每2个月更换一次牙刷。另外,牙线在保持口腔卫生中同样扮演了很重要的角色。

