

创新研究

本栏目由中国科协创新战略研究院协办

健全有利于青年科研人员
身心健康和长期学术积累的机制

■董阳

3月中下旬,多位正值事业巅峰的中青年科研人员因过度操劳相继离世,既给相关领域的科研造成无法挽回的损失,也令社会扼腕叹息。

事实上,伴随着20世纪70年代“科学的春天”的到来,科研人员因过劳而英年早逝的问题就已得到全社会的普遍关注,特别是《人到中年》《蒋筑英》等一批文艺作品的涌现,关注科研人员身心健康问题成为当时社会舆论的焦点和公共政策的重点。然而,时移世易,当前作为“卡脖子”难题攻关的生力军,科研人员特别是青年科研人员的身心健康问题依旧迫切需要得到关注。

近年来,科研人员因工作时长、竞争压力大而导致身心健康问题频发,尤其是抑郁水平和焦虑程度呈现出明显升高的态势。《2019年科技工作者心理健康状况调查报告》显示,约1/4的受访科研人员反映自身有抑郁倾向甚至抑郁高风险,一半以上的科研人员有不同程度的焦虑表现,40岁以下和中级职称科研人员的中重度

焦虑更为显著。对于青年科研人员而言,这一问题尤为突出,其主要原因在于竞争者增多、资助率降低、指标式管理、事务性工作4个方面。

2011年,我国理工农医类博士研究生人数为3.7万人,而2020年这一数字增加到5.2万人,增长了40.8%,随之也导致科研人员从业队伍规模的扩大。“僧多粥少”局面和“长江后浪推前浪”态势使得科研人员群体竞争日趋激烈,有的不得通过“无限增加时间”的方式来提高科研产出,采用“疲劳战”“消耗战”方式以换取成功的机会和发展的空间。

当前,理工农医类博士研究生人数的增长率大幅超过科研项目资助量的增速,致使科研项目和经费进入“总量丰富”与“结构性短缺”并存的矛盾状态。在当前的财政性科研经费资助体系中,国家自然科学基金的青年科学基金是以支持培养青年科研人员为宗旨的项目,然而近10年来,成功获得该基金资助的难度也显著提升。相较于2011年,2020年项目申请量增加5.9

万项,而项目的资助数量仅增加0.5万项。青年科研人员缺经费、缺项目的现象普遍存在。

与此同时,越来越多的高校为激励科研人员,采用了“非升即走”的预聘制管理模式,但是部分单位将这一新体制片面地理解为成果产出数量和时限上的“指标式管理”,而本应与预聘制相配套的“年薪制收入+科研经费稳定支持”等激励措施却未能得到保障,收入回报方式仍旧是执行事业单位传统的固定工资,而且“人才帽子”、出国经历等硬性指标尚未与评价体系完全解除绑定,仍然与薪酬、待遇、晋升相挂钩,迫使青年科研人员“著书都为稻粱谋”,以此提升社会地位、改善生活条件。

除了常规的科研工作之外,很多事务性工作也让青年科研人员疲于应付。由于缺乏团队支持以及对科研管理流程缺乏了解,青年科研人员需要将大量的时间花费在立项、评估、总结、汇报、财务等行政事务工作上,而上述事项需要与行政部门的工

作时间保持一致,因此自身的科研工作不得不“靠边站”,安排在8小时之外。中国科协的相关调查显示,超过六成的科研人员表示自己需要利用周末时间加班完成科研工作,其中52.1%的科研人员反映“5加2”“白加黑”已成为常态。

当前,迫切需要健全有利于青年科研人员身心健康,有利于其中长期学术积累的培育、评价、激励、服务、保障机制。

一是要进一步优化评价激励体系。“破四唯”意为“不唯四”,即对现有的评价指标进行丰富完善,形成“4+X”的多元化评价体系。

二是针对职业生涯规划起步阶段的青年科研人员,亟须整合社会资源,建立小额度、广覆盖、长周期、重过程的科研经费资助体系,注重人才培养,淡化成果量化考核。

三是要进一步完善科研人员的心理健康服务体系和科研支撑保障体系,为其提供常态化的心理疏导以及科研工作的支撑服务。

关于征集第七届科协改革研讨会
(全国地方科协综合改革高峰论坛)论文的启事

为全面贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神,深入学习贯彻习近平总书记关于科技创新和群团改革的重要论述,加强对科协事业的战略性、系统性、前瞻性研究谋划,纵深推进科协系统改革,迎接党的二十大胜利召开,中国科协创新战略研究院、重庆市科学技术协会、四川省科学技术协会拟于2022年下半年联合举办第七届科协改革研讨会(全国地方科协综合改革高峰论坛)并正式出版论文集。为提高研讨会质量,现面向科协系统干部职工、广大科技工作者和所有关心科协改革的社会各界人士公开征集论文。

一、征文主题及选题参考范围

本次征文围绕“科协组织与科技自立自强”主题,选题参考范围如下:

(一)科协发展战略研究

1.贯彻落实习近平总书记关于科技创新、群团改革、科协工作等重要指示精神的重要思路、举措和工作品牌研究;

2.科协组织发挥桥梁和纽带作用的理论与实践研究;

3.现代化国际化科协组织的理论与实践研究;

4.科协推动科技自立自强的能力建设研究;

5.深化科协系统改革问题研究。

(二)创新思想政治引领

1.党建带群建机制建设研究;

2.科技社团党建工作研究;
3.培育科学精神、弘扬科学家精神研究;

4.加强科技伦理治理研究;

5.科协思想政治引领工作研究。

(三)优化科技人才服务

1.加强和改进新时代科技人才工作研究;

2.健全完善科技人才(战略科学家、科技领军人才和创新团队、青年科技人才、卓越工程师等)引育留用机制研究;

3.科协组织服务科技人才队伍建设理论与实践研究;

4.区域科技工作者状况调查研究;

5.科技人才评价激励政策研究。

(四)促进科技经济融合

1.“科创中国”与“双创”融合发展研究;

2.科协促进科技经济融合发展研究;

3.一线科技工作者岗位创新争先行动调查研究;

4.科技志愿服务体系建设研究;

5.产学研协同创新体系建设研究。

(五)提升科普工作效能

1.深化科普供给侧改革研究;

2.科普与创新文化建设研究;

3.增强科普活动实效路径研究;

4.社区科普大学创新发展研究;

5.科普场馆建设研究。

(六)打造新型科技智库

1.支持科技工作者参与国家和社会治理研究;

2.科协系统决策咨询工作机制研究;

3.科协智库人才队伍建设研究;
4.科协与相关单位共建智库的模式及运行机制研究;

5.科协智库网络体系建设研究。

(七)深化科技交流合作

1.对外科技人文交流合作研究;

2.科技组织参与国际科技交流合作研究;

3.我国科学家参加国际科技组织并发挥作用状况研究;

4.科协创新平台(院士工作站、海智工作站、离岸基地等)建设研究;

5.科协与地方合作机制建设研究。

(八)加强科协自身建设

1.科协系统党的建设研究;

2.科技类社会化公共服务供给侧改革研究;

3.高水平科技社团和高品质科技期刊建设研究;

4.基层科协组织建设研究;

5.科协系统智媒融合研究。

(九)其他关于科协组织与科技自立自强的选题

二、论文要求

(一)论文必须紧扣主题、观点鲜明、论述充分、条理清晰、结构严谨、语言流畅;

(二)论文应有理论和实践上的创新,有学术或应用价值,有原创性,未公开发表过;

(三)论文以4000-6000字为宜,如有特别独到之处可适当增加篇幅;

(四)论文需提供摘要、关键词、参考文献等,摘要不超过500字,关键词3-5个,参考文献必须准确、可靠、注明出处;

(五)正文标题层次采用连续编号:一(一)1(1)①。

(六)字体、字号、行距:论文题目用小二黑体字。论文题目下一行用四号楷体字标注论文作者和单位。正文中一级标题用小三黑体字,二级标题用加粗四号仿宋体字,三级标题和正文用四号仿宋体字。参考文献用小四号仿宋体字。数字和字母用Times New Roman。正文行距设为固定值28。不按要求排版的,将影响专家对论文的评分。

三、论文使用

(一)研讨会组委会将组织专家对征集到的论文进行评审,给予优秀论文作者精神鼓励和稿费补助,邀请部分获奖单位和个人参加研讨会;

(二)研讨会组委会有权对论文进行删改,遴选部分优秀论文结集出版或直接报送各级科协决策参考;

(三)论文作者未经研讨会组委会许可,不可在公开发行的刊物上发表参会论文,以免造成学术不端行为。

四、投稿方式

论文一律以电子件方式提交重庆市科协战略发展部,并注明“科协改革研讨征文”字样。征文截止日期为2022年7月31日,单位统一组织提交的,请同时提交《推荐论文统计表》和《作者基本信息表》;个人投稿的,请同时提交《作者基本信息表》。联系人:刘维玮、罗晓维,联系电话:023-63002723,投稿邮箱:cqkx333666999@163.com,通讯地址:重庆市渝中区双钢路3号科技工作者之家。

中国科协创新战略研究院
重庆市科学技术协会
四川省科学技术协会