

# 渝北首个乡村适老化改造完成

■孙琼英

楼梯间安上扶手,上下楼不再担心摔跤;蹲便器改为坐便椅,上厕所不再“为难”;遇到紧急情况,按一下床头的应急按钮,远在千里之外的子女也能收到提示信息……

渝北区古路镇乌牛村,正在进行一场乡村“适老化改造”,村里常住的24户80岁以上老年人家庭,都将免费安装上这些设施。这也是渝北区首个进行适老化改造的乡村。

## “一个人住也不担心了”

近日,在乌牛村三组,92岁高龄的王国均拉着家里楼梯新安装好的扶手走上走下,心里乐开了花。

“他每天上下楼好几遍,虽然身体挺硬朗,但毕竟年龄大了,我们非常担心。”王国均的女儿王方秀介绍,家里有

子女和老人一起住,但也不能时时盯着,如今改造后,大家都放心多了。

笔者看到,在老人家里,除了楼梯间安装扶手外,厕所还添置了蹲改坐便椅、一字扶手,房间内也安上了感应夜灯。

值得一提的是,除了这些硬件设施的改善,老人家里也变得“智慧起来”:卧室门口有一个小小的人体感应器,它自带4G信号,可以通过红外线感应老人温度的变化;床头的应急按钮,伸手可及,如遇到紧急情况,老人按下按钮或者是拉动绳索,通过绑定的微信小程序,子女或者是乡村网格员就可以通过手机收到提示信息……

## “一户一策”进行“定制化”改造

“在广袤的乡村,留守的大多是老

年人,如何在乡村振兴中提高老年人的幸福度,让这些辛苦了一辈子又守着乡愁的老年人共享乡村发展成果,我们一直在思考和探索。”谈及此次适老化改造,渝北区税务局第一税务所副所长、乌牛村党总支副书记陈力行介绍,如今,在乌牛村里常住的80岁以上老年人,一共有24户共26人。

经过走访了解到,这些老年人在家面临四大困难:一是如厕难,大部分老年人家里安装的是蹲便器,老年人起身很困难;二是洗澡难,有些老年人习惯烧水洗澡,坐在塑料小板凳上容易滑倒,起身也容易摔跤;三是晚上起夜难,电灯开关不在床边,容易发生危险;四是年纪大了,走路不稳,没有拐杖等。

为了让这些老年人生活更加便捷和安全,在渝北区税务局和区民政局的

资助下,乌牛村对这些家庭进行适老化改造,除了免费为每家安上应急报警器、人体感应器、烟雾感应器等智能设备外,还根据不同老年人的需求、房屋现状等,提供蹲改坐便椅、助浴椅、床边移动扶手、四脚拐杖以及感应灯、防滑垫、防滑鞋等。

“适老化改造是根据不同老年人的居家环境和生活习惯分类改造、量身定制的,既能改善老年人的居住条件,又能降低老年人在家发生意外的风险。”陈力行表示,此次适老化改造请了专业评估师上门,对不同老年人和家庭方案进行调整,做到了“一户一策”。希望用专业的定制方案和改造服务,让老年人真正享受乡村振兴带来的红利,也给改善乡村老年人生活环境提供一次可行性尝试。



日前,綦江区横山镇新寨村施家山组,73岁的刘朝礼在水稻苗床边清除杂草,查看秧苗生长情况。据悉,刘朝礼今年种植了1.5亩

玉米,还准备种植3.5亩水稻。目前秧苗长势良好,为今年的丰收奠定了坚实基础。

通讯员 胡光银 摄

## 石柱县:科技示范户助力产业振兴

本报讯(通讯员 向真)近日,石柱县科协、农技协相关负责人一行对石柱县三星乡雷庄村的科技示范户助力产业振兴的落实情况进行调研,雷庄村村支书全程陪同调研。

调研组一行到雷庄村的水稻有机肥科技示范户进行实地调研,科技示范户负责人郎启顺详细讲解了助力产业振兴的过程。自从被石柱县农技协联合会评为科技示范户后,郎启顺不仅认真学习农业科技相关知识,还带动了雷庄村511户农户科学种植。

2021年,郎启顺示范推广水稻有机肥180吨,该推广不仅改良了土壤,增加了水稻产量,提高了水稻品质,水稻面积由2015年的500亩发展到现在

约3000亩,还通过互联网销往其他城市,实现了线上线下融合发展。

此外,郎启顺按照有机水稻科学种植标准和要求种植有机水稻2000亩,并在石星村建立年加工3000吨香米的加工厂,较好地解决了村民们大米加工难及销售难的问题,为促进有机水稻产业发展、村民致富增收发挥了积极作用。2017年,“三星香米”先后被评为绿色食品、重庆名牌农产品和“重庆十大好吃大米”。

石柱县科协相关负责人表示,水稻是石柱县一大重点产业,希望发挥科技示范户的引领示范带动作用,解决当前村民劳动生产力不足等问题,引进更多社会化资源,促进农民增收。



## 怎么种植白芨

作为多年生草本植物,白芨除了有较好的观赏性之外,还是一种有助于止血生肌的中药材。种植白芨的经济效益较好,在我国的长江流域均可种植白芨。白芨的最佳种植时间是每年春季的4—5月份,那具体要怎么做呢?

**选地整地。**选择疏松肥沃的沙质壤土和腐殖土,温暖、稍阴湿环境。在排水良好的山地栽种时,宜选阴坡生荒地。把土翻耕20厘米以上,施厩肥和堆肥,每亩施农家肥1000公斤,没有农家肥可撒施三元复合肥50公斤,也可

施有机肥100公斤。栽植前浅耕一次,把土整细、耙平,作宽130—150厘米的高畦。

**繁殖方法。**白芨用种子播种较难,用块茎繁殖较易,大面积种植时可选用组培苗繁殖。块茎繁殖:一般9—11月初将白芨挖出,选大小中等、芽眼多、无病的块茎,每块带1—2个芽,蘸草木灰后栽种。开沟距20—25厘米,深5—6厘米,按株距10—12厘米放块茎一个,芽向上,填土、压实、浇水、覆草,经常保持潮湿,3—4月出苗。

**中耕除草。**白芨对田间管理除草要求很严格,种好后喷洒乙草胺并封闭,白芨苗出齐后,5—6月份长得很旺盛,杂草也长得很快,必须进行除草。除草时要浅锄,免得伤根。

**追肥。**白芨是喜肥的植物,每个月喷施一次磷酸二氢钾,7—8月白芨会进入休眠期而停止生长,要防止杂草丛生。

**灌溉和排水。**白芨喜阴,经常保持湿润,干旱时要浇水,7—9月份早晚各浇一次水。白芨又怕涝,发生大雨要及时排水以免伤根。(本报综合)



## 云南省楚雄州: 会企合作助力中药材产业振兴

本报讯(通讯员 王恩耀)近日,云南省楚雄州农会、州中药材产业协会、南华中药材协会、湖南千金药业楚雄分公司、慈元堂集团云南金碧药业、云南百草堂中药材协会、宾川县自源中药材公司、武定航睿中药材公司等单位相关人员,以及贵州黔东南州农科院研究员、州科技特派员创新创业协会副会长吴元华等20人组成科技志愿者服务联合小组,到“千草药王谷”开展会企合作现场活动。

联合小组考察了“千草药王谷”建设情况,有关专家现场辅导目前要推广的中药材种植技术,就如何发挥中药材产业协会、药企各自团队资源优势,中药材就近智能初加工,促进药材种植业与药企加工业紧密结合,降本增效等问题进行现场辅导。为了积极探索会企合作创新发展模式,楚雄州中药材协会与3家药企签订了会企合作协议,推广药果种植等模式,发展滇重楼、三七、天冬、茯苓、红芽大戟、黄精、白芨、滇红花、紫丹参、木香、当

归、续断、姜黄、虎掌草、五香草等中药材产业,做好加工药企第一车间工作,解决药企原料供应问题。推广短平快项目,帮助农民增收,闯出会企合作中药材产业创新融合发展之路。

楚雄州中药材产业协会是2014年4月由州科协批准成立、州民政局注册登记的科技社团。目前,协会有团体会员300多家,个人会员20多人。协会充分发挥团体优势,深入药企对接交流,与重点加工药企达成合作协议,积极带领会员推广新技术、新品种,发展中药材种植,不断开拓中药材市场。

近年来,楚雄州中药材产业协会与多家企业合作,发挥各自优势,创新“协会+公司+合作社+基地+专家+药材网”模式,促进中药材产业融合发展,促进种植业与加工业结合,服务中药材全产业链发展,推进了农业科技社会化服务体系建设和高原特色现代农业发展,开启了会企合作新征程。