

李延萍:责任为传承 弘扬为中医

本报记者 何军林

那是平常的一天,在重庆某地铁站,地铁门应声打开,一名女子走到门前,刚刚踏出一步,就栽倒在站台。此时,重庆市中医院中医师李延萍一个箭步冲上去,以最快速度开展施救。

在施救过程中,李延萍发现一个问题:新修的地铁站内只有一些基础的急救设施,仍需增配。随后,她进一步深入调研,提出的建议引起相关部门的重视。如今,重庆市轨道交通的医疗急救设施日臻完善。

从中,我们看到一个中医人治病救人的风采,也看到一个全国人大代表为民深情的担当。

潜心临证攻疑难 传承经验扬文化

“医者,治病救人是首要,医术精湛是基石。”30余年来,李延萍始终抱定这样的信念,长期扎根中医临床一线,造就了扎实的中医理论功底和良好的中医临床思维能力,并熟练掌握中西医基础理论及本专业学科前沿动态,解除了一个又一个病患之痛,深受病人的喜爱与敬佩。

从普通中医到名中医,是一条向上攀升的钻研之路。这些年来,李延萍从未停止过科研步伐,围绕中医重点病种攻克内科疑难杂症,先后主持研发了益胃消痰颗粒、痛风灵合剂、济生乌梅片等中药院内制剂3个。同时,形成“隔物灸”等治疗类风湿性关节炎、膝关节病等多项集成示范中医适宜技术项目,惠及数十万民众。

坚守临床,热心科研,深耕学术,成为李延萍身上最为显著的特征。经过数十年悉心耕耘,她收获了累累硕果:先后发表论文30余篇,其中SCI3篇;编写专著20余部;获国家发明专利授权2项;主持重庆市疫情应急科技攻关专项项目、重庆市技术创新与应用示范(社会民生类重点项目)等各级科研项目6项。

值得一提的是,作为重庆市新冠肺炎疫情防控中医药科技攻关专家指导组组长、市级中医救治专家顾问组成员,李延萍第一时间参与重庆中医药防治新冠肺炎工作,积极思考并致力于中医药防治疫情的研究

人物简介



李延萍,全国人大代表,重庆市中医院主任中医师,重庆英才·名家名师,专业技术二级岗,重庆市名中医,第三批重庆市学术技术带头人,重庆市中医药学会副会长,世界中医药联合会消化病专委会副会长。

与实践。

她牵头启动中医药救治新冠肺炎科技攻关,提出中医药防治建议方案,研究成果纳入重庆中医药诊疗推荐方案;开展中医临床诊疗研究,成功研发用于新冠肺炎治疗3个中药制剂。疫情期间,她还多次参加重庆电视台“专家面对面”科普讲座,积极宣传中医药在疫情防控中发挥的重要作用。

心系中医重传承 建言献策助发展

很多时候,她谈论的不是一剂一药,而是整个中医药事业的发展。

她特别注重中医药人才的培养,重视中医药传承与创新。她依托名中医工作室,培养了一支16人的核心团队,近2年,团队获得国家自然科学基金等科研项目8项,发表论文22篇,研发了一批院内制剂、中医诊疗规范和特色技术。所依托的风湿病科、脾胃病科先后成为市级中医重点学科、专科联盟牵头单位。

她以全国人大代表的身份,积极提出建议,适时在教育部《普通高等学校本科专业目录》中增设中医预防医学专业,启动新一批中医预防医学重点学科建设项目。在加强中医预防医学学科建设和课程建设的基础上,建议具备条件的中医药高校增设部分中医预防医学本科专业,培养具备中医药特色、中西医结合

合的中医预防医学专业人才。

随着成渝地区双城经济圈建设的推进,李延萍积极建议,川渝两地应通过不定期组织学科建设、互派专家以及开放实验室平台等方式,进行川渝两地中医药发展的创新研究,从而打破两地之间的壁垒,互相交流、互相学习。她认为应持续加强川渝两地中医药界在人才、科研、教学、产业、流通、政策等领域的深度合作,做到优势互补、资源共享,互促共进。

贴近群众听民声 做实服务为民生

随着老龄化时代渐行渐近,足不出户就能享受贴心专业的中医药服务,成为很多老年人的养老愿景,也成为李延萍关注的重点之一。

李延萍清楚地认识到,当前中医药参与居家养老服务深度还远远不够,还不能满足需求。她分析原因认为,一是能够提供中医药特色服务的医养结合养老机构少;二是中医药养老服务技能人才缺乏;三是医保等配套政策暂未与社区居家养老有效衔接,“家庭照护床位”收费标准相对较高。

根据2017年《关于促进中医药健康养老服务发展的实施意见》提出的工作目标和重点任务,李延萍建议有关部门牵头开展专项调研,找准关键问题,深入贯彻落实现有或新制定的人才培养、资金匹配、医保扶持等政策,支持社区居家养老服务机构的中医药服务能力建设。

在李延萍看来,更重要的是要扩大“家庭照护床位”试点,探索中医药深度参与的有效模式。她建议在各地遴选经济基础好、老年人密集街道、社区,扩大“家庭照护床位”试点,特别是针对社区居家养老机构提供“家庭照护床位”服务给予政府补贴,落实将养老机构内设中医医疗机构纳入医保定点管理这一政策。

时至今日,李延萍依然没有停止前行的步伐,用她的话说,中医药源远流长,中医药只有来路没有尽头,作为杏林中人,自己有责任为传承、弘扬中医药而上下求索。

李华:科技让农民走上致富路



▲李华在合作社办公室翻看“牛账本”。

◀在合作社蔬菜基地,李华查看西蓝花幼苗生长情况。

今年33岁的李华是重庆市璧山区大路街道高拱村四组合作社蔬菜基地的一名“新农人”。近年来,他带领着合作社235户农户探索改变“靠天吃饭”的传统种植方式,以科技创新赋能现代农业,让农业能挣钱,让农民能致富。

经过不断摸索和学习,李华获得了“杂草秸秆还田培肥土壤方法”“尾菜直接还田培肥土壤替代化肥方法”等5项生态种植发明专利。不仅如此,李华

还全面优化种植品种、打造绿色品牌,从“啥菜都种”改成种植水果、冬瓜和贝贝南瓜等新品种瓜果蔬菜,帮助农户种出更优质的绿色农产品、卖出更好的价格。

合作社280亩田地里,一株株嫩绿的西蓝花幼苗在微风中摇曳多姿。“在虎年的账本里,我们希望通过努力,农民的分红比例能够增长50%以上。”李华说。

新华社记者 唐奕 摄



从微观上看,有些堵点路口的交通流是比较混乱的,甚至可能出现不可预测的交通事故。但是如果从宏观或者说从大的时间尺度和空间尺度来看,比如看整个海淀区一天之内的交通历史数据,其实是有很多规律的。我们可以通过人工智能技术去挖掘这些规律,通过建模大数据,结合大数据挖掘、大数据分析等技术,发现宏观层面与细节层次间的交通运行规律。

——邓志东

(邓志东,清华大学人工智能研究院视觉智能研究中心主任)

对超宽带的追求应该让位于双碳的压力,从6G开始移动通信换代的主要驱动力要从过去追求信道带宽转到追求能效。

6G需要更着眼核心网的研究,因为6G不仅业务类型多,而且管理更复杂。要以架构简单、运维方便、云网协同、智能开放、安全可靠和低成本为目标做智简网络。

——邬贺铨

(邬贺铨,中国工程院院士)

全息通信、AR/VR、元宇宙等业务的发展,对网络提出了一系列新的要求与挑战,面向6G的未来网络将有巨大前景。确定性、可编程、云化、一体化安全也将成为未来网络的重要发展趋势,未来将从承载、管控、业务等方面,全方位提升网络能力。

——刘韵洁

(刘韵洁,中国工程院院士、紫金山实验室主任兼首席科学家)