

科学战“疫”

栏目 | 重庆市卫生健康委 重庆市科协
主办 | 重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

面对奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情 中医怎么看、怎么办?

新华社记者 田晓航

近期,我国多地多点发生本土聚集性新冠肺炎疫情,主要为奥密克戎变异毒株。从中医角度看,奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情有何新特点?既有中医治疗方案和方药是否仍然有效?新版诊疗方案和方药为何增加针灸治疗等内容?围绕这些问题,记者采访了有关部门和权威专家。

新冠肺炎核心病因病机没有变

中国科学院院士、国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会组长仝小林说:“从中医角度来看,与2020年初武汉的疫情相比,近期这一轮疫情证候演变特征更容易化热、化燥,患者咽干、咽痛、咳嗽、鼻干等上呼吸道症状比较明显。不同地区因气候不同,表现也有所差异。”

记者从国家中医药管理局了解到,中国工程院院士张伯礼首次在天津应用中医药治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎患者431例,随后仝小林院士在河南应用中医药治疗了580例,结果都显示中医药治疗明显改善了患者发

热、咽痛、咳嗽等症状,特别是针对有基础病的老年患者,总结了“先证而治,截断病势”经验,有效控制了转重率。国内各地相继出现奥密克戎变异毒株引发的新冠肺炎疫情后,国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会专家会同各地一线中医专家进行了综合分析研判,形成了第九版诊疗方案。

专家一致认为,奥密克戎变异毒株新冠肺炎的核心病因病机与之前相比没有发生变化,仍属于中医“疫”病范畴,病因为感受“疫戾”之气,仅由于地区、气候、饮食习性等因素的不同,在证候特征上稍有区别,出现夹寒、夹热、夹燥、夹痰、夹虚的表现。

既有中医治疗方案和方药 应对本轮疫情仍然有效

在前期应对奥密克戎变异毒株新冠肺炎疫情中,各地以国家第八版诊疗方案为基础开展中医临床救治工作。目前,各地无症状感染者、轻型、普通型以中医药治疗为主,重型、危重型实行中西医结合、中西药并用,均取

得了良好效果。

专家介绍,第九版诊疗方案中的清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方和金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、血必净注射液等重点方药对治疗奥密克戎变异毒株新冠肺炎无症状感染者和确诊患者依然有效。

国家中医药管理局中医疫病防治专家委员会副组长、首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,第九版诊疗方案内容比较完善,基本涵盖了各种情况和不同地域证候特征,尤其是“三药”的科学定位、“三方”已通过国家药监局审批生产,使得应对较大规模发病状况更方便、更快捷。对于如何运用好中医药治疗方法,全国各地可依据中医“三因制宜”原则在第九版诊疗方案基础上随证变化。

针灸治疗等有效经验 被纳入新版诊疗方案

新版诊疗方案根据临床救治经验,增加针灸治疗内容,加强中医非药物疗法的应用。刘清泉表示,此前,全

国多地开展了针灸治疗新冠肺炎的研究,针灸的应用由原来的康复期治疗逐渐扩展到急性期治疗,对于轻型、普通型以及重型、危重型患者都显示出良好的效果。

“我们团队的一项研究结果显示,针灸介入治疗越早,病人获益就越大。”刘清泉说,从发病伊始就用上针灸治疗的患者,乏力、发热、咳嗽、肌肉酸痛等症状得到快速改善,病程和住院时间明显缩短。病例数不足,但已经显示了较好的治疗前景。

“这一轮疫情波及不少儿童患者,小儿的体质与成人不同,感染后的传变与从化也不一样,为此,新版方案增加了儿童中医治疗相关内容。”仝小林说。

此外,鉴于前期部分地区患者兼夹燥邪证候特点较为明显,新版方案在普通型增加了“疫毒夹燥证”。同时,因“三方”已获批为上市中成药,“三药”也已在药品说明书中增加了治疗轻型、普通型新冠肺炎的适应症,新版方案增加了清肺排毒颗粒、宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒、金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)等中成药及其服法。

新冠病毒抗原检测 临时性纳入医保

为进一步加强新冠肺炎疫情防控医疗保障工作,国家医疗保障局办公室近日印发《关于切实做好当前疫情防控医疗保障工作的通知》(下称《通知》),明确参保人在定点基层医疗机构发生的相关费用按统筹地区现行规定支付,在定点零售药店购买新冠病毒抗原检测试剂的费用,可使用个人账户支付。

《通知》明确,各省级医保部门要及时调整优化疫情防控医疗保障政策措施,按程序将新冠病毒抗原检测试剂及相应检测项目临时性纳入本省份基本医保医疗服务项目目录,持续规范和优化公立医疗机构提供新冠病毒抗原检测服务的价格政策。

各省级医保部门要参照相关要

求,将《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》新增药品临时性纳入本省份医保基金支付范围;对调出最新版诊疗方案且不在基本医保目录内的药品,应在最新版诊疗方案发布之日起停止医保支付。

对新增的奈玛特韦片/利托那韦片,由医疗机构按照企业与有关部门沟通一致的价格采购,医保部门按规定做好支付。

《通知》明确,支持疫情严重地区医疗机构正常运转,必要时可按程序预付部分新冠肺炎救治资金。同时,要扎实做好新冠病毒疫苗及接种费用保障,落实核酸和抗原检测项目价格政策,实施“长期处方”、互联网诊疗等结算报销政策。(本报综合)

少吃甜食 有助降尿酸

冯岳

近期,天津医科大学科研团队发布一项研究报告,结果显示,饮食习惯对高尿酸血症的发病率影响很大。

研究人员对20766名志愿者进行调查随访。初期通过调查问卷等形式,对受访者的饮食习惯进行记录,并根据饮食结构将其分为蔬菜为主、肉食为主和甜食为主3大类。研究开始时,所有志愿者均未检出高尿酸血症,但经过平均约42年的随访后,共检出4389例首发病例。考虑并调整人口特征、生活方式因素、其他饮食模式评分和炎症标志物等可能的影响因素后,肉食为主和甜食为主的饮食模式



仍与高尿酸血症发病率呈现出很高的相关性,而饮食习惯以蔬菜为主的人群患病率明显偏低。

专家提醒,富含动物或甜食的饮食模式会使罹患高尿酸血症的概率显著提高,多吃蔬菜则能有效预防该疾病。



儿童缺锌危害大

于康

锌是机体正常生长发育过程中必不可缺的微量元素,几乎人体内所有的器官均含有锌。锌是许多金属酶的组成成分或酶的激活剂,有200多种参与组织、核酸、蛋白质的合成及一系列生化反应的酶,都与锌有关。缺锌就会使这些酶的活性下降,从而影响核酸、蛋白质的合成,导致胎儿生长发育迟缓,并影响性器官的正常发育。

一般说来,缺锌对正值生长发育期的儿童危害较大,当儿童缺锌时表现为食欲不振、味觉减退和异食癖,比如喜欢吃泥土、粉笔、炉渣等,还会出现生长迟缓,严重时可能出现侏儒症。缺锌还会影响精子的形成,导致性幼稚。此外,缺锌还可能表现在伤口不易愈合、皮肤粗糙、机体抵抗力低下等症状。

家长如果想精确评估孩子是否缺

锌,要结合膳食情况、发育指标,以及血液中的含锌量,由专业的医师综合判断。

预防缺锌的最好办法就是适当多吃富含锌的食物。一般来说,高蛋白质的食物含锌都较高,瘦肉、蛋类、奶类等动物性食物均是锌的可靠来源,不但含锌多,其利用率也高。海产品也是锌的良好来源,其中以贝类,如牡蛎中含锌最高。植物类食物如蘑菇、硬果类食物中也含有较多的锌。而精白米面、蔬菜、水果等则含锌量少,并且利用也差。

通过食物补锌很少发生锌中毒,但是以锌制剂药物或保健品补锌时,就要防止锌摄入过多而发生中毒。因此只有存在明显的缺锌症状时才能在医生的指导下服用锌制剂,切勿乱服滥用。