

九龙坡区发布《全民科学素质行动规划纲要实施方案》 老人首次纳入科学素质提升重点人群

本报讯(记者 沈静)3月24日,九龙坡区召开《重庆市九龙坡区全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021—2025年)》(以下简称“《实施方案》”)新闻发布会,就《实施方案》进行详细解读。

据九龙坡区科协相关负责人介绍,本次《实施方案》由序言和三大板块构成。第一板块为总论。主要阐述全区全民科学素质建设工作取得的重大成果、面临的新形势新任务新挑战,“十四五”时期的指导思想和工作目标。第二板块为分论。包括两类十项重点工作任务。一是提升行动。紧紧围绕践行社会主义核心价值观,大力弘扬科学精神,培育科学理性思维,养成文明、健康、绿色、环保的科学生活方式,提高劳动生产、创新创造技能,分别针对青少年、农民、产业工人、老年人、领导干部和公务员等五大重点人群的5项科学素质开展提升行动。二是重点工程。围绕深化科普供给侧改革,提高供给效能,着力固根基、扬优势、补短板、强弱项,构建主体多元、

手段多样、供给优质、机制有效的全域科学素质建设体系,实施科技资源科普化、科普信息化提升、科普基础设施、基层科普能力提升、科学素质开放合作5项重点工程。第三板块为结尾。主要从组织保障、政策支持、经费保障和进度安排等方面明确组织实施保障措施和路线规划,形成推动《实施方案》落地落实的整体合力。

同时,在科普经费投入上,《实施方案》对于科普经费的投入明确要求“逐年增加”,相较全市提出的“逐步增加”更加具体。

更值得一提的是,关于重点人群的变化。为积极应对人口老龄化趋势,将原来的四大重点人群“未成年人、农民、城镇劳动人口、领导干部和公务员”调整为“青少年、农民、产业工人、老年人、领导干部和公务员”,首次提出老年人科学素质提升行动。

在此次《实施方案》中,九龙坡区将产业工人纳入科学素质提升的重点人群。如何针对产业工人

提升科学素质,九龙坡区总工会相关负责人介绍,通过对产业工人加强思想政治引领,带领产业工人强觉悟、聚力量,加快技能素质提升,帮助产业工人强本领、增收入,发挥示范引领作用,提升产业工人的使命感和荣誉感多措并举来提升产业工人的科学素质。

针对老年群体如何提升科学素质,九龙坡区科协相关负责人介绍,“针对老年人科学素质提升,九龙坡将设置‘重庆市九龙坡区老年科技大学’,并在社区科普大学加挂‘老年科技大学教学点’牌子,有计划有组织地常态开展教学工作,并依托镇(街)新时代文明实践所、老年大学等阵地实现全覆盖。重点围绕老年人数字素养、健康素养等内容设置课程,采取‘线上+线下’相结合的方式开展培训,扩大老年人受教育面,积极帮助老年群众跨越‘数字鸿沟’、越过‘数字陷阱’,享受‘智慧生活’,让老年人在信息化发展中有更多获得感、幸福感、安全感。”



3月22日,在重庆市沙坪坝区重庆郭氏洪仲科技股份有限公司,新生产线上一派忙碌景象。该公司主要生产汽车、航空航天等精密零配件。作为一家高新技术企业,该公司每年研发投入占销售收入总额的10%以上,研发人员占公司员工20%左右。 通讯员 孙凯芳 摄



酉阳县科协 深入基层开展农技服务

本报讯(通讯员 赵子英)近日,酉阳县科协邀请原县政协副主席、离休老干部、农艺师李仁才,与县科协组成调研组,前往涂市镇开展水稻专题科普宣传和调研活动。

调研组一行深入涂市镇大杉村、涂市村田间地头,就水稻的温室育苗及栽植管护进行调研,并与种植大户杨万才开展交流座谈。在听取当地相关负责人关于多年水稻栽植的情况介绍及栽植过程中的技术试验经验和存在的困难后,李仁才结合涂市地理、光照、气候等现状分析,就技术方向、管护节点、病虫害防治等方面作了针对性的技术指导,建议通过温室育苗有效降低成本,实现产量增长,帮助种植大户克服栽植及管护等方面的技术困难。

酉阳县科协领导表示,深入开展科普进百村活动,是加快推进农业现代化、夯实农业基础地位、实施科技助力乡村振兴的重要载体。县科协将进一步在涂市镇开展水稻专题科普宣传、培训活动,形成实用性、指导性、针对性较强的理论成果,有效推进涂市水稻产业化、科技化。



电和磁是怎样被发现的

电磁波的诞生被誉为点燃人类文明的那束电火花,开启了通信技术服务人类社会的新天地。人们不禁要问:电和磁是怎样被发现的?

古希腊是电磁学的发源地。古希腊的一位贵妇人穿着绸缎,在触摸猫和狗时发现了静电现象。1600年前后,威廉·吉尔伯特创造了“电(Electricity)”一词,他的磁学研究“德马格内特”,首次合理解释了指南针的神秘能力,揭示了地球本身就是一个大磁场。

在今天的叙利亚一带,一名放羊娃拿着包铁皮的棍子撵羊时,棍子戳到有些石头拔起来费劲,磁现象被发现了。1831年,迈克尔·法拉第验证了“电磁感应现象”。

在揭示电和磁的原理中,詹姆斯·克拉克·麦克斯韦功不可没,他建立了电磁场理论,将电学、磁学、光学统一起来。从此,人们认识到了电和磁是一家,电能产生磁,磁也能产生电。

电和磁的发现,奠定了电磁场理论基石,由此发展的无线电技术,成为点燃造福人类的现代通信技术的耀眼火花。

刘世学

科学生活知多少

本栏目由重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室协办

穿塑身衣可瘦腰燃脂保持身材吗

【真相】长时间穿着塑身衣会对健康造成不良影响。

【解析】纤细、匀称的身材是很多女性追求的目标,除了健身、控制饮食,不少女性还希望通过穿塑身衣的方式达到瘦身的效果。很多商家声称塑身衣可“瘦腰燃脂”“提臀美背”,还能让身体“记住”形状。塑身衣真的有如此神奇吗?会给身体带来哪些影响?

塑身衣不是“减肥衣”,并没有瘦身的功效。穿塑身衣并不能真正减少体内脂肪,因为脂肪是一种能量物质,要减少体内的脂肪堆积,降低体脂率,需要做到的是热量负平衡,即体内消耗的热量要比摄入的多。塑身衣仅仅是将身体多余的脂肪组织挤压,这样脂肪细胞间的空隙在穿塑身衣的时候会缩小,使人感觉苗条。脱下塑身衣之后,身材不但不会变好看,还会变得松垮。

此外,长时间穿着塑身衣会对健康造成不良影响:

1.影响心肺功能。塑身衣这类衣服将腹部紧紧包裹,会使腹腔内的脏器受到压迫,导致供血不足,

影响心肺功能,极易出现胸闷、胸痛、呼吸困难、头晕目眩、恶心等症状。

2.影响胃肠道的消化功能。胃肠道主要集中在下腹部,也是使用塑身衣频率最高的地方。如果下腹部长期受到约束,会影响胃肠道血液循环的供应。同时,还有可能会造成整个胃肠道功能减弱,引发便秘等。

3.影响青春期少女的发育。处于青春期的少女,其身体器官尚未发育完善,穿塑身衣会使胸部肌肉骨骼的发育出现畸形,还会影响子宫、卵巢等的发育,可能影响将来生育。

4.影响皮肤健康。由于塑身衣紧贴在身上,皮肤不能自由呼吸,容易引发微循环障碍,影响皮肤正常的营养代谢。尤其是在出汗后,汗液不能及时挥发,容易造成毛孔阻塞、局部皮肤红肿,还会引起毛囊炎等问题。



求证健康真相