

航天员在太空中吃饺子能蘸醋吗

今年春节,正在中国空间站“出差”的三名航天员吃上了香喷喷的饺子。航天员们相互分享美食,饺子飘动,汤汁扑鼻,太空微重力环境下的年夜饭吃得奇妙而欢乐。人们感到十分好奇:航天员是怎么在太空中吃上饺子的?航天员吃的饺子是什么馅的?他们吃饺子的时候可以蘸醋吗?

航天员是怎么吃上饺子的

很多人对航天食品的印象还停留在“挤牙膏”中。早期航天员们吃饭确实是采用“挤牙膏”的方式,食物被提前做成半流质糊状放在“牙膏管”里,吃的时候再挤出来。但是很显然,这类流质食品并不能满足航天员的需求。

太空中特殊的环境让航天员的身体进入了特殊状态,如果营养上不能保持均衡,很可能导致未知问题发生。同时,航天食品还要兼顾航天员个人的口味和偏好,以及方便在太空微重力环境中食用。因此冻干脱水食品、软包装食品等成为了航天食品的主力军。随着载人飞船搭载食品加热装置,航天员的菜谱也越来越丰富。航天员在太空中吃上饺子,不但不是什么难题,而且相关人员还会根据飞行时段的不同和航天员的任务情况来安排不同的食谱。

比如,压力应急食品是在飞船漏气的时候穿着舱外航天服时食用的,救生食品是为了返回地面后万一落在无人区等待救援时食用的,还有出舱行走或做长时间修理、安装时吃的舱外食品。近几次任务中,航天员在出舱前吃的“加餐包”里就包括鲜花包、压缩饼干、浓缩橙汁等6个品种,能“扛饿”8小时。

航天员吃的饺子是什么馅的

2003年,神舟五号升空,尽管航天员杨利伟在太空只停留一天,仍然有20多种可即食的“太空干粮”可选。其中包括了叉烧肉、墨鱼丸、烤麸、腌黄瓜、月饼、花生酱、夹心饼干等。

2005年,神舟六号带上了加热器和40多种食品,航天员不仅吃上了热腾腾的饭菜,饭后还有冰激凌。到了神舟七号,虽然飞行时间和神舟六号一样是三天,但食品种类达到了近80种。神舟九号航天员的菜谱中则有了更多中式菜品,包括水须肉、麻辣牛肉等。

到2013年,神舟十号上的航天食品已达88种之多。那年的端午节航天员吃上了香甜的豆沙粽子。2016年,神舟十一号航天员在太空的第一顿就享用了8种食品。

从神州十二号开始,航天员的食品种类多达120多种。神州十三号更是为来自黑龙江的翟志刚准备了东北炖菜,给来自山东的王亚平准备了金枪鱼等海产品,给来自四川的叶光富准备了成都风味食品。同时因为要在太空中过年,航天员还吃上了三种不同馅的饺子,包括鲑鱼馅饺子、猪肉白菜馅饺子和黄花菜馅饺子。

航天员吃饺子能蘸醋吗

在神舟十三号发射前,天舟三号货运飞船就将航天“招牌菜”鱼香肉丝、宫保鸡丁、黑椒牛柳、香辣羊肉、椒麻鹅、酸辣笋、麻辣豆干等提前送到了中国空间站,而饺子则是在地面加工好后,由神舟十三号直接带上去的,航天员吃的时候用空间站里的航天微波炉加热即可。

吃饺子的时候,航天员完全可以蘸醋。航天员带上太空的醋是小袋包装的,食用的时候挤到饺子上就行。当然,为防止醋汁飞溅,蘸醋时他们的动作比较缓慢。偶有“跑冒滴漏”,航天员们会直接在空中喝掉,或用纸巾将醋汁吸掉。

不过,目前三种食品在航天食谱中仍是被禁止的。第一是火锅,火锅的汤汁在微重力环境下会飞得到处都是。第二是酒类,酒类的挥发物可能对该站的水回收系统产生影响以及存在损坏设备的风险。第三是粉末状的调味品。在太空如果用胡椒粉调味,粉末会四处飘逸,甚至进入仪器设备造成危险。所以调味品都是以液体或者酱料的形式提供的,醋汁恰好在被允许的范围內。

(本报综合)

部分航天员菜谱

和在地球上一样,航天员在太空中也分早、中、晚三餐。只是每位航天员的食物包都是营养师提前精心调配好的,一个太空食物包里面含有一人份的一日三餐,分别标着“早餐”“中餐”“晚餐”。其中早餐有椰蓉面包、粳米粥等;中餐有肉丝炒面、什锦炒饭等;晚餐有牛肉米粉、绿豆炒面等;加餐也很丰富,有各种饮料和水果。

中国空间站的120多种菜品里包含了川菜、鲁菜、粤菜、江浙菜、淮扬菜,比如鱼香肉丝、宫保鸡丁、红焖羊肉、烧鸡腿、雪菜兔肉、鸽子肉、纯蔬菜,还有各种鱼、罐头、面包和甜品,以及各种口味的饮料。品种丰富到几乎可以让航天员的饮食三个月不重样。其中还有不少零食可选,比如蟹黄蚕豆、脆心巧克力、香辣豆干、冰激凌等。

在2021年6月21日神州十二号航天员的菜谱里,早餐就提供椰蓉面包、藜麦桂花粥、酱萝卜、卤鹌鹑蛋、蒸南瓜;午餐提供什锦炒饭、红烩猪排、尖椒土豆、菘菜牛肉汤、粽子;晚餐提供辣味金枪鱼、奶香鸡米、香菇肉末、酱香油麦菜、米饭等。

(本报综合)

相关链接



原来冰墩墩早就上了火星

本报讯(通讯员 张丽)日前,远在32亿公里外的天问一号探测器回传了带有北京冬奥会和冬残奥会会徽的自拍视频,送上了一份来自火星的祝福。天问一号祝融火星车还发布了微博:“听说可爱的冰墩墩、雪容融火了。瞧!这不我们早就带他俩上火星了!”北京冬奥会2022年才开

幕,而天问一号早在2020年就发射升空了,上面怎么会有冰墩墩和雪容融呢?

原来,早在2018年8月8日北京冬奥会和冬残奥会吉祥物全球征集活动就开始了。84天征集期中,组委会共收到设计方案5816件。其中冰墩墩的形象于2019年9月17日晚已

正式对外发布。2020年7月23日,天问一号在文昌航天发射场由长征五号遥四运载火箭发射升空,自然可以将冰墩墩、雪容融的图案带上火星。在成功着陆火星后,天问一号探测器用携带的“自拍”相机拍摄并传回了这幅照片。现在回头再仔细看,不难看出冰墩墩和雪容融的图案确实早

就被贴在天问一号着陆器上,紧挨着鲜艳的五星红旗。

据了解,冰墩墩的熊猫形象与富有“超能量”的冰晶外壳相结合,整体形象酷似航天员,非常可爱。随着北京冬奥会的召开,冰墩墩引发了购买潮,官方旗舰店“冰墩墩周边”不断售罄,导致“一墩难求”。