

# 免洗干发喷雾真的有用吗

■ 李雨乐

近一段时间以来,新一届网红神器“免洗干发喷雾”火爆网络。“喷上两下,再抓一抓,头发瞬间变得清爽蓬松,为你打造出空气感秀发的效果。”广告中阐述的神奇效果是真的吗?长时间使用会有危害吗?

## 免洗干发喷雾的作用原理

事实上,免洗干发喷雾的确有效。

免洗干发喷雾主要包括表面活性剂、吸附剂、溶剂、喷雾剂和其他成分。其中的表面活性剂,是肥皂、洗衣液、洗发水中都含有的成分,能够达到清洁作用。

吸附剂主要采用淀粉或滑石粉,能够达到吸附污渍结合物、干爽的功效。据研究发现,滑石粉可能有致癌作用,所以现在逐渐采用相对无毒、安全的植物淀粉替代,而淀粉类具备多孔结构,具有吸附性,是常见的吸湿、吸附原料。

溶剂一般采用乙醇和水,能使上述成分溶解,便于均匀分布。

喷雾剂,如丁烷、异丁烷、丙烷等,能帮助喷雾从喷口正常喷出,有的产品会根据需要加入其

他材料,如香精,起到美发效果的调理剂等。

免洗干发喷雾整个作用原理为结合、吸附、凝结、脱落。使用前摇一摇,让喷雾中的成分充分混合,再均匀地喷到头发上,用手抓一抓,按摩一会,这样可以增加表面活性剂与油脂的结合。

静置一段时间后,表面活性剂与油脂加速反应并凝结到一起,最后用梳子打理一下,梳去头上多余白色粉末,让吸附了油脂凝结物、表面活性剂的吸附剂沉降下来,脱离头发表面,继而达到去除油脂清除表面污垢的目的。

## 免洗干发喷雾对头皮环境有危害吗

免洗干发喷雾多呈粉末状,其中的控油成分的确能够吸附多余的油脂,不但没有清洁头皮的作用,反而会头皮增加负担。

免洗干发喷雾如果是长期使用,或者是过于频繁使用的话,其中含有的添加成分很容易影响到头发的健康,使头发变得越来越干枯毛躁,头发问题更加突出。

免洗干发喷雾虽然能够暂时帮助吸附油脂,让头发看起来清

爽洁净,但并不能真正意义上清除头发、头皮上的污垢。

有的人使用免洗干发喷雾可能会出现头皮瘙痒、红肿、疼痛甚至是起水泡等不适情况,这多是因为对免洗喷雾中的成分出现过敏反应,这时候应该停止使用免洗干发喷雾,并且冲洗干净,严重的要就医治疗。

免洗干发喷雾中含有多种化学物质,一般喷洒在头发上之后,其中挥发剂吸油之后挥发干净而不留下痕迹,化学物质容易残留在头皮上,损伤毛囊以及皮脂腺,使人出现头发更油腻、掉发等情况。

除此之外,不少人使用免洗干发喷雾的时候发现头发上残留有白色的粉末状物,这当中或许会含有滑石粉等物质,可能增加致癌的风险。所以我们在选购免洗干发喷雾的时候要注意购买质量有保证的品牌产品。

总的来说,免洗干发喷雾的确能够让头发保持蓬松的效果,但也只是短时间保持这样的效果,长时间使用会对头皮造成一定损害,因此,使用完免洗干发喷雾后应及时用清水将其洗干净,才能维护良好的头皮环境。

# 爆火联名款真的“香”吗

■ 于也童 丁非白

服装品牌与动漫、潮牌之间强强联合、可爱的小熊小鸡形象和小家电“携手”……近年来,越来越多品牌推出联名款,点燃消费热情,受到年轻人青睐。但联名款售价高、性价比低、限量发售导致抢购等情况也时有发生。联名款爆火背后原因何在?这种“真香”能走多远?

联名款为何爆火?据调查发现,品牌之间通过协作营销,不仅在商品外观上满足了消费者多元化、个性化的需求,同时丰富了品牌内涵,有些还会辅以“限量”销售的噱头,让联名款呈现“1+1>2”

的市场效果。

有调查显示,当年轻人关注度最高的潮流品类是服饰和球鞋,对3C数码和手办潮玩的关注度也相当高。在互联网时代成长起来的青年消费群体,不仅有消费能力,而且有消费欲望和个性化消费需求,他们追求更丰富的购物体验。

面对消费者多样化的选择,单个品牌不免独木难支,而品牌之间的跨界合作,玩转了新的创意,通过把双方在商品上的优势结合,能给消费者带来市场上没有的独家好货,品牌也通过与热

门IP联名,增加了商品的附加值。

来自商务部的数据显示,2021年1—8月,全国社会消费品零售总额28.1万亿元,同比增长18.1%。专家分析,联名款能够“叫好又叫座”,其中一个原因是中国消费市场不断恢复。

随着各种联名款商品的爆火,越来越多品牌入局联名,但联名款商品售价高、性价比低、为了联名而联名、限量发售导致抢购等情况时有发生,业内人士认为,“真香”的联名款若要更好开拓市场,要走的路还很长。



## 这些方法真能增长睫毛吗

文/本报记者 魏星 图/通讯员 李宛臻



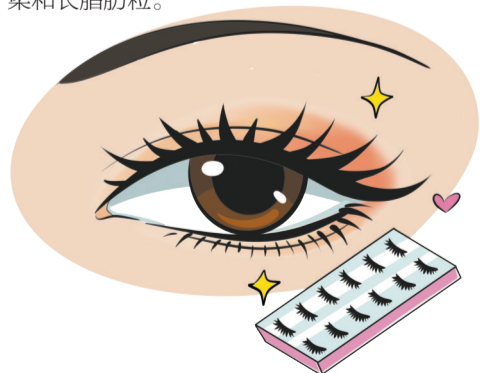
很多人以为剪睫毛就像自己的头发一样越剪越浓密,其实不是的。首先,睫毛的长度主要由基因决定,目前并没有权威证据显示修剪睫毛会让睫毛变长。其次,睫毛具有阻挡灰尘、粉屑等异物的重要生理功能,一旦剪掉睫毛,异物更容易进入眼睛,增加感染发生的风险。



现代医学公认能延长睫毛生长期的药物是比马前列素,而这种药物实际是用来治疗青光眼的药物,而睫毛增长是这种药物的副作用。长期涂抹含有这种药物的睫毛增长液会有黑色素沉着、降低眼压、眼睛干涩等副作用。



维生素E可以用于保养睫毛,但并没有明确的医学研究证实涂抹维生素E具有促进睫毛生长的作用。维生素E胶囊中的成分大都是油脂,若不慎滴到眼睛或眼部皮肤上,可能会导致眼部感染和长脂肪粒。



嫁接睫毛是采用特殊的胶水将假睫毛一根根地粘到真睫毛上,真睫毛周期脱落时,假睫毛也会伴随真睫毛一同脱落,因此,嫁接睫毛也只是在表象上使睫毛变得又长又密。



## 京酱肉丝

■ 方晶晶



里脊肉 300 克、干豆腐 3 张、大葱(葱白)1 根、小葱 5 根、胡萝卜半根、香菜 2 根、蒜瓣 2 瓣、老姜 2 片、甜面酱 2 勺、豆皮适量、白砂糖 1 勺、料酒 1 勺、老抽 1 勺、生抽 1 勺、白胡椒粉少许、淀粉和盐适量、蛋清 1 个。

1. 准备食材:将里脊肉 300 克(可根据家庭人口需要增减)切丝,并加入蛋清、淀粉、少许盐,白胡椒粉腌渍 10 分钟备用。
2. 干豆腐 3 张用开水烫一下,捞出来晾干。
3. 将胡萝卜切丝,葱白切丝,

蒜瓣、老姜切碎放置一边备用。

4. 取一张干豆腐平铺,在一端摆放一小撮胡萝卜丝、葱段、香菜,再将其压紧裹好成条状,再倾斜切出相同的大小,依次排列在圆盘中。卷好的豆皮要紧实,切的时候才不容易松散。

5. 调制京酱:将甜面酱 2 勺、生抽 1 勺、老抽 1 勺、料酒 1 勺、白砂糖 1 勺、清水 2 勺放入碗中,搅拌均匀备用。

6. 热锅放油,里脊肉炒到八分熟,另起锅加入葱、姜、蒜爆香,再把炒好的里脊肉倒入翻炒,肉丝翻炒熟透后将调好的京酱倒入锅内跟里脊肉翻炒均匀,最后把炒好的肉丝盛在切好的豆皮卷中间即可出锅食用。