

# 二十四节气 大寒 习俗知多少

李雨乐

“小寒大寒,冷成冰团”  
“大寒年年有,不在三九在四九”  
“过了大寒,又是一年”  
念着念着,虽是严冬,这水冻草枯、寒气逼人的日子,却离春天已然不远。

## 大寒的由来

《授时通考·天时》引《三礼义宗》:“大寒为中者,上形于小寒,故谓之大……气之逆极,故谓大寒。”这时寒潮南下频繁,是中国部分地区一年中的最冷时期。

和小寒一样,大寒也是表征天气寒冷程度的节气。在中国绝大部分地区,大寒不如小寒冷,但是,在某些年份和沿海少数地方,全年最低气温仍然会出现在大寒节气内。

## 大寒三候

与其他节气一样,大寒自然也有三候。

一候鸡乳。“鸡乳”的意思是鸡开始哺育后代了。母鸡下蛋需要一定的阳光,在大寒节气之前,光照比较少,所以极少下蛋。那么,光照又和母鸡下不下蛋有什么关系呢?因为母鸡卵巢需要光照紫外线的刺激,而且光照比较少的话,产蛋所需的维生素D等矿物质元素也会缺少。所以,大寒节气开始,光照增加,母鸡就可以下蛋繁衍了。

二候征鸟厉疾。“征鸟”的另一个名字是“鹰隼”,是一种比较凶猛的鸟。这种鸟可以叼着一小截树枝,历尽艰辛穿越太平洋。“厉疾”是指凶猛快速。征鸟之所以会变得凶猛快速,是因为大寒时节天气更加寒冷,它要强悍抢夺更多食物抵御寒冷。

三候水泽腹坚。到了大寒时节,湖中央的冰会快速凝结,整个冰面变得非常坚固。

## 大寒的习俗

大寒迎年。大寒,是二十四节气中的最后一个节气,大寒节气,时常与岁末时间相重合。因此,这样的节气中,除顺应节气干农活外,还要为过年奔波——赶年集、买年货,写春联,准备各种祭祀供品,除尘洁物,除旧布新,准备年货。

年会的由来——尾牙祭。每逢辞旧迎新之

际,“年会”就成了员工热议的话题。谈到年会要追溯到福建及台湾一带民间商人年终(一般是腊月十六)祭祀土地公的仪式,俗称“尾牙”。经商的人很重视拜土地,将其作为保佑生意兴隆的保护神。据说白斩鸡为尾牙宴席不可或缺的一道菜,鸡头对准谁,表示来年那个人将被辞退不用。历史发展到今天,各公司在年终举行员工聚餐、大型晚会等,一面表达公司对员工的关怀,一面也为激励来年士气。

吃糯米饭。在我国南方广大地区,有大寒吃糯米的习俗,这项习俗虽然听来简单,却蕴涵着前人积累的生活经验,进入大寒天气分外寒冷,糯米是热量比较高的食物,有很好的御寒作用。糯米饭的做法五花八门,糯米有补中益气的功效,在寒冷的季节吃糯米饭最适宜。

## 科学辟谣

# 感染奥密克戎毒株检测不出来

赵恒

**流言:**新冠病毒奥密克戎毒株有一种隐形变体,能躲避新冠病毒测试,感染后检测不出来。

**真相:**世界卫生组织在2021年11月底就已确认,PCR检测可有

效测出奥密克戎毒株。这条流言可能来自英国科学家的新发现,即奥密克戎其实有两个谱系,其中一个谱系采用常规的PCR检测能够确认它是新冠病毒,但无法

判断其是奥密克戎还是其他毒株,因此被戏称为“隐形”。总之,无论是哪个谱系的毒株,都能用PCR检测发现,因此不用担心新冠病毒逃脱检测。



## 生活厨房 滑溜里脊

胡天明

里脊250克,盐1勺,白胡椒适量、味精或鸡精半勺、水淀粉适量、蛋清1个、葱姜蒜末适量、黄瓜半根、胡萝卜半根、水淀粉适量、材料油(花椒、八角、葱姜蒜炸的油)。

1.里脊肉切薄片,用水清洗后挤干水分。

2.将盐、味精、白胡椒、蛋清、水淀粉依次加入肉片中抓匀腌渍20分钟。

3.黄瓜、胡萝卜切片备用。

4.锅内倒油,油温三四成热时,将肉片依次放入锅中,等待5-

10秒再慢慢滑动肉片。切记下锅时不可立即搅动肉片,以免造成脱浆、成品不成形。肉片过油变成白色后捞出控油备用。

5.锅内留油,将黄瓜片、胡萝卜片过油备用。

6.锅内烧油,依次放入葱、姜、蒜末爆香,加一碗水烧开后转小火,依次加入盐、味精、水淀粉勾芡。

7.汤汁熬浓稠后放入肉片和配菜,翻炒片刻后淋入材料油即可出锅食用。



## 小小火焰如何成灾?

文/本报记者 魏星 图/通讯员 李宛臻

近日,一首《漠河舞厅》火遍网络,歌曲背后的故事源自一场特大火灾,对于没有亲身经历过火灾的人而言,是很难真正体会到身处火灾现场的绝望,自然很难理解小小火焰是如何发展成为重大灾难的。



任何一场火灾都是从些许燃烧开始的,可能是一根尚未燃尽的火柴,也有可能是一个未能掐灭的烟头。



一旦火种点燃可燃物,便会产生热量,着火时氧气供应较少,燃烧产生的热量速度快,热量逐渐堆积,室内的可燃物逐渐被引燃,这种现象在物理学上被称为裂解。



随着热量的积聚,室内温度越来越高,当室内可燃气体达到一定浓度时形成爆燃,从而导致其他可燃物也一起被点燃,火灾在一瞬间变得不可收拾,这时我们会听到“轰”的一声,这种现象被称为轰燃。



轰燃一旦发生,再想逃生,几乎不可能。而室内火灾从最初的燃烧到轰燃的发生一般只有几分钟,所以一旦发现火灾,不尽快逃生,随时有可能丧失逃生的机会。