

礼让草把龙： 稻草扎成的千年非遗舞

本是田中草，农家巧做龙。礼让草把龙起源于梁平区礼让镇，距今已有一千多年的历史，从最初作为祭祀祖先、祈求甘雨的一种仪式，到后来演变成一种富含农耕文明的民俗文娱活动，在广袤的都梁大地上舞动了一年又一年，并延续至今。2009年，礼让草把龙被列入市级非物质文化遗产保护名录。

传说

为解旱灾舞龙祈雨

相传，梁平境内历来风调雨顺，五谷丰登，一千多年前却连续几年夏季干旱无雨，田地开裂，河水断流，庄稼颗粒无收，百姓苦不堪言。

为了祈求上天龙王降下大雨，百姓用稻草扎成草把龙，在农历四月初八这天请来了道士设坛祈雨。突然，烈日退去，乌云四起，一条形似草把的水龙随即腾空而起，草龙翻滚一阵之后，一头扎进了礼让川西河坝，融入滚滚洪流之中。

人们随着祈雨队伍浩浩荡荡向着草把龙腾飞的方向来到现在的礼让镇西山脚下(现在的河川村)时，发现两个上下间距不足5米左右的奇怪洞口，下面的洞口正喷出清泉水，好像一条卧龙在这里呼风唤雨。于是，众百姓喜出望外，纷纷前来取水。

从此，这一具有巴渝民间民俗文化的礼让草把龙在梁平区礼让镇诞生了。

制作

整条龙全由稻草捆扎而成

梁平非物质文化遗产传承人贺志



人们正在舞动草把龙。

(礼让镇川西村村委会供图)

灿介绍道，礼让草把龙的制作颇有讲究，整条龙全由稻草捆扎而成，龙身的每一节像是一个个草把，特别是龙头和龙尾不用其他材料做骨架，全用稻草捆扎，因此而得名。

常见的草把龙有9节、11节、13节、15节不等，除龙头龙尾外每一节的直径都在30厘米至50厘米左右，长度在40厘米至60厘米左右，每一节用四根等距麻绳相连。龙头、龙尾以及龙身每一节的腹部均固定一根竹棍作把，供表演者掌握、玩舞，把长一般1.5米。

把龙的表演形式多样，有顺盘龙、反盘龙、龙咬尾、八字形、排山倒海等，舞师由控制龙头、龙身、龙尾、龙珠的11人组成，均赤膊上阵。舞龙时，顶着龙身的竹竿需灵活掌控，对舞师臂膀的力量要求

比较高，“龙头一定要高高在上，决不能低下头。”贺志灿说，“精力拿出来，气魄舞出来，才能把草把龙舞‘活’。”

草把龙舞时锣鼓齐鸣，唢呐高奏，鞭炮震耳，烟雾、水气形成梦幻情景，让人流连忘返。“龙”到之处，围观者泼水，舞师一身透湿，畅快淋漓，趣味无穷。

传承

非遗保护的源头活水

礼让草把龙是人们祈求风调雨顺、保一方平安，寄托美好愿望创造的形象，这一具有梁平民俗特色的文化瑰宝既具有中国龙舞的共同价值，又有着不可估量的文化内涵和艺术价

值，充分显示了中华民族血脉相连的合力和凝聚力，表现出龙的传人——中华民族奋发向上、腾飞进取的民族精神和时代情怀。

随着时代的变迁，礼让草把龙逐渐由单纯的祈雨发展为现在广大群众喜庆丰收、欢度节日必不可少的民俗活动，丰富了群众的精神文化生活。

传承才是非遗保护的源头活水，为了保护草把龙，贺志灿成立了草把龙传承基地，精心培养接班人。他还把草把龙带进了校园，并于每周二到礼让镇初级中学进行草把龙非遗传承授课，让更多人了解认识草把龙。目前，已有上万名学生学习、表演草把龙，相信这项非遗文化也会得到很好的保护与传承。(本报综合)



白帝城

白帝城位于重庆奉节县瞿塘峡口的白帝山上，是三峡的著名游览胜地，也是观“夔门天下雄”的最佳地点。2006年，白帝城被国务院公布为第六批全国重点文物保护单位。2020年，白帝城当选“巴蜀文化旅游走廊新地标”。

历代著名诗人李白、杜甫、白居易、刘禹锡、苏轼、黄庭坚、范成大、陆游等都曾登白帝城，游夔门，留下大量诗篇，因此白帝城又有“诗城”之美誉。

白帝庙内，历代的诗文、碑刻甚多，展出的文物及工艺品就有1000余件。其中有著名的春秋战国之交的巴蜀铜剑，其形如柳叶，工艺精湛，游人观赏之际，也会在心底赞美古代巴人的智慧及手工艺。东、西两处碑林陈列着70多块完好的石碑，其中隋代碑刻距今已有一千三四百年的历史了。

白帝城作为曾经西南地区重要的军事堡垒，对于历史研究具有重要意义。

地址：重庆市奉节县白帝镇白帝村1号社

自驾：导航搜索“白帝城”即可

公交：可在重庆龙头寺汽车站坐大巴到奉节县城，再转乘至景区(位于城东10公里左右)。



“九街有个单位”文创街区的前身是长安机器制造厂，位于重庆市江北区五里店街道，占地40余亩，具有历史风貌建筑20余栋。

2019年以来，该街区挖掘工业遗迹的文化内涵和再生价值，兼顾“工业记忆”和“文化创意”，盘活存量空间资源，让老工厂重获新生，成为独具特色的文旅文创项目。

新华社记者 王全超 摄

石柱广寒宫被评为国家4A级旅游景区

本报讯(通讯员 刘政宁 马倩)12月25日，重庆市旅游景区质量等级评定委员会发布公告，石柱县国家级景区名单又添一位新成员，七曜山广寒宫景区被评为国家4A级旅游景区，成为石柱县的第5个4A级旅游景区。

据了解，广寒宫是一个已有上万年历史的岩石溶洞，因酷似嫦娥奔月传说中的月宫而得名。溶洞内有飘落月宫、月笼寒烟、琼楼玉宇、月宫仙境四个分区，每个分区有三个金牌景点，合称“广寒十二景”。洞内采用先

进的景观照明技术，在奇幻灯光的照射下，人们宛若置身一个琼楼玉宇的仙宫境界。

此外，广寒宫洞内四季恒温85℃左右，是一个适合全年游玩的景点。洞内拥有罕见的金扁蛋、钙化板等奇观，洞内地下河流形成的石壶、石花等还对科考有着重要的价值，是一个集神话传说、自然奇观、休闲娱乐为一体的综合性旅游目的地。

自9月29日广寒宫景区开园以来，全国各地的游客纷至沓来。此次

广寒宫成功获评国家4A级旅游景区，石柱本地民众十分欣喜：“广寒宫被评为4A级景区是石柱的一件喜事，我们感觉很自豪，也欢迎全国各地的朋友们都来感受广寒宫的魅力。”

广寒宫景区相关负责人表示，未来还将进一步开发七曜山广寒宫景区的旅游资源，提升景区内涵，充实丰富旅游产品，完善景区配套设施，不断提高景区吸引力，助推石柱文旅高质量发展，为石柱全域旅游作出积极贡献。