



应对流行性出血热 “三早一就”很重要

流行性出血热,又称肾综合征出血热,临床上以发热、出血和肾损害为主要特征,是一种经老鼠传播、由汉坦病毒引起的严重急性传染病。患者起病急,病情进展快,若治疗不及时,可引起死亡。早发现、早诊断、早休息,就近到正规医疗机构治疗(“三早一就”),对治愈该病尤为重要。

流行性出血热 主要临床表现有哪些

人感染汉坦病毒后潜伏期通常为7-14天,最短4天,最长2个月。典型临床表现有发热、出血和肾损害三大特征。患者起病急,早期有发冷、发热等症状,全身酸痛,乏力,呈衰竭状;可有头痛、眼眶痛、腰痛(三痛)和面、颈、上胸部充血潮红(三红),呈酒醉貌;可出现眼睑浮肿、结膜充血,水肿,有点状或片状出血;上腭黏膜呈网状充血,点状出血和腋下皮肤有线状或簇状排列的出血点。

流行性出血热是经老鼠传播的自然疫源性传染病,老鼠等宿主动物的分布及带毒情况决定了疾病的分布范围。出血热在我国呈全国性分布,各省份均曾有病例报告,其中黑龙江、吉林、辽宁、陕西、山东、河北、江西、湖北、安徽和湖南等省份部分地区发病率较高。流行性出血热具有春季(4-6月份)和秋冬季(10月份到下一年1月份)两个发病高峰。

人是怎么感染流行性出血热的

人群对流行性出血热普遍易感,但发病主要取决于人的生活工作习惯和动物的生活习性。人感染主要与农业劳动、室内环境劳作中接触携带病毒的鼠类排泄物有关。提高个人防护意识,针对性地做好个人防护,可显著降低发病率。

人感染流行性出血热有多种途径:1.通过接触含有病毒的鼠尿液、粪便或鼠窝,再触摸自己的眼睛、鼻子、嘴巴等而感染。2.食用被污染的食物而感染。3.通过被鼠咬伤或被鼠类体表螨类等寄生虫叮咬而感染。4.当含有汉坦病毒的鼠尿液和粪便形成颗粒飘浮到空气中时,人可通过呼吸含汉坦病毒的气溶胶而感染。

感染流行性出血热的最危险的行为有:清除鼠尿、粪和鼠窝;清扫弃

已久的棚子或房屋;清除曾有老鼠孳生的田间杂草杂物;工作环境中有鼠类滋生、活动(如粮仓)等,所以进行这些活动时,要戴好手套、口罩等,做好个人防护。

如何防治 流行性出血热

流行性出血热是一种可预防的传染病。防治的关键主要是以下三个方面。

防鼠、灭鼠

防鼠、灭鼠是主要预防措施。防鼠是为了切断传播途径,灭鼠是为了消灭传染源。

接种疫苗

接种疫苗是个人预防流行性出血热的有效措施。高发区16-60岁人群应到当地疫苗接种点接种疫苗。到流行区进行野外探险、旅游、耕种等活动,或在较长期从事野外、户外工作任务前,可接种流行性出血热疫苗,防止被感染。

三早一就

早发现、早诊断、早休息和就近到正规医疗机构治疗,可显著降低重症和死亡。

(来源:中国疾控中心)



国家医保局正式启动 DRG/DIP支付方式改革三年行动计划

新华社北京电(记者 彭韵佳)首届中国CHS-DRG/DIP支付方式改革大会日前在京召开,国家医保局宣布正式启动按疾病诊断相关分组(DRG)/病种分值(DIP)支付方式改革三年行动计划。

根据已经印发的《DRG/DIP支付方式改革三年行动计划》,到2024年底,全国所有统筹地区全部开展DRG/DIP支付方式改革工作,到2025年底,DRG/DIP支付方式覆盖所有符合条件的开展住院服务的医疗机构。

2019年以来,国家医保局先后启动30个城市的DRG付费国家试点和71个城市的DIP付费国家试点。国家医保局相关负责人介绍,试点三年以来,所有试点城市已经全部进入实际付费,基本达到预期的效果,并推动医保管理模式的深刻转变,包括医保付费从按项目付费向价值付费转变、从最终买单向主动作为转变、从单纯的手工审核向大数据运用转变、从粗放的供给侧管理向精细的供给侧管理转变等。

据介绍,从试点初步成效看,一些试点地区医疗机构医疗服务行为更加规范、检查用药更加合理、治疗的针对性更强,医疗机构、医保基金、参保群众在不同程度上均有受益,初步显示出共赢效果。

“经过多年探索与实践,支付方式改革的思路已经比较清晰。”国家医保局医药服务管理司司长黄华波说,下一步,医保部门将按照CHS-DRG/DIP支付方式改革未来三年行动计划,着力完善一套规范成熟的技术标准,建

立一套适应CHS-DRG/DIP变化的医疗机构运营机制,打造一支素质过硬的医保专业化队伍,不断推进改革向纵深发展。

国家医保局医保事业管理中心负责人隆学文介绍,支付方式改革的目的是为了提高医保基金使用效能,用有限的医保基金为参保人购买更高质量的医疗服务,同时激励医疗机构和医生主动规范医疗服务行为,提升控制成本的内生动力,促进分级诊疗,让医保和医疗“相向而行”。

欢迎订阅 2022年《重庆科技报》

四开16版 全彩印刷
每周二、四出版

全年198元
半年99元

邮局订阅代号:77-9



《重庆科技报》是全国公开发行的报纸,国内统一连续出版物号:CN50-0033。

办报宗旨:宣传科技创新成就和科技工作典型经验,传播前沿科技资讯,培养创新文化,助推科技发展,提高全民科学素质。

主要栏目:《科技要闻》《科技创新》《科技服务》《科技生活》等。

咨询电话:023-63659853 传真:023-63658857

地址:重庆市渝中区双钢路3号科协大厦11楼