

关于新冠病毒疫苗加强针 你了解多少

新华社记者 董瑞丰 徐鹏航

根据专家研究论证结果和疫情防控需要,近日国务院联防联控机制启动了新冠病毒疫苗加强免疫接种工作。哪些人打新冠病毒疫苗加强针?不同技术路线疫苗能混打吗?打加强针有哪些注意事项?国务院联防联控机制有关专家对焦点问题进行回应。

为什么要打加强针

已经完成新冠病毒疫苗全程接种后为什么还要打加强针?中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,加强免疫可以提高抗体水平,快速让抗体水平反弹。

“根据国内外的研究结果分析,现在疫苗接种后预防感染,尤其是预防重症和死亡的效

果比较好。”王华庆表示,完成全程疫苗接种后的感染风险和未接种疫苗感染风险相比大大降低。

但是,研究显示,随着接种疫苗时间的推移,受种者的中和抗体水平在下降,保护效果在减弱。王华庆表示,这种情况下增加疫苗接种针次,是提高免疫水平、增加保护性的一项措施。

哪些人打加强针

加强针接种是否面向全人群?专家表示,目前开展的是重点人群加强免疫,后续是否扩大范围,会根据疫情防控需要和相关研究结果做出综合研判。

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有介绍,完成国药中生北京公司、北京科兴公司、国药中生武汉公司的灭活疫苗和天津康希诺公司的腺病毒载体疫苗全程接种满6个月的18岁及以上人群,可进行一剂次加强免疫。

他表示,加强免疫接种目前优先在感染高风险人群和保障社会基本运行的关键岗位人员中开展。同时,各地要统筹考虑口岸、边境、重大活动等疫情防控需要和60岁及以上等感染后导致重症风险高的高危人群等因素,扩大加强免疫接种人群

范围。对其他符合条件且有接种需要的人群,也提供加强免疫接种服务。

不同技术路线疫苗能混打吗

加强针和之前接种的剂次可以使用不同技术路线的疫苗吗?专家建议,应选择相同技术路线的疫苗产品进行加强免疫。

王华庆介绍,对于不同技术路线,即异源疫苗接种的问题,有关专家后续会根据相关企业研究结果进行论证。

“我国目前采取的加强免疫接种策略是同源疫苗接种,即使用灭活疫苗完成全程免疫的还是用灭活疫苗加强,使用腺病毒载体疫苗完成全程免疫的还是用腺病毒载体疫苗加强。”王华庆说。

打加强针有哪些注意事项

接种新冠病毒疫苗加强针安全性如何?有哪些注意事项?

王华庆介绍,根据研究结果看,新冠病毒疫苗加强针发生的不良反应水平没有超出既往针次出现不良反应的水平。

关于注意事项,

王华庆提示,之前选择灭活疫苗或者腺病毒载体疫苗出现急性过敏反应,后面作为禁忌不能接种。接种疫苗后要现场留观30分钟,以评估接种后可能出现的风险。此外,接种疫苗后要避免剧烈运动,保持平稳生活状态。

“接种疫苗会出现一些不良反应,第三剂次接种可能会出现发热、头痛、疲劳。”王华庆表示,这些都属于一般反应,不需要专门的治疗,但是假如症状一直在持续,且症状比较严重,要及时就医。

术后嚼口香糖对身体有益

■ 杨晨

说起嚼口香糖,大家可能会想到清新口气、预防龋齿或解馋,并不会和手术扯上关系。但术后多嚼口香糖,确实对患者有意想不到的好处。

促进胃肠功能恢复。咀嚼口香糖可模拟食物进食,被大脑认成一种假饲,激活“头-迷走神经”反射,增加胃泌素、神经降素、胰多肽等的分泌,可增强肠蠕动。咀嚼运动及口香糖对口腔的刺激还可引起一系列神

经-体液反射,比如刺激咽部增加唾液分泌,使胃肠活动增加。迷走神经被激活后,可增加乙酰胆碱的释放,减轻炎症反应,缓解术后不适、减轻疼痛。

降低咽喉疼痛发生率。全身麻醉术后,咽喉痛发生率为43.3%,咀嚼口香糖可将发生率降至23%,尤其是存在咽部黏膜损伤的患者。

抗菌抗炎。咀嚼时,唾液中碳酸

氢盐的浓度增加,进而升高唾液的pH值,可直接或间接抗菌抗炎,大大减少口咽黏膜损伤患者的并发症。

目前,临床推荐嚼口香糖的最佳时机是麻醉清醒后约2小时。由于紧张、焦虑,部分患者术前可能出现唾液分泌减少,不妨也嚼嚼口香糖,可缓解术前紧张焦虑的负面情绪,还能刺激唾液分泌,润滑口腔和黏膜,有助通气装置置入口腔,减少黏膜创伤。

突然腋窝痛当心是疾病信号

■ 冯丹

突然出现的腋窝痛虽然在临床中是很常见的症状,多数可在短时间内消失,但大家也不能不当回事,因为它还可能是一些疾病,甚至是大病信号。

乳腺增生。这种情况常见于女性患者,可累及一侧或两侧乳房,疼痛主要出现在乳房肿块处,也可向腋窝、胸肋或肩背部放射,常随着月经周期、情绪变化而加重或减轻,是乳腺增生的主要特点。

局部炎症。如果乳腺炎、腋下软组织感染、毛囊炎或其他部位的感染灶流经淋巴管,“抵达”腋窝,可导致腋窝部位的淋巴结发炎,出现胀痛、红肿等

症状。如果未能合理治疗,甚至会引起继发性感染,导致胳膊无法正常活动。

乳腺癌、肺癌。需要警惕的是,乳腺癌、肺癌也可引发腋窝疼痛。当患者的癌细胞转移到腋下的大淋巴结,可导致淋巴结肿大,压迫局部神经,出现腋窝疼痛。

神经炎。带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的皮肤、神经损伤疾病,可导致神经炎,而腋窝是带状疱疹的好发部位之一,因此也易出现腋窝疼痛。若治疗不及时,很容易发展为“带状疱疹后遗神经痛”,增加患者的痛苦和治疗难度。

胸膜炎。患胸膜炎时,脏层胸膜、壁层胸膜会随着呼吸相互摩擦,出现疼痛,而腋下、胸侧面是肺活动度最大的位置,因此这个部位疼痛最明显。

冠心病。大多数冠心病患者发作时,胸骨后会出现巴掌大小的钝痛、闷痛或压榨感。但不少患者的症状不典型,可放射至左肩部、左上肢、左侧腋窝。因此,一旦出现腋下疼痛,一定要及时就诊,明确疼痛来源,对症治疗,以免贻误治疗时机。

OK镜佩戴超时有风险

OK镜即角膜塑形镜,是一种逆向设计的透氧性硬性角膜接触镜。夜间配戴OK镜时,通过泪液张力以及镜片塑形力来改变角膜前表面的弧度,从而起到矫正一定度数的近视和散光的作用。

由于通过OK镜改变角膜弧度只是暂时的,过了一定的时间,角膜会恢复至原本的状态。为了一直保持白天拥有清晰的裸眼视力,患者需要每晚佩戴OK镜。一般来说,每天持续佩戴OK镜的时间为8-10小时,一般不能超过10小时。由于角膜的正常代谢需要氧气,虽然OK镜具备良好的透氧性,但如果佩戴OK镜时间过长,仍可能增加角膜缺氧和水肿的风险,而且也没有超时佩戴的必要。当然,OK镜佩戴的时长也不宜过短,因为充足的戴镜时间是维持白天良好视力的前提,如果佩戴时长不足,会使得塑形量不足,影响摘镜后的视力。所以应根据医生建议的戴镜时长进行合理佩戴OK镜。

此外,OK镜不能“一镜到底”,建议定期复查并及时更换。虽然OK镜价格不低,但它也是有使用期限的,一般需要一年至一年半更换一次,可千万不能因为省钱而一直戴下去。

(本报综合)