

# 5步让你搬家又快又轻松

■ 成 澄

搬家不仅要耗费大量的精力,还需要投入大量时间,因此很多人在面临搬家时都几近崩溃。那么,你知道怎样搬家才能又快又轻松吗?

如果想要搬家省心省力,前期准备工作需占到搬家总进程的70%。首先第一条就是要在搬新家前提前进行保洁工作,比如床底、柜底等隐藏较深的位置极易存纳灰尘,如果入住前不清洁干净,入住后清洁会更加麻烦,难以清理。

前期清洁不仅能够更深度地做好卫

生工作,也是对房屋装修的一次验收。很多时候,在房屋验收时没有注意到的问题,在做卫生时就会显露出来。比如在验收时只确定了水管出水流畅,而打扫时也许会发现水质不好、泥沙堵住水龙头等问题。所以,在前期清洁时必须把每一个区域都做一次检查。

将物品进行分类整理可以最大程度地节约时间和人力,这样不仅整理方便,在搬家后也能省事不少。

1.按照使用的先后顺序整理:物品整理应该按照物品使用的先后顺序进行打包,当前需要使用的物品最后打包。

2.按照区域整理:不同的区域分开整理,

卧室、客厅、卫生间等依次进行打包。

3.按照物品属性整理:不同物品的属性用不同的打包材料,比如书本用纸箱打包,棉被用压缩袋打包等。

4.贴上标签:物品打包之后贴上标签,可以方便在搬家之后整理房间时快速找到物品。

在进行打包收纳时需要注意的是,在收纳之前应准备好牢固耐用的收纳工具,以防止物品在运输过程中出现磕碰受到影响。

1.鞋柜:不要为了省事而直接将鞋柜封住打包运走,这样“简单粗暴”的打包方式会让后期整理变得更加烦琐。

2.盘子:盘子与盘子之间可以夹点报纸、气泡布之类的物品,以免在搬运过程中被打碎,放入收纳箱时注意要立放。

3.菜刀:可以用厚纸做成护套,用胶布裹住,注意将刀柄露出,让人一眼看去能清楚知道是危险物品,防止触碰,也能避免锋利的刀损害划伤其他物品。

4.瓶类:将瓶身装入原有的包装盒后再放入收纳箱内,如果箱内有松动就放入一些填充物塞满固定。

5.宠物、金鱼等有生命的物体,货币、宝石等贵重物品不要打包入箱,要自行携带。

6.将物品打包放进收纳箱时尽量不要留空隙,可以用报纸等作为填充物将收纳箱的空隙填满,否则在搬运的过程中,物品可能会移动导致破损。

7.将所有易碎物品集中放到一处,并且做好醒目标记,并提醒搬运工人最后将易碎物搬上车,在到达新家后,将其第一时间搬下车。

在搬家前大致看一下自己有多少东西,其中有无大件家具等,以此选择最合适的搬家方式。搬家当天一定要注意时间和路程规划,最好在上午完成搬运。因为如果东西太多,下午搬家可能会出现收拾到半夜还无法休息的情况。而合理规划路线是为了避免走弯路,避开修路地段,以免在路上耽搁过长时间。

如果没有大件家具,搬离和租住的房子

都是拎包入住,行李可以一个人带走的,可以选择自行搬运;如果没有大件家具但东西较多、路程较远,可以选择自己开车进行搬运;如果有家具较多不易搬运的,可以考虑找专业的搬家公司进行搬运。

一般情况下,搬运公司会按车的大小、运输路程、楼层高度(无电梯情况下)、是否需要帮助搬运物件等方面进行价格调整。

搬家后的最后一步就是整理房间了,这也是最累最烦琐的一步。其实,只要搬家前仔细按照分类进行整理,那么搬家后的整理就可以用最短的时间完成。

1.物品整理分区域:物品先按照区域进行初步整理,将哪些箱子应该摆放在哪间房间、哪个位置等进行简单的设想和划分。

2.按照物品大小整理:每个区域的物品按照从大到小,从整体到零碎的原则进行整理。先将能够装物品的各类柜子、箱子清洁一遍,放在合适的位置,再收拾零碎的小物件。



## 前期清洁

1

## 分类整理

2

## 物品打包

3

## 搬运

4

## 按区域整理

5

## 科学辟谣

### “听书”只是被动接收信息?

流言:听书不如看书有收获,是因为看书是主动学习,听书只能被动接收。

真相:听书也需要主动参与。

视觉和听觉在大脑中同样以电信号的形式编码,同样需要进行深度加工。大脑并不会区分文字和语言谁“主动”和谁“被动”。

文字以光波的形式被人眼接收,再向大脑传递神经信号,最后到达大脑皮层负责处理文字的区域进行分析和理解。声音信号由耳朵采集,到大脑后形成编码,和视觉信号处理的过程差不多——大脑对这两种信息都需要进行贮存、识别、记忆和理解。

听书的过程不但不“被动”,反而比阅读还多出了一道工序——声音的符号化。汉字其实是表音兼表意的文字,当我们听到某个陌生词汇时,第一反应往往是去想它是由哪些字组成的,然后从大脑中提取与之相关的图像。如果需要记住这个词,我们努力去记忆的是这些字,而不是声音本身。因此,听书对大脑的要求其实更高,也更有利于培养集中注意力的习惯。(本报综合)



协办 | 重庆市科学技术协会  
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

### “碳达峰碳中和”知多少

近日,全国首个融合柔性直流、氢电耦合、多能互补的“零碳”绿色园区已正式启动。通过多能互补的一系列能量“组合拳”,该项目一年可减少碳排放860吨,园区的单位产值能耗可下降约22%,每天需要的大电网负荷从6400KW减少到5010KW。柔性直流氢电耦合的应用为产业园区低碳化建设带来了“新技术革命”,本次项目的落地为构建绿色低碳的新型制造业园区提供了范式。未来格力将继续以创新科技推动绿色可持续发展,为“双碳”目标达成贡献创新力量。(本报综合)



### 为什么遇事不利时要说“倒霉”

■ 金 坚

平时大家在遇到不如意的事时都爱说“倒霉”,这个词在《现代汉语词典》中指遇事不利、遭遇不好。但你知道“倒霉”一词是怎么来的吗?

其实,“倒霉”最早写作“倒楣”,最早出现在明朝后期。

由于明朝沿袭隋唐以来的科举制度,科举成为了读书人出人头地的唯一道路。因此,科场内的竞争相当激烈。虽然明朝有相对完善的监考制度,但仍然无法遏制作弊现象,一般读书人要想在科场中胜出,是极为不易的事。

为求吉利,古代人在参加科举考试之前,一般都要在自家门前竖起一根旗杆,称之为“楣”,以此为考生打气壮行。如果揭榜后,谁家考生榜上有名,旗杆就照样竖着;如不幸失利,该考生家人就把旗杆放倒,叫“倒楣”。后来,因“霉”与“楣”同音,加上“霉”字本来就含有不吉利的意思,人们就渐渐习惯将“倒楣”写成了“倒霉”。