第四届重庆市公民科学素质大赛璧山区赛场复赛圆满结束

科学城里话科普 璧南河畔赛高低

本报讯 (记者 刘壹刀)10月19日下午,第四届重庆市公民科学素质大赛璧山区赛场复赛(以下简称璧山区赛场复赛)在璧山中学校(双星校区)圆满结束。璧山区代表队、长寿区代表队晋级总决赛。

在璧山区赛场复赛现场,来自涪陵区、九龙坡区、长寿区、永川区、綦江区、璧山区、云阳县、巫山县、重庆高新区、万盛经开区等10支队伍,经过两个多小时的激烈比拼,璧山区代表队、长寿区代表队荣获一等奖,九龙坡区代表队、永川区代表队、綦江区代表队荣获二等奖,涪陵区代表队、云阳县代表队、巫山县代表队、重庆高新区代表队、万盛经开区代表队荣获三等奖。永川区代表队选手彭琳、綦江区代表队选手罗叶、重庆高新区代表队选手宋媛丹获得科普展演标兵奖。

科学运用无处不在,科普与人们生活息息相关。在璧山中学校(双星校区)报告厅举行的璧山区赛场复赛"科学听我说"展演环节,10名选手紧跟科技前沿、紧贴科技应用、联系生活现实,用生动形象的科普知识,或阐述一个科学原理,或讲述一个技术应用,或点评一个科普案例,让观众茅塞顿开,从中领悟了科学的真理,学到了实用的科普知识。永川区代表队选手彭琳以《石油,你真的了解吗?》为题,阐述了石油不仅是能源资源,还是重要的生产原料,科普了石油鲜为人知的另一面,赢得了评委和观众的一致好评。綦江区代表队选手罗叶以《中国空间站,人类迈向宇宙的航天站》为题讲述了中国科学家勇攀科技高峰的感人故事,重庆高新区代表队选手宋媛丹以《你的防晒衣真的防晒吗?》为题揭示了防晒衣的秘密,九龙坡区代表队选手王超杰以《浅谈大数据》为题讲解了前沿科技的应用,受到了观众点赞。

"从今天璧山区赛场复赛来看,无论是必答题、抢答题,还是晋级赛的快问快答,10支代表队表现都很出色,选手总体发挥正常。每支队伍都有争第一的强烈愿望,虽然最终多数代表队没能晋级总决赛,但他们积极进取、勇争第一的精神难能可贵,值得提倡。"专家评委、重庆师范大学初等教育学院院长林长春教授如是点评。来自我市多个领域的专家评委吴永忠、黄进、李明军、甘永祥等也给予了高度评价。

"看了哥哥姐姐们在赛场上的精彩表现,非常敬佩他们团结协作、全力以赴、展现能力的精神。今天,我们学习了许多科学知识,懂得了许多科学道理,对我们参加学校科普活动很有益处,将来有机会我也要做一名科普志愿者。"观看现场比赛的璧山中学校一学生赛后表示。

"作为一家重庆本土金融公司,参加和服务科学素质大赛,为提升公民科学素质尽一份力,是企业应尽的职责和义务。"参与比赛的重庆小雨点公司负责人在璧山区赛场复赛现场表示。重庆小雨点公司为此次大赛中提供了与金融科技、防范金融诈骗有关的参考题目用于和观众互动,受到好评。

在璧山区赛场复赛网络直播平台上,观看直播的网民纷纷在留言区留言,有的为选手加油鼓劲,有的对现场比赛进行点评。网名"卢庆云"留言:"祝大赛圆满成功。"网名"陆俊晓"留言:"科学家的城,创业者的家,高新区加油。"网名"龙"留言:"璧山璧山,登顶过关。"网名"温柔一刀"留言:"赛出风格,赛出水平。"网名"TangY"留言:"超杰爹爹,加油。"据统计,当日收看直播的观众达10.66万人次。

近日,"露西"号太空探测器从卡纳维拉尔角空军基地发射升空,开启为期12年的太空旅程,将首次探索在木星轨道内运行的特洛伊小行星群。

新华社发

垫江县为科技工作者办实事

本报讯 (通讯员 李明建)近日,垫江县科协召集县政府外办、县委组织部、县委宣传部等14个单位召开了"为科技工作者办实事助科技工作者作贡献"工作联席会。会上各个单位就"为科技工作者办实事"工作清单落实情况作汇报,就落实中遇到的问题、下一步工作打算作交流发言。

目前,20条"为科技工作者办实事助科技工作者作贡献"工作清单正在有序推进中。其中,为解决好科技工作者住房保障问题,垫江县共筹集300套人才公寓,面向高层次人才供应,已完成装修276套,正在装修24套,预计10月底全部完工。

据悉,今年7月1日,中共垫江县委办公室、垫江县人民政府办公室印发了《关于印发〈《中共垫江县委关于深入推动科技创新支撑引领高质量发展的决定》重点任务分解清单〉等四个清单的通知》,明确了垫江县为科技工作者办实事助科技工作者作贡献的20条具体措施、牵头单位和责任单位。此次联席会,是检查和督促有关责任单位落实情况。

垫江县科协负责人表示,垫江县《丹乡英才服务细则(试行)》《垫江县人才引进激励办法(试行)》《垫江县柔性引才八条(试行)》等文件即将出台,将进一步明确"丹乡英才服务卡"的发放方式和发放对象,为科技工作者休假疗养、配偶就业、子女入学、医疗保障、户籍办理、交通服务等提供制度保障。

庆祝中国共产党成立100周年 The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China

奋斗百年路 启航新征程

学党史 悟思想 办实事 开新局

奉节五马镇:党史学习教育助力乡村振兴

本报讯(记者 黄仕明 通讯员 余贵来 田西贝)在党史学习教育活动中,奉节县五马镇结合镇域实情,坚持"三结合三行动"扎实推进党史学习教育进村入户,深受全镇16个村(社区)4万余名群众欢迎。

一是与党史学习教育相结合开展"我为群众办实事"行动。将场镇环境提升作为党史学习教育"我为群众办实事"重要内容,组织领导干部开展场镇综合管理相关调研6次、"马路办公"25次,常态化开展实体经济走访、招商引资座谈会,收集关于场镇综合管理问题和建议,协调解决涉及环卫设施添置、营商环境提升、小巷道路整修等群众聚焦的问题23件,相关问题化解率达100%。

二是与新时代文明实践积分相结合开展"我爱我的家乡行动"。发布新时代文明实践"我爱我的家乡"任务,制定"5+X"积分兑现标准,紧扣场镇管理需要,常态化开展楼道清扫、街面巡逻、垃圾捡拾、场镇消毒、河道清理等五项固定活动,不定期开展卫生知识宣传、上门服务老弱病残等志愿活动。通过引导全民参与,进一步改善场镇环境,增强居民环境保护和卫生健康意识,得到群众的广泛支持和一致好评。

三是与打造墨溪河流域乡村振兴示范带相结合,开展人居环境提升行动。立足打造成50万城区市民休闲阳台(后花园)的目标,按照"油茶花开·游客自来"工作思路,全力开展人居环境整治,积极开展"美丽庭院""美丽田野路""星级文明户"等评选活动,发放牌匾和奖品奖状,激发广大群众的比、学、赶、超精神,营造全民共建共享的美好氛围,为规划建设的"鹤峰—五马"产业路、樟木生态农业观光园、墨溪河流域大型水库等系列项目营造良好环境,为建设油茶特色小镇奠定坚实基础。

点睛科技

3D打印疫苗贴片面世

3D也能打印疫苗,听起来有些不可思议。然而,近日研究人员创造的一种3D打印疫苗贴片在美国问世,引发广泛关注。

研究人员称,3D打印疫苗贴片优点明显,使用简单方便,直接贴在皮肤上,无需注射就能完成疫苗接种;该贴片比针头注射疼痛更轻、侵入性更小,可自行接种;该贴片产生的T细胞和抗原特异性抗体反应效果显著,免疫效果比传统皮下注射强10倍;该贴片无需冷藏,无需特殊处理,方便运输。

3D打印疫苗贴片的面世,它的意义不只在于减轻接种者的痛苦,还在于简便使用方法、提高使用效率,尤其是对偏远、经济不发达国家和地区使用疫苗提供了新的机遇,为人类共同抗疫具有重要意义。

科学生活知多少

本栏目由重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室协办

汗流浃背能减肥吗

【真相】多出汗就是多燃脂是不科学的,有时可能还会导致脱水和运动损伤。出汗减肥没有科学依据。

【解析】人的身体分布着约300万个汗腺。当热引起血管扩张时,血液中的水将热量传递至皮肤表面,然后随汗水蒸发,在高温环境下,人体的出汗量可高达每天8~12升。夏天出汗只是身体调节温度的一种生理现象,和燃烧脂肪关系不大。

而且,人体中的水分主要在体液和肌肉细胞中,而不在脂肪细胞中。大量出汗后会出现口渴感,导致大量饮水,而后迅速恢复原体重。大量流汗还易造成脱水,纠正不及时身体电解质会紊乱,可能出现肌肉痉挛、抽筋、恶心、呕吐、眩晕等不同程度的症状。

求证健康真相