

秋分习俗知多少

二十四节气

■ 成澄

秋分是二十四节气的第十六个节气,于每年的公历9月22-24日交节。按农历来讲,“立秋”是秋季的开始,“霜降”是秋季的结束,而“秋分”正好是从立秋到霜降的一半,固有“平分秋色”之说。秋分这天,北半球的白天逐渐变短,黑夜变长,昼夜温差逐渐加大,气温逐日下降。农谚说:“一场秋雨一场寒”“白露秋分夜,一夜冷一夜”。那么,你知道在秋分这一天民间都有哪些习俗吗?

吃秋菜

在岭南地区的人们一直都有在秋分这天吃秋菜的习俗。秋菜是一种野苋菜,乡人称之为秋碧蒿。每逢秋分时,全村人都会在凉快的秋风中一起去田野中采摘秋菜。他们回家后,会将秋菜与新鲜鱼片放在一起熬制成“秋汤”,其用意为强身健体、阖家安康。因而又有谚语:“秋汤灌脏,洗涤肝肠。阖家老少,平安健康。”

粘雀子嘴

在秋分这一天,民间每家都会做米糕或汤圆,除了自家食用之外,还会特意做一些没有馅料的汤圆,并用细竹叉串起,置于室外田地地坎喂食鸟雀。旧时有童谣:“麻雀叽叽喳,米糕香又黏,封住雀儿嘴,庄稼收成好。”秋分之后,稻谷即将成熟,为防止鸟雀偷吃庄稼,农民们就用糯米团子“粘雀子嘴”,有农民们盼望丰收之意。

送秋牛

每年的秋分时节,民间都有“送秋牛”的习俗。其实,送秋牛就是将二开红纸或黄纸印上全年农历节气和农夫耕田图样,名曰“秋牛图”。制作好后,人们就会挨家挨户去送秋牛图。而送图者基本都是些民间的善言唱者,在进行赠送时必然会说些秋耕吉祥,不违农时的话。他们每到一家便即兴发挥,见啥说啥,直到说得主人乐而给钱为止。俗称“说秋”,说秋人便叫“秋官”。

祭月

秋分曾是传统的祭月节。祭月又称夕月,是古代人们对“月神”的一种崇拜活动。古有“春祭日,秋祭月”之说,祭月甚至曾作为节令祭祀仪式被列入皇家祀典,有严格的礼制规定。现在的中秋节则是由传统的祭月节而来。据考证,最初的祭月节是定在秋分这一天的,不过由于这一天在农历八月里的日子每年不同,不一定都有圆月。而祭月无月在古人看来是非常大煞风景的。所以,后来就将祭月节由秋分调至了中秋。

竖蛋

在每年的秋分时节,世界各地都会有数以千万计的人开始做“竖蛋试验”。然而,据史料记载,早在4000年前,中国就有了秋分竖蛋的传统,目的是庆祝秋天来临。在中国民间的部分地区,秋分这天会举行“竖蛋”比赛,故有“秋分到,蛋儿俏”的说法。据天文专家介绍,秋分这一天是白天和夜晚的平衡,蛋站立的稳定性最好;但也有观点认为,竖蛋与秋分无关,鸡蛋可以在一年中的任何一天竖立起来。



协办 重庆市科学技术协会
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

问:建设绿色城镇化如何避免“运动式”减碳?

答:国合会中方首席顾问、全国政协经济委员会副主任刘世锦表示,绿色转型需要“先立后破”,需要一套新的绿色技术体系去取代灰色、褐色技术,同时实现高附加值、低碳或零碳、低成本的绿色技术创新,这本质上是一场技术革命。避免“运动式”减碳,未来的工作要关注以下方面:推动技术进步,在绿色技术的研发推广上下功夫;正确理

“碳达峰碳中和”知多少

■ 吴阳

解绿色转型与经济发展的关系,充分意识到绿色技术研发推广将成为今后中国经济最重要的增长动能之一。重视社区作为城市基础单元在绿色城镇化和绿色技术应用中的关键地位,关注技术创新对绿色消费和绿色投资的带动作用。

中国城市规划设计研究院原院长李晓江指出,要实现碳中和目标,在社区层面,既要依靠绿色技术的创新、应用与集成,同时还必须实现生活方式的转变。

中国城市规划设计研究院院长王凯就绿色城镇化和数字规划建造技术提出建议:以新城建为抓手,统筹各项智能设备,增强碳减排的协同效应;立足城市信息模型平台,实现能耗、碳排放管理与规建管一体化的紧密衔接,通过数字化仿真模拟与规划决策系统,支持规划设计、城市更新的碳计量与评估;立足城市体检,建立绿色城市建设的动态监测、评估机制;用数字化技术改造城市公共空间,更灵活管理公共区域能耗。

生活厨房

豆腐粉蒸肉

■ 何建华

材料:嫩豆腐250g、猪肉150g、水发木耳50g、洋葱1片、生姜1片、香葱1根、橄榄油3mL、食盐2g、黑胡椒粉2g、五香蒸肉粉40g、老抽2mL、黄酒2mL。

做法:

- 1.将猪肉切片,倒入蒸肉粉、黄酒、老抽搅拌均匀,腌渍15分钟,备用。
- 2.将洋葱、生姜切丝,香葱切碎,备用。
- 3.将豆腐切成厚块,平铺在深碗中,将水发木耳平铺在豆腐上,姜丝、洋葱丝均匀撒在水发木耳上,撒上食盐和黑胡椒粉。
- 4.取出腌渍好的猪肉片,平铺在碗里,淋上橄榄油。
- 5.蒸锅内加入适量清水,水开后将其放入锅中,隔水蒸30分钟,起锅前一分钟撒上葱花即可。



科学辟谣

西瓜和桃子同吃会中毒?

流言:西瓜和桃子一起吃会产生剧毒。

真相:从食品营养成分的角度来说,西瓜和桃子所含的营养成分基本相似,不含有对人体有害的物质,两者也不存在任何反应后会产生剧毒的物质。

那么,为什么会有人说自己确实在同时吃了西瓜和桃子后产生了腹痛、腹泻症状呢?

一部分原因是和人的肠胃有关系。肠胃不佳的人如果吃了较多的西瓜和桃子,会导致肠胃中水分过多而

产生腹泻。

另一部分原因可能是和夏季气温高、储存不当有关系。夏季气温高水果容易腐烂变质,储存不当也容易滋生细菌。如果食用了已腐烂变质的水果,极易引发胃肠疾病。(本报综合)