



金秋蟹黄肥 今年秋天你吃蟹了吗

■ 姜浩

中国吃蟹的历史悠久,素有“一盘蟹,顶桌菜”的民谚。螃蟹不但味美,且营养丰富,是一种高蛋白的补品。“西风起,蟹脚痒;菊花开,闻蟹来”,秋季是吃蟹的最佳时节,然而关于螃蟹,你知道常见的食用蟹都有哪些吗?买回的螃蟹又应该怎么进行保存?

常见食用蟹

青蟹

青蟹是我国珍贵的水产品之一,它的甲壳呈椭圆形,体扁平、无毛,头胸部发达,双螯强有力,后足形如棹,故有“据棹子”之称。其肉味鲜美,营养丰富,使用清蒸的方法可以最大程度地保留青蟹本身的鲜味,能吃到海鲜的鲜甜味。

珍宝蟹

珍宝蟹每年秋季换壳,到冬季进入丰产季节,此时的珍宝蟹肉多且价低。由于珍宝蟹个体较大,肉较多,所以更适合取肉或斩后进行烹调。

帝王蟹

帝王蟹肉质鲜美肥厚,并含有蛋白质、微量元素等营养成分,但由于中国及亚洲周边海域不产帝王蟹,所以在中国市场上的帝王蟹多为进口的速冻产品。如果掌握好时间和火候,使用清蒸的烹饪方法会把帝王蟹的口感和味道做到最佳。

兰花蟹

兰花蟹因其螯和足呈鲜艳的蓝色,且外形似兰花而得名,在我国海南岛附近海域较为盛产。兰花蟹肉质洁白紧实,鲜嫩可口,适宜清蒸食用。

红花蟹

红花蟹产于我国南方沿海一带,如阳江、海南等。其皮薄肉多,肉质洁白醇厚,口感紧致鲜美,因为是海蟹,人工养殖困难,所以价格较高。

沙母蟹

沙母蟹外形较小巧,背甲呈青灰褐色,与海边沙地颜色相近,背甲前端边缘呈锯齿形,螯较小巧。沙母蟹是在市场上最常见的海蟹,适合烹炒,肉质细嫩。

3个方法教你保存螃蟹

放入宽敞容器中定时喷水

螃蟹的生命力很强,室温只要在15~25℃就可以存放。将螃蟹放置在较宽敞的盒子或盆中,用喷壶定时给它们喷洒清水,以保证其环境的湿度,这样可以让螃蟹存活3~5天。

放入浴缸中加水活养

如果购买的螃蟹太多,也可直接放在浴缸中活养。浴缸四面光滑,可以保证螃蟹不会逃跑。在浴缸内放入适量清水(1~3cm厚即可)以保证螃蟹生活环境的湿度,再投放一些小鱼、泥鳅、活虾等作为

其食物,这样能存活5~10天。不过需要注意的是,室温活养的螃蟹一定不能提前刷洗,因为刷洗对螃蟹有很大的伤害,会导致其快速死亡。

放入塑料桶中加水活养

准备一个30~50cm高的塑料桶,把螃蟹依次放入(注意不要让螃蟹层叠),然后加水至螃蟹身体的一半高。这时需要注意的有两点:一是不要将螃蟹全部埋住,如果水太深,会导致螃蟹缺氧窒息而死;二是桶不能加盖,这样也是确保螃蟹有充足的氧气。采用这种方法保存螃蟹,在气温不高的秋季,螃蟹可存活超过5天。



科学辟谣

新冠肺炎疫苗所含抗原不同 会造成痛感差异?

流言:最近,有人称新冠肺炎疫苗中所含抗原不同会造成痛感差异。

真相:痛感强弱主要与个人痛阈等因素有关。

天津泰达医院重症医学科主任医师王一旻表示,注射新冠疫苗后的疼痛主要与心理因素、个人痛阈、接种时是否放松、注射手法、注射部位、注射器类型等因素有关。

“一般来说,临床上最常见的4种注射方式分别是皮内注射、静脉注射、皮下注射和肌肉注射。目前上市的多款新冠疫苗采用的注射方式都是肌肉注射,注射部位相同,且使用一样的注射器。”王一旻介绍,理论上来说,假如针头粗细和长度一致,这4种注射方式中肌肉注射应该是痛觉最低的。打新冠疫苗通常来说不会让人感到很疼,如果真的感觉痛,主要与个人因素有关。

“总而言之,注射新冠疫苗时所产生的疼痛感,与疫苗含何种抗原无关。”王一旻说。

至于打完疫苗后会在一段时间内持续出现疼痛、肿胀的情况,湖北大学生命科学学院教授郭瑞庭表示,疫苗是一种特殊的生物制剂,它的主要作用在于激发人体的免疫反应。当疫苗进入身体后,会在局部造成炎症,免疫系统会释放多种杀伤性免疫因子,会引起局部疼痛甚至是发烧等副反应。同时,疫苗通常需要添加佐剂来帮助身体增加免疫反应,如果使用的佐剂能激发更强的免疫反应,则有可能在接种疫苗后产生更明显的肿胀甚至疼痛。而使用不同抗原制作的新冠肺炎疫苗,不太可能造成不同的疼痛感,这种说法没有科学根据。

(本报综合)



协办 | 重庆市科学技术协会
重庆市全民科学素质纲要实施工作办公室

“碳达峰碳中和”知多少

近期,中国电信重庆公司响应集团要求,全面启动为期四个月的“百万基站大作战、十万机房大起底”电费效能提升专项行动,通过一系列措施进一步强化电费精细化管理,遏制电费快速增长趋势,以实际行动着力推进“碳达峰、碳中和”目标实现。

如深化电费划小,推行“楼长”承包;落实优惠政策,推动电费压降;加快2G、3G退网减频;加强电费稽核,

杜绝“跑冒滴漏”;提升集团级能耗/电费管控能力;打造绿色低碳的办公、营业环境;规模开展存量机房节能改造;开展机房能效管理和绿色机房评级达标认证;规模化部署IDC机房AI节能技术;扩大基站AI节能部署规模;充分利用国家电力优惠政策,争取5G、大数据等电费专项优惠;积极参与电力市场化交易。

(本报综合)

地铁站的插座能给手机充电吗

大家有没有遇到过坐地铁时手机没电,身边又没有充电宝的情况?这种时候往往会感到非常无聊又焦急。有的人会想,车站里不是有充电插座吗?那么,它可以给手机充电吗?

地铁车站插座一般都是高电压插座,主要用于日常车站大功率电器(如

吸水机、施工用途等),它们一般高于日常的220V。用高电压的电源给手机充电,会损坏手机电池,减少手机电池使用寿命,使用不当可能会导致已接入插座的地铁设备短路,影响车站客服设备正常运行。

(本报综合)