



百年 迈向高水平
再出发 科技自立自强

2021年重庆市全国科普日

重庆科技报 07

2021年9月16日 星期四
主编:刘代荣 编辑:牛小芒 美编:郑翔
投稿邮箱:cqkejibao@sina.com

郁葱:奋力为舒适化口腔医疗踵事增华

本报记者 胡倩



关于牙痛,相信大家或多或少都有所经历。牙齿疼痛不仅仅是表现在患病时,治疗时引发的疼痛很多时候也让患者无法忍受,因此大多数患者对口腔科的治疗都有一种恐惧感,甚至部分患者有牙科恐惧症,针对这种情况,为患者提供舒适化口腔医疗的理念在21世纪初被提出。舒适化口腔医疗就是让患者在安全、无痛苦、舒适的状态下接受检查治疗,是在保障医疗安全的基础上追求医疗的舒适化、人性化,以此来给予患者人文关怀和尊严。

对于重庆医科大学附属口腔医院麻醉科主任郁葱而言,今年已经是他就从事口腔临床麻醉及无痛治疗专业工作的第21个年头了。“搞科学研究,有时候就是需要‘不破楼兰终不还’的精神”,郁葱教授更是这种精神的体现。近日,记者采访了郁葱,了解他与麻醉、与舒适化口腔医疗的故事。

耳濡目染决定从医

1995年,高考完的郁葱开始选择报考志愿,当时那个年代并没有给他很多选择,于是他看准了医学领域。因为郁葱的母亲是一位医生,从小到大的熏陶、各方面的渗透,促使他对医学更有亲近性。

1995年,郁葱被重庆医科大学临床医学系录取,在大学的几年里,他系统地学习了临床医学,积累了扎实的专业功底;2000年,大学毕业的他来到了重庆医科大学附属口腔医院工作,那时医院很多岗位很缺人,郁葱被分配到了麻醉科,他的人生也正式开始与麻醉产生交集;为了更好地服务工作,郁葱还在忙碌的工作之余积极备考硕士研究生,2006—2009年,郁葱在重庆医科大学研究生院攻读麻醉学硕士学位;2010—2013年,他在校攻读生物医学工程博士学位。2015年,他以访问学者身份赴德国明斯特大学附属医院深造,师从Brodner教授学习麻醉及危重症医学。

关于目前在专业上取得的代表性成果,郁葱用三个“一”来概括:“一套舒适口腔诊疗体系、一份儿童口腔全麻操作指南、一个舒适化口腔医疗专科联盟。”

一套舒适口腔诊疗体系

如何更大程度地帮助患者减轻牙科诊疗痛苦、如何保证本身患有严重疾病(如冠心病、糖尿病、心脏病等)患者的看牙安全、如何抑制当前儿童口腔问题愈演愈烈的趋势、如何帮助特殊群体患者(如脑瘫、自闭症、痴呆等患者)解决口腔问题,带着这些疑问,2009年,郁葱带领团队开始了关于无痛舒适口腔诊疗模式及技术体系的研究,在中华口腔医学会口腔镇静镇痛专业委员会和重医附属口腔医院的支持下,郁葱及其团队率先建立了重庆医科大学附属口腔医院无痛口腔医疗中心。

无痛口腔医疗中心的建立为重医口腔医院建设成为国家区域口腔医疗中心添砖加瓦,也提升了重庆的口腔医



人物介绍

郁葱,医学博士,重庆医科大学教授、硕士生导师,主任医师,重庆市青年科技领军人才协会会员,重庆医科大学附属口腔医院麻醉科(重医口腔无痛治疗中心)主任,德国明斯特大学附属医院访问学者。现任中华口腔医学会镇静镇痛专委会副主任委员,中华口腔医学会口腔麻醉学专委会常委,中国心胸血管麻醉学会围术期基础与转化医学分会委员,中华医学会麻醉学分会五官科麻醉学组成员。重庆市医学会麻醉学分会委员,重庆医师协会麻醉学医师分会常务委员,重庆市医院协会麻醉管理专委会副主任委员。

郁葱创新发展了无痛舒适口腔诊疗模式及技术体系,目前临床规模和影响力位居全国领先。承担多项国家卫健委、重庆市科技局、重庆市卫健委科研课题,发表科研论文30余篇,SCI收录13篇,主编著作2部,参编著作2部。

学在全国的学术地位和辐射能力。“经过十余年的研究,目前我们中心开发出了4套较为成熟、安全的舒适化诊疗技术。”郁葱介绍道。

笑气吸入清醒镇静技术。“笑气”学名氧化亚氮,是一种无色带有甜味的气体,它的镇痛作用很强,且对呼吸道无刺激,大部分还可以伴随呼吸排出体外,所以口腔治疗经常会用到它。但是它有着麻醉作用相对弱的缺点,因此郁葱团队对它进行了创新性研究。此项技术主要是通过吸入笑气与氧气的混合气体来起到清醒镇静的作用,是目前最安全舒适的牙科用麻醉方式之一。患者在整個治疗过程中会感觉放松和舒适,并对

为此,郁葱团队研发了在全凭吸入七氟烷麻醉下置入喉罩通气道,然后进行儿童口腔疾病治疗的方法。这使儿童在治疗时会迅速进入自然睡眠状态,治疗结束后快速苏醒,且对整个治疗过程没有记忆,既治疗了儿童口腔疾病又对其身心没有大的不良影响。早在2010年,重庆医科大学附属口腔医院无痛口腔医疗中心就正式开展了此项治疗技术,也是全国第一家开展此项技



▲ 郁葱(右一)参加“舒适化口腔医疗专科联盟”成立大会。
▲ 郁葱(左二)赴医联体单位乌鲁木齐市口腔医院指导。
受访者供图

语言指令有反应,可以张口配合治疗,既避免患者产生医源性心理创伤,又降低医生压力,提高效率。

计算机辅助局部麻醉注射技术。这项技术是在笑气吸入清醒镇静技术基础上,配合表面麻醉药物及无痛注射手法,就可以让局部麻醉注射达到无痛效果。同时也可采用STA局部麻醉仪对患者进行局部麻药无痛注射,让患者在整个诊疗过程中感到无痛与舒适,提高治疗效果。

静脉镇静无痛口腔治疗。郁葱团队研发和引进了多种新型静脉无痛麻醉技术,比如静脉靶控输注(TCI)麻醉等,这些技术属于中度至深度镇静,在成人口腔外科治疗、种植手术、美容整形手术中使用有较好效果。

全凭吸入麻醉下儿童口腔治疗。由于儿童先天对医院环境及医务人员有恐惧心理,历来儿童口腔治疗是个非常困难的过程,甚至会因为儿童的不配合而延误治疗,造成终身遗憾,抑或是采用恐吓以及暴力手段强迫其治疗,从而给孩子带来长久的心理创伤。

术的医院。

“现在我们中心每年会收治5万余例口腔门诊镇静镇痛病例,1500余例儿童全麻治疗病例。”郁葱介绍道,“中心涵盖了口腔颌面外科、儿童口腔科、牙周科、种植科等治疗项目,已经是全国就诊人次最多、规模最大的口腔无痛治疗中心。”

一份指南一个联盟的意义

今年初,郁葱以首席专家身份参与制定的2021年中华口腔医学会团体标准《儿童口腔门诊全身麻醉操作指南》(以下简称《指南》)已经出版。

“目前对于儿童口腔问题的治疗很多会运用到全身麻醉,但它本身是具有一定风险性和技术性的,希望能够通过一些标准化的方法,让全国的医院都能够在一个大框架下来实施这一操作。”郁葱提及撰写《指南》的初衷时说道。

据郁葱回忆,《指南》是他在2018年春节期间撰写的,当时也面临着不少困难,比如说因为我国东西部的发展差异,需要统筹不同区域的技术门槛、需

要平衡和协调很多院校学术观念上的不统一以及开会审稿上的答辩工作等。

《指南》的顺利出版也标志着儿童口腔门诊全身麻醉操作进一步朝着标准化与规范化方向发展。

2021年6月25日,经重庆市卫健委批准,由重庆医科大学附属口腔医院牵头的“舒适化口腔医疗专科联盟”成立,目前全国已有108家医疗机构加入,其中涵盖了54家公立医疗机构。

联盟将以优化医疗资源配置、提升各级医疗机构的舒适化口腔医疗服务能力为重点,推进医疗资源整合,形成运行有效的组织管理架构,落实“基层首诊、分级诊治、双向转诊”的就医模式,实现在不同区域医院间医、教、研共享平台,为人们提供更好的口腔舒适化治疗,满足人们的口腔健康需求。

“希望能够用5-8年的时间,把我们中心一些比较好的技术在联盟单位中得到推广。”郁葱说道。

教书育人薪火相传

除去医生这一角色,郁葱还有另一个身份,那就是重庆医科大学麻醉学专业的硕士研究生导师,目前他已经带了9名研究生。

当问及教学方法时,郁葱总结了几点,第一,让学生懂得查阅文献,“这是获取行业最新动态最直接的方法”;第二,麻醉作为一门古老又年轻的学科,扎实全面的临床医学基础是必不可少的;第三,“要让学生不断地走出去,参加各种会议论坛以及同行间的交流活动”。

郁葱还说,科学研究并不是每次都会按照我们预想的方向发展,所以必须执着,同时也要有技巧,“当这条路走不通时,就不要钻牛角尖了,也许要通过一些迂回的方式。”

关于对已经或即将成为医学专业学生的建议,郁葱提出了两点,“首先是要理解生命的意义,医学本身就是一个逆自然规律的学科,它本身就充满很多偶然性;其次是要有良好的医德,因为我们面对的是每个人只有一次的生命,时时刻刻都需要以如履薄冰、如临深渊的态度去对待每一位患者。”

当记者问及团队未来的发展规划时,郁葱希望团队能在已有的研究方向上更深入,争取得到更多同行的认可,也希望通过舒适化口腔医疗联盟把团队已有的优质医疗资源、优良医疗技术向全国更大范围辐射,惠及更多患者,更好助力舒适化口腔医疗发展。