



“党的关怀伴我成长”征文  
获奖作品选登  
重庆市科学技术协会主办

我是1964年10月入党的,永远不忘共产党的多年培养和教育,不忘立志学农的初心,努力为农民脱贫致富奔小康贡献力量。

读高中时上生物课比较有兴趣,尤其是米丘林培育的苹果优良品种很吸引我。填报高考志愿时,我报考了二类(农、医、体),一共9个志愿,我前7个志愿都与农业有关,另外2个志愿与医学有关。当收到西南农学院的录取通知书时有多高兴啊。1958年,我18岁考入西南农学院园艺系果蔬专业,圆了我学农读大学的梦。

大学毕业后,我留在西南农学院园艺系蔬菜栽培教研室任教38年,长期从事蔬菜栽培的教学、科研及推广工作。忠诚于党的教育事业,在教书育人工作中以身作则,严格要求,埋头苦干,积累了丰富的蔬菜知识和经验,受到学生和农民的欢迎和好评。

20年来,坚持在第一线从事蔬菜科技推广及科技扶贫工作,用多年积累的专业知识、技能和经验,经常下乡开展蔬菜技术咨询、技术培训和技术服务活动。先后在重庆的石柱、巫山、奉节、万州、黔江、酉阳、涪陵和四川省的威远、广安、华蓥、长宁等25个区(县)实地考察、培训和现场指导,为地方经济建设服务贡献力量。据不完全统计,退休后开展的蔬菜科技培训、农业咨询及技术服务1万余次,培训基层干部和农民2.5万余人次。结合生产需要编写了加工型辣椒优质丰产栽培技术及茄果类、瓜类、秋冬蔬菜优质丰产栽培技术等科技资料并发放1.54

# 学农初心系『三农』

林德清

万多份,受到各地各级领导和群众的高度评价。

退休后还担任西南大学“晚霞”专家,积极发挥专业特长,长期在农村蹲点,每月深入石柱基地7-10天,在石柱县的三益、龙沙、河嘴、悦来、六塘等20多个乡镇田间地头,采用现场、院坝、会议等多种形式,开展辣椒和蔬菜的实用技术培训、现场指导和技术咨询,提高农民的科技水平。开展了辣椒优良品种引种示范,品种提纯复壮,建立辣椒良种繁育基地

1000亩,参与制定石柱辣椒产业发展规划,为石柱县成为重庆市最大的辣椒生产基地打下了坚实的基础。在西南大学和石柱县领导的高度重视下,经过大家的共同努力,辣椒由2001年的分散种植3000亩发展到2004年的10万亩,辣椒种植户5万余户,种辣椒比种粮食每亩增收400元左右,使农民增收6000多万元。2007—2018年,针对石柱县城镇居民吃菜难的问题,在学校的领导下,与县农委紧密配合,主动向农委提交了发展石柱县蔬菜产业的建议,充分利用石柱的立体气候特点,分别在低海拔、中海拔和高海拔的15个乡(镇)30个村建设适度规模的蔬菜基地。经常深入石柱蔬菜基地,开展蔬菜技术培训和指导,应用多媒体课件讲授发展蔬菜产业的思路及建议;讲授蔬菜周年茬口安排和蔬菜优质丰产栽培及病虫害防治技术。根据生产需要结合石柱的自然条件,用通俗易懂的语言编写了9万字的《石柱蔬菜实用栽培技术》,由县农委印1万多册发放到32个乡镇。在县、校领导的高度重视下,经大家的共同努力,石柱县蔬菜由零星种植逐渐向规模化、产业化发展,种植规模达到了5万亩,亩产值达5000-1万元,促进了农民增收,基本解决了县城及乡镇的蔬菜供应。曾获石柱县和西南大学授予县校合作十周年(2003—2013年)特别贡献奖、西南大学优秀共产党员及关心下一代工作先进个人、全国老龄办授予的“全国老有所为楷模”、重庆市老科协优秀老科技工作者、中国老科协首届“突出贡献奖”、重庆市教育系统优秀共产党员、中国老科协30周年优秀共产党员、重庆市最美科技工作者等荣誉。

(作者单位:重庆市北碚区科协)



花好月圆(篆书)。 作者 唐诗

## 等待

王行水

当一切寂静下来  
唯有等待躁动不安  
等待是人生的痛点  
大自然四季轮回日月旋转  
按照固有的轨道自由滑翔  
无所谓等待可言  
堵车和排起长龙  
是外在形式上的等待  
当出示健康码行程码  
遇上网络瘫痪  
两码齐绿之后  
还要做核酸检测  
等待就这样走进了你的生活  
你挥之不去驱之不散  
正像疫期的口罩一样丢不开  
你坐在十六楼手术等候区  
心急得猫抓似的  
但你别无办法  
只有耐心等待  
这个世界远不止你一人在等待  
比如医院稍微作一下同类项合并  
他看看你  
你看看他  
同样的伤病同样的等待  
碰撞出会心一笑  
其实等待的目的都十分明确  
有等待的日子有焦虑  
更有希望和祈盼

## 一棵狗尾草

(外一首)

李美坤

漫山遍野的狗尾巴草  
被秋风吹白了头发  
一个满脸皱纹的老太太  
将一棵狗尾草斜插于发梢  
信步走在健身步道上

这是这个清晨  
我见到的,最美的风景——  
太阳刚刚露出绯红的脸  
河水正静静地流去

### 花的凋零

从乡下移植来的月季  
买菜时抱回的茉莉  
甚至参加个同学会  
看见好看的花  
也不忘移一株回来  
对于花草,我是爱的  
疏于浇水、施肥、剪枝  
好像它们觉得有负于我  
剩下的,偶尔开在阳台上  
我天天对着它们吐烟圈  
用酒意、失眠和浊气  
加速它们的凋零

近日的一天傍晚,应好友的邀请,坐了近一个小时的地铁,到郊区的一家野菜馆去吃野菜汤锅。

虽然这日秋雨下了一整天,秋风劲吹,气温也陡降10℃,但“野菜”这个如今甚为稀罕的野生植物,仍让我充满期待。还有几位朋友,也都从城市的各个方向,或地铁,或公交,或开车,来到野菜馆。

这些年,朋友间的聚会不少,无论是星级酒店还是小街上的馆子,大家以喝酒吃肉为主,蔬菜成了陪衬。结果大都体重超标,“富贵病”不请自来。我的一位朋友,人到中年,平常对美食很感兴趣,尤其对香卤食物情有独钟。后来体检,查出血脂高,听医生指出危害后,一下忌口了。平常晚上基本上吃素。若有聚会,他总会点两三样素菜,然后叫服务员端来一碗开水,把油重的菜涮一下。几个月坚持下来,人瘦了一圈,精神却很好。

我每年体检,医生也说该减体重,少吃肉,多吃蔬菜水果,多运动。道理我懂,也表示要忍嘴自律,但每次面对满桌佳肴,立场又动摇,把握不住自己,最后腆着肚子回家,自感惭愧。

一日翻阅相册,小时候和父母的合影照出现在眼前,全家人那真是个个面黄肌瘦,营养不良。还记得,我读小学时,常常感觉吃不饱,肚里没油水。随着季节的不同,便和三五个同学到农民地里偷摘桃子、梨子、李子、橘子等水果,还拔红萝卜、掏红苕等吃,有时被人发现,被追撵得四散而逃。这些经历,恐怕不少同龄人也有亲身体会。现在,偶尔和儿子摆起这些事,他都会笑我当年的馋相。从小

## 野菜溢香

何一东

生活在蜜罐子里的他,是不会明白以前的苦与现在的甜!

进得野菜馆,只见菜架上一排排碧绿鲜嫩的各种野菜整齐地摆放着,让人眼睛一亮,立马感到与平常饭馆环境、氛围的不同。我走拢菜架,野菜的特殊清香扑鼻而来,仔细一看,这些野菜都贴有标签说明:桑叶、苦菊、人參菜、萝卜麻、红枸杞叶、田七、紫松菜、养心菜、冰菜、活麻、荠菜、马齿苋、灰灰菜、薄荷、板蓝根、面条菜等。

这些野菜,有曾吃过的,也有没吃过的。比如这个活麻,曾让童年的我尝过苦头,夏天的时候,在野外和伙伴们玩捉迷藏,穿着短裤的小腿不小心被活麻草刺伤,火辣辣的疼痛感让我眼泪流淌,不一会就红肿一片。赶快跑到水沟里冲洗,回到家中,母亲急忙用盐巴水反复给我擦洗,又找出碘酒涂抹。这样过了二三天,小腿的红肿疼痛才逐渐消失。此后,我在路上一见到活麻,就赶紧躲开,没想到它居然可以当野菜来吃。

一盘盘野菜倒进汤锅里,餐桌上香气四溢。我首先就夹了活麻来吃,除了感觉微微有点苦,也没其他怪味。同桌的朋友们都和野菜们较上了劲,大快朵颐;那一盘盘用野菜做的小

包子、小吃,很受欢迎。一位朋友的牙齿不好,平常外出吃饭都戴了一副假牙,今晚却忘带了,他便囫囵吞枣,喝酒吃菜,一样不甘落后,其吃相,令人忍俊不禁。而锅中的黄牛肉等肉食,却“失宠”被忽略,剩下不少。汤锅里的白豆、黑豆、鹰嘴豆、红豆等,也煮得软糯香甜。而一小碗清香,营养丰富的野菜豆汤喝下去,鲜美甘醇,那感觉真是太好了,全身心都一万个舒坦!

看着朋友吃野菜开心的笑脸,我想起《菜根谭》中的一句话“嚼得菜根,百事可做”,又曰:“此身常放在闲处,荣辱得失谁能差遣我?此心安常在静中,是非利害谁能瞞昧我?”是啊,人生也好,生活也罢,我们需要“嚼菜根、吃野菜”的精神与定力,不要在灯红酒绿中迷失方向,不要在美味佳肴中丢了健康。

