

冰箱适宜温度 你调对了吗

■ 成澄

冰箱是我们每个家庭中必不可少的重要电器产品,一般的机械温控电冰箱的冷藏室内都会有一个档位设置,这其实是温度控制器,大家可以根据调节上面的数字来控制冰箱的温度。那么,这个温度控制器上的数字代表的温度是多少呢?冰箱温度又该调到多少合适?

数字代表的意义

目前市面上的温控电冰箱有两种,一种是机械温控电冰箱,一种是电脑温控电冰箱。电脑温控电冰箱是由电脑程序控制温度的冰箱,其特点是能精确控温,不需要手动调节温度。而机械温控电冰箱中又分了两种,一种是调档位的,一种是可以直接调温度的。

如果是调档位的机械温控电冰箱,那么其中一般都会含有一个标有数字0-5或0-7(一般数字在0-7的居多)的温度控制器,上面所标的数字越小,所对应的温度越高,反之,上面所标的数字越大,所对应的温度则越低。

不同季节不同温度

很多人在设置温度时都出现了误区,认为夏天外界温度高,就应该把冰箱温度设置低一些,而冬天外界温度

低,则应该把冰箱温度设置高一些。

其实,这样是不正确的。平时,冰箱冷藏室里的温度一般会控制在4-8℃,但到了冬天,室内温度就会越来越接近这个温度。如果此时不及时调整温度控制器,冰箱压缩机就会很少启动。这时候,虽然冷藏室的温度能够满足要求,但冷冻室的温度就无法达到-18℃,那么放在里面的食物就容易变质,严重时还会解冻融化。

而到了夏天,温度逐渐升高。如果此时不及时调整温度控制器,冰箱冷藏室为了达到温度要求,冰箱压缩机就会频繁启动。这时候,虽然冷冻室的温度能达到-18℃,但是却会造成电能的浪费,还会缩短冰箱的使用寿命。

正确的方法是:在春秋两季,可以将温度调节在2-3档;夏天室外温度较高,冰箱的内部温度会受到一定的影响,所以应该将其调节在3-4档,温度控制在4-6℃,这不仅能保证冰箱的停机率,还能保证冰箱的制冷效果,反之,则会造成冰箱开机时间长或不停机的现象;而冬天室外温度较低、散热快,一般情况下,将温度调节在5-7档,温度控制在2-4℃就可以了。如果想要省事一点,可以把温度调在中间的档位;如果想要更加省电,可以在不影响冰箱内食物的保险情况下,将档数调得越低,越省电。

相关链接

冰箱使用保养的注意事项

1. 应定期对冰箱进行清洁(每年至少2次)。清洁冰箱时应先切断电源,用软布蘸上清水或食具洗洁精,轻轻擦洗,然后蘸清水将洗洁精拭去。
2. 为防止损害箱外涂复层和箱内塑料零件,不使用洗衣粉、去污粉、滑石粉、碱性洗涤剂、开水、油类、刷子等清洗冰箱。
3. 箱内附件积垢时,应拆下用清水或洗洁精清洗。电器零件表面应用干布擦拭。
4. 清洁完毕,应将电源插头牢牢插好,检查温度控制器是否设定在正确位置。
5. 冰箱长时间不使用时,应拔下电源插头,将箱内擦拭干净,待箱内充分干燥后,打开冰箱门进行放置。



极端天气频现

你的防范姿势用对了吗

新华社记者 姜刚 周牧

近期,我国局部地区出现冰雹和雷暴等极端天气,给人民群众生命和财产安全带来危害。当极端天气来临,你要有什么样的防范姿势?记者采访了交警、气象专家和医生。

极端天气下,如何保障行车安全,是大家关注的焦点话题。念好“五字诀”(即减、灯、遵、观、听),是合肥市公安局交通警察支队交通指挥中心副主任代正海的提示。

“减,就是减少非必要的出行。”代正海说,灯,就是在出行的过程中,要注意使用好车辆灯光,在极端天气时雾灯要亮起,保证前后车辆能看到我们的车。遵,就是要遵守各项交通法规,减少超速、违停、随意变道等违

法行为。

观,就是要观察好路面情况再行驶。代正海提示,极端天气下,要保障车辆前挡风玻璃和视野清晰;要观察好路况以及交警、市政等部门设置的提示、警示标志,比如,该路段积水、请注意绕行等这样的标志。“听,就是要注意收听车载广播的路况信息,也要听从现场执勤警力的指挥,确保我们行车安全。”

极端天气下,如何做好自我防护?安徽省气象台首席预报员刘远永建议,及时关注气象部门发布的短时临近预报预警;发生强对流天气时要减少或避免户外活动和高空作业。

对于防雷电、防大风,刘远永也有一些提示。“雷电时在高山顶不要开手机,更不要打手机,不要在田地劳作,不要使用金属工具,更不要空旷的高地或大树下避雨。”他说,大风天气时机动车和行人减速慢行,水面作业人员及时回港避风。

如何实现安全施救,同样值得关注。在安徽医科大学第二附属医院急诊外科主任李贺看来,极端天气容易造成雷电击伤、溺水等情况。如果遇到雷电击伤患者,施救者在保证自身安全的前提下,要尽快把患者转移到安全地点,若患者意识丧失、呼吸心跳停止,需要拨打120电话求救,同时对患者进行心肺复苏抢救。

生存环境变好

野生虎才会跑到人类活动区域?

科学辟谣

流言:野生虎来到人类活动区域,说明野外的老虎数量增加了、野生动物的生存环境变好了。

真相:这并不能说明野生虎的野外生存环境变好了。

野生虎来到人类活动区域,存在很多种可能:一是野生幼虎成年后会离开母虎,寻找并建立自己的领地;二是成年虎之间为争夺领地发生打斗,失败的一方被驱逐,需要寻找新的领地;三是

野生虎领地内的大型食草动物数量过少,无法保证日常捕食需要,野生虎会向领地四周探索新的食物来源;四是由于人类活动过于频繁,野生虎放弃原有领地,寻找新的领地。(本报综合)



生活厨房

五花肉炒酸菜

■ 范方波

材料:酸菜260g、五花肉100g、毛葱2个、大蒜3瓣、食用油10mL、鸡油4mL、五香粉2g、生抽3mL、盐2g。

做法:

1. 酸菜洗净后切细丝,控干水分,备用。
2. 五花肉切薄片、毛葱切碎、大蒜切碎。
3. 锅中倒入食用油,烧热后放入五花肉翻炒均匀后倒入鸡油,再翻炒1-2分钟。
4. 依次倒入毛葱碎、五香粉、生抽,翻炒均匀放入酸菜,再翻炒3分钟。
5. 加入食盐、大蒜碎,翻炒均匀即可。

