



“党的关怀伴我成长”征文
重庆市科学技术协会主办

2015年11月18日,面对党旗,庄重地举起右手放于耳边,跳动的心脏,沸腾的血液,从此刻起我有了一个崭新的身份:中国共产党党员。

从学校到医院,从学生到护士,从母亲口中的党员印象到如今自己也戴上这熠熠闪光的党徽,角色的转变让我更明白入党的初心。我自愿加入中国共产党,我相信引领的作用,我相信信仰的力量,我更相信坚守与坚持,终会看见蜕变的光芒。

回想曾经的一幕幕,感慨万千。初出校园的我,带着对职业的憧憬和对生命的敬畏之心走进了重庆大学附属肿瘤医院,然而现实与梦想总是有着无法逾越的鸿沟,病房就犹如微型的冷暖人间。

在我踟蹰与徘徊之际,护士长与我有了一次长谈,她告诉我她在护理岗位上20多年的所见所感,她告诉我只有自己内心强大才能救治与温暖更多的人,告诉我党组织是锻炼和磨砺自己的地方。那一次深谈之后点亮了我入党的希望之光。于是我回家一笔一画用心写下了入党申请书。

我多想搭乘四月的一缕春风
去巫山去竹贤去下庄
最好与蜜蜂为伴
由蝴蝶带路

只在空中盘旋片刻
看清大山如何围成绝壁
天路如何走向云端
然后脚步必须踩在大地上
才能向8公里表达敬意
感受每一粒石子的棱角和硬度

我多想让时光反刍

成长

张静

光阴荏苒,在日复一日的护理工作中,在每一次学习里,抓住每个可以锻炼自己的机会,我逐渐成熟起来。“一个支部就是一个堡垒,一名党员就是一面旗帜”。宣誓那一刻,在内心烙下了使命与担当的印迹。

从事护理工作12年,作为护理人员,也作为基层党组织的一员,我始终坚持以患者为中心,具有扎实的护理理论基础、娴熟的护理技能,丰富的临床经验,工作作风严谨踏实,无护理差错事故发生,面对护理这一神圣的职业,给予无限的希望与尊重。

工作之余,我不断思考如何提高护理质量,减轻患者痛苦。我参与发明的新型腿部按摩器,有效解决了以往按摩器的缺陷,使得支撑的效果更佳,按摩的效果更好。同时先后参与分组管理模式在病区质控中的运用、思维导图宣教模式在妇科后装治疗患者宣教中的运用等,帮助临床解决遇到的问题,优

化就诊流程。我每月组织参加患教会,认真听取病人及家属反馈的意见及建议,积极协调处理存在的问题。除了日常的护理工作,我还热衷于健康传播,致力于肿瘤防治的广泛宣传。积极参加各种公益与科普活动。积极走进社区、学校、企事业单位等面向群众开展妇科肿瘤防治的科普讲座。积极参加市级、国家级层面的科普讲解大赛并荣获各项科普奖项,先后荣获2017年第四届重庆科普讲解大赛专业组三等奖,2017年重庆市首届“12320杯”健康科普演讲大赛一等奖,2019年全国科普讲解大赛二等奖。一步一个脚印,每一个脚印都是成长的印迹,因为自己知道只有不断前行才能更好为患者服务,才能成为一名合格的党员,能与党共同成长。

做合格党员不是空口的白话,而是扎根临床,扎根护理的本职岗位,为患者减轻痛苦,为患者做实事,做好事,哪怕只是微不足道的一声问候,我相信坚持不懈终能温暖更多的患者。

我们每一位中国共产党党员就是一面旗帜,我们身体力行可以影响身边更多的人,我们言传身教可以带动更多的学生,我们孜孜不倦地努力就可以吸纳更多志同道合的伙伴。

(作者单位:重庆大学附属肿瘤医院妇科肿瘤中心)

我多想

——观《绝壁上的“天路”》有感

谢子清

7年的日日夜夜随意咀嚼
故事拒绝打磨抛光
只需打捞部分细节上岸
让“山凿一尺宽一尺”的镜头回放
定格“路修一丈长一丈”的豪情
就可以清晰读懂坚持

我多想那6条鲜活的生命

一个都没有成为丰碑
喊一喊“黄会元”的名字
他就会咧嘴答应
哪怕露出的是满口烟熏黄牙

我多想握一握毛相林的手
让那些还来不及退休的老黄
告诉我他把人生活得多么结实

味美浓香(组诗)

王行水

牛瘪火锅

一锅牛肉在火烧火燎地等待着牛瘪
牛瘪却在撕条撕理不慌不忙地
挤出自己的汁液
为了苗族乡村侗族寨子的这一顿大餐
一头牛破天荒
享受到了开荤打牙祭的特殊待遇
首乌、葛根、柴胡等这些新鲜中草药
几乎是争先恐后抢着入围
来不及消化完的牛瘪从牛肚里扒出
热乎乎地五味杂陈一言难尽
花椒、生姜、陈皮、香草
和牛瘪的汁液投身锅内
黄绿色戏浪弄舟的牛瘪火锅佳肴
甘爽微苦

张氏柴火婆婆鹅

这只鹅不是一般的鹅
湘西土司王时代的御厨亲自烧制
从古至今已经传到了张氏N代
背篓人家的厨房
还是神秘兮兮不可宣
这只鹅眯缝着眼睛
看着这个瞬息万变的时代
你问为什么要眯缝着双眼
只为了把这个世界看得更清更准
任何枪支的打靶都是睁一只眼闭一只眼
这只鹅眯缝着双眼
命中率肯定可以翻一番
天下的食客和吃货抢着谈体会
吃遍了东西南北只有张氏柴火婆婆鹅
次次击中了我的软肋我的十环

香肠羊肉粉

羊终于摆脱了被驱使的宿命
快乐地把身子舒展成一片又一片
漂浮在一口汤锅里悠闲地晒太阳
正好邂逅了几块
行色匆匆面色潮红的香肠
放机关枪似的
向它诉说着穿肠过肚的痛楚
还有身后白发三千丈的别恨离愁
所有的快乐都源于对得失的辨识
你看我羽化化成了悠悠白云
享受着清风明月
挤干了你一生的素杂
反而让你饱尝到鲜美可口的肉食
白发三千丈其实是我们共享的荣耀啊
我与你同心携来千年的诗境和美味
向人们献上一份浓香四溢的乡愁

红烧鸡翅

当翅膀放弃了鸡身
能不能独自去飞翔
科学的诘问是离开了人体的手臂
还是不是手臂
一只鸡翅听了个似是而非似懂非懂
它主意已定要以身作则做个实验
它想到一两只翅膀
要挑战常识肯定难度不小
它把一大堆同类召集起来
在一口烧红的铁锅里冲刺飞翔
最后在一把锅铲的指挥调度下
果然它们来回翻飞了很久
油盐酱醋的风雨考验如期而至
风雨过后它们已经飞到了幸福的彼岸
红烧鸡翅的励志故事给天下食客
呈献了一份入口入心的心灵鸡汤



近段时间,电信诈骗的案件频频发生。每每听到这样的消息时,我暗忖:怎么有人这么容易被骗呢?后来,区里开了电信反诈防诈工作会,教委也要求各校开一个这样的会议,并且要求将开会的情况拍照上传。我才意识到,事态的严重性,碰巧,就在我校召开了反诈防诈工作会的第三天下午,我就遭遇了这样一件事。

那是5点多钟的时候,我的手机响了。因为我有一个习惯,无论电话号码是熟悉的,还是陌生的,只要给我打电话的号码其来电显示没有“广告推销”或者“诈骗电话”之类的提醒,我都会接。我认为,这是一个手机持有者应有的基本修养,是对来电者的最起码的尊重。于是,当我看到陌生号码打来,我接起了电话。

对方是一个女人的声音:“喂,你是×××吗?”

我说:“是的。请问您是哪位?”

“我是××保险公司的工作人员。我们得知您之前在我们公司给你的家人买了保险,现在我们在搞活动,要给参加了保险的老客户送礼品。”接着,她在电话里把我在哪家公司买保险的情况介绍得一清二楚,没有丁点儿差错!这让我惊讶不已。

“是这样啊。什么礼品嘛?”

“什么礼品,你来看就知道了呀。”

这让我下意识警觉起来。我便决定试探性的询问一下。



谜

巴丁

“是这样啊。你们公司还在××街吗?”

“不。我们

已经在几年前就搬到××处了!你在哪里嘛?我马上把礼品给你送过来。”

她说所有信息都是对的。我几乎相信了她的话。

“那就麻烦你把礼品给我放在学校门卫室吧,我一会儿去取。”

“这样是不行的。我们公司要求我必须当面把礼品送到客户手里去。”

“那我我可以自己到公司去领礼品吗?”

“可以呀。但是你得先扫描一个二维码,登记,才能领。”

“我到了你们公司再扫二维码登记行吗?”

“可是可以。但那样的话,可能无法参加活动,因为名额是有限的。你最好现在加我微信,我把二维码发给你登记。如果你现在登记的话,还可以多领一份礼品哟!”她的话好像一切都是为我想呢。

“我还是明天去你们公司吧,我现在走不开呢。”

“你现在扫二维码登记的话,

我把名额给你留起,你明天来也是可以的。”

说到这里,我依然不敢贸然下结论,于是我不动声色地对她说:“这样吧。我还是明天上午10点去你们公司找您,到时给您打电话。如果没有准时到,也请您给我打电话提醒一下。”

“好吧。”她无奈地答应了一声。

第二天,我没有去保险公司,她再也没有给我打电话。我怀着好奇心回拨了昨天的那个号码,拨了两次,都是忙音。

按道理来说,事情应该到此为止了。但我是一个凡事都很认真的人。我觉得还是有必要亲自到保险公司去打探一下究竟。一问便知,接待我的客户经理诧异地对我说:“我们最近没有搞什么活动呢!”

事情已经很明了了。我暗自庆幸自己没有轻信来电者的谎言。

不过,还有一个问题我没有明白,我在保险公司里的信息,那个给我打电话的人掌握得这么准确,她是怎么知道的?

问客户经理,他挠了挠头,迟疑地说:“这个,我们也不清楚。”我想想也是,在大数据时代,哪里还有什么秘密可言。

至于那个人是通过什么途径弄到我的信息的,就让它成为一个谜吧。而我们应该做的,是时时刻刻处处保持高度的警惕性。