



李琦:

## 研究成果率先在国际上 打破内科治疗脑出血“瓶颈”

重庆日报记者 匡丽娜

前不久,新闻媒体公布了一则令人振奋的消息:我国科研人员在脑出血研究领域取得新进展——通过在超早期强化降压治疗,可以提高脑出血治疗效果和预测后果的准确率。这为脑出血临床治疗和科研带来了新思路。

这项研究成果是由重庆医科大学附属第一医院神经内科副教授李琦领衔开展的。

事实上,在脑血管疾病研究领域,李琦在多年前已展露头角。2017年,国际上第一个以中国人名字命名的临床脑血管疾病征象——李琦岛征,便是源自他的研究成果。

“重庆这座城市激发了我内心的创造热情。”对于自己的成长经历,李琦这样说。

李琦是重庆人,他孩童时期无意中翻到父亲的人体解剖书,由此对医学产生了巨大的好奇心和兴趣,立志长大后当一名医生。

“很多人认为学医很苦,我却乐在其中。”李琦称,在重庆医科大求学时期,他以全校第一的博士生入学考试成绩获得了提前攻读博士学位的机会。

2010-2011年,李琦获得澳大利亚全额经费资助,在澳大利亚墨尔本大学附属皇家墨尔本医院进行博士后研究,主攻脑血管疾病。

一次在墨尔本举行的国际会议上,李琦作为受邀发言人讲述了中国的脑血管疾病研究成果。但是,当他回到座位上时,却听到有人窃窃私语,说中国的临床研究不行,很多研究是给别人“打工”。

李琦听到后心中五味杂陈,“我不相信,中国的脑血管疾病临床研究就出不了成绩。”

结束澳大利亚的学习后,李琦立即回到国内,来到重医附一院潜心研究脑血管疾病。

一天,李琦带着家人在朝天门游玩。望着眼前两江交汇的美妙景观,他脑海中灵光一闪:眼前这两股河水翻滚交融的景象不正与脑出血病人的CT片子相似吗?这种特殊形态的血肿会不会是由不同密度的血液组成呢?基于此,李琦于2015年提出了“混合征”预测血肿扩大。之后,李琦进行大量的临床观察和CT随访,进一步提出“黑洞征”和“李琦岛征”预测脑出血早期血肿扩大CT平扫征象,其中“李琦

岛征”是第一个以中国人名字命名的脑血管疾病征象。

据了解,这三个征象的发现为脑出血患者治疗寻得了先机,被国际专家组写入国际脑出血CT影像标准,作为II级证据B级推荐写入多部指南,用于指导临床诊疗。“混合征”被列入美国医生测试题及医学院教学资料,被加拿大、美国、欧洲神经外科医生组建的神经外科住院医师培训网作为国外神经外科临床培训资料。之后李琦基于多年的临床观察,提出并定义了一种罕见的脑血管疾病“椎动脉压迫综合征”,被哈佛大学写入专著,为临床识别并诊治该类罕见疾病奠定了基础。

2018年,李琦破格成为重庆医科大学当时最年轻的博士生导师。同年,他入选了第四批重庆市中青年医学高端人才,在重庆市卫生健康委的支持下前往美国哈佛大学麻省总医院,开启第二个博士后的学习。

同年,李琦入选重庆市青年拔尖人才培养计划,在重庆市委组织部研究经费支持下开展了一系列研究,在脑出血诊治方面取得了一定突破。

2020年,李琦提出“脑出血超早期治疗时间窗”的概念,通过临床验证发现,在2小时“超早期治疗时间窗”内给予强化降压治疗可以明显减少血肿扩大并显著改善患者预后,实现了内科手段控制血肿扩大,率先在国际上证明了强化降压治疗脑出血的有效性,打破了内科治疗脑出血的“瓶颈”。

“重庆出台了一系列科研创新政策,打破了‘按资排辈’壁垒,为我们青年一代的发展提供了广阔的舞台。”李琦说,作为一名临床医生,自己最大的梦想就是以临床问题为出发点,通过研究服务并应用于临床,救治更多的患者。他希望通过不断创新,探索出具有指导性的诊疗方案,减轻患者的痛苦,帮助更多的人。



5月10日,重医附一院,李琦(中)正在查房。  
重庆日报记者 崔力 摄

卢涛:

## 创新规划理念 让山城步道更有“重庆味道”

重庆日报见习记者 张凌漪

一边是奔流的长江,一边是立在岩壁上的吊脚楼群。一条蜿蜒的木栈道悬空而建,晚风吹拂下,栈道间或浅黄、或橙红的灯笼轻轻摇晃……

这是山城巷的一景。在重庆,包括山城巷在内的山城步道已经规划了1万多公里,它们穿梭在绿水青山间,承载着老重庆的时空记忆,成为一张独具特色的城市名片。而这背后,离不开重庆市规划设计研究院院长卢涛带领的城市规划团队的独具匠心。

2018年10月,为落实重庆市委、市政府提出打造山城步道特色品牌,完成重庆市重点民生实事目标任务的要求,按照《重庆市城市提升行动计划》工作部署,重庆市规划设计研究院承担了《重庆市主城区山城步道专项规划》。

怎样才能让山城步道彰显城市特有的气质,将山城步道打造成为演绎城市年轮、传承城市人文、方便市民出行、丰富市民生活、彰显山水特色的重要空间载体?接到山城步道专项规划任务后,在卢涛的带领下,重庆市规划设计研究院团队加班加点制定系统的调研方案。

在步道规划中,科技发挥了不小的作用。比如,结合卫星解译、数据比对、人工校正的方式,团队对可步行空间进行了全域识别和空间分析,形成步道规划“图底”;借助高德地图、百度慧眼等信息平台,抓取人口密度、网红打卡、跑步健身等空间分布大数据,对步道的选线、功能、吸引力等进行科学分析;检索穷游、知网、马蜂窝等网络信息,分析市民与游客对山城步道的网络认知和现实需求,力求规划出的步道线路聚集“人气”。

团队还通过查阅历史文献、收集历史故事、踏勘历史遗迹、整理景观文化要素等方法,挖掘步道沿线的文化底蕴,为每条步道策划主题,丰富步道的文化内涵。

“我们在查找资料过程中阅读了大量史料书籍,这为步道选线、命名帮助很大,只有先充分理解它的文化历史,才能更好地彰显它。”团队成员说。

在形成具体的规划方案之前,卢涛还带领设计团队在假日游憩、上下班高峰、晚间休闲等各个特定时段对山城步道进行沉浸式调研,并通过模拟跑步、慢行、通勤、观景等不同场景,亲身体会行人的真实感受,以带给人美好的行走体验。

“这种体验不仅仅是视觉上的,还有听觉上的、嗅觉上的等等。比如在行走过程中,行人会看到盘根错节的黄葛树根,闻到桂花的香味,听到觉林寺的钟声等,最后形成整体上的心灵享受。”团队成员说。

为了能够实地了解步道沿线的历史文化,卢涛带领团队在勘探过程中,对步道沿线老居民进行了走访,听他们讲述“活着的历史”。比如在对重钢步道进行沿线勘探的过程中,团队走访了重钢的退休工人,从他们口中了解重钢的前世今生,力求为步道的规划注入“文化因子”。

“其实步道从古至今都有,是市民用双脚走出来的路,我们要做的不是重建一个全新的步道,而是在原有路线的基础上,把它规划成融合重庆独特自然山水、历史文化和市井生活的便捷通道。”卢涛说。

值得一提的是,在具体设计中,团队将“人的需求”放到核心位置。比如考虑到重庆夏季天气炎热,团队将闲置的防空洞设计进规划步道线路中,有的地段则利用骑楼建筑形成遮阴,给市民打造天然的“凉道”。

近两年来,对已建成的山城步道,团队从步道空间、公共生活、便捷出行、经济业态、文化环境五个维度,29个子项建立了指标评估体系,定期体检、定量评估,并实时提出优化方案,让步道保持活力。

“在我看来,规划师的工作就是了解城市过去的样貌,梳理城市发展规律,找准‘本来’——即‘自然本底’‘人文本底’‘建设本底’,在对‘本来’进行总结提炼的基础上,运用专业知识,编制高水平规划,面向未来提出规划目标、具体布局、实施策略与保障措施,助推城市高质量发展,为市民创造高品质生活。”卢涛说。



卢涛(右二)带领团队制定规划。  
受访者供图