



易萍(中)及其团队正在实施手术。

(受访者供图)

易萍： 用爱心和责任心 书写医者仁心

本报记者 沈静

人物名片

易萍,医学博士,教授,主任医师,博士生导师,重医大附三院妇产科主任。美国俄亥俄州立大学综合肿瘤中心访问学者,重庆中青年医学高端人才,渝北临空创新人才,2020年度重庆“金口碑医生”,2020第十届医者仁心大型公益评选“重庆名医专家榜·卓越建树奖”获得者。

“从医这条路,仁心、爱心和责任心始终陪伴着我。”这是重庆医科大学附属第三医院妇产中心主任易萍经常说的一句话,他自2001年从研究生学习开始到今天,已经在妇产科的岗位上工作了20年。易萍在平凡的岗位上默默奉献、任劳任怨,没有豪言壮语,没有惊天动地的业绩,但20年如一日用爱心和责任心在攻克妇科癌症的路上书写着医者仁心。

宫颈癌可以消除

“宫颈癌是可以消除的。”易萍告诉记者,当然消除不等于消灭,消灭是一个都没有,消除是10万个女性中少于4个宫颈癌病人。

易萍介绍,宫颈癌主要通过两道防线来识别和处理,第一道防线是宫颈癌的一级防控,属于病因学预防,在疾病尚未发生时针对致病因素采取措施,是预防和治愈的根本措施。世界卫生组织认为,除了调整生活方式外,接种人乳头瘤病毒(HPV)疫苗是宫颈癌的最有效的一级防治措施,能使大多数女性免于罹患宫颈癌前病变和宫颈癌。第二道防线是疾病的二级防控,属于发病学预防,指对特定高风险人群进行筛查癌前病变或早期肿瘤病变,从而进行早期发现、早期预防、早期治疗,对于宫颈癌前病变的筛查和处理,推荐

21岁以上女性,每两到三年做一次宫颈细胞学检查(TCT)或者HPV检测作为筛查手段,根据情况是否需要更严密筛查以及是否进行阴道镜检查。

如果有条件,易萍建议9岁到45岁的女性都接种疫苗。HPV疫苗“价”越高,代表疫苗覆盖的病毒种类越多,覆盖面越大,预防效果会更好。易萍介绍,HPV病毒主要通过性传播,所以没有过性生活的女性接种前不需要进行子宫颈TCT检查。有过性生活的女性在注射疫苗之前可以做一个宫颈TCT检查和高危HPV检测。

让“妇癌之王”可控

提及肿瘤,死亡率高居妇科恶性肿瘤首位的卵巢癌不可不提。“因为卵巢癌发病隐匿,早期基本没有任何症状,而且生长快速,70%患者就诊时已发展为晚期,因此又被称为女性的‘沉默杀手’。而治疗3年后70%的患者会复发,其治疗一直是临床上的棘手难题。”易萍希望通过对患者的规范治疗和全程管理将“妇癌之王”变为可控的慢性病。

“如今,我们利用妇科肿瘤中心一体化诊疗中心平台,结合医院引进的国际领先沃森人工智能系统,制订妇科肿瘤的诊疗方案,通过精湛的手术或化疗,并恰当使用国际先进的外照射及阴道近距离放疗系统,全方位开展宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等妇科肿瘤的治疗和复发肿瘤的治疗,并开展基础和应用研究,提高患者的5年生存期。”易萍介绍,现在科研团队有20多人,团队确定了攻克卵巢癌和宫颈癌为科研方向,深入探索新的分子机制,将可能为卵巢癌和宫颈癌诊断及治疗提供新靶点,利用新靶点筛选小分子化合物,同时研发嵌合抗原受体T细胞(CAR-T)和嵌合抗原受体NK细胞(CAR-NK)等细胞免疫治疗技术,进行转化医学研究。

开栏语

为进一步弘扬科技工作者“众心向党,自立自强”精神,宣扬身边科技人员服务国家经济建设大局、在本职岗位上尽心尽职工作的先进典型,从而激发广大科技工作者的荣誉感、自豪感和责任感,在全国第五个科技工作者日即将来临之际,本报从本期起,推出《基层科技工作者·风采集》专栏,陆续刊发渝北区一批优秀科技工作者专访报道,讲述他们在平凡的岗位上做出不平凡的业绩,营造崇尚科学、鼓励创新、尊重人才的良好氛围。

张新： 当好百姓健康 “护航人”

本报记者 樊洁

人物名片

张新,男,中共党员、博士,现任渝北区人民医院消化科主任,长期从事消化疾病的临床工作和科学研究。他既是一名临床工作经验丰富的医生,也是一名临床疾病的科研工作者。以第一作者发表SCI论文3篇,其余核心期刊论文多篇。

精湛的技术,而消化内镜是他最亲密的朋友。因为从小在部队大院听着军号长大,他深受军队文化熏陶,有着昂扬的战斗精神。

“我喜欢消化内镜下的各种手术,难度越高越想挑战。”张新介绍,ERCP(内镜逆行胰胆管造影术)是内镜手术的皇冠,这项技术难度大、风险高并且需要医生穿着几十斤的铅衣在X射线下完成,对医生的生理和心理都是挑战。

刚开始学习这项技术时,张新常常跟在导师旁边,穿着厚重的铅衣,一站就是10个小时,尽管很累,他每天仍然会把当天手术经历在脑海中过无数遍,并将重要内容记录下来才会休息。2017年张新转战渝北区人民医院消化科,在克服老院区环境差、设备旧的情况下,每年完成ERCP操作超过50例,以优质精湛的医疗技术和精心的服务为百姓的健康保驾护航。

医者之精粗,病者之性命,差之毫厘,失之千里。尽管在消化系统领域精耕多年,但张新始终“如临深渊,如履薄冰”,永远审慎地对待每一个病例,精琢细磨、反复推敲。有一次,他接诊了一名在重庆辗转多家医院,经过各种手段治疗无果以“发热待查”收入渝北区人民医院的老婆婆,虽然在最短的时间内他把各项影像学、生化学检查给老人家做了一遍,但是仍然无法明确诊断。张新大胆停用了老人家各种药物,想观察一下她发热到底有什么规律,没想到停药后老人一连三天体温恢复正常并开始正常饮食。正因为他没有依赖自己的经验,始终对每一位患者“精准施工”,才能够尽快让患者获得健康。

大医精诚,医者仁心。究竟什么样的医生才是老百姓心目中的白衣天使?在张新看来,医生的能力有大小,但都是对生命负责,一个有责任感、有担当的医生才是好医生。未来,他将继续提升自己的医疗水平,让更多的患者摆脱疾病困扰,也使更多家庭走出疾病阴影,重现笑声。

俗话说,民以食为天,而消化却是比“食”更重要的环节。它通过人体消化系统各器官协调合作,把从外界摄取的食物进行消化,吸收其营养物质,并将食物残渣排出体外,它是保证人体新陈代谢正常进行的一个重要系统,其重要性可窥一斑。

有这样一个一个人,他以一颗仁者之心、一颗博爱之心,默默地守护着人们消化系统的健康,他以精湛的医术、高尚的品德默默完成着“天使”的使命,为每一位患者送去了健康与欢笑,他就是渝北区人民医院消化科主任张新。

1977年,张新出生于新疆,父亲是一名驻守在新疆的边防军人,因为小时候体弱多病,张新小时候除了妈妈做的饭菜香味,最熟悉的就是医院“来苏水”的味道。

“因为小时候经常去医院,我对医院和医护人员有种天然的亲近感。在我心里,医生是一个神圣的职业,我从小就期待着自己有一天也可以用精湛的医术帮助别人。”谈到自己学医的原因,张新不禁笑了起来。

1996年高考结束后,张新听从从内心,选择了自己喜欢的专业,成了家里面第一个也是唯一学医的人。由于勤奋好学,不断攀登,2008年他获得了第三军医大学新桥医院硕士学位,2011年获得了第三军医大学西南医院博士学位,为日后治病救人打下了坚实的基础。

匆匆二十多年,张新从青涩到成熟,收获了稳健的心理素质以及



张新在为患者做肠镜检查。

(受访者供图)