

3月“科学”流言榜

■ 臧明伍

角膜塑形镜能矫正近视? 手机App存在语音窃听? 日前,科学辟谣平台与中国互联网联合辟谣平台共同发布3月“科学”流言榜,来听听专家怎么说。

角膜塑形镜能矫正近视

流言:角膜塑形镜采用逆几何形态设计,使用后改变角膜弧度,能降低近视度数,提高裸眼视力。

真相:角膜塑形镜并不能真正治愈近视。

用角膜塑形镜矫正近视效果是可逆的,一旦停止使用,近视会恢复到原有水平。此外,角膜塑形镜使用不当会导致并发症风险,而且并非所有近视者都适合使用。一般来说,角膜塑形镜只适用于近视600度以内及散光350度以内的患者。使用之前,需要请有资质的专业验配师经过一系列检查进行全面评估,并且使用过程中需密切关注眼部情况,定期复查和评估疗效。一旦出现眼痛、眼红或明显分泌物增多等情况,应立即就诊。

手机App存在语音窃听

流言:手机App存在秘密语音窃听、秘密视频监控行为。

真相:商业App秘密获取用户手机上的语音或视频行为在实际生活中并不存在。

一是法律风险大,秘密监听是典型的网络犯罪行为,任何商家从事这样的活动,一经查实就会被立即关停或查封,而迄今国内尚无一家商业公司因此类情况受到相关处罚;二是技术难度高,从大量含混不清的语音中精准、快速地检索出目标词语,这在技术上是一件很困难的事情,即便是专业的语音识

别软件也对收音环境、语言环境等有较高要求,一般中小型互联网公司无法实现;三是成本高,对所有用户进行语音或视频收集,不仅会快速消耗用户手机电量和流量(很容易被发现),也会给商家造成极高的存储和计算成本。

瘦肉精“再现”肉都不能吃了

流言:今年3·15曝光了国内某养殖羊基地(每年约出栏70万只羊)存在给羊喂食瘦肉精的行为,所有肉都不能吃了。

真相:虽然今年3·15晚会曝光了瘦肉精问题,但并不意味着所有的肉都不能吃了。

瘦肉精属于非法添加物,它会在体内残留从而导致人体出现中毒症状,在我国及全世界多数国家都禁止使用。并且,随着我国市场监管力度的不断加强,消费者从正规商超和市场购买还是有保障的。消费者在购买肉类时,可通过观察肉质颜色、试纸检测、查看检验报告等方式判断是否含有瘦肉精。此外,消费者应尽量选择正规大型商超或市场购买,避免在不正规的商贩处购买肉类。

蘸有麻醉药物的毛巾“一捂就晕”

流言:用蘸有麻醉药物的毛巾捂住人的口鼻,人就会瞬间晕倒。

真相:目前并没有这样的麻醉药物,无须过度恐慌。

作为吸人性麻醉气体,七氟烷和乙醚即使再“厉害”,也绝对不是神话故事里的仙气。它们必须在人体内达到一定浓度才能产生麻醉效果,因此很多影视剧中的“一捂就晕”基本上是不太可能实现的。而民间传说的

“拍花子”事件,都是在恐惧心理影响下产生的以讹传讹。在临床麻醉中,还没有如此“神奇”的麻醉药物。即使有,也需将药物应用到特定剂量,并保证足够的持续时间,才可能达到上述情景中的效果。先不说药物成本高,单说对专业知识技能的精准把握,也不是随便谁都可以做到的。



网红减肥咖啡可以健康减肥

流言:“左旋肉碱咖啡”含有左旋肉碱和咖啡因,能帮助脂肪燃烧。

真相:“左旋肉碱咖啡”无法达到健康减肥的效果。

左旋肉碱也叫肉毒碱,分为D型和L型,可将脂肪运送到线粒体中,再由线粒体进一步完成脂肪代谢。虽然有大量文献证明左旋肉碱可降低体重和减少体脂,但大部分的受试者都是在配合适量运动及合理饮食的条件下进行试验的。而且人体自身可合成足够的左旋肉碱,单纯口服左旋肉碱并不能增加肌肉肉毒碱浓度,也不能促进脂肪燃烧。靠饮用“左旋肉碱咖啡”实现减肥目的并不靠谱。

木耳、猪血、雪梨可以清肺

流言:雾霾天气前后,应该“多吃木耳”“多吃猪血”“多吃雪梨”,因为这些食物能清肺,排出PM2.5。

真相:在营养学上不存在“清肺食物”。

木耳在食用后会进入胃,然后进入其他消化道,与肺部并无接触,不能起到清肺作用。食用猪血后排出的粪便会变成黑色,是由于猪血中铁元素的含量很高,肠道内的代谢废物在铁元素的作用下变黑,与PM2.5无关。而“吃梨润肺”的说法目前并没有足够的科学研究来证实,很多人觉得吃梨可以滋润嗓子,通常是因为梨的水分含量高,可缓解咳嗽症状,其实多喝水也可以达到同样的效果。



教你一招

如何避免花粉过敏?

■ 马雨晴

花粉过敏人群在很多时候都会受到很大的困扰,尤其是在春暖花开的春季更是如此。但其实只要做到及时的预防,花粉过敏也并不会影响我们的日常生活。那么怎样才能防患于未然呢?今天为大家提供4个预防花粉过敏的小妙招。

避免在室外长时间逗留

花粉过敏患者应该避免长期在室外活动,尤其是在中午或者傍晚这种花粉指数高的时间段更应该避免外出。如果有定期户外活动习惯的患者,最好选在清晨、深夜或者雨后这些花粉指数最低的时间段。

做好外部防护措施

出门时,要做到关闭门窗防止花粉进入,晾晒衣物也最好选在隔绝外界的环境中。患者出门需佩戴密度较高的口罩,穿长袖的衣物,减少和花粉直接接触的机会,也可以在鼻腔中涂抹花粉阻断剂。回家

后及时清理衣物。

安装过滤器、加湿器

在卧室、卫生间这种空间比较小的地方可以准备一个加湿器,保持空气的湿润度,这样可以有效的阻断花粉在空气中漂浮。在车内也可以安装一个车载过滤器,将花粉阻隔在外。

挂湿窗帘、门帘、纱窗

虽然关闭门窗能够有效的阻隔花粉进入,但是一整个春季都紧闭门窗也非常容易滋生细菌。所以可以在阳光充足且刮风的天气打开门窗,将湿的窗帘、门帘挂在上面,这样就可以阻止花粉进入室内了。

警惕!“屏幕共享”可能是骗局

■ 彭鹏

“屏幕共享”相当于手机的录屏操作,它会把屏幕上显示的内容全都记录下来,并同步让对方看到,包括弹框显示短信、微信、其他App推送的内容。也就是说,你在手机上的任何操作,对方电脑上都能看到,包括输入密码、解锁的过程。

目前,“屏幕共享”功能被频繁使用在冒充公检法、贷款诈骗、客服退款、注销校园贷等诈骗类型中。

骗子会以指引操作为由,让事主下载某些自带屏幕共享功能的App,并让其打开屏幕共享功能,再利用事主之前透露的银行卡号登录网银进行转账操作,实时监控事主收到的短信验证码。如果此时事主发现被骗或者迟疑,便通过偷偷截获的验证码进行转账操作,在受害人毫无知觉的情况下将资金转走。

警方提醒:不要与陌生人开启屏幕共享功能!这样的操作会让你在陌生人面前毫无秘密可言。并且应当随时警惕陌生人的“屏幕共享”邀约,涉及私人信息,特别是银行卡密码、验证码时,一定要格外谨慎。

