

竹木地板该如何维护保养

■ 何飞飞

竹木地板是在装修后使用频率最高,且直接影响装修效果的重要装饰环节。正确的使用和保养,对保持竹木地板的美观耐用非常重要。接下来就了解一下竹木地板该如何维护保养吧。

保持室内通风干燥

保持室内通风干燥,既可以使地板中的化学物质尽量挥发,排向室外,又可以使室内的潮湿空气与室外交换。特别是在房屋长期没有有人居住、保养的情况下,室内的通风透气更为重要。平时应该经常打开窗户或房门,使空气对流,或采用空气调节系统及换气系统,创造室内干爽洁净的环境。

避免阳光曝晒和雨水淋湿

根据房屋朝向、格局等的不同,在有些房屋内,阳光或雨水能直接从窗户进入室内的局部范围,这将对竹木地板产生危害。阳光会加速漆面和胶的老化,还会引起地板的干缩和开裂。雨水淋湿后,竹材吸收水分引起膨胀变形,严重的还会使地板发霉。因此在日常使用中要特别加以注意。

避免损坏地板表面

竹木地板的漆面既是地板的装饰层,又是地板的保护层,因此,应避免硬物的撞击、利器的划伤、金属的磨擦



等,化学物品也不能存放在室内。另外,室内家具在搬运、移动时应小心轻放,家具的脚应垫放橡胶皮。公共场所,应在主要通道上铺盖地毯。

正确的清洁打理

在日常使用过程中,应经常性地清洁地板,保持地面的干净卫生。清洁时,可先用干净的扫帚把灰尘和杂物扫净,然后再用拧干水的抹布进行擦拭。如面积太大,可用拧干水的布拖把拖净地面,不过应切记不能用水洗,也不能用湿漉漉的抹布或拖把清理。平时如果有含水物质泼洒在地面时,应立即用干抹布抹干。如果条件允许,还可以每隔一段时间就打上上一层地板蜡,以加强对地板的保护。如竹木地板的油漆面有所损坏,可以自己用普通清漆补上或请厂家来修理。

相关链接

木地板颜色怎么挑?

■ 贝小城

很多人在装修时都会选择木地板,因为其天然独特的纹路,能让家拥有自然温润的质感,但挑对地板纹路还不够,地板颜色也很重要。选择合适的地板颜色会让人心情愉悦,反之则会让人心情烦闷。那么,木地板的颜色应该怎么挑选呢?接下来就一起看看吧。

白色木地板

白色会给人一种大气的感觉。大面积的白色运用,能让空间在视觉上更加透亮干净,同时,白色也是百搭色,无论选择怎样颜色的家具都不会显得突兀。

浅色木地板

浅色木地板指的是颜色明度比较高的地板,装修出来的风格比较小清新。使用浅色木地板,整体显得宽敞明亮,多用于田园和现代简约的装修风格。为了更好的颜色搭配,家具也应以浅色为主,例如白色或者原木色。

原木色木地板

原木色是最接近自然的颜色,同时,原木色木地板也是经典的百搭款。它比白色木地板更容易打扫,是耐脏又耐看的颜色。不论你是北欧

风还是现代风,是小清新还是田园风,都可以选择原木色的木地板。

深色木地板

合理使用深色木地板会形成视觉上的伸缩效果。

深棕色木地板不太适合中小户型,如果是大户型再搭配上适配的家具,则会给人一种沉稳大气的感觉。

深褐色木地板是很个性的色彩,当搭配带有金属镶边的家居时,能给人高贵典雅之感。适合高层采光好的户型,低楼层采光不足反而会让整个空间显得压抑。

灰色木地板

灰色是家居装修领域近几年流行的高级色调。灰色分为浅灰色和深灰色两种。

浅灰色饱和度低,给人的感觉一种柔和的感觉。适合室内光线不是很好,但又想打造高级冷淡北欧风的家庭。

深灰色适合光线好的居室。例如深灰色结合水泥纹地板营造出一种工业风。这种风格近几年在年轻人群中颇受追捧,并且除了装修效果好以外还特别耐脏,透露着工业酷感。

科学辟谣

鱼肚中的黑膜是重金属超标

■ 阮光锋

流言:鱼肚中有黑膜就代表重金属污染,不能食用。

真相:黑膜只是色素细胞沉积,不是富集的重金属。

其实鱼肚子的那层膜叫作腹脏膜层,不止鱼肚子里有,老鼠、兔子体内也有。它是存在于高等脊椎动物腹腔中的一层黏膜,主要由间皮细胞构成,是借由结缔组织的支持所形成的一层膜状组织。

腹膜变黑并非环境问题,而是自身色素的关系,就像有的鱼皮是黑色

的一样。由于这层膜只是色素细胞沉积,不是代谢的污染物,也不是富集的重金属,所以是可以食用的。

科信食品与营养交流中心业务部阮光锋主任提到,这层膜主要由脂肪细胞构成,可能会容易富集一些脂溶性污染物,所以对于追求减脂的人来说,可能并不是一个健康的选择。不过脂溶性污染物富集也不是这层膜独有的,而是脂肪含量高的食物都会有的问题,只要是正规渠道买的鱼基本都是安全的。

饮用水有保质期吗?

■ 史浩

水是生命之源,它不仅是一种生存资源、自然资源,更是一种战略资源。水资源十分宝贵,我们都应该珍惜,那么,饮用水有保质期吗?有的话是多久?

桶装水

市面上出售的桶装水在未开封时,保质期一般为2~3个月,不过也有少数桶装水的保质期只有一个月,所以大容量的桶装水很容易放过期,需要额外注意。

桶装水在开封后就会接触到细菌引起污染,这些细菌主要来源于手、水杯、饮水机等。如果手碰到桶装水的封口,就很容易将细菌残留在桶口上;如果水杯经常不清洗,也会有细菌残留,在使用水杯接水时碰到桶装水封口,就会将细菌残留在桶口上;而饮水机是最容易滋生细菌的地方,因为桶装水内的杂质、矿物质都会沉淀在饮水机的内胆里,时间一长,就会严重影响到饮用水的质量。

开封后的桶装水保质期最长只有15天,最佳饮用时间为5~7天。开封的桶装水

如果放置超过半个月,虽然口感没有什么变化,但细菌已经超标。所以我们喝桶装水的时间不宜太长,如果超过了15天还没有喝完,剩下的水就尽量不要再喝了,可作其他处理,不要浪费。

白开水

只有1天左右。这里说的1天是指灌装在热水瓶中的水,而凉白开只有16个小时左右。

纯净水

瓶装的纯净水保质期一般为1~2年。一般纯净水封装起来时是不含有细菌的,但是二次开封时就会给纯净水造成污染,所以,如果纯净水开封超过5天,最好加热之后再喝。

矿泉水

未开封的矿泉水有一年左右的保质期,但是开封之后只有5天左右的保质期。并且由于矿泉水中含有大量的矿物质,所以不能加热,不然会造成矿物质沉淀,失去其养生效果。所以矿泉水开封之后超过5天,就不适宜再饮用。

生活厨房

芝士豆腐

■ 方名

材料:南豆腐1块、胡椒粉2g、生抽3g、芝士片2片、海苔碎3g、肉松3g。

做法:

- 1.将南豆腐用刀横切一分为二,放入盘中,铺上芝士片。
- 2.将铺上芝士片的南豆腐放入微波炉中,高火加热2分钟。
- 3.倒入生抽、胡椒粉、海苔碎、肉松即可。

