

我国最大的造血干细胞移植中心移植突破万例

新华社记者 林苗苗

延伸阅读

记者日前从北京大学血液病研究所获悉,作为我国规模最大的造血干细胞移植中心,自1964年开展亚洲首例异体同基因骨髓移植以来,目前造血干细胞移植例数已超过1万例。

据悉,造血干细胞移植可用于多种血液病的治疗,包括血液系统恶性肿瘤,如急性白血病、慢性粒细胞白血病、淋巴瘤、多发性骨髓瘤、骨髓增生异常综合征等;以及某些血液系统非恶性肿瘤,如重型再生障碍性贫血、地中海贫血等。

北京大学血液病研究所所长黄晓军介绍,1964年1月27日,“中国骨髓移植奠基人”陆道培院士在北京大学人民医院成功进行了亚洲第1例、世界第4例异体同基因骨髓移植,让一位患有严重再生障碍性贫血的年轻护士由此获得新生,也宣告了中国造血干细胞移植事业的诞生。

1981年,在北京大学人民医院血液病科的基础上,北京大学血液病研究所成立,同年成功进行了我国首例异基因造血干细胞移植。2000年,北京大学血液病研究所完成第一例单倍型相合(俗称半相合)造血干细胞移植。黄晓军带领团队成功突破移植禁区,

骨髓移植的供者范围从直系血亲扩大到叔表亲属,解决了供者来源匮乏这一世界性医学难题,成为受到国际同行认可的“北京方案”。

在1月20日举行的北京大学血液病研究所造血干细胞移植突破1万例的纪念仪式上,多名患者发来感谢与祝福。20年前,正值壮年的李实不幸被查出患有慢性粒细胞白血病。在与亲人配型后,他与情况最好的大哥在10个位点中仅有5个位点相合,6个主要位点中只有3个相合,按照此前的技术,不符合进行移植的条件。

出于对医生的信任和强烈的求生愿望,李实打算搏一回,2000年接受了大哥的骨髓移植,成为应用北大血研所原创医疗技术——“北京方案”的第一人。“出院后一年,我就什么药也不吃了,包括抗排异药物。”今年60岁的李实说,他的生活早已与常人无异。

“上世纪90年代以前,北大血研所每年开展的移植病例仅个位数,到2019年一年已突破1000例。半个多世纪以来,我们从学习西方先进科学技术,到为世界同行建立科学标准。如今,‘北京方案’已经覆盖中国95%、全球50%以上的半相合骨髓移植病例,成为全球治疗白血病的主流方案。”黄晓军说。

据介绍,北大血研所半相合移植患者的生存率在全球名列前茅,恶性血液病患者的长期生存率达70%至80%,非恶性血液病患者的长期生存率达80%至90%。

1964年
1月17号,陆道培成功进行了亚洲第一例也是世界第四例的异体同基因骨髓移植,患有严重再生障碍性贫血的年轻护士由此获得新生,并成为经移植无病存活时间最长的患者。

2000年
北京大学血液病研究所完成第一例非体外去T单倍型相合造血干细胞移植手术。

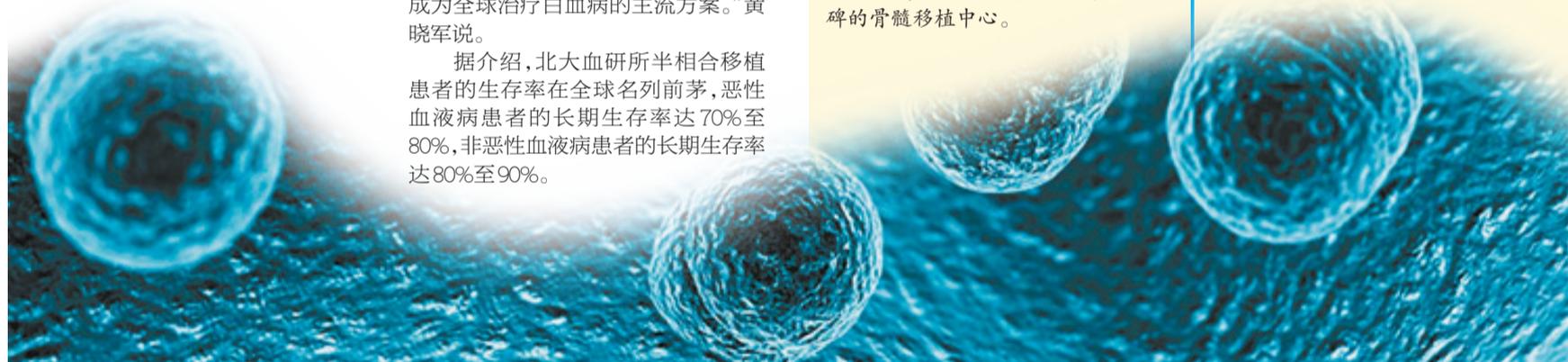
2018年
北京大学血液病研究所获批成为国家血液系统疾病临床医学研究中心,致力于整合集成临床医学研究资源和创新力量,优化组织实施血液疾病临床研究和转化医学发展成果,促进医学科技成果普及普惠,打造代表我国最高水平、引领国际的血液病规范诊治及转化研究的高地。

2021年
北京大学人民医院、北京大学血液病研究所造血干细胞移植突破10000例,成为亚洲唯一达到此里程碑的骨髓移植中心。

1981年
北京医学院血液病研究所(现北京大学血液病研究所)正式成立,陆道培任所长。9月30日,陆道培及团队成功地为一名患急性白血病的女大学生进行了骨髓移植,这也是我国第一例异基因骨髓移植。

2016年
世界骨髓移植协会正式命名北京大学血液病研究所研发团队原创的单倍型移植体系为“北京方案”,开始为世界同行制定行业标准。单倍型移植成为国内首位移植模式以及世界两大主流单倍型移植方案,开启了“人人都有供者”的新时代。

2019年
北京大学血液病研究所成为全球最大的异基因造血干细胞移植中心,年造血干细胞移植数量超过1000例。



春运期间符合规定的出行人员持核酸阴性结果到目的地后不需隔离

当前全球新冠肺炎疫情呈高发态势,我国零星散发病例和局部地区聚集性疫情明显增加,疫情防控形势严峻复杂。特别是春节期间人员流动增多,聚集性活动频繁,将加大疫情传播的风险。为贯彻中办、国办《关于做好人民群众就地过年服务保障工作的通知》要求,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组印发《通知》,指导各地有针对性地做好春运期间出行人员核酸检测工作。

为做好春运期间群众出行核酸检测工作,《通知》自下发之日起开始

执行。持新冠病毒核酸检测阴性证明出行从2021年1月28日春运开始后实施,至2021年3月8日春运结束后截止。

符合本文件规定出行条件的出行人员持有效新冠病毒核酸检测阴性结果到达目的地后不需要隔离,到达目的地后做好个人健康监测,尽量减少聚集,遵守当地疫情防控政策。如果出现发热、干咳、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等身体不适症状,及时到医院就诊。

出行人员出发前可在当地任意一家有核酸检测资质的医疗机构、疾控

机构或第三方检测机构进行检测,凭核酸检测阴性证明或包含核酸检测阴性信息的健康通行码“绿码”出行。

针对春运期间核酸检测需求量增加的情况,指导各地提升核酸检测能力,积极探索降低核酸检测成本、提高核酸检测时效性、增加核酸检测便利性等。

综合考虑疫苗保护效果、预防感染、阻断疾病传播的能力等因素,目前已接种新冠疫苗者仍需要遵循春运期间出行核酸检测的要求。

(来源:国家卫生健康委)

中国每3个女生就有一个敏感肌

■ 易舟凌

敏感性皮肤问题,在我国女性中的发病率约为36.1%。也就是说,每3个女生中就有1个人被敏感肌困扰。

好好一张脸,为什么就成了敏感肌?敏感性皮肤的产生主要分为内因和外因。

内因主要包括遗传、年龄、性别、种族等因素。其中,敏感性皮肤的发生与皮肤神经反应增强有关。

打个比方,皮肤神经就像红外线

防盗装置,正常情况下有不明人员闯入,它就会报警。如果你的皮肤神经变得异常灵敏,即使只有一粒灰尘飘入,它也会疯狂报警。

频繁地警报会让皮肤出现问题,表现在皮肤上就是一些敏感症状,像瘙痒、小疹子等等。

那为什么女生皮肤更容易变成敏感肌?这就要说说主要的外因。

女性通常是因为平日里频繁、不恰当地使用各类护肤品,密集做一些医美手术,再加上过度敷面膜、过度清洁等错误的皮肤护理方式,让脸深深地陷入“敏感性”的泥潭中。

想要拯救敏感皮肤,要注意别瞎折腾,别什么东西都往脸上招呼;平时也要注意防晒,另外也可以有针对性地使用一些帮助皮肤自我修复的产品。

5天猛吃6斤车厘子真的会中毒吗?

■ 王曦

最近车厘子频上热搜,其中一个新闻是说“南宁的王女士连续5天猛吃了6斤车厘子,引起了铁中毒或氰化物中毒。”

一时间,吃货们变得忧心忡忡。可实际上这种说法并不科学!

首先,5天吃6斤车厘子,平均每天600克,并不算多。在膳食指南中,建议每天“一斤蔬菜半斤水果”,是一个推荐值,希望大家能吃到这个量,而不是说超过这个标准就是“过多”了。

其次,车厘子中确实含有铁,但每100克中的含量只有0.3~0.4毫克。成年人每天的铁摄入量在10毫克左右。而且,车厘子中的铁是非血红素铁,吸收率很低,想要吃到中毒就更加不可能了。

吃车厘子导致“氰化物中毒”更是无稽之谈。有些食物中含有一定量的氰苷。在特定条件下水解释放出氢氰酸,才是有毒物质。但是,车厘子中的氰苷存在于种子中,绝大多数人吃车厘子的时候都不会吃核,自然也就不会摄入。即便是有人懒得吐核,连着果肉一起吞下,人体的消化能力也不足以破坏核的硬壳而把氰苷释放出来。

用一句话简单总结,吃车厘子“中毒”不现实。