

何朝刚:大医精诚 医教先锋

本报记者 何军林

“医海精英、博学育人”“技精法灵,桴鼓相应”……走进重庆市江津肛肠专业学校校长何朝刚的办公室,映入眼帘的是满墙的锦旗、牌匾,见证着一位医者和师者的口碑与荣耀。

透过这些锦旗和牌匾,还能听到更多赞美之声:何朝刚甘守“肛肠”方寸之地,精于专业、诚于品德,在临床、科研、教学工作中成绩突出。他以精湛的医术护佑百姓健康,以高尚的医德诠释大医精诚,赢得了患者口碑,收获了同行赞誉,树立了医者典范。

潜心研学 悉心办学

每个人都有自己的来路,也有自己的去路。

20世纪80年代,医疗条件匮乏,正值青年的何朝刚目睹了当年的情景,立志从医,潜心修学,由于成绩优秀被作为当时四川省唯一学员,推荐至中华全国中医学会“全国肛肠专科医师提高班”学习,专业能力得到极大提升。

随后的三十多年来,何朝刚在传承精髓特技的同时,结合临床经验总结出一系列适合基层医院开展的中西医结合肛肠病实用疗法,疗程短、疗效好、痛苦小,具有“简、便、廉、验”的特点。他独创的治疗痔疮、脱肛、肛裂等肛肠疾病一系列独特的非手术疗法,安全无痛苦,无后遗症,得到广大医学界同仁和患者的赞誉。

上世纪90年代,我国肛肠专科人才依旧奇缺,众多肛肠病患者无处求医,特别是在农村基层更为突出。为解决广大基层医生学习肛肠专科医技无门的困境,何朝刚决定通过办学的方式,将自己独特的专科医疗技术传授给广大基层医生,为基层培养用得上、留得住的实用型专科医学人才。

1990年,何朝刚毅然辞职,率先创办了全国较早的重庆市江津肛肠专业学校,招收全国各地基层医生学习专科技术,将自己平生绝学毫无保留地传授给学员。学校学员遍及全国20多个省市自治区,绝大多数都已成为当地的专科医疗骨干,学员们在各自的岗位上为成千上万的肛肠病人解除了痛苦。

到目前为止,经何朝刚直接授课和亲自带教



何朝刚在给患者把脉。图片由受访者提供

的医师上千人,年龄最大的60多岁,最小的才十几岁,有40%的学员已是副教授、主治医师和医师职称;有的还担任院长、科主任等领导职务。这些来自国内外不同地区、不同民族、不同年龄的医师们,在何朝刚的精心带教下,学到了实用的技术本领。

仁心仁术 行践大义

从医几十年来,何朝刚始终坚持到临床诊治病人,对每一位患者都用心、细心、耐心,门诊量已累计数万。可以说,这是他从医情怀与初心的释放,是他扎根基层的责任与执着的体现。正是他竭尽所能为患者解除疾苦,成为老百姓心中当之无愧的“健康守门人”。

想病人所想,急病人所急,忧病人所忧,解病人所难,是何朝刚的从医常态。他不仅医术精湛,还具有良好的医德医风,总是把病人当朋友和亲人,总是以感同身受之心为病人提供诊治服务。长期以来,肛肠科都被视作又脏又臭、给人“掏粪”的小科,很多人都不愿触及,但就是在这方寸之地,何朝刚却以老一辈全国劳动模范——掏粪工传祥为榜样,默默坚守数十载,成为一名特殊的“掏粪工”。

曾经,一女性患者七日未解大便,腹胀如鼓,剧痛难忍,带着绝望被家人连夜送诊,何朝刚忍着恶臭,跪在地板上用手一点一点将其坚硬的粪便抠出,解其危症,病人感激涕零。在何朝刚的从医生涯中,这样不惧脏臭、治病救人的例子不胜枚举。

当时间进入2020年,新冠肺炎疫情突然袭来,何朝刚通过江津区红十字会向湖北捐款5000元。出于职业的敏感和医生的本能,他时刻关注疫情的发展,当江津区发现确诊病例后,他再也坐不住了,没有防控任务的他第一时间主动请缨,请求加入疫情防控第一线。

年近六旬的何朝刚与公安民警、社区工作人员一起,走街串巷、登高爬楼,在各小区、楼栋间奔波,积极参与对武汉返津人员的疫情监测排查防控,同时指导广大群众做好个人防护、体温测量,普及疫情防控知识,及时疏导群众恐慌、焦虑等不良情绪。

在30多年的行医生涯中,何朝刚时常为困难患者减免医药费。他坚持到老少边穷地区送医送药,足迹遍布全国多个省市,免费义诊多达数千人次,免费为全国培训残疾医生。积极参加“三下乡”活动,为汶川地震、希望工程等捐款。作为江津区政协常委,他认真履行参政议政职责,撰写提案并多次获评“优秀提案奖”。

人物名片



何朝刚,现任江津肛肠专业学校校长、江津区政协常委。曾获全国劳动模范称号、全国五一劳动奖章等奖项。

杨准:服务偏远民族地区的好医生

通讯员 鲜丽华

在秀山土家族苗族自治县,当地男女老少不管是感冒发热,还是遇着疑难杂症,首先想到的就是去县中医院找杨准看一看。

早晨8点,县中医院中医门诊部杨准工作室外,护士桌上堆满了挂号单,诊室外或坐或站已挤满等候的病人。门诊室内,坐着位穿白大褂的中年男子,他身体微胖、头发有些花白,正在专心给病人号脉问诊,和气地解答病人和家属的疑问。这就是杨准——秀山群众心目中的好人,一位甘于奉献、仁心仁术的好医生。

从涪陵卫生学校毕业后,杨准被分配到县里一个偏远的乡卫生院工作。由于当时医疗条件还较差,老百姓不得不翻山越岭到处求医,但往往落得人财两空的境遇。这场景深深刺痛了年轻的杨准,他下决心要想尽办法为群众解除疾苦。考虑到自己所学知识还远远不够,杨准经常挤出休息时间,查阅医学书籍进行自学。只要听说哪里有治病良方,他就千方百计向别人讨要;打听到哪里有治病的能人,不管多远他都登门虚心请教。

后来,杨准还到湖南省长沙医学院中医学专业进修学习,业务水平从理论和实践上都得到了极大提高。功夫不负有心人,经过长期坚持摸索积累,杨准已收集整理上千个疑难杂症药方,并从中汲取所长,总结了一套独特有效的看病治疗

方法。

行医生涯中,杨准始终急病人之所急、想病人之所想,竭力将所学的知识和技术全用在病人身上,每天都要看完当天挂号的病人,嘱咐好注意事项才去休息。他给患者看病开的药方种类并不多,价钱也不贵,却能收到标本兼治的良好效果,深受患者好评。

在杨准眼里,病人没有贫富贵贱之分,都是需要救治的患者。有不少农村人因没钱治病,抱着一线希望慕名找到他,面对这些群众,杨准不但精心为他们治疗,还时常为其减免或垫付医药费。他对同事说,病人中穷人还很多,能花10元钱看好的病,我们决不能让病人多掏一分钱。

凭借出色的业务能力和广大群众的口碑,杨准调任秀山县中医院任副院长。2012年,杨准被授予首届“秀山名医”称号,同年当选为秀山县第十三次党代会代表、秀山县科学技术协会第四届委员。此后,被市评选为“敬业奉献好人”,全国卫生系统“先进工作者”等。

从医30多年来,杨准心中一直坚定着2个信念:一个是谨记“敬佑生命、救死扶伤”的职业精神,时刻用一言一行践行悬壶济世的医者仁心;一个就是传承好中医药,将自己的毕生经验,毫无保留地传授给年轻医生。

科技先锋



人们所期待的戴上脑电帽就能读出心里话,从科学和工程角度来看还有很远的距离。但脑科学和人工智能技术的结合,有可能加速这些探索和研发的进程。

——洪波

(洪波,清华大学医学院神经工程实验室、清华大学人工智能研究院教授)

在康养方面,随着人口老龄化加深,社会上没有足够的护工,也没办法很快培训出来。就这个问题,人工智能能解决不少问题。在我国,90%以上的老年人选择居家养老。围绕老人居家安全和健康管理,企业可以研发出具有安全看护、健康监护、生活照护、精神陪护等核心功能的机器人,用机器人填补护工缺口。

——路一鸣

(路一鸣,创新奇智首席战略官、高级副总裁)

机器学习在很多领域依然是目前最好的训练、学习手段之一。只有将多种技术灵活地运用到人工智能领域,它才能真正成为惠及民生的产业。

——宋继强

(宋继强,英特尔中国研究院院长)