

发展中药制剂 助推医药产业升级

本报讯(记者 何军林 通讯员 刘四新)为推进我市医院中药制剂的规范发展,近日,重庆市中医药行业协会在太极集团召开了医院中药制剂研讨会。重庆市经济和信息化委员会、重庆市卫生健康委、重庆市药品监督管理局注册处、重庆市医保局和重庆市市级有关部门参会,32家中医院(民营医院)以及部分药品生产厂家参会。到会的代表纷纷就医院院内制剂存在的情况、未来发展期望进行了介绍和交流。

中医药应保持其传统特色

“党的十九大以后,党和国家越来越重视中医药的发展,颁布了《中华人民共和国中医药法》,其颁布实施以来,虽然从国家层面上已允许通过备案制来解决传统炮制和传统制剂的问题,但从实际情况来看,还存在着备案条件过高、政策不完善、区县级中医医院无炮制室、制剂室等情况,还是不能更好地发挥和传承中医药的传统特

色。”巴南区中医院代表坦言。

该代表建议,中医药应尽量保持中医药传统特色。从政府层面鼓励,并在政策上、经济上支持区县级中医医院建设传统中药炮制室和制剂室,简化区县级中医医院原来使用过的院内制剂的备案条件及流程,简化和降低新备案药品的备案程序、备案条件和备案标准,完善临方炮制和临方制剂的收费标准和相关政策,放宽区县级中医院传统制剂室的设置条件,加大中药专业人员传统炮制、传统制剂技术的培训和传承的经费投入。

医院与企业应协同作业

重庆三峡云海药业股份有限公司邹隆琼在发言中介绍,该公司已与多家医院共签订21个医疗机构制剂品种委托生产协议和7个委托研发合同,目前正分批进行医疗机构制剂品种的工艺验证等工作。在委托生产和委托研发过程中,他们发现一些医疗机构制剂品种处方药材名字描述不规范、制法描述

粗略、生产批次少、成本较高等问题。

各级医院在自主生产过程中,因品种多、剂型多、生产规模有限导致成本较高、质量不易控制等问题。自主研发医疗机构制剂过程中,因投入少、生产和检验条件有限导致制定的质量标准较低,间接影响产品质量控制。同时医疗机构自主生产、研发过程中,还存在环保压力,如药渣处理、生产用水处理。

她建议相关职能部门协调各级中医院与药品生产企业协同作业,共建医疗机构制剂研发中心,解决医疗机构制剂品种研发困难、生产不足、成本较高、质量不易控制等问题。同时,建议成立重庆市中药研究院渝东北研究分院和质检中心,解决区域性食品、中药材、药品质量检验检测硬件设施落后、专业人员不足等问题。

努力发展配方颗粒试点企业

重庆华森制药股份有限公司董事长游洪涛在发言中说,重庆在一些

中药品种如白芍、白芷、白术、黄连、金银花、木香、党参、玄参、苍术、佛手、枳壳、天麻等,在川渝地区规模种植历史悠久,种植技术成熟,具有独特的资源与品牌优势,产量和质量都处于全国较高水平。药材的规模化种植需其后续品种开发跟进方可持续发展。开展高质量的中药配方颗粒研发与生产,可有力促进我市中药产业发展,促进农户增收,促进重庆优势中药品种种植产业发展,增强重庆中药制药企业创新驱动力与产业竞争力。

他建议扩大重庆中药配方颗粒试点企业数量,放宽试点条件;参考企业生产线规模,放宽研究品种数量限制;呼吁国家《中药配方颗粒管理办法》尽快出台,引导产业健康发展;为了适应新版药典的执行,建议市相关部门出台引导政策,加快第三方检测机构的建设,以接受中药材及饮片重金属、农残及二氧化硫等检测;大力助推成渝地区双城经济圈建设,加快成渝地区中医药产业融合发展。

秋天嘴唇发青 警惕心肺功能下降

■ 杨 力

嘴唇可以说是健康的窗口,我们身体的健康状况可以很好地通过嘴唇颜色、光泽、质地反映出来。一般情况下,健康的嘴唇都是红润而有光泽、干湿适度、饱满有弹性的。要是嘴唇有干瘪、泛白、发黄等症状,则表明我们的身体出现了一些毛病。进入秋季以后,许多年纪大、患有慢性病的老年人进入多事之秋。如何从生活细节入手初步判断自己的身体状态呢?照镜子看看嘴唇是个不错的方法。

中医认为,脾主肌肉、其华在唇。如果嘴唇在秋季里出现发干、脱皮、没有光泽的现象,说明老人的脾胃消化功能可能出现了问题。如果嘴唇色泽苍白,说明老年人气血明显不足,可能患有贫血。如果在嘴唇苍白的基礎上还有指甲苍白的现象,贫血的可能性更大。如果上嘴唇在苍白的基礎上还有一点泛青,说明老年人大肠虚寒,很可能患有肠道疾病。

在很多人眼中,嘴唇红润是身体健康的表现。但是如果老年人发现自己的嘴唇仿佛涂过口红一样深红,说明体内有热,要小心上火,最好吃一点苦瓜等食物。从西医角度来说,一些急慢性感染性疾病和慢性消耗性疾病能让患者嘴唇变红。

秋天是心肺疾病多发的季节。肺源性心脏病、心功能衰竭、哮喘、急性支气管炎等病症会让嘴唇出现发青、发紫的现象。心脏不好、气管不好的老年人照镜子时一旦发现自己有这样的现象,要提高警惕。如果嘴唇发黑,同时出现便秘、腹泻、腹胀等情况则要警惕消化系统疾病。此时,老年人需要调理好自身的消化系统。可以从日常饮食入手,平时多吃一些有利于消化的食物,少吃辛辣、油腻、煎炸等具有刺激性和不易被消化的食物。



近日,在复旦大学附属儿科医院儿童重症监护病房,护士秦妍(右一)在为学员们进行指导讲解。

当日,来自我国西部地区的40名

医护人员进入复旦大学附属儿科医院开始为期半年的进修学习。这批医护人员来自陕西、四川、云南、贵州、甘肃、青海等地,是复旦大学附属儿科医院

“新生儿和儿童重症监护医护培训项目”的首批学员,他们将在重症监护病房医护人员的带教指导下,提升专业素养与技能。 新华社记者 刘颖 摄

专家支招应对换季肠胃“闹情绪”

新华社北京电(记者 温竞华)每逢夏秋换季,也是胃肠道不适的高发期。专家提示,除注意饮食和保暖外,还需加强锻炼、调节情绪。

夏秋之交,为何肠胃好像变脆弱了,总是容易“闹情绪”?中国中医科学院广安门医院脾胃病科主任医师陶夏平说,一方面,夏天饮食生冷多,可能会对脾胃造成损伤,夏秋之交天气转凉,不注意保养也会出现消化不良、腹泻等症状;另一方面,由于疫情原因,长时间窝在家里,缺少活动和与外界接触,情绪、体力受影响,也会导致

脾胃功能弱、消化道动力差,造成腹泻或便秘。

陶夏平提示,照顾好自己的肠胃,要从生活方式和饮食上入手。入秋后,早晚天气转凉,要注意保暖,特别要注意睡觉时不将腹部和背部暴露在外面。同时,不熬夜、锻炼身体、保持良好的情绪,也利于增强脾胃功能。

饮食方面,为避免病从口入,要注意勤洗手,采取分餐制、公筷制,自带餐具等。三餐定时定量,细嚼慢咽,多吃容易消化吸收的食物,减小肠胃负

担。忌辛辣、过甜、过咸、高油等易增加胃酸的食物,可适当用红枣、薏米、红豆等食材熬粥,健脾化湿。同时,秋季气候干燥,应注意多补充水分,促进排便通畅。

现在正值开学季,少年儿童上学后该如何注意?陶夏平说,开学后孩子的生活恢复正常,规律的作息和社交都有助于身体和情绪健康。家长应注意调整孩子饮食结构,多吃粗纤维食物和新鲜蔬果,少吃肉类和生冷食品,平时督促孩子多做快走、慢跑等运动,增强脾胃功能。