

# 方元:影像世界里练就“火眼金睛”

本报记者 李霜



基层科技工作者·风采录

渝北区科协协办

影像报告黑白图像的背后,是一个个鲜活的生命。在这些黑白图像中,影像医生需要通过一双“慧眼”,在纷繁复杂的病灶中找到蛛丝马迹,精准揪出为害人体健康的病灶和元凶,为临床治疗、手术建立“航标”。作为渝北区人民医院放射科主任,方元已经在这个黑白的影像世界里钻研了23年。

## 独具慧眼揪出病灶

2019年5月,方元从河北秦皇岛第一医院来到渝北区人民医院工作,担任放射科主任。坦诚谦和、热情亲切,这是方元给人的第一印象。一年多时间,这个渝北区人民医院放射科的带头人,精湛的影像诊断技术也被大家所熟知。

影像诊断不太为普通人所熟知,很多人以为只是“看片”的事,其实影像诊断远非如此简单。用超声、CT、磁共振等各种方法找到病灶并做出准确判断,其背后凝聚着影像诊断技术的高含金量和医生丰富的影像诊断经验。

“曾有一名患者来找我看病,我却发现陪同的家属是典型的肢端肥大症面容,建议他做垂体MRI检查,在对影像进行分析后,确诊为垂体瘤。”丰富的临床影像诊断经验练就了方元的“火眼金睛”。

在光影斑驳的世界里,要想练就一双“慧眼”可不是一件易事。所以从青年时代起,方元一直用勤奋铸造卓越,精益求精成为其医学生涯的写照。23年来,方元每天大量看“片”,从黑白影像世界里抽丝剥茧,在蛛丝马迹中发现潜伏病灶。

## 学无止境唯有勤勉

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。学医亦是如此,无捷径可言,勤奋、刻苦是必备的职业素养。“放射医学是经验积累的学科,要活到老学到老,因为技术在不断进步,疾病谱也在不断变化,身为放射科医生,要做就要做到极致、不负初心。”方元说。除了学习基本的影像医学外,方元还研究解剖学知识、病理学知识,以及内科、外科、妇儿科等各科室常见病、多发病的表现,让自己成为一名“面面俱到”的影像科医生。

医学离不开钻研,方元从未停下科研的步伐,经常在学术刊物上发表论文,带领团队开展乳腺增强磁共振检查、低剂量肺部CT体检检查、晚期双期检查配合MRCP检查等新技术、新项目研究。辅助诊疗技术的进步,让方元在黑白影像的世界里更加如鱼得水。

古语云:“不积跬步,无以成千里;不积小流,无以成江海。”方元作为第一主研人完成“MR对腰椎间盘退变评价的相关性研究”项目,2012年获秦皇岛市科技进步三等奖;主持河北省科技支撑项目“帕金森的发病机制及其早期诊断研究”,并于2019年获河北省医学科技奖一等奖。

## 齐心共聚科室合力

渝北区人民医院放射科的医生们对方元又爱又“恨”:爱他,因为他为人善良贴心,生活中倾心帮助年

轻医生;“恨”他,是因为他在工作中铁面无私的样子让人生畏。而事实上,这样的铁面无私让这个团队一步步走到了今天,逐渐成为渝北区人民医院的名片。

“人心齐,泰山移。”如何增强科室凝聚力,规范医疗行为?一个人的力量终究是有限的,一个优秀的团队才能保证优质的医疗服务。方元来到渝北区人民医院放射科后,便刻不容缓地推动了整顿科室纪律、推行双审制度、鼓励医生进修、开展新技术研究等多项工作,全面提高了科室整体的医疗服务能力。

方元在工作上铁面无私,但生活中的他却平易近人。“我是科里的保姆,大小事情都是我跑腿,哪里有问题科里同事都会喊我。”方元说。他在放射科有一个专属的小办公室,但他大部分时间却是和大家在大办公室里一起看“片”交流经验。

“接下来,我们要从专业知识、教学、科研三方面发力,让渝北区人民医院影像科发展成重庆市内先进的三甲医院影像科团队。”方元对放射科的未来充满期待。



## 人物名片

方元,主任医师,现任渝北区人民医院放射科主任,北方医学院硕士研究生导师,河北省放射学会青年委员,秦皇岛市医学会放射专业委员会委员。

# 带领“三峡第一村”脱贫的乡村干部

新华社记者 李勇 韩振

白龙村有“三峡第一村”之称:它地处长江三峡之首瞿塘峡的入口,对面白帝城,脚下长江水,处处是美景。但是,这个村却曾深度贫困,长期“端着金饭碗讨饭吃”。

“一是缺水,二是缺水。”谈及白龙村贫困的原因,重庆奉节永乐镇党委书记王海林说,两年前,村里没有硬化路,“晴天一身灰雨天一身泥”;尽管长江就在脚下,但因为是喀斯特地貌,饮水却成了大问题,村民常常背着水桶找水喝。

“好山好水好风光,还能富不起来?!”时任奉节县发展改革委主任的张剑不信这个邪:“白龙村不但风光秀美,而且后劲十足:郑万高铁明年底通车,1个多小时可到重庆主城;高速公路通车后,几个小时就可到西安。借势白帝城、夔门,融入大三峡,白龙村大有可为。”

在他的大力推荐下,奉节一家正准备转型的中药材公司,决定投资5亿元在白龙村打造田园综合体。但这家公司也跟他提出了一个条件:要做一起做。张剑思前想后,觉得把白龙村打造出来很有意义,索性辞去了政府工作,扎根白龙村,负责田园综合体的建设及项目运营。

“白龙村要想富起来,首先要解决路和水的问题。”王海林说,政府结合脱贫攻坚,投入1亿元配套田园综合体项目。这笔资金除了给村里修了硬化路和蓄水池,还修了索桥、汽车露营地等。

政府解决了基础配套,张剑和他的团队心无旁骛地打造山水田园。他们流转了100多户村民的4000多亩土地,再把村民请回田里种植橙、桃等果树,还对村里一所闲置土坯危旧小学进行了加固、改造,变废为宝用作了办公用房,在裸露的坡坎上依山就势修了几间吊脚茅草屋作为农家乐,使得田园综合体与周边环境有机融合:既可以领略夔门之雄壮,又可以体验



▲白龙村一农家乐工作人员在厨房准备食材。

▲白龙村一角。  
新华社记者  
王全超 摄

田园之淳朴。

“绿水青山就是金山银山,白龙村的最大优势是绿水青山,打造田园综合体的基本理念就是生态优先、绿色发展,我们不但破坏一草一木,还种草种树美化景观,让这里自然风光更加‘秀色可餐’。”张剑说,今年7月1日,白龙村田园综合体试营业,在部分配套尚未完善的情况下,日均接待100多名游客用餐。

“村里有了人气,直接受益的是我们村民。”48岁的白龙村村民周成国告诉记者,前年他将家里的6亩多地流转了出去,自己跟妻子在田园综合体务工。如今,他依旧干种地的老本行,平时负责管护果园;他的妻子在餐厅当上了主厨,给游客烧制本地特色菜,夫妻俩每个月收入合计六七千元。

“过去,母亲身体不好,儿子又在读书,家里开支大,收入少,是村里的建档立卡贫困户,这两年随着田园综合体的打造,我家的情况发生了翻天覆地变化,如今我们夫妻两个都有工资,再加上土地租金,日子越过越红火了。”周成国说。

据永乐镇长侯柱双介绍,白龙村共有3500余人,2017年全村人均年收入不到7000元,10%的家庭人均年收入只有两三千。去年全村人均年收入破万元,曾经的深度贫困村终于摆脱了贫困。

“白龙村才刚刚起步,我们的目标是将它打造成三峡旅游的重要目的地。”张剑说,“现在村民的很多房屋处于闲置,下一步田园综合体将在白龙村发展‘农民合伙人’,把这些闲置资产盘活,改造成民宿,让更多村民吃上‘旅游饭’。”