

唐军：“悬壶济世”诠释仁心仁术

本报记者 何军林

6月10日,受巴勒斯坦政府邀请,中国政府派遣赴巴勒斯坦抗疫医疗专家队,唐军成为赴巴勒斯坦抗疫医疗专家组成员之一,也是专家组唯一一位中医专家紧急出征支援巴勒斯坦。

到达巴勒斯坦后,专家组积极与巴勒斯坦国家应急委员会、诊疗委员会、新冠肺炎治疗中心、实验室团队成员及世界卫生组织、联合国近东巴难民救济及工程处、联合国儿童基金会驻巴代表交流中国抗疫经验,唐军作了“新冠肺炎的中医治疗”交流报告,向华人华侨留学生介绍中医药预防新冠的经验,并向驻巴办赠送预防中药配方颗粒,受到巴勒斯坦专家及华人华侨的欢迎和好评,有效传播了中医药文化。

苦学精研 传承创新自成一派

争做“明医”,是唐军学医之初便立下的宏愿。

为钻研医学,唐军始终遵从医圣“勤求古训,博采众方”的古训,勤参经典,悟其精华,并先后南下广州、北上京城、西出成都与西安,求学广东省中医院、北京中医药大学、成都中医药大学。他遍访名师,师从著名国医大师郭子光教授和全国名中医重庆医科大学附二院王辉武教授。

正所谓“天道酬勤”,经过20多年

的临床实践,唐军以《伤寒论》为宗,形成自己独特的学术思想:治疗外感伤寒与温病不偏颇,提倡寒温合一;杂病以五行五脏学说为中心,重视脾胃与阳气,擅用“脾胃学说”与“扶阳理论”治疗杂病,但不走极端。在脑病方面提出“中风非肝在心”,以泻心火为主治疗脑出血,通心脉为主治疗脑梗塞,擅长以“清阳理论”治疗重症肌无力,以“和五脏”治疗失眠,以“外风”理论治疗多发性硬化、视神经脊髓炎等,均取得明显临床疗效。

近年来,他带领重庆市中医院脑病科团队围绕中医优势病种中风、眩晕、痴呆、帕金森病开展中医特色治疗和科研,如围绕中风开展“急性缺血性脑卒中偏瘫康复技术的示范与推广”“泻火平肝汤(中风2号方)治疗脑出血急性期的临床观察”等多项研究,推广刺血醒脑法治疗急性缺血性卒中适宜技术,深受基层医务人员好评。

值得一提的是,新冠肺炎疫情发生之初,唐军就参加了市卫生健康委组织的重庆市新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案第一版和第二版的讨论和修订。在万州抗疫期间,他与其他专家一起创造性提出“浊毒”理论,制定出《重庆市无症状感染者中医干预方案》,纳入《重庆市新型冠状病毒肺炎中医药防治推荐方案》第三版中。

心系患者 倾尽全力奉献百姓

从医之初,唐军就立下誓言:“愿尽身心献医学,鞠躬尽瘁奉百姓。”

他总说“病人都是我们的亲人,如同我们的父母兄妹”,他还说“花小钱治大病是我们的目标”。说到就要做到,他总是急患者之所急,对患者疾苦感同身受,尽其所能缓解患者病痛。在门诊,他常常用言语开导、鼓励、安慰患者,很多情况不用药物,患者即可满意而去。

针对重症肌无力、多发硬化化的病人,需要长期服用激素或者免疫抑制剂,他查阅历代文献,专门研究神经免疫类疾病的中医治疗方案,寻找最佳中医策略,在他的治疗下,很多患者摆脱了激素和免疫制剂,恢复了健康。例如,14岁的贵州省沿河县学生谭某,患重症肌无力已经7年,辗转四处求医,2018年来到重庆市中医院找到唐军。因长期口服激素,谭某面目浮肿,抵抗力下降经常感冒,唐军仔细辩证,经中药治疗,体质已逐渐恢复,很少感冒了。

这些年来,唐军始终坚守在临床一线,坚持每周3天门诊,年门诊量8000多人次,查房指导上万余人次。考虑到许多外地患者远道而来求医不易,不管再晚,他都会坚持看完最后一个病人。

多年来他从没有休过公休假,把自己的电话向所有患者公开,无论何时何地,病人都能第一时间找到他;无论多忙,他都会耐心解答病人的问题。用他的话说:只要病患需要我、信任我,我就会时刻在他们身边。

为了救治更多病患,唐军带领科室不断发展壮大,门诊从2014年每年15000人次增长到50000人次,出院人次从每年1100人次增长到3000多人次,科室率先在全国中医系统创建“高级卒中中心”,科室脑血管病综合救治能力处于国内领先水平。

同时,他牵头建设重庆市“中医卒中联盟”,让优质医疗资源下沉,与区县中医院共建卒中中心,落实医改,实现双向转诊,服务基层人民群众。他还带领团队建设中西医结合睡眠中心,每年为上万名患者解除睡眠身心疾病烦恼。

人物名片

唐军,重庆市中医院脑病科主任,主任中医师,硕士生导师,中国中医药研究促进会脑病学分会副会长,重庆市中医卒中联盟秘书长,重庆市中医卒中专委会主任委员,重庆市中医神志病专委会主任委员。

杨波：春风化雨育新苗

文/图 本报通讯员 刘文佳



万盛经开区教师进修校科学教研员杨波。

他,扎根基层科学技术教学工作20年,从教学中汲取灵感,在生活中积累经验,是学生和同行眼里的“科学狂人”,是邻居朋友眼中的“全能维修员”。

他就是万盛经开区教师进修校科学教研员——杨波。杨波先后荣获全国自制教具能手、全国十佳优秀科技辅导员、重庆市优秀科技辅导员等称号,也是万盛经开区第一位获得国家认证的全国高级青少年科技辅导员。

兴趣是最好的老师

“兴趣是最好的老师,因为对科学有浓厚的兴趣,点燃了我的科技教育梦。”杨波说。他从小就是一个科技迷,小学时就爱倒腾小物件,比如手电筒、收音机、自动铅笔等。

杨波考上了师范学院后,更是对科技痴迷,参加了学校的电子电路和航模小组,并用自动控制技术成功制作出遥控驱逐舰模型。毕业后,杨波

到金桥双河小学(今金桥镇侨心小学)担任语文和自然学科教师。

那时候,杨波是学校里的兼职“维修师”,大到设备短路、电脑故障,小到电灯、插座坏了,都是他的“业务”范畴。“那时候,一有时间我就翻看有关电路的书籍,越学越有劲。”杨波说。他还自学了木工、焊工、电工等技艺,慢慢从维修物件,变成了制作教具和搞发明创作。

在实践中探索科技的奥妙

杨波的作品主要分为教具和生活小发明两类。

“我特别热爱青少年科学教学。”杨波说。2002年他调到金桥小学任教,2012年9月调到万盛小学担任科学教师和科技辅导员,去年8月调入区教师进修校担任小学科学及中小学科技教研员,教学工作从来没有离开过科学教学。

“科学教学,就是要当好辅导员,让学生动脑、动手,在不断实践中,探索科技的奥妙。”杨波说,“5年前辅导学生何俊怡制作小发明《新型订书钉取钉器》作品的情景还历历在目。”当时,他辅导学生把电工用的剥线钳进行改装,将内部两块剥线的金属片延长,恰巧能应用于订书钉的拔取,凭借巧妙的改进,最终获得市级一等奖。这只是杨波辅导教学中的一个缩影。

近年来,杨波在科学教学实践中已获得国家级、市级、区级荣誉60余项。

工作之余,杨波经常参加科普志愿工作,辅导孩子制作科技模型,参加家电维修义务下乡活动等,身体力行传播科学知识。



45岁罗风华是石柱县中益乡华溪村驻村第一副书记,他正在村里的黄精育苗大棚内查看黄精苗的长势。近年来,在扶贫干部的带动下,中益乡发生了翻天覆地的变

化:路通了、产业发展好了、人居环境也提升了,村民们从细枝末节的生活习惯到努力奋斗的精气神都有了很大改变。

新华社记者 刘潺 摄



维深入思考未来可能出现的突出问题,如人工智能是否安全可控、人会不会被机器取代、人与机器的责任如何界定等。

——李彦宏

(李彦宏,全国政协委员、百度董事长兼首席执行官)

科学需要一个人贡献出毕生的精力,假定你们每个人有两次生命,这对你们说来还是不够的。

——伊凡·彼德罗维奇·巴甫洛夫

(伊凡·彼德罗维奇·巴甫洛夫,苏联生理学家、心理学家、医师、高级神经活动学说的创始人,高级神经活动生理学的奠基人)

人工智能不是一个孤立的静止系统。从历史层面看,智能革命与前几次技术革命有着本质差异。从蒸汽革命、电气革命到信息革命,在某种程度上说都是人类学习和适应机器。而在人工智能时代,是机器来学习和适应人类,是人和机器一起学习和创新。人工智能发展包括弱人工智能、强人工智能和超人工智能三个阶段。虽然强人工智能和超人工智能离我们尚远,但我们应运用前瞻思