

柳絮会传播新冠病毒？新试管婴儿技术可选择生男生女？ 4月“科学”流言榜发布，你中招了吗？

■ 张骅 孙艳

新冠肺炎康复者恢复期血浆治疗会传染乙肝、梅毒等？柳絮会携带新冠病毒，从而导致跨区域传播？第三代试管婴儿技术可以选择生男生女？科学辟谣平台与中国互联网联合辟谣平台共同发布4月“科学”流言榜，为你揭开真相。

流言 新冠肺炎康复者恢复期血浆治疗会传染乙肝等

真相：提取的新冠肺炎康复者恢复期的每一份血浆都严格用敏感试剂检测，基本上不会存在感染乙肝、梅毒甚至新冠病毒的风险。当感染新冠病毒的患者康复时，体内的抗体还将在血浆中存在一段时间，这时我们从康复者身上采集的血浆就称为“新冠肺炎康复者恢复期血浆”。将这种含有高浓度IgG抗体的血浆输给新冠肺炎患者，抗体能迅速与新冠病毒特异性结合，达到治疗目的。这种治疗方法已有上百年历史，在没有其他有效治疗措施时，尤其是新发传染病暴发性流行时，康复者恢复期血浆治疗不失为一个好办法。

流言 长期吃二甲双胍可以轻松减肥

真相：有说法称：“接受二甲双胍治疗的糖尿病患者，体重会明显减轻，所以二甲双胍可以作为肥胖者的减肥药物……”这种说法是不正确的，二甲双胍本质上是降糖药，不是减肥药。它确实可以控制体重，但是只能直接作用于糖的代谢过程，对脂肪合成无影响。服用二甲双胍后可能有一些胃

肠道反应，如恶心、腹胀等，甚至很多人存在腹泻的情况，还会对肝肾功能造成一定的影响。最大的并发症就是酮症酸中毒，因此其临床应用要谨慎，更不可应用于减肥。

流言 柳絮会导致新冠病毒跨区传播

真相：正常情况下柳絮携带新冠病毒并导致感染新冠肺炎的概率极低，基本可以忽略不计。新冠病毒浓度最高的地方一般是集中收治大量新冠肺炎患者的医院，而医院病区的污染空气和医疗垃圾都要求集中进行无害化处理。因此，出现大量病毒附着在柳絮上的情况极其罕见。而且，户外种植的柳树一般处于自然通风效果最好的环境，即便有病毒附着，也很可能会被风迅速地吹走稀释掉，这就进一步降低了病毒附着于柳絮上的概率。万一碰巧病毒附在柳絮上没被风吹走且立刻飘荡到鼻子里，还得考虑进入体内的病毒数量。因此没有必要担心新冠病毒通过柳絮传播。

流言 第三代试管婴儿技术可以选择生男生女

真相：第三代试管婴儿技术可以在一定程度上实现“定制宝宝”，但这并不代表患者可以自由选择孩子的性别。“第三代试管婴儿”即胚胎植入前遗传学检测，指在体外受精技术的基础上，对配子或胚胎进行遗传学分析，检测其是否有遗传缺陷，选择未见异常的胚胎植入子宫的技术。另外，选择何种助孕方式，医生会根据患者具

体情况，给出一个既能解决患者不孕问题，又不过度人为操作的合适方案。

流言 心梗千万别放支架 否则要吃一辈子药

真相：急性心梗患者紧急开通血管恢复心肌供血是最重要的治疗，支架是首要的保证冠状动脉血管开通的方法，因此急性心梗不该拒绝支架治疗。急性心梗后长期吃药是因为冠心病需要长期药物维持。对于急性心梗患者，不管支架、溶栓或保守治疗，都需要长期服用阿司匹林加他汀以及可能用到的一些心血管药物。因此长期吃药与心脏支架没有必然联系。并且支架在急性心肌梗死时能救命，与不使用支架相比会大大降低死亡率。

流言 牛奶中的免疫球蛋白可预防新冠病毒

真相：虽然有些牛奶含有免疫球蛋白，但由于抗体不进入血液，也不针对新冠病毒，因此牛奶中的免疫球蛋

白不能直接起到预防新冠病毒的作用。第一，免疫球蛋白怕热，因此，只有那些采用低温除菌方式加工的牛奶才能最大限度保持免疫球蛋白的活性；第二，牛奶中的抗体只在人体肠道中发挥作用，不进入血液；第三，抗体之间不能混用，有些牛奶产品含有的免疫球蛋白不等于对提高新冠病毒免疫力有关的蛋白质。虽然牛奶中的免疫球蛋白不能直接预防新冠病毒，但牛奶是优质蛋白的良好来源，常喝牛奶有助于提高自身免疫力。



泡打粉和酵母粉可以互相替代吗

■ 马驰曦

平时我们发面时，为了发酵得更快，一般都会使用泡打粉。如果泡打粉用完了，可不可以用酵母粉来代替呢？答案是可以的。

泡打粉是用小苏打、酸性原料和玉米淀粉混合而成的物质，由于小苏打是碱性的，发酵的程度有限，因此会加入一些酸性原料，保持酸碱平衡。同时加入玉米淀粉，用来分隔泡打粉中的酸性粉末和碱性粉末，避免它们过早反应。这样在发面团时，化学反应才会更加强烈，产生大量的二氧化碳，让面团更加疏松。

泡打粉做面点的优点是发酵快，更少地受到环境的限制，但天气寒冷的时候往往发不起来。

酵母是属于有益的微生物，可以替代泡打粉。酵母粉和泡打粉虽然是两种不同的物质，但是它们却有异曲同工之妙，酵母粉中的大量微生物繁殖可以分解麦芽糖、葡萄糖等，从而释放二氧化碳气体，让面团中产生无数的小气孔，在烤制或者蒸面点的时候，

能让面点变得松软。不过，酵母粉有个小缺点，它没有泡打粉起发得那么快，而且需要温度和湿度的配合。

在使用酵母粉发酵时，一定要注意温度。在一定的温度范围内，随着温度的增加，酵母的发酵速度增加，产气量也增加。一般来说，酵母粉最适宜的发酵温度在20~30℃，最高不要超过38℃，如果温度高于47℃，酵母细胞很难生长，如果温度达到55~56℃，酵母细胞几分钟就会被杀死。

有人认为酵母粉是可以直接吃的，但实际上酵母粉是否可以直接吃取决于它的种类。活性酵母是不能直接食用的，因为活酵母进入人体后会大量繁殖，产生二氧化碳气体，会引起肠道胀气，造成不适，这种酵母必须灭活才能吃。一般可以吃的是即食酵母，它是专门为人体的补充营养而培养的一种酵母，与其他的酵母相比，它的维生素配比更加科学，能够满足人体的营养需求。

我为湖北
带货

晶莹剔透的 关公葡萄

■ 刘明茜

《本草纲目》记载：“葡萄，汉书作蒲桃，可以造酒入，饮人则陶然而醉，故有是名。”葡萄是世界上最古老的果树树种之一，又名草龙珠、山葫芦、李桃等，在我国已有2000多年的栽培历史。在葡萄家族中，关公葡萄含糖量高，果肉香甜可口，其品质可与新疆吐鲁番葡萄媲美，堪称一绝。

关公葡萄是湖北省建始县特产，全国农产品地理标志，因仅在建始县花坪镇关口乡村坊村附近生长而得名。关公葡萄属白玫瑰葡萄变种，其果粒着生中等紧凑，每穗平均着粒数为40~60粒，果粒呈卵圆形或近圆形，果皮较薄，色泽绿而透明，犹如碧玉，其果香四溢，果肉柔软多汁，可溶性固含物为16.5%~18%，味甜可口，受到大众喜爱。

关公葡萄种植历史上百年，1866年（清同治五年）《建始县志》记载显示建始已有栽培葡萄的历史。关公葡萄原始种

源漂洋过海传入建始颇具传奇色彩。清朝末年，建始“川盐入湘”的漫漫古道上，人流熙来攘往，里面几位身材高挑的传教士，他们从海外带来一株品质优良的葡萄苗，并把它送给邻近的花坪镇长槽村一刘姓人家。这株葡萄苗挂果后，果实如绿色珍珠般晶莹剔透，香甜可口，沁人心脾，成为当地水果一绝。由于其适应性好，性状稳定，品质优良，为当地农户喜爱，纷纷效仿栽植，然后被引种到村坊刘家山、康家湾等地。经过数十年自然环境的淘汰和选育，形成醇香浓烈、风味独特的关公葡萄。如今，村坊村还保存着一株胸径15厘米、覆盖面积近200平方米的葡萄王。