

科普文学

新冠肺炎疫情防控期间,人们减少外出购物的频率,“囤菜”似乎也成了日常必备。一些网友晒图,冰箱被塞得满满的,蔬菜水果、鸡鸭鱼肉、生猛海鲜。这样使用冰箱真的能够保留食物营养、防止食物变质吗?这里有一些冰箱的使用方法或许会给热衷“囤菜”的你带来一些有益的建议。

在冰箱使用过程中,人们最常犯的错误就是把它塞得太满。当堆积如山的食物阻碍冰箱内部的空气流动时,冰箱就会加速运转,使某些区



善待冰箱

■ 梁爽

域温度上升。合理摆放食物,有利于冰箱内部保持通畅的气流和相对恒定的温度。不要把食物紧贴在冰箱的背面或侧壁,并且食物和食物之间要保持至少1厘米的空隙,以便确保冰箱内部的空气流通,防止食物提早腐败。

将食物保持在4℃以下可以更好地抑制细菌生长,有助于食物在较长时间内保持新鲜。因此在冰箱内放置一支食物温度计,同时也可对冰箱提供的数据复查。为了确保读数准确,应将温度计放在顶部第2个架子上。如果温度计的温度开始升高,请及时降低冰箱的设置温度。如果温度调节彻底失灵,就要请专业的技术人员检查维修。

及时清洗冰箱也很重要。至少每3个月给冰箱来一次大扫除。从冰箱中取出所有托盘,并用热肥皂水或稀释的漂白剂充分清洗,杀灭细菌。值得注意的是,有些冰箱内部的搁置架是双

层玻璃结构,清洗这些搁置架时要避免浸泡。否则水进入双层玻璃结构会导致霉菌的滋生。

另外,在第2层或第3层搁置架上放一盒打开的小苏打,可以有效保持冰箱气味清新。最好把日期写在盒子上,每3个月更换一次。

冰箱内部通常都会有几个隔间。了解每个隔间是如何调节温度的,有助于我们为不同食物找到合适的位置。

主隔间是储存大部分食物的地方。在位置较低的搁置架上存放生鲜、奶制品和鸡蛋,因为这个区域的温度较低。如果冰箱有专门存放这类食物的抽屉,最好放在抽屉里。因为相比开放的搁置架,抽屉更有助于保持恒定的温度。但要注意,不要把肉和水果蔬菜混放在一处,这会增加交叉污染的风险。

剩菜、备料和饮料等最好放在最上面的搁置架上。因为上层搁置架的温度往往是最稳定的,可以减缓那些最容易变质的食物腐败的速度。此外,需要低温储存的调味料也可放在最上面的搁置架上,因为它们通常比其他东西的使用率更高。

现代冰箱通常有一个“门中门”的设计,可以在不打开主门的情况下,随手取出常用的食物。冰箱的这个区域最适合存放冷食,比如饮料、某些调味品、水和其他不易变质的食物。因为通常门中门区域的温度不稳定,像牛奶之类的食品对温度要求较高,容易腐坏的食物就不要存放在这里。冰箱门内侧的隔架也是如此。这些门边隔架难以保持恒定的温度,通常会比冰箱的其他部位温度高。

冰箱顶部本来是不应该存放任何东西的,但在实际生活中,人们经常随手将食品放在上面。这里就要提醒大家,千万别把食品放在冰箱顶部,因为冰箱散发的热量会使它很快变质。总之,如果你一定要在冰箱顶部放些什么的话,那就放一本食谱吧。

五一随记

■ 刘雷

五一假期,原本想好好规划,来一次心仪的出行。可为了做好疫情防护,只好到近处走走。

节前晚上,我们策划的地标建筑亮灯致敬劳动者的活动,在各方支持配合下,如期闪耀两江四岸。深夜邀约几位伙伴吃宵夜,提前过劳动节、青年节。奈何自己不再年轻、精力不济,饮酒后五一当天便在昏头昏脑中度过。

5月2日,坐标武隆大洞河乡赵云山。朋友看了抖音上介绍此山杜鹃花的视频,遂决定前来。臆想山名与赵子龙有关,但估计他未曾来过。此地并非兵家必争之地,也无丰饶物产。相传此地曾住过一个叫“赵云山”的人,方圆几里仅此一户,人名也就成了山名。如今山上开发风力发电项目,修建了公路,多了观花的人。

正午时分到达山顶,蓝天白云,青山绵绵,四无遮挡,想必是夜赏星空的绝佳处。杜鹃花在高低起伏的山头一片片延展。未逢花期,多是几朵零星的杜鹃花点缀枝丫间。稍有几株开遍,万千丛中争宠,夺人眼球。浑圆饱满的花苞,暗示着迟来的花海。临崖处,风力发电机次第排开。起风时,电机鸣转,花树摇曳,如话家常。

5月3日在家休整,打理阳台花草。小区兜兜转转间发现那些花草草忙不迭地盛开,鸟儿旁若无人立于路边,邀你一起消磨春夏交替的清爽时光。

5月4日再次出发,摘桑葚,访古道。桑葚于我并不稀罕,如今采摘是感受欢乐。小时候,养蚕是我家一项主要的经济来源,放学后帮父母采摘桑叶喂蚕,即便桑果满树也无闲摘吃。养蚕辛苦,半夜还得起床添食。印象最深的是大蚕吃桑叶的沙声,还有父亲卖茧归来的满面笑容。

从北碚东阳街道大沱口社区开始至白羊背,传说中有一条张飞古道。五年前的清明假期,曾与妻儿步行穿越。路边有山野温泉,立碑名为张飞泉,儿子还禁不住下池戏水。古道一边临嘉陵江,一边靠西山坪山崖。脚下江水奔流,头顶香樟漫天,岩上葛藤遍垂,林间鸟窝散落,原始古朴,是散步的好地方。白羊背街,青砖瓦屋,废弃门牌,曾经的繁华如今凋零。当年发朋友圈,引友人约此行走,没想到五年后才成行。更没想到,为了打造城市周边环境,张飞古道和白羊背社区一同纳入改造项目,封路谢客。但可以预见,不久之后,这里的繁华将重现。

5月5日闲赋在家,看书及锻炼身体。闭门几个月的游泳馆终于开门,预约开启新春后第一游。跳入水中,冷得气都出不来,身体还没适应泳池的温度。几圈之后渐渐适应,一鼓作气游完之前坚持的距离。书在一旁未看完,书名为《漫长的告别》。

春雪初融,寂人心中便有了一丝悄然的期盼。盼望那倩娜的杜鹃花早日开放,盼望那嫣红的颜色早日鲜亮。

4月初,杜鹃花开了,高枝摇曳,矮枝轻点。满山嫣红,簇簇团团。至山巅,至田间,至木屋的檐间,微风轻掠,小鸟清鸣。杜鹃花则翩然起舞,俨然一群火红的舞者,妙曼的精灵。用欢乐的舞蹈诠释着生命的意义,用艳丽告之存在的辉煌。不管它们能否结出果实,它们都将努力开放,尽展芳华。

黄昏时,素立于嫣然之间的木屋多了



杜鹃·木屋·寂人

■ 谭建兰

一份不同的生气,为了这群火红的舞者,寂人早归了。升一缕炊烟,置几于坝篱,摆两三小菜,斜卧阶石,浅酌数杯米酒。迷离间,心灵的舞台已徐徐展开,寂人与这群妙曼的精灵和着清脆的鸟鸣,同舞于天地之间,共享着存在的辉煌。寂人不寂了。待西归的红日沉寂,方觉夜已至,鸟已归,寂人已醉。

悄然间,嫣红的杜鹃,素立的木屋,醉酒的寂人,已隐于沉寂的山地间。



如果去新疆旅游,我不会挑在12月份。在寒冷面前,我知道自己会“怂”。天气预报说,乌鲁木齐12月份气温都在-15℃左右,一想我就浑身打冷战。但这次去新疆是公务,新疆于我,有些故事不得不说。

以前老师教我们写“疆”字,他说“疆”字就是专门为新疆而生的。“疆”字左右结构,它弯弯曲曲的“弓”字边,就像新疆5600多公里的漫长边境。

疆字右边,老师似乎忘记诠释了。后来,我请教精通地理的兄弟,他告诉我,疆字右边,“三横两田”。“三横”由上至下排列,分别代表阿尔泰山脉、天山山脉和昆仑山脉。“三山夹两盆”。上“田”为北,是准噶尔盆地;下“田”为南,是塔里木盆地。大漠、天山、绿洲、湖泊,大美新疆风情万种神秘壮阔。

小妹从新疆给我传来的照片里,幽邃深蓝的夜空下,一溜山脊轮廓分明。草原中,一排金黄的灯光,夺目璀璨,宁静旷远。她告诉我,这是8月阿尔泰的夜晚。她说新疆最好的风景,在七八月份,或者大雪封山前的十几天。著名作家韩子勇对雪前的阿尔泰有过描述:“(那时候)所有的树木仿佛燃烧起来,轰轰烈烈,仿佛有一只巨手从天空快速泼下辉煌繁荣的色彩,一棵棵白桦树爆炸般喷射出绚烂疯狂的光焰,似乎之前的季节只是用来成长和积累它的力量,好在瞬间挥霍掉全部的青春生命。”

最美的季节似乎已错过,但我并不遗憾。雪山大漠始终如谜一般存在,我想听的,是历史深处的回响。

来到新疆下车就看到大巴扎。浓郁的伊斯兰建筑风格,着实让人眼前一亮。抬头,一片金黄的穹隆,远眺,一排尖拱、马蹄拱、多叶拱的门窗。一群维吾尔族姑娘和小伙,正扭着灵动的脖子,随音

乐翩翩起舞。两个词在心中激荡:蔚为壮观,独具风情。

陪我的朋友介绍,大巴扎像内地的大超市,但产品极具民族特色,是神奇西北100景之一。

兴致勃勃的我走了一圈,回过头才发现这里的气温也不是传说中那样吓人。餐厅在大巴扎二楼,楼层中间有一片宽阔的舞台,舞台上的大屏幕正播放着大美新疆的风土人情。开饭不久,舞台上便歌舞升平。歌舞绚丽、瓜果美食、民族风情,这是新疆特有的味道。

正左右四顾,旁边的朋友悄声对我说:“现在舞台上表演的是‘木卡姆’音乐。”我有些发愣,朋友说:“‘木卡姆’是新疆特有的音乐艺术,音乐中饱含草原和绿洲,有东西方文化的穿插交织,如今已经被纳入联合国非物质文化遗产名录。”我便放下筷子仔细倾听。

传说中的手抓饭来了。一眼看去,吓了我一跳,一盘炒饭上横着一根又长又粗的羊腿!羊腿肉鲜嫩,并无膻味。用胡萝卜、黄果粒炒过的米饭,看起来亮晶晶的。一粒一粒的长粒米,筋道,有嚼头,入口清香四溢。

也是凑巧,手抓饭入口,维吾尔族歌手出场,一曲《达坂城的姑娘》惊艳四座。我问朋友,达坂城是指什么呢?朋友说,那些难以翻越的羊肠小道,随着道路不断攀升,总会有一个或数个高海拔的地方。这些地方比较开阔,有的终年积雪,空气

新疆雪花飘吾乡

■ 廖天元

稀薄,寒风凛冽。人马走到这,天地一览无余,接着就会是下坡路了——这样的地方叫“达坂”。

我不知道,有多少来自祖国四面八方的人在新疆务工经商、工作求学。乌鲁木齐的商场、工厂、车站、机场,井然有序,生机勃勃,随时可见不同民族的人在交谈。问路的时候,你压根不需要担心蹩脚的“川普”,正宗的川话也能换来一声“亚克西”。伟大的时代造就了伟大的繁荣。新中国成立以后,美丽的新疆民安物阜,蒸蒸日上。

太多的人,抱着一腔热血来到新疆,帮助新疆各族同胞建设自己的家园。也有太多的人,把青春乃至一生献给了沙漠和绿洲。比如上海人余顺,还有像朋友一样从家乡出发的追梦人。

有些遗憾,今年夏天我有机会去喀什工作,但是我以为新疆的寒冬会让我无所适从,结果我失去了这个机会。没想到的是,如此众多的人们,在新的丝绸之路之上,奉献着自己的力量。

“我们新疆好地方啊,天山南北好牧场,戈壁沙滩变良田,积雪融化灌农庄……”离开乌鲁木齐那天,机场的广播中传来这首新疆民歌,一时心潮起伏。对于新疆这个好地方,我终究是个过客,有些遗憾注定终身。天空,有雪纷纷扬扬,飘过天山,飘至吾乡。

