



重庆市全民科学素质纲要
实施工作办公室主办

科学防疫·日常生活100问

75 问:目前,我市对无症状感染者防控有哪些措施?

答:对无症状感染者主要有四个方面的措施:一是在积极筛查上,对所有密切接触者至少开展3次病毒核酸检测(纳入管理检测1次,隔离期满时连续检测2次)。同时,对重点人员扩大检测范围,包括所有武汉及湖北等重点地区来渝人员、入境人员以及监管场所、精神病院、养老院等重点场所人员全部开展病毒核酸检测,及时发现更多的潜在传染源。

二是在严格报告方面,要求各单位严格落实国家报告管理规定,即在发现无症状感染者后2小时内进行网络直报;辖区疾控机构立即开展流行病学调查和密切接触者追踪管理,24小时内完成流行病学调查。

三是在严格隔离上,对无症状感染者实行严格的隔离医学观察管理。无症状感染者须在定点医疗机构接受14天集中隔离医学观察,集中隔离医学观察满14天未出现症状,且至少两次核酸检测阴性(两次采样间隔时间大于24小时),就可以解除集中隔离医学观察,转至区县集中隔离点继续观察14天,并定期随访和复诊。

四是提前干预,在国家防控方案和诊疗方案基础上,对所有无症状感染者进行了CT筛查和血常规检测,确保提前发现潜在病例;对所有无症状感染者在定点医疗机构实施隔离观察期间,实施积极的中医和营养支持等干预;对无症状感染者解除隔离时,也辅以CT和血常规检查。

(市卫生健康委疾控处副处长 胡宇峰)

76 问:我们是否要做好与新冠病毒长期相处的准备?

答:这个病毒如果只有我们一个国家感染,将很快能够清零了,应该说我们可以不长期跟它相处。但是这个病毒并不是我们想象的那么简单,它传播性很强,在全世界大流行,所以只要国外没有彻底清除,我们国家就有输入传播的危险,所以要有长期相处的思想准备,就是说一边要复工复产,不影响我们的经济发展,一边也要严防死守。对感染地区来的人,要进行医学观察和检测,只要及时检测、及时发现、及时隔离和治疗,还是安全的。(中国工程院院士,传染病诊治国家重点实验室主任 李兰娟)

77 问:无症状感染者传染性如何?

答:无症状感染者的传染性要分不同情况来看,如果是在武汉隔离了这么多天后才发现的无症状感染者,传染性很低。如果是从国外正在流行的地区返回人群中发现的无症状感染者,传染性是很高的。要分不同情况,分别判断。(华中科技大学同济医学院公共卫生学院教授魏晟)

无症状感染者分两类:一类是新冠肺炎确诊病人,只是还在潜伏期,没有症状,需要把他们甄别出来纳入确诊病例管理;另一类没有任何症状,没有任何影像改变,是真正的无症状感染者,他们不是病人,只是核酸检测呈阳性。(中央指导组专家组成员、北京朝阳医院副院长 童朝晖)

78 问:无症状感染者会不会引起疫情反弹?

答:无症状感染者的存在是传染病的规律,麻疹、流感、SARS等都有一定比例的无症状感染者,他们都没引起在社会上的大传播。2003年SARS和前期新冠肺炎流行病学调查的证据,都证明无症状感染者有一定的传染性,但是传染性、传播性有限,不会引起人群的大规模传播。(中央指导组专家组成员、北京朝阳医院副院长 童朝晖)

79 问:无症状感染者主要有哪几种来源?

答:一是从确诊患者密接人员中排查出来;二是从到医院就诊的普通病患中筛查出来;三是部分企业复工复产前组织排查出来;四是部分离汉人员筛查出来。(中国疾控中心卫生应急中心主任 李群)

80 问:面对无症状感染者,市民应如何看待和怎样防护?

答:确诊病例的密切接触者是无症状感染者最主要的来源,没有接触过新冠肺炎病人的人,一般不会被传染,没有必要恐慌。(中央指导组专家组成员、北京朝阳医院副院长童朝晖)

公众要有防范感染风险的意识,也不需过度担

忧,在无法辨别周围有没有无症状感染者的前提下,更重要的是做好个人防护,养成良好卫生习惯,增加营养、休息好,提高自身免疫力。

(中国疾控中心卫生应急中心主任 李群)

81 问:目前,哪些人员可以享受川渝医保跨省异地就医累计结算?

答:跨省异地就医直接结算服务的对象涉及三类人群:一是退休后回户籍所在地居住的退休人员、随子女异地养老人员、被单位外派异地工作等异地安置退休、异地长期居住和常驻异地工作人员;二是因病治疗需要,转往市外住院就医的人员;三是在市外突发疾病临时住院就医的人员。(市医疗保障局)

82 问:非现场交通违法行为何时可以跨省异地处理?

答:新修订的《道路交通安全违法行为处理程序规定》明确,交通违法行为人可以跨省异地处理非现场交通违法行为,这项规定将于2020年5月1日起正式实施。

新规定明确机动车驾驶人对交通违法行为事实无异议的,既可以选择在违法行为发生地处理,也可以选择在地以外的任意地方公安交管部门接受处理,行政处罚按照发生地的处罚标准执行。这项措施将于5月1日起在湖南、广西、四川、贵州、云南试点,6月底将在全国全面实施。(公安部交管局)

83 问:跨省异地交通违法处罚如何在银行缴纳罚款?

答:在违法行为发生地以外的省接受处理后,缴款人可持行政处罚决定书或者出具行政处罚决定书编号,到处理地所在省选择的代理银行在全国任意地的营业网点缴纳罚款。

代理银行营业网点通过行内系统访问全国省际交通违法处罚和缴款信息交换平台查询违法信息,与缴款人确认后收取罚款,并向缴款人出具缴款凭据。

代理银行总行将收取罚款的电子信息及时传递至全国省际交通违法处罚和缴款信息交换平台,由公安机关交通管理部门根据罚款收缴信息及时将对应的违法记录变更为“已缴款”。(重庆高速ETC)

84 问:跨省异地交通违法处罚如何登录网银缴纳罚款?

答:缴款人使用代理银行的网上银行、手机银行、自助服务终端等方式缴款的,由缴款人自行使用计算机、手机、银行自助服务终端等登录缴款界面,录入行政处罚决定书编号,确认无误后缴款。后续业务流程与通过代理银行营业网点办理缴款的流程一致。(重庆高速ETC)

85 问:跨省异地交通违法处罚发生多缴错缴怎么办?

怎么办?

答:因行政处罚被撤销、变更或者缴款人因疏忽出现多缴款、重复缴款、错误缴款等情形,需要按规定办理退付的,缴款人向处理地公安机关交通管理部门提出申请,按照处理地非税收入退付的有关规定办理。为进一步方便缴款人,退付流程应逐步做到网上申请、网上审核。(重庆高速ETC)

86 问:我市农村生活垃圾分类如何处置?

答:厨余垃圾原则上不出村,主要采取村内就地就近堆肥、还田还土处理;塑料袋、废纸、废金属等可回收物,纳入再生资源回收利用体系;其他垃圾统一转运到垃圾填埋场、垃圾焚烧厂进行无害化处理;具备条件的地区,可对有害垃圾实施单独收集处置。

(市城市管理局农环处处长 游连生)

87 问:与单位解除劳动关系取得的一次性补偿收入如何计税?要并入综合所得吗?

答:个人与用人单位解除劳动关系取得一次性补偿收入(包括用人单位发放的经济补偿金、生活补助费和其他补助费),在当地上年职工平均工资3倍数额以内的部分,免征个人所得税;超过3倍数额的部分,不并入当年综合所得,单独适用综合所得税率表,计算纳税。(国家税务总局)

88 问:消毒剂不慎溅入眼睛怎么办?

答:首先,不要将消毒剂喷洒到脸上,特别是眼睛周边,防止消毒剂进入眼睛造成伤害。其次,不要将消毒剂放置在儿童容易触碰到的地方,防止误操作引起意外。最后,使用消毒剂之前,一定要仔细阅读使用说明。使用的时候,一定要远离火源或热源,防止误操作导致意外。使用完之后,记得一定要清洗双手,以免消毒剂残留在手上。(人民网)

89 问:哪些食物容易引起过敏?

答:90%的过敏病例是由这样几种食品引发的:花生、榛子、核桃和海鲜容易导致成年人过敏;鸡蛋、牛奶、大豆和小麦是可能导致儿童过敏的食物。((BBC人体如何工作))

90 问:哪些食物有助于缓解焦虑呢?

答:快节奏的生活让很多人都非常焦虑。尽管焦虑源于多种因素,但有一点是肯定的,那就是选择合适的食物可以缓解焦虑,让人心态更平和。这些食物有助于缓解焦虑:豆类食品、腰果、酸奶、柠檬、鲑鱼、南瓜子、燕麦等。另外,在日常生活中,建议大家最好少喝含咖啡因的饮料,饮食尽量规律,这些也有利于减少焦虑。(新重庆客户端)



近日,在重庆市江北区复盛镇华山村,重庆铁路民警为在有奖问答中答对问题的小朋友送上礼品。

在我国第五个全民国家安全教育日之际,重庆铁路公安民警来到重庆市江北区复盛镇华山村,以现场宣讲、有奖问答、一对一讲解等形式为铁路沿线村民普及国家安全教育知识。

新华社记者
唐奕 摄