



# 水润万物 雨生百谷

## 科学解读二十四节气之谷雨

■ 盛昔草

### 谷雨到农事忙

谷雨是二十四节气的第六个节气,源自古人“雨生百谷”之说,“谷”不仅指稻谷,它还是所有农作物的统称。每年4月19日—21日太阳到达黄经30度时为谷雨,当日正午用圭表测日影,影长为古尺五尺三寸二分,相当于今天的1.313米。夜晚观测北斗七星的斗柄指向辰的位置,也就是东南方,这时一般为农历三月,又叫辰月或蚕月。十二消息卦为夬卦,卦象夬表示阳气居多,气温已高,适宜人们日常务农。

谷雨分三候,“初候萍始生”,“萍”指的是水生植物浮萍,这说明此时水温升高,已满足浮萍生长的需要了。“二候鸣鸠拂其羽”,鸣鸠就是斑鸠,这时经常能看到斑鸠在田间树上鸣叫,并不断地用嘴梳理自己的羽毛。“三候戴胜降于桑”,“戴”指的是戴胜鸟,谷雨时节桑树生长旺盛,时常可以看到戴胜鸟在桑树丛中飞来飞去。谷雨时节桑树枝繁叶茂,为蚕的生长发育提供了最好的食物。

农谚也有“谷雨前,好种棉”“谷雨不种花,心头像蟹爬”的说法。自古以来,棉农把谷雨节作为棉花播种的指标,编成谚语,世代相传。

### 谷雨时节的气候特点

《月令七十二候集解》记载:“三月中,自雨水后,土膏脉动,今又雨其谷于水也……盖谷以此时播种。”这里从雨水开始的“雨”到谷雨的“雨”,同是一字却有了很大的变化,雨水是由寒冷的冬天转暖后的初春雨,气温低,水雾细绵绵,随春风飘落。从雨水到谷雨已历时两个月,春季也已过半,气温稳定

了下来,很少出现忽冷忽热的现象。

从气象资料来看,华南大部分地区雨水较丰,常年4月下旬雨量约30-50毫米,每年第一场大雨一般出现在这段时间,对水稻栽插和玉米、棉花苗期生长非常有利。但是华南以外的南方其他地区雨水大多不到30毫米,需要采取灌溉措施减轻干旱影响。

除此之外,南方的气温升高也比较快,除了华南北部和西部部分地区外,一般4月下旬平均气温已达20-22℃,比中旬增高2℃以上。华南东部常会有1-2天出现30℃以上的高温,使人开始有炎热的感觉。

谷雨时节雨水绵绵,这是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。谷雨作为春季最后一个节气,它有哪些特别之处呢?

### 谷雨的民间习俗

摘谷雨茶:南方有谷雨摘茶的习俗,谷雨茶也就是雨前茶,也叫二春茶。春季温度适中,雨量充沛,茶树经过冬季的休养生息,使得春梢芽叶肥硕,色泽翠绿,叶质柔软,富含多种维生素,使春茶滋味鲜活。传说谷雨这天的茶喝了会清火、辟邪、明目等。所以很多人会在谷雨这天摘一些新茶泡水喝。

祭海:谷雨节也是渔民出海捕鱼的“壮行节”。谷雨时节海水回暖,百鱼行至浅海地带,

是下海捕鱼的好日子。俗话说:“骑着谷雨上网场。”为了能够出海平安、满载而归,渔民们在谷雨这天要举行海祭,祈求海神保佑。旧时海边村村都有海神庙或娘娘庙,祭祀时刻一到,渔民便抬着供品到庙前摆供祭祀,有的则将供品抬至海边,敲锣打鼓,燃放鞭炮,面海祭祀,场面十分隆重。

走谷雨:古时有“走谷雨”的风俗,谷雨这天,青年妇女走村串亲,有的到野外走一圈就回来,寓意与自然相融合,强身健体。

吃春:我国北方有食香椿的习俗,谷雨前后,香椿醇香爽口,营养价值高,故有“雨前香椿嫩如丝”之说。人们把春天采摘、食用香椿称为“吃春”。

祭祀文祖仓颉:据说自汉代以来,陕西白水县在谷雨这天有祭祀文祖仓颉的习俗。传说仓颉创造文字,功盖天地,黄帝为之感动,以“天降谷子雨”作为其造字的酬劳,从此便有了“谷雨”节。此后每年谷雨,附近村民都要组织庙会纪念仓颉。

贴谷雨贴,禁杀五毒:谷雨以后气温升高,病虫害进入高繁衍期,为了减轻病虫害对作物及人的伤害,农家一边进田灭虫,一边张贴谷雨贴,进行驱凶纳吉的祈祷。谷雨贴其实是年画的一种,上面刻绘神鸡捉蝎、天师除五毒形象,有的还附有诸如“太上老君如律令,谷雨三月中,蛇蝎永不生”等文字说明,寄托人们查杀害虫、盼望丰收、安宁的心理。

赏花:谷雨前后是牡丹花开的重要时段,因此,牡丹花也被称为“谷雨花”。“谷雨三朝看牡丹”,赏牡丹成为人们闲暇重要的娱乐活动。



## 铝箔纸的妙用

■ 丁一

厨房里常用的铝箔纸具有价格便宜、耐高温等特点,除了能包裹食材外,还有许多妙用。

### 包裹食材

圆形食材,例如菠萝面包、小餐包等,如果直接拿进烤箱烤,容易出现外皮焦、内馅未受热的情况,这时可用铝箔纸亮面朝内将食材包裹好后再烤。

原理:烤箱的热源传到铝箔纸再传到食物,由于此时食物与铝箔纸密闭夹层中会产生水蒸气与热空气,食物受热较均匀。

### 研磨姜、蒜

姜、蒜在研磨板上磨成泥后,残渣总卡在研磨板的小洞里,清洗起来既麻烦又易割手。铝箔纸亮面平滑,可将铝箔纸亮面朝上铺在研磨板上压合后再磨泥。

原理:铝箔纸容易塑形,放在研磨板上压平,研磨板凸起部分会让铝箔纸产生锋利的棱角,用来磨泥很方便。

### 奶油保鲜

拆封后的奶油可用铝箔纸包裹后再放进冰箱保存,保鲜效果比保鲜膜更好,因不用加热,亮面朝内或雾面朝内包裹奶油皆可。

原理:铝箔纸较保鲜膜材质阻隔性更好,可隔绝大部分空气、水汽和光线,可延长保鲜期。

### 去除污渍

金属锅具可以用揉成球的铝箔纸擦拭,例如烤肉架的焦垢、烤过食物的烤箱,都可将用过的铝箔纸揉成球来刷洗。

原理:揉成球状的铝箔纸表面会有许多棱角,能产生刮削作用,可用来去除锅具污渍。

### 磨剪刀

剪刀如果变钝了,别急着扔掉,拿来剪一剪铝箔纸就能恢复剪刀的锋利度。

原理:如同磨刀石能将菜刀磨锋利一样,剪刀在剪铝箔纸的同时,会产生摩擦力,从而使剪刀变锋利。

### 保存黏土

小朋友玩的树脂黏土属于风干类土质,不能随意暴露在空气中,水分一旦蒸发便难以塑形,这时可以用铝箔纸包起来保存。

原理:铝箔纸可防止光线直射、阻隔空气,能延长树脂黏土保存期限,亮面朝内或雾面朝内包裹皆可。

我为湖北  
带货

## 传统蒸青绿茶——恩施玉露茶

■ 曾倪瑞

恩施玉露茶产于世界硒都——湖北恩施,独特的喀斯特地形地貌造成恩施的季风性山地湿润气候,这里雨量充沛,朝夕云雾缭绕,山下有滔滔的清江环抱,山坡缓圆,峪地开阔,沙质土壤深厚肥沃,为恩施玉露茶的生长提供了良好的环境。

恩施玉露茶是我国目前保存下来的唯一一种以蒸汽杀青的针形绿茶,该制作工艺被列为国家非物质文化遗产保护目录。相比其他绿茶工艺而言,“蒸青”是“恩施玉露”制作过程中的一项古老而独特的重要工艺。利用水蒸气超强的穿透性,可以在短时间内将鲜叶中多酚氧化酶活性钝化,对比烘青、炒青等工艺,这个过程可以减少茶叶中的营养物质流失。

恩施玉露茶属于绿茶类,是国家地理标志产品,其主要产区是恩施市芭蕉乡,

位于生态优越的武陵山腹地,所用茶叶鲜叶原材料主要是当地小叶种“苔子茶”和引进选制的小叶种国家良种茶。

相传在清朝康熙年间,恩施芭蕉乡黄连溪有一兰姓茶商,垒灶研制,所制茶叶,外形紧圆、坚挺、色绿、毫白如玉,故称“玉露”。后因其香鲜爽口,外形条索紧圆光滑,色泽苍翠绿润,故改名为“玉露”。1938年,茶商杨润之率制茶技术工人杨义茂等人在五峰山募工辟厂,从恩施县“典印官”管辖手中接管了茶园和原制茶厂房及设备,改银针、瓜片、菊花形茶为玉露焙制。因五峰山鲜叶品质优良,加之制茶工艺日臻完善,其产品品质受到世人青睐。

恩施玉露茶形似松针,颜色具有代表性的“三绿”特征,即干茶翠绿、茶汤清绿、叶底嫩绿。经沸水冲泡,芽叶复展如生,初时悬浮在杯中,继而沉降杯底,平伏完整,汤色嫩绿明亮,香气清爽,滋味醇和。观其外形,赏心悦目,饮其茶汤,沁人心脾。

