

重庆市全民科学素质纲要
实施工作办公室主办

科学防疫·日常生活100问

54

问:我市启动常见病、慢性病门诊“互联网+”医保服务试点具体内容是什么?

答:常见病、慢性病门诊“互联网+”医保服务试点,高血压、糖尿病病患者通过网上问诊后,可由医生开出电子处方,医保在线结算,药品也可以快递上门,让慢性病患者少跑路。

目前,“互联网+”医保服务率先在渝中区试点,试点医院为市急救医疗中心。市医保局计划还将在江北、南岸、巴南等15个区县开展试点。(市医疗保障局)

55

问:市民通过“互联网+”医保服务通过网上问诊或电子处方购药后如何配送?

答:市民可通过三种形式拿到自己的药品:一是由医疗机构将药品配送上门;二是医疗机构通过医保信息系统将电子处方流转至参保患者居住地附近的医保特病定点零售药店,参保人凭社会保障卡到就近药店购药,实现医保就医购药报销;三是医疗机构通过医保信息系统将电子处方流转至医保特病定点零售药店,由特病定点零售药店为患者配送上门。

(市医疗保障局)

56

问:目前我市“菜篮子”供应情况如何?

答:目前,我市重点监测的生活必需品价格中,粮食、猪肉、蔬菜、禽肉价格下跌,鸡蛋价格上涨。猪肉价格已连续六周下跌,比如:3月30日—4月5日,白条猪批发价44.27元/公斤,周环比跌1.14%;面粉价格为5.76元/公斤,周环比跌0.69%;大米价格为5.91元/公斤,周环比跌0.51%。桶装食用油零售均价17.21元/公斤,周环比跌0.17%,预计我市粮油价格将继续保持稳定。

(市商务委)

57

问:目前我市农村户用卫生厕所是怎样的现状?

答:截至2019年底,农村户用卫生厕所普及率达到79.67%,完成农村公厕改造2450座,累计完成7407座。全市农村卫生厕所普及率由2009年的48.7%提升到2019年底79.67%,群众对农村改厕工作满意度达84.6%。

(市卫生健康委)

58

问:下一步我市农村“厕所革命”有什么举措?

答:着力从加强分类指导、强化综合施策、广泛宣传发动等五个方面全面推进农村改厕工作。力争到2020年底,全市一类区县无害化卫生厕所普及率达90%、二类区县卫生厕所普及率达85%左右、三类区县卫生厕所普及率逐步提高。

59

问:目前我市5G网络建设情况怎样?

答:去年重庆建成5G基站1万个,约占全国的8%,成功跻身全国第一梯队。目前我市正推进5G网络建设,中国铁塔重庆分公司等正加快5G基站建设,同时整合优势资源,围绕5G网络共享和异网漫游,加快开放步伐,强化与电力、市政、交通、公安等社会资源的互换互用。今年6月底前将新增3万个5G基站,届时全市5G基站将达到4万个。

(市通信管理局)

60

问:目前我市市民5G、4G、3G等用户情况如何?

答:目前,重庆有5G用户67.5万户,4G用户2842.7万户,3G用户60.7万户,2G用户67.14万户,全市移动电话用户总数达3642.3万户。今年,我市将加快5G放号孕育5G市场,积极借鉴北京、广东等省市5G发展经验,通过套餐升级优惠、信用购机等举措,加快5G放号,促进5G终端消费,加快用户向5G迁移,推动5G用户规模增长。

(市通信管理局)

61

问:我市5G网络建设下一步是如何规划的?

答:按计划,未来三年我市将投入超过300亿元建成10万个5G基站。2020年将实现区县城市重点区域5G网络覆盖。

(市通信管理局)

62

问:轨道交通9号线一期经过哪些地方及开通时间?

答:轨道交通9号线一期是串联主城核心商圈的轨道线网骨干线路,途经沙坪坝区、渝中区、江北区、渝北区,全长约32公里。轨道交通9号线一期预计2020年建成通车。

(市轨道交通集团)

63

问:脱贫攻坚“两不愁三保障”具体内容是什么?

答:不愁吃、不愁穿,义务教育、基本医疗、住房安全有保障。“两不愁三保障”是摆脱绝对贫困的标志。

(新重庆客户端)

64

问:“2020重庆·渝中区春夏消费季”有哪些优惠活动?

答:“游母城、享美食、购潮品”2020重庆·渝中春夏消费季从3月20日启动,持续到6月30日结束。渝中区面向市民免费发放千万元消费券卡,辖区2大商圈、3大地标,50家大型商场、500家重点企业、5万个商户集中推出系列促销活动,让市民和游客每周来渝中都有新“要事”,买得实惠、住得优惠、看得称心。

解放碑商社电器旗舰店携手美的、海尔、格力等众多大家电品牌商家优惠力度空前。重百电器世纪通现有合伙人460个,已在南岸、渝北、涪陵、大足、武隆、江津区等地成功开店近400家,同步实施购物优惠等活动。部分商品买一送一,买三免一,优惠力度空前。

(渝中区政府网)

65

问:哪些人群不宜吃蚕豆?

答:进食蚕豆后最常见的就是引起溶血性贫血,也称蚕豆病,儿童特别容易得该病。蚕豆病的原理是体内缺乏一种酶——葡萄糖六磷酸脱氢酶(英文简称为G6PD)。临床上把蚕豆病叫作G6PD缺乏症,这是一种性染色体遗传病(遗传方式为在X染色体上的不完全显性遗传),男孩患病的概率要比女孩高,妈妈如果是致病基因携带者,儿子患病的概率达50%。因此,儿童人群不宜吃蚕豆。

(《中国医药报》)

66

问:蚕豆病有哪些症状?

答:蚕豆病最大的特点是一旦食用,早期有发烧、眼角黄染、全身黄疸等症状,严重的话还会昏迷、休克,甚至心肾功能衰竭,有生命危险。蚕豆病起病急,患者大多在进食新鲜蚕豆后1-2天发生溶血,孩子身体中的红细胞大量破裂,血红蛋白经过尿液被排出体外,尿出酱油尿,破裂的细胞碎片会阻塞肾小管,导致急性肾功能衰竭。

(《健康报》)

67

问:如何知道孩子是否易患蚕豆病?

答:在目前的新生儿筛查计划中,会有专门的项目测试体内有没有G6PD,家长应注意查看。如果有这种酶,可放心给孩子吃蚕豆。但若已确认孩子体内缺少这种酶,日常生活中就一定要做好预防措施,不要让孩子吃蚕豆,也不要让其接触新鲜的蚕豆或盛开的蚕豆花。

(《健康报》)

68

问:喝咖啡有哪些好处?

答:1.抗衰老。咖啡中含有抗氧化物氯原酸,可以

帮助清除使皮肤老化的自由基,从而延缓皮肤衰老。炎炎夏日,紫外线和外界的空气污染都有一定的氧化作用,对皮肤具有刺激性,会加速皮肤老化。夏日喝咖啡可以辅助防晒,因为咖啡富含的抗氧化物氯原酸可以成为辅助防晒的利器,有效帮助减少紫外线和外界空气污染对皮肤的损伤。

2.燃脂塑身。健身前喝点咖啡,有助提高运动成绩,增加热量消耗、促进脂肪燃烧。咖啡因有助于肌肉更轻松地燃烧脂肪,增加热量消耗,从而帮助瘦身。

3.提升记忆力。随着年龄增长,大脑中的压力激素会不断累积,从而影响记忆力。咖啡因能够阻隔并保护与衰老和压力有关的受体,从而延缓衰老进程。

需要注意的是,摄入咖啡因的安全上限是400毫克/天,相当于4杯咖啡。所以,喝咖啡虽然有诸多好处,但也不要贪杯。

(本报综合)

69

问:如何正确选择食用调和油?

答:注意四点:看标签。食用油的等级从一级到四级,级别越高,油品质量越好。看配料表。配料表中所列各种原料按照由多到少的顺序排列,某种成分排名越靠前,表明食品中含此成分越多。看工艺。首选物理压榨的,因为物理压榨无化学残留,目前来说相对安全性较高。看品牌。建议到正规渠道购买,选择大众认可的、市场销售量较大的品牌食用调和油,同时选择出产日期较新的。

(中国消费网)

70

问:为什么儿童哮喘容易在春季急性发作?

答:春季早晚温差大,儿童的适应能力较差,这样忽冷忽热的气候导致儿童呼吸道感染明显增多,继而诱发哮喘急性发作。另外,春季万物生长,百花争艳,致敏原增加,易导致对植物和花粉过敏的孩子哮喘发作。

(重庆医科大学附属儿童医院两江院区呼吸科护士长刘玉琳)

71

问:哪些措施可以避免儿童哮喘急性发作?

答:1.避免接触过敏原。例如:家里如果有对尘螨等过敏的孩子,一定要注意居家环境的清洁,湿性打扫;家里有对花草过敏的孩子,应尽量避免养花草草;尽量不要喂养宠物,勤洗勤换被褥等。

2.养成勤洗手的习惯。饭前饭后、打喷嚏或接触其他分泌物后都要用肥皂或洗手液认真洗手。

3.即便是宅家,也要督促孩子生活规律,避免日夜颠倒或是过度疲劳,保证充足的睡眠,从而提高孩子的免疫力。

4.哮喘的发作与反复呼吸道感染有关。适当运动,增强体质,即便气温转暖也应循序渐减衣,以防风寒侵袭,防止孩子呼吸道感染。

5.遵医嘱用药,不要随意停药或减量。

(重庆医科大学附属儿童医院两江院区呼吸科护士长刘玉琳)



近日,重庆市渝北区多措并举,帮助个体工商户纾困解难,打造宽松经营环境,引导个体工商户尽快规范有序地恢复营业。渝北区市场监管局工作人员在仙桃街道的一家火锅店查看食材留样情况。

新华社记者
王全超 摄