

如何选购舒适耐用的实木地板

■ 晓月

实木地板是一种重要的地面铺装材料,因具有健康环保、富有弹性等优点而受到人们欢迎,在注重身心健康的今天,越来越多的中国家庭选择铺设实木地板。那么在选购实木地板时应该注意哪些方面呢?实木地板该如何保养?

实木地板的优势

1. 隔音隔热。实木地板材质较硬,缜密的木纤维结构,导热系数低,阻隔声音和热气的效果优于水泥、瓷砖和钢铁。因此木地板具有吸音、隔音、缩短残响时间的功能和减少噪声的效果。

2. 调节湿度。实木地板的木材特性是:气候干燥,木材内部水分释出;气候潮湿,木材吸收空气中的水分。木地板通过吸收和释放水分,达到调节室内的温度、湿度的效果。

3. 冬暖夏凉。木材热导系数小,冬季,实木地板的板面温度要比瓷砖的板面温度高8-10℃,人在木地板上行走无寒冷感。夏季,实木地板的居室温度要比瓷砖铺设的房间温度低2-3℃。

4. 使用安全。实木地板脚感舒适,且软硬适中,能够起到缓冲作用,很大程度上避免了老人和小孩摔伤的危险。

5. 经久耐用。实木地板绝大多数品种材质硬密,抗腐抗蛀性强,正常使用寿命可长达几十年。

怎么挑选实木地板

1. 应尽量选择湿胀率、干缩率小且

稳定性较好的树种。在同样的温度和湿度条件下,小尺寸的地板变形量小于大尺寸的地板,因此地板选择宜短不宜长、宜窄不宜宽。

2. 检查是否同一树种,观察板面是否有开裂、腐朽、夹皮、死节等材质缺陷。由于木地板是天然木制品,客观上存在色差和不均匀的现象,因此在选购时对色差、纹理等不必过于苛求,并且在铺装时可适当调配。

3. 识别木地板材种。市场上树种名称非常混乱,由于木材的生长环境不同,相同树种的材质因产地略有差别,原料价格也就不一样。有的厂家为促进销售,将木材冠以各式各样的美名,如花梨木、金不换、玉檀香等,消费者一定不要为名称所惑,弄清材质,以免上当。

此外,购买实木地板时,最好去品牌信誉好的知名企业购买,除了质量有保证外,通常对产品有一定的保修期,凡在保修期内发生翘曲、变形、干裂等问题,厂家负责修、换,可免去消

费者的后顾之忧。

4. 注意实木地板的含水率。实木地板含水率就如同人体的含水量一样,有相应的对比量,含水率过高地板易变形,低了地板易开裂。我国国家标准规定木地板的含水率为8%-13%。但由于我国地域辽阔,不同地区含水率要求均不同。一般来说,北方地区地板含水率应为12%,南方地区地板含水率应控制在14%以内。购买时可先测展厅中选定的木地板含水率,然后再测未开包装的同材种、同规格的木地板的含水率,如果相差在±2%,可认为合格。

5. 注意核对产品的标识,产品的规格、产地、木种、执行标准、等级、生产许可证号等必须清晰标示,缺少这些标识的地板很可能是不能通过国家相关部门监管的不合格产品。

6. 产品安装是实木地板的重要环节,需要稳定的人员和专业的人员,必须选择有经过专业培训、具有专业资质的安装人员安装。

实木地板怎么保养

实木地板铺设后,至少要放置24小时。如果安装完毕的场所暂时不居住,那么要保持室内空气流通,不能用塑料或报纸盖上,以免长时间表面漆膜失去光泽。在日常生活中,必须养护好实木地板,以延长实木地板的使用寿命。

移动家具时不应直接在地板上推拉,应抬起挪动并轻放。经常移动的家具有可在其底部粘一层橡胶,避免刮伤地板。

如果室外湿度大于室内湿度,可以紧闭门窗,保持室内较低的湿度,如果室外湿度小于室内湿度,可以打开门窗以降低室内的湿度。夏季潮湿闷热,可以打开空调或电风扇,降低室内湿度。秋、冬季节可使用增湿机使室内的空气湿度保持在50%-70%。如果不慎发生大面积浸水或局部长时间被水浸泡的情况,应及时用干布吸干,并让其自然干燥。

定期清扫地板、吸尘,防止沙子或摩擦性灰尘堆积而刮擦地板表面。可在门外放置擦鞋垫,以免将沙子或摩擦性灰尘带入室内。清洁时不能用湿拖把或有腐蚀性的液体(如肥皂水、汽油)擦拭地板。如果遇到顽固污渍,可以使用中性清洁剂擦拭后再用拧干的棉拖把擦拭,避免使用酸性、碱性溶剂或汽油等有机溶剂擦洗。为了保持实木地板的美观并延长漆面使用寿命,可以每年上蜡保养两次。上蜡前先将地板擦拭干净,然后在表面均匀地涂抹一层地板蜡,稍干后用软布擦拭,直到平滑光亮。

开封后的生理盐水能使用多久

■ 陈玥露

很多人家中都备有冲洗伤口用的生理盐水,一些配戴隐形眼镜的人也需要用它来保养及冲洗隐形眼镜。那么,开封后的生理盐水还能继续使用吗?

1. 浓度0.9%的生理盐水

这类生理盐水是最常见的标准浓度生理盐水,因为渗透压跟人体血浆近似,除了在治疗上用于人体脱水时的静脉注射,更常见于冲洗伤口、冲洗眼睛和鼻腔。

生理盐水的配方除了食盐和纯水外,不含有其他防腐剂或抑菌剂,当无菌包装打开后,存放在一般环境里就有滋生细菌的可能。因此建议此种类型的生理盐水开封使用后,即使没用完也应丢弃,不应存放后再重复使用。如果需要购买生理盐水,可买小包装产品,避免浪费。

2. 隐形眼镜专用生理盐水

相较于一般无菌生理食盐水,隐形眼镜专用生理盐水因为添加了抑菌剂(防腐剂),开封后可保存约30天。不过因为含有防腐剂,所以不建议用在清洗眼睛和伤口上。

3. 隐形眼镜护理液

隐形眼镜护理液由氯化钠和防腐剂等成分组成,是生理盐水的一种,具有清洁、杀菌、消毒等功能。此类护理液通常会因为不同的效果而具有不同的杀菌配方,因此能延长其使用期限,开封后可以保存60天以上。由于药剂的含量较高,有可能会引起眼睛过敏或者产生刺痛感。因此建议消费者选购时不要盲目追求杀菌能力强的护理液,应选择温和不刺激且具有较好杀菌效果的护理液。使用前仔细阅读说明书,注意镜片浸泡时间,坚持正确的镜片配戴方式和护理步骤。

咸蛋为何多用鸭蛋制成

■ 胡奇陵

鸡蛋与鸭蛋的成分非常相似,不管是使用盐水腌制法或红土腌制法,都能制作成咸蛋。那为什么一般可以吃到的咸蛋,都是以咸鸭蛋为主呢?

有从业者表示,因为鸭蛋黄腌制后,有更好的质地与出油的效果,鸡蛋黄与鸭蛋黄的成分稍有差异,蛋壳的结构与孔隙也有所不同,因此腌渍的效果也不一样。鸡蛋壳较薄,所以损坏率相对高,鸭蛋的蛋壳较厚不易破,蛋黄也较大,制成的咸蛋品质相对稳定、有分量感,因此皮蛋也多使用鸭蛋来制作。

虽然咸蛋比一般蛋品放得更久一些,但不代表永远不会坏,尤其是为了符合现代消费者的口味,生产者不会为了延长保存期而提高咸蛋的

咸度。目前市面上的熟咸蛋约含5%的盐分,因为蛋的水分含量较高,储藏期过久还是会腐坏变质,建议低温储藏(5-10℃)。

有些不良商家因咸蛋的咸度不足,会额外添加防腐剂来延长保存期限,也有些商家为了让产品存放更久,会用食品级消毒水杀菌,一般没有安全问题,但产品风味会有所不同,消费者在购买咸蛋时可以多注意。

咸蛋好吃但不宜多吃,一般成人每日钠摄入量建议不要超过2400毫克,若摄取过量,容易造成体内水分滞留,导致水肿,影响身体机能的运作。尤其是慢性肾脏病患者和心脏衰竭需限制饮水的人,更要比一般人谨慎控制钠的摄入量,以免导致病症恶化。

