



# 高考延期30天 1071万考生如何应对?

新华社记者 柯高阳 陈席元 杨思琪

日前,教育部宣布2020年全国普通高等学校招生统一考试延期1个月至7月7日、8日举行。2020年全国高考报名人数为1071万,高考时间推迟后老师家长反应如何?考生可能因此面对哪些压力?该如何应对?新华社记者就此调查。

## 多数教师家长支持

“延期一个月,备考时间宽松了些。”重庆市南川中学副校长张竞说,寒假放假前高三年级还有10%左右的内容没复习完,学校开学受疫情影响延期不少,“老师们压力比较大,怕耽误复习进度。”

记者在重庆、江苏、黑龙江等地采访了解到,一线教师多数对高考延期表示欢迎。高中物理课标组负责人、西南大学教授廖伯琴认为,从课程进展看,延期有利于师生相对从容地完成高三下学期第一轮、第二轮复习,能在一定程度上弥补因疫情耽误的在校集中学习时间。

哈尔滨市一位高三教师说,为防控疫情避免学生聚集,高三教学从大班转到小班,导致教师工作量增加、复习节奏放缓。同时,线上授课期间,部分学生暴露出复习时间紧张、作息规

律紊乱、自我管理能力弱、不适应线上授课等问题。延期高考为这部分学生争取到更多调整时间。

高考延期也得到不少家长支持。目前,贵州、青海、陕西、江苏等地高三学生已于3月中下旬返校,四川、湖南、江西、福建等地高三年级也将在4月中上旬陆续开学。记者了解到,虽然高三优先复课,但与往年相比,备考时间却短了近2个月,这导致部分家长焦虑。“现在高考延期了,家长群里大家都觉得更安心些。”重庆市九龙坡区高三家长谭林说。

有教育专家认为,延期有利于考生备考更加公平。虽然延期开学期间开设了网络教学,但受经济条件和网络情况限制,不同地方考生备考条件差别较大情况仍然存在。另外,各校教师在线授课能力差别不小,延期高考意味着基础条件薄弱的地区,特别是较落后农村地区考生能有更多“追赶”时间。

## 怎样用好30天

扬州市教育科学研究院教研员王峰认为,当前学校、老师和学生要抓紧研究如何增加复习内容、调整复习节奏、创新复习形式。

记者了解到,已有部分学校进行了调整。

江苏省淮阴中学高三年级部主任张明兵表示,学校正细化复习内容,优化教学环节,特别是增强阅读、写作、实验等专题教学,适当增加学生自主学习时间。

有专家提醒,备考“战线”拉长,有可能导致出现“好的更好,差的更差”情况。哈尔滨市第一中学教师袁丽红分析,学生自主学习能力强弱对冲刺备考质量影响很大,那些平时基础好、自律性强、学习主动性高的考生更可能脱颖而出,而自律性差、自主学习力较弱的考生分数可能越来越差。

“从扬州市前期组织的两次在线模拟考试来看,不同类型学生之间差距较大,有无家长陪同、是否有优良自律性,影响不小。”王峰认为,这30天里要注意引导自我管理不强的学生调整节奏,尽量保持高效复习状态。

记者还了解到,部分家长担心高考延期可能对考试组织工作产生负面影响。对此,廖伯琴等专家解释,高考延期不会影响阅卷、统分和高校招生等正常工作:“一方面,2003年以前高考就是在7月份举行的。另一方面,现在阅卷、招生的信息化水平都有所提高,相关工作都能如期完成。”

## “强心”战“高考”考出好成绩

多名专家表示,冲刺备考阶段考生精神压力巨大。多出30天,如何保持良好心态,避免被“烤糊”,对学校、教师、家长和考生都是一大考验。

黑龙江教师发展学院高中教育研究培训中心主任金春兰指出,这30天里,学生可能出现兴奋、焦虑、茫然等不同的心理问题,需要加强引导疏解。学校可适时增设心理课程,开展心理健康辅导。

南京市金陵中学校长孙夕礼等专家提醒,高温炎热天气、斗志涣散或疲于应战等“情绪病”都是这30天里考生可能面对的大敌,需要预先考虑对策,有针对性地调适。国家教育考试指导委员会专家组成员陈志文建议,考生和家長要主动调整心态,明确自己追求的考试目标,合理安排复习时间、内容和难度,保证休息时间和睡眠质量,缓解备考焦虑情绪。

“2020年是取消自主招生、推出‘强基计划’头一年,做好未来人生规划和选择也很重要。”南京财经大学教授甘诺提醒家长和考生在复习备考的同时,提前准备志愿填报工作,将个人兴趣、能力特长的发展与国家和社会需求相结合,做好人生规划。

## 教育部: 做好教育系统疫情防控工作

日前,教育部党组书记、部长、部应对疫情工作领导小组组长陈宝生主持召开专题会议,学习传达3月27日中央政治局会议精神,分析研判教育系统疫情防控工作形势,部署进一步统筹推进疫情防控和改革发展工作。

会议指出,当前国内外疫情防控形势正在发生新的重大变化,疫情形势的变化发展和教育领域的防控工作联系越来越紧、影响越来越大,教育系统要更加精准研判、准确把握,早筹划、早部署、早采取措施,及时完善疫情防控策略和应对举措,始终把师生生命安全和身体健康放在第一位,坚决做到“确保一方净土、确保生命安全”,努力做到“科学有效防控、安全有序开学”。

会议强调,教育系统要继续深入贯彻落实党中央决策部署,认真落实外防输入、内防反弹要求,充分结合教育领域实际,强化防控,坚决防止反弹,高度重视疫后综合征治理,做好疫情防控常态化条件下的重点工作,坚持“两手抓”,取得“双胜利”。一是疫

情防控抓深入。要完善开学后疫情防控预案,做好疫情反弹突发情况演练,加强排查,查找漏洞,做好人员、物资、场地、监测等准备。严防境外疫情输入,妥善安排港澳台学生开学事宜,做好留学生线上教学工作。二是复学指导抓精准。严格落实学校开学“三个基本标准”,全面评估开学条件,科学制定开学方案,做好中小学校分区分段、错时错峰复学工作。坚持疫情有效控制原则、属地统筹原则和“一校一策”原则,科学制定高校错时错峰开学方案和防范境外疫情输入预案,做好开学准备。有序、有效、深入开展中小学“停课不停学”和高校在线教育教学。三是统筹推进抓重点。进一步做好“24365”校园招聘服务,全力推进高校毕业生就业工作,组织高校有序恢复正常科研工作,继续支持和组织高校加快科研攻关,抓紧脱贫攻坚巡视“回头看”专项整改,努力实现2020年教育改革发展目标任务,确保“收官之年”圆满收官。(中国教育新闻网)

## 重庆4月20日开学 高三初三中职毕业年级率先开学

4月7日,经重庆市新冠肺炎疫情防控工作领导小组研究决定,重庆全市各级各类学校2020年春季学期实行分批有序开学。4月20日,高三、初三、中职毕业年级开学。

小学4—6年级、初高中其他年级做好4月27日开学准备;小学1—3年级、

中职其他年级做好5月上旬开学准备;高校、幼儿园、特教学校开学时间及社会培训机构线下教学时间另行通知。

重庆市要求各地各校要严格按照有关要求,分级落实责任,从严从细从实做好疫情防控和开学准备工作。

(本报综合)



4月7日,福州屏东中学的高三年级学生在校门口进行双手消毒。

当日,福建省高三年级学生开学复课。新华社记者 魏培全 摄



## 科学 小实验

### 生气的瓶子

实验材料:  
塑料瓶、小苏打、白醋、气球。

实验步骤:

1. 在塑料瓶中装入适量白醋。
2. 在气球中装入小苏打粉末。
3. 将气球套在塑料瓶口上。
4. 提起气球,让气球中的小苏打粉末进入塑料瓶,观察现象(气球自己变大了)。

解密时刻:小苏打遇到白醋后,产生了二氧化碳气体,于是气球就变大了。